

<p>ཉ ད པ གཞི་བྱོན། ཆད།</p>	<p>༡༡། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལོ་ཆེན་རྣམས་ཕྱི་རིག་སྤངས་འཇུག་པོ་དང་། ཉཿ བཤད་པ། སྒྲིབ་པོ་རི་རྒྱུད་བཟླ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་དགའ་དོན་ལ་ལྟེན། ༥ ཅུ་རྒྱུད་གསལ་དབང་སྒྲིབ་པོ་རི་བཤད་པ་རི་འགོ་རྒྱུད་དཔེར་བཞིན་ལ་ལྟེན། ༡༩ ཅུ་རྒྱུད་གསལ་དབང་སྒྲིབ་པོ་རི་འགྲེལ་པ་གསལ་དབང་གའ་དགོངས་རྒྱུན་ལ་ལྟེན། ༣༥ དཀར་ཆག་དཔེར་ལ་ལྟེན། ༡ བཅས་བསྒྲིམས་ལྟེན་གྲངས་ ༣༣༩ བཞུགས།</p>	<p>1</p>
--	--	----------

37

3	པལྱི			༣༣། ལྷིང་པོའི་རྒྱུད་ལྷག་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཐབ་དོན་སྣང་བ་ནས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །				1
---	------	--	--	--	--	--	--	---

五十二

ॐ । ལྷ་སྒྲི། རིགས་པད་གཏུག་པའི་གནས་ཐོབ་རྒྱུར་གྱུར་པའི། བླམ་འཛམ་གྱི་པོ་རྩུག་གུས་ཏེ། ཏང་པོའི་ལས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཉེར་མཁོ་བའི། ཟབ་མེད་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གསལ་མཁའ་ནང་ག་པ་ཤད། ཏེ་ཡང་ཆོའདི་ལོན་ལས་ངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཟབ་མེད་རི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་རྟོགས་
གོམས་ཀྱི་སྒྱུར་པས་འབད་པར་བྱའིང་། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་མི་རྣམས་པའི་རྫོང་བདག་གིས་གྲང་། རྒྱུད་ལ་མོས་པའི་སྒོ་ནས། ལྷ་བདད་། འདི་བདད་། ལྷོ་གཤམ་གསལ་ལ་ཅིན་སྤྱང་འབད་པར་བྱ་སྟེ།
མན་ལོན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ཏེ་རྒྱུད་ཏུ་འད་། ཅུ་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་འདི་ལ་མོས་གྱུར་པ། མངས་རྒྱས་དྲི་ལའ་ལོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྟོགས་ཏུ་སྤྱོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཏེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

7

ཨ
ཨ
ཨ

། ཉེ་བའི་སྐུ་སྐྱེ་དགོངས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུ་དུ་མཚོ་ལས། བཤད་རྒྱུ་དུ་མཚོ་འི་རྒྱུ་ཆེན་འདི། མོས་དང་མཐོང་དང་བྱིས་པ་དང་། གྲགས་པ་ཅོ་མ་གྱིས་འགྱུ་བའ་འགྱུར་ན། རྟོགས་དང་གོ་མས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྦྱོར་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་ལས། འདིར་འཛིན་གྱུ་དྲུག་པའི་མན་དག་གི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་མཚོན་གཏོར་སོགས་ཉེ་བར་མཐོང་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མཚོགས་པར་བྱས་ལ། སྔོན་འགོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔའི་ཡན་ལག་ནི། བཟླ་སྐྱ་ཇོ་ས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འཁོར་ལོར་སྐད་པ་ལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། རྫོང་སྦྱོར་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །

[illegible]

༡	༡༡།	སྒྲུབ་པ་ཉིད་ན་སྒྲུབ་མེད། དེ་བཞིན་ལྷ། འགག་པ་མེད་སྒྲིག་སྒྲུབ་རོ། དེ་ནས་སྒྲོང་བརྩུང་དག་པ་འཁོར་ལོ་བསྒྲིམ་པ་ལ། མོག་མར་ཉིང་འཛིན་གསུམ་མཁོ། ལྷོ། མི་དམིགས་མཚོས་
༢	ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་། ལྷ་ཡི་ག་རྒྱུ་ལས་དགྲིལ་འཁོར་འབྱུང་། ཞེས་པ་འོད་སྒྲོམ་མོ། དེ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འོད་གྲིལ་འཁོར་བསྒྲུང་བཞི། རྒྱུ་ཡི་ཡི་ག་ལ་དགར་	
༣	ལས། ལེ་ཡོ་བོ་ལོ་སྤྱོད་ཆད། ལམ་འརྒྱུད་རྒྱུ་མ་རིར་བསྟེན། མེད་གྲིལ་འཁོར་ཡུག་དབུས་སྒྲུབ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ། ཡོངས་གྲུར་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་	
༤	ཀུན་རྒྱུ་གསལ་ལྟེ་བ་རུ། སེངས་བཏེགས་པ་འོད་རིན་ཆེན་གྱི། དེ་སྟེང་པ་དགྲིལ་བར་བཅས། རང་རིག་ལ་དགར་གསལ་བསྟེན་བཅས། དེ་ཉིད་ལྷོ་ལས་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ལྷོ་བརྩི་རྩི་རྩི།	
༥	འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་གྲུར་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྩི་རིམ་མས་ལོ་རྒྱུ་རྩི་ལོ་མཛོད་ག། ལྷོ་གསལ་ལས་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལས་ཀར་འཛིན། ལམ་ལོ་རྩི་ལ་བཀུར་བརྟེན་ལུ་མ་ལེ་འབྱུང་། ཞབས་གཉིས་	
༦	མཉམ་པ་འོད་སྒྲིལ་ཀུན་ཅན། ལྷོ་གསལ་ལས་སྤྱོད་རྩི་ལ་བུར་གྲུར། ལྷོ་རྩི་རྩི་རྩི། ཡོངས་གྲུར་འཕང་གཞལ་དགྲིངས་ལྷོ་གསལ། གསལ་པ་རྩི་ལ་བུས་ཡབ་མགུ་ལེ་འབྱུང་། ལམ་ལོ་རྩི་ལ་རྩི་	

༡	༡། ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཡཱ་ཨོཾ་ དེ་བཞིན། ཨོཾ་ ཧྲཱི། སྭ། ཧྲཱི། བཞི་ཡལ་རྒྱུ་རྟེ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་	
༢	སྒྲིན་ལས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། དངོས་སུ་བསྐྱུ་ལ་བཞི། ཨོཾ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མ་དཔོན། །དལ་ཉིད་དུ་མཉམ་སྦྲེལ་བས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་	
༣	པོར་བདག་སྦྲེལ་ཅིག། ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཡཱ་ཧྲཱི། ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཡཱ་སྭ། ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཡཱ་རྟེ་ རྩེ་རྩེ་པོ་རྟེ་ ཞེས་རྒྱུ་ཞེས། རྒྱལ་རྒྱུ་བཞག་ཅི་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་	
༤	མེད་ལྟར། །སྐབས་འདིར་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་སྟོན་འདུས་པས་ཆོག་ལ། མཐུས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །དེས། ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ། །ཇི་སྟེད་བཟོད་པའི་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱང་། །གང་ནས་བཙུགས་ཀྱང་	4
༥	མི་སྟེད་པས། རང་རིག་དྲི་མེད་དག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རྟག་དུ་མོས་པ་ནི། །བསྟེན་པའི་དམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཉིད་ཐེག་པར་རང་མོས་ན། །སྐྱེ་འཕྱུལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་	
༦	བཅུ་གཉིས། །དྲུག་འདྲིལ་འཁོར་མངོན་ཆོག་སེམས་པ། །དལ་ཉིད་དུ་མཉམ་སྦྲེལ་ལྟར་ཅིག། ཅེས་བཟོད་ནས་བསྐྱུ་ལ་འཕྱུགས། །བདག་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ལས། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་མཉུན་	

<p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p>	<p>དུད་བྱེ། །གཉིས་ཀ་འི་ཐུགས་སྒོག་ཡི་གེ་འི་མཐར། །སྤྲུགས་འཕྲེང་ག་ཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟར། །པར་འཕྲོས་མཆོད་ཅིང་ཚུར་བྱུང་བའི། །ཡེ་ ཤེས་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཐིམ། །དེ་ལྟར་དམིགས་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་ནི། རྩུ་བཟླ་རྩི་ག། །ལྷོ་དུ་ཏི་ལྟ་རྩི། །ཞེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་དང། །ཞིབ་སྦྱིད་སྤྲུགས། །བོ་རྩི་ཅི་རྩེ་ཡང་ཅི་རིགས་བཟང་སྤྲུགས་བའི་མཐར། རྩེ་རྩུ་བཟླ་རྩི་ཞེས་སྤྲུགས་ཆུང་དང་བཙུགས་པས་སྤྲུང་ཡང་དམ་ཡོད་ཕྱིར་མེད་དུ་བྱུང་། །དེ་ནས་སྤྲུགས་འཁོར་རྩུང་ག་ཏིར་བཟླ་བའི། རྩེ་ཡི་ལོ། །རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཉིད་ལས། །རང་བྱུང་མཆོད་པའི་ཐུང་པོ་ ནི། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ལྟ་བུས། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་ཤར་གང་བར་གྱུར། །ནམ་སྤྲུག་མཆོད་པུ་རྩུ་ག་ག་ཤིང་སམ་ཡེ་སྤྲུག། །ཨོ་སྤྱི་བཟླ་རྩུ་ག་རྩུ་པོ་རྩུ། །ཕུལ་བྱ། ཨོ་ལོ་ག་རྩུ་ག་རྩུ་ག་ཤི། །ཨོ་སྤྲུག་པུ་ཨོ་སྤྲུག་པུ་རྩུ་རྩུ་པོ། །ཨོ་སྤྲུག་པུ་ཨོ་སྤྲུག་པུ་རྩུ་པོ། །ཨོ་སྤྲུག་པུ་ཨོ་སྤྲུག་པུ་རྩུ་པོ། །ཞེས་ཕྱི་ཤིས་བརྒྱུད་སྤྲུགས་ མཆོད་ཡུལ་རྣམས། །དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་གྱིས་སྤྲུག་དངས། །ཀུན་བཟང་། །ཞབས་བཞིལ། །བཞིབ་སྦྱོལ། །སྤྲུག་རྣམས་སྤྲུགས་མཆོད་ཅོམ་བུས་ལ་ག་ཏིར་མཐི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྩུ་ལས་སོགས་ཀྱི་མཐར།</p>	<p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p>
---------------------	---	---------------------

༡	ཨོྫ་ཁུ་མཐུ་ལ་དེ་བ་ག་ཆའི་མཐུ་གཏོར་སྒྲུག་ས་བཏག་ས་བས་སྒྲུ་ལོ་དམ་སྒྲི་དང་། བོ་རྩི་ཅི་རྩེ་དང་། རུ་ལུ་འི་མཐུ་བཏག་ས་བས་ཞི་ཁྲོ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུ་ལུ་ལ། དེ་ནས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་	
མུ	མཐུ་ས་དང་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྟོད་། མཚོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་མཐུ་ས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསེལ་། དེ་ནས་ཚོས་སྒྲོ་དང་ག་ཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་མཐུ་ས་མེ་མེ་འི་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱེད་། དེ་ནས་རྒྱུད་ལྷག་པའི་མན་དག	
	དངོས་ནི། རང་གི་ལྷེ་ཡི་འདོམ་རྩའི་དབུས། ལྷུ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞི་བ། ལྷུ་བཞི་སྒྲོ་ལྷན་གཞུག་ལ་ཡས་ཁང་། ལྷེ་བ་རྩི་བས་སྒྲེད་པ་དྲུ་དང་། ཉི་ཟླ་སྒྲོ་བཞི་རྩི་མའི་	
ལེ	གང་ན། དབུས་སྒྲི་ཡི་ག་ཡོངས་སྒྲུར་ལས། ལྷུང་མཐུ་འགོ་ས་དག་མ་དང་སྒྲུར་། རྩི་བས་བཞི་རྩི་འཛམ་རི་མ་པ་བཞིན། ལྷུ་ཡི་ག་རྒྱུད་རེ་ལྷུ་བ་ལས། རྩི་ཚོས་དང་པོ་མེ་མ། །	5
	རྩི་ཚོས་པོ་མེ་སྒྲིན་དང་། རྩི་ཚོ་དང་ལྷག་ས་སྒྲོ་ག་སྒྲེ། རྩི་ཚོ་སྒྲུ་བ་གསལ་བ་ཀྱང་བཅས། ལྷུ་ག་རྒྱུད་མཉམ་སྒྲུར་པ་དང་རག་མ་དོག་། རྩི་བཞི་རྩི་རང་རང་ས་བོན་ལས། ག་ཤིན་ཚེ་	
མུ	ག་ཤིན་དང་སྒྲི་བས་པོ་ཆེ། ལྷུ་ག་ཤིན་བདུད་རྩི་འབྱི་ལ་བ་བཞི། ལྷུ་ག་སྒྲུ་མ་མོ་གསལ་ལུ་མ་དང་འབྱི་ལ། དེ་ནས། ཨོྫ་ཁུ་མཐུ་ལ་དེ་བ་ག་ཆའི་མཐུ་གཏོར་སྒྲུག་ས་བཏག་ས་བས་སྒྲུ་ལོ་དམ་སྒྲི་དང་།	

[illegible]

༡	<p>༡། གཅིག་གོ། གཞན་དུ་ན། མོག་མནས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷུ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་འཛིན་གསུམ་ལས་འབྲས་ལུ་བློ་རིག་སྤྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བསྐྱེད་དེ། ཆོག་པའི་བྱ་བ་གཞན་ནས་མཆིང་སྐྱེད་ལྟར་</p>	
༢	<p>ལས། གཏོར་འབྲུལ་མོན་ནས་རྒྱུད་ཅན་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྲུག་སྟེ། འདི་ཡང་གོང་མ་དང་གཞན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་མ་བགའི་ཁྱུ་ན། རྟོན་བྱུང་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བཅིས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་སེམས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི། ལུས་པ་དུག་མ་གཏོགས་པར་</p>	
༣	<p>སྐྱེད་ཅི་བའི་དཀྱིལ་ལོར་སྐྱེད་ཅུང་དུག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དེ་བའི་གཞུང་ལྟར་ལས། གཅི་བོ་གོ་འཛོལ་སྟེ། ལུས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་འཛོལ་བར་མི་འཛིན་སྟེ། བདག་པོ་ཀུན་བཟང་ལོར་ནས་ལས། ཀུན་འབྱུང་སྐྱེད་ལྟར་ལོར་ཆོ། མི་</p>	
༤	<p>སྐྱོད་ཚུལ་པོ་མ་དུན་གསལ་། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་སྤྱི་མིའི་ཀུན་བཟང་ཡལ་ཡུམ་བཞུགས་པའི་མ་དུན་ན། མི་བསྐྱོད་པ་ཡལ་ཡུམ་བཟུང་པའི་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ལུས་པ་དུག་གི་སྟོན་པའི་ལུགས་ལས་སྐྱོས་ཏེ། རང་རང་གི་ཀུན་ལ་ཞིང་རིགས་</p>	
༥	<p>དུག་གི་གནས་རིགས་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དང་། བློ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་ནི། གཤུལ་དཀའ་དུག་པོ་འབྲུལ་བར་བྱ་བའི་མིའི་ཞིབ་ཉིད་ཁོ་མོར་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སོས་པའི་སྟོན་སྐྱེད་ཀྱི་གོ་ལར་བྱ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཀྱི་མཛུགས་ཏེ།</p>	
༦	<p>སྐྱེད་ལྟར་ལུགས་ལྟར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། ཞེས་རྒྱུད་རྟོགས་ནས་མཛད་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་ཆོག་མཆིང་སེམས་གཞི་ལ་ཏེ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ལས། དཀྱིལ་ལོར་ལ་ཏེར་བསྐྱེད་སོགས་སྐྱོས་པའི་ཆོག་གཞན་དུ་མི་དགོས་ལ།</p>	

<p>ཉ བླ་</p>	<p>༡། །གཟིགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ལག་པ་རྒྱུ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། །ལག་པ་ལྷོ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་རྒྱུ་ལྟོན་དེ། །ལག་པ་ལངས་ཆར་གཏོགས་རྒྱུ་ས་ཟིན་གྱིས་སུ། །སྤྱེལ་བའི་དགོང་པར་ལག་པ་ལྟོན་ལྟུང་བ་སྟོ། །</p>	<p>7</p>
<p>མཐུན་པོ། མཐུན་པོ།</p>		

1

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

༄༅། །བཅིང་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། །ཡེན་ས་ལྷན་རྒྱུ་གསལ་སངས་རྒྱས་ཆོས། །བསྟན་ཕྱིར་སྟོབ་སྟོབ་ཆོས་མཛེད། །
 ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བཤད་གཞུང་དུ་གནང་བུང་བ་ཡིན་པས། །གཞུང་འདི་ཉིད་བཤད་གཞུང་དུ་བསྒྲིས་ནས། །སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། །ཡར་བས་
 རྣམས་དང་འཕྲད་ན་སྟེ་ས་ཀྱི་མཆོག། །ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་རྣམས་པ་དག་འབར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འདིར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོའི་རྒྱལ་ཆོབ། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ། །བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་གཞུང་། །རིག་པའི་གནས་ལྷན་པ་ལ་

ཉ ལོ ལྟེན

༄༅། གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱན་སྔ་
འདུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་ན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་། གང་གི་སྒྲིན་པའི་དྲི་བ་སྤྱད་གྲགས་པའི་དྲི་བ་ཞོན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་
ཡངས་པོ་འདིར་འདུས་པ། འཆད་པ་ལེགས་པ་ཤད་ཉིམ་འི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ་བས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཤིན་ཏུ་སྤོམ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ལག་མཐིམ་གྱི་སྤྱུ་
ར་ལྟར་གསལ་བར་སྟོན་ལ། རྩོད་པ་ལུང་རིགས་པ་ལམ་གྱི་རྩི་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་པས་ལོ་གཉིས་ལྷ་མིན་གྱི་དབྱང་ཆོག་སྤྱེ་མར་འཐག་ཅིང་། རྩོམ་པ་སྟོན་

༡	༡༡། བློས་བསམ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ལ་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་འདི་ལྷག་ས་རུ་བྱེད་ཅིག་སྒྲུབ་འདི། དེ་ཡང་རྒྱ་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ག་ཅུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལྷག་ས་ཀྱང་སྒྲུབ་	
༢	གསུམ་གྱི་ཁོར་བུ་ཐོབ་དཀའ་བར་མཐོང་ནས། གང་ཏྲོག་ས་པར་བྱ་བ་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོར། གང་གིས་ཏྲོག་ས་བྱེད་ཐབས་མ་ཁས་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་པར་	
༣	བསྐྱོད་དེ། འབྲས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལྷ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་ལེན་པ་འདི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་སེམས་དཔལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་རྒྱུ་ལ་ལྷག་ས་ཀྱང་བྱེད་ཅིག་སྒྲུབ་	
༤	འདི། དེ་ཡང་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྒྲུབ་ལ། བདག་རྒྱུན་སྒྲོལ་དཔོན་མཁས་པ། དམིགས་རྒྱུན་ག་ཅུང་ལུགས་དག་པ། སྒྲུབ་སྒྲོལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ།	
༥	སྒྲོལ་བྱུང་ནན་ཏན་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ནས་འདི། བདག་དེ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས། ལེགས་གཏོན་མ་ཁས་པ་འདི་ལམ་མ་ཁས་གྱིས། ག་ཅུང་ལུགས་བདེ་བའི་ལམ་ནས་བྱིན་	
	པར་བྱུང་ཀྱང་། བདག་རང་སྒྲུབ་སྒྲོལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གཏི་མུག་གི་ཡིད་ཏྲོག་གིས་བསྒྲིབས་འདི། སྒྲོལ་བྱུང་ནན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲོལ་ལས་དང་ལེ་ལོའི་ལུགས་སྒྲོག་གིས་	

མཐུན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་པ་ལྟར་གྱིས་།	<p>བཅིངས་པའི་སྒྲིག་པ་ལྟར་གྱིས་། འཆད་བྱེད་ཆོད་ལྷན་གྱིས་ར་ཕྱིན་པར་མ་གྱུར་ནའང་། གསེར་གྱི་རིལ་གནས་པ་ཡི། །འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་གསེར་དུ་སྒྲུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་གང་གི་ཞབས་བརྟེན་པ་སྒྲིག་པའི་ཕྱོད་བསྐྱོབ་པའི་འདུམ་རར་རྟག་ཏུ་བཀོད་པའི་སྒྲིག་པ་ལྟར་གྱིས་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཅི་རིགས་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ལོངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། མགོན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས་། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞི་སྟོན་ཀྱི་ཞུ་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡང་ཆུད་མེད་ཀྱི། །རྟོག་པ་ལས་བཀྱིས་དགུང་རྒྱུ་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅུང་ཟད་ཅིག་འབུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འབུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འང་། གཞུང་ལུགས་འཆད་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར། ཐོག་མར་འཕྲོས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བཤད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་ས་བཅད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འཕྲོས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། བཅིངས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་</p>	འཕྲོས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟར་། 10

༡	༡༡།	པའི།	ཡེནས་ལྷན་རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱས་ཚེས།	ཁས་ལྷན་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚེས་མཛད།	ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེན།
༢			ཨེམ་འོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས།	རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྤྱུལ།	སྤྱོད་ཚེས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་།
༣			སོ་སོར་འཛིན།	སྤྱུས་གྲངས་བཅིངས་བཅིངས་མེད་དེ།	བཅིངས་པར་བྱ་བ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན།
༤			འདོར།	ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས།	འཕྲོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།
༥				གཞུང་སྤྲུལ་མའི་སྒྲུབས་སྤྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་ལས།	དེ་ལྟར་མ་
༦				རྟོགས་པའི་དབང་གིས་བཅིངས་གྲོལ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་།	འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས།
༧				འཁོར་བའི་ཚེས་རྣམས་ཐུག་ཁྲུལ།	སྤྱུལ་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད།
༨				ཅེས་པ་ལྟར་གཤིས་	ལ་བཅིངས་གྲོལ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དཔེ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཞག་དེ་ཉིད་བསྟན་ནས།
༩				གཤིས་ལ་བཅིངས་པ་མེད་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་པོ་ཡང་མེད་པས་ན།	

ਅੰਤਰਿ

རང་རིག་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་ཡོན་པ་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ་པ་འདི་དོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་འདི་ཆོས་དེ་ལྷན་ཅིག་པ་འདི་འཁོར་ལ་དངོས་སུ་
 བསྟན་ནས། གོ་བྱེ་བའི་འཁོར་ལ་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་འདི་ཕྱིར། སྤྱལ་པ་སྟོབ་རེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་དེ་སྟོན་པ་ལ། བཅིངས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པ་འདི། ཡོན་པ་ལྷན་
 རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ཆོས། བསྟན་ཕྱིར་སྟོབ་སྒྲུ་ཆོག་གསལ་མཛད། ཅིས་པ་འདི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ཤེས་འོ་བ་དེ་གཤེས་སྟོང་པོ་ལས། རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་གྱིས་སྤྱལ། སྒྲུ་ཆོག་གས་
 ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དང་། གནས་དང་སྤྱག་བསྤལ་ལ་སོགས་པ། བདག་དང་བདག་གི་ར་སོ་སོར་འཛིན། སྤྱལ་གྲུང་མ་བཅིངས་བཅིངས་མེད་དེ། བཅིངས་བར་བྱ་བ་འང་
 ཡོད་མ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས། རྣན་གྱིས་མ་ཁའ་ལ་མདུད་པ་འདོར། ཞེས་པ་འདི་གཞུང་འདི་ཡང་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞེན། ཤེས་འོ་ཡོན་པ་གསང་བའི་
 ཆོས། སྒྲུ་ཆོག་གས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་གསང་། འོ་བ་ཉིད་གྱིས་རབ་དུ་གསང་། གཞན་དུ་མིན་ལས་ཤིན་དུ་གསང་། ཞེས་པ་འདི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་པ་འདི་རྒྱུ་མཚན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

11

༡	༡༡།	ལསགཞནཞེསབྱུང་འོ་ཆོས། བཅུ་ལྔ་རྒྱུ་ལ་བསམ་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་ཡུམ་གྱིས་གྲོང་བསྐྱང་བ་དང་། ཞེས་འོ་འོ་མཚར་ཆད་གྱི་ཆོས། རྫོགས་པ་འི་
༢		སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསང་། སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་མེད། ཞེས་འོ་འོ་མཚར་ཆད་གྱི་ཆོས། རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསང་། །
		འགག་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་འགག། འགག་པ་ཉིད་ན་འགག་པ་མེད། ཞེས་འོ་འོ་མཚར་ཆད་གྱི་ཆོས། རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསང་། བཞན་པ་མེད་ལས་
༣		ཐམས་ཅད་བཞན། བཞན་པ་ཉིད་ན་བཞན་པ་མེད། ཞེས་འོ་འོ་མཚར་ཆད་གྱི་ཆོས། རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསང་། རྟེན་གསུམ་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་
		དམིགས། རྟེན་གསུམ་པ་ཉིད་ན་དམིགས་པ་མེད། ཞེས་འོ་འོ་མཚར་ཆད་གྱི་ཆོས། རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསང་། འགྲོ་འོ་འོ་མེད་ལས་འགྲོ་དང་འོ་དང་། འགྲོ་འོ་འོ་ཉིད་
༤		ན་འགྲོ་འོ་འོ་མེད། ཅེས་སེམས་ལྟས་གྲོང་བསྐྱང་བ་སྟེ། ལུ་མོ་དམ་ཡིན་པ་འི་གྲོང་བསྐྱང་བ་སྟེ་ན་པ་འི་གཞུང་ཆེན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་པ་འི་རྒྱུ་མཚན། བཞུང་སྤྲུམ་

ਅੰਤਰਿਕਸ਼

གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལྟར་། ཡལ་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལྟར་། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་པའི་དོན་གྱི་བར་མཛད་
པས་། འཁོར་ཆོས་གྱིས་ལུང་པམས་སྒྲུབ་ཆེད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དྱིལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་ཏེ་ལྷག་པ་ཀུན་ཇོ་བྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། ཡལ་གྱིས་འཁོར་བ་གྱི་
ཆ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་གྱི་དོན་གྱི་བར་མཛད་པས་འཁོར་ཆོས་གྱིས་ཐོས་བསྐྱེད་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་མཆོས་གྱི་སྒྲུབ་མཛད་ན་པར་སངས་རྒྱུས་པས་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་
བཙུལ་དུ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་། ལྷག་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་ལ། རྩམས་པའི་སྐུ་མཆོད་ལྟེན་ལས་གྱིས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པས་། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་གཤམ་གཤམ་
དམིགས་འགྲོའི་ངོ་མཁོ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགོ་སྐྱོད་པས་། ཀུན་ཇོ་བྱི་སྒྲུབ་པའི་སྐུ་མཆོད་ལྟེན་ལས་འགའ་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་། སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཅིང་ཉིད་ནས་སྒྲུབ་པའི་དཔལ་སྐྱོད་
པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་གྱི་བར་མཛད་པས་འཁོར་ཆོས་གྱིས་། ལྷག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་ཏེ་། སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པ་བྱུང་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཆུང་གྱི་ཆོས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

མཁུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

པོག་སང་བདག་གི་སྐུ་མཛེས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིད་སེམས་སྟེར་བའི་ཆེད་དུ། བསྟན་པ་ཤད་བསྟུགས་སུ་མ་གྱི་སྟོན་པ། རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ཞི་ཕུན་སུ་མ་ཆོག་སེམས་པ་
ལྷའི་ལྟར་ཆོག་སུ་ཆུ་ལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་ཐོག་མར་བཀོད་པ་ལས། སྟོན་སྒྲུབ་དགོངས་པ་ཐམི་དད་པ་དང་། དུས་རེ་སྐབས་འགའ་བམ་ཡིན་པ་སྟོན་སུ་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་པ་བྱུང་ནས།
སྒྲིབ་པ་ཞི་མཛོད་རབ་སྟན་གྱི་ཆུ་ལ་དེ་ཉིད་བསྟན་ནས། རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་བཀའ་ཉིས་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟན་ཅིག་པའི་
འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་མཐུན་བསྟུས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་དེ་སྟོན་པ་ལ། ཡབ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ། ལོ་མའི་དེ་རྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྩོག་སེམས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་
བྱུག་སེམས། རྒྱུ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀུན། བྱུང་རྒྱུ་མཆེད་པའི་དྲིལ་འཁོར་ཉིད། སུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་ལྟ་མགྲི། ལེ་རྒྱུ་དགོས་དཀར་སྟོན་ལ་མ་སྟེ། ཁམས་མཐའ་དབྱིངས་
གྱི་དབང་ཕུག་མ། སྤྱིད་པ་སུ་མ་ཡིན་སེམས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མཐུས་ཆོས་སེམས་ཅོག་ སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་པ་ཞན་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་པ་ཞན་པའི་ཆོས།

མཁུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༡	༡༡།	སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་དང་། ཡུམ་གྱིས་གྲོང་བསྐང་བ། ཀྱེ་མའོ། ཐུགས་བརྩམས་པའི་མཁས་དབུག་། སྤྱིད་པ་གསུམ་ཉིད་	15
༢		དག་པའི་ཞིང་། སྒྲིགས་མ་ལུ་ཉིད་བདེ་ལྷན་གནས། ལུང་པོ་ལུ་ཉིད་ཐོགས་སངས་རྒྱལ། ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་བས། བཀའ་དུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མི་བཅུ་ལ། ཉིད་ལས་	
༣		གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས། བཅུ་ལ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གྲོང་བསྐང་བ། ཨོམ་འོ་ངོ་མཆོད་མྱེད་ཀྱི་ཆོས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་	
༤		གསང་། སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་མེད། ཨོམ་འོ་ངོ་མཆོད་མྱེད་ཀྱི་ཆོས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་། འགག་པ་མེད་ལས་	
༥		ཐམས་ཅད་འགག། འགག་པ་ཉིད་ན་འགག་པ་མེད། ཨོམ་འོ་ངོ་མཆོད་མྱེད་ཀྱི་ཆོས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་། བཀའ་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་	
༦		གནས། བཀའ་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་མེད། ཨོམ་འོ་ངོ་མཆོད་མྱེད་ཀྱི་ཆོས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་། འཁོགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་འཁོགས། འཁོགས་པ་	

[illegible]

༡	༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཡང་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ལོན་ཉིད་ངེས་	16			
༢	པའོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། གཞུང་སྤྲུལ་མའི་སྐྱབས་སུ་སོག་གཞུང་ལས། རབ་ལ་མཚན་བསྟན་འབྲེང་ལ་དབྱེ། ཐམ་འབྲུག་ཉེར་དགོལ་		16		
༣	པའོ། ཞེས་པས། རྒྱུད་འདི་འི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐག་སྐྱུ་ལོད་པའི་ནང་ནས། མཚན་བསྟན་པ་ཅོམ་གྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་ནས་གྱིད་ན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་			16	
༤	འབྱུར་བའི་དབང་པོ་ཡང་རབ་མཚན་གདུག་ཏུ་རབ་རྣམས་གྱིད་ན་དུ་སྐྱུད་པ་པོ་གསང་བ་དག་གིས་བཀའ་བསྟན་མཛད་པའི་ཐོག་མར་རྒྱུད་དོན་གྱི་དོ་བོད་ངམ་ཐུན་པའི་མཚན་གྲུད་དུ་བཀོད་ཚུལ་གྱི་				16
༥	རྣམ་བཞག་དེ་ཉིད་བསྟན་ནས། རང་གི་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་དེ་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པའི་				
༦	གཞུང་འདི་བྱུང་། འོན་འཕྲོས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཅོམ་ཞིག་ཞུས་ནས། ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་བཤད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།	16			

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་མཆོད་པར་བརྫོད་པ།	<p>དངོས་གཞི་མཁའ་པར་དགོང་པོ། མཁའ་པའི་སྒྲིན་ལམ་བཟང་གིས་གྱིམ་ཐའ་བརྟེན་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེའི་དང་པོ་ མཁའ་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་མཆོད་པར་བརྫོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་དཀར་ལས་རྣམས་གང་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྒྲིན་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོད། །ཅེས་དང་། འཆད་པོས་ཐོག་མར་སྒྲིན་པ་ལ། །མཆོད་པར་བརྫོད་པ་འབྲས་མེད་མིན། །སྒྲིན་པ་དང་ནི་བསྟན་པ་ལ། །དད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཁའ་པའི་ བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཁའ་པའི་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བརྫོད་པས་དག་གི་སྒྲིན་དུ་བར་བྱེད་པོས་པ་ལས། དེའི་ཐོག་མར་ཁོར་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་སྒྲིན་ལྷན་སྒྲིལ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྫོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཆོན་ཅི་འདྲིས་ ཞེན། རང་ཉིད་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། མཁའ་པའི་སྒྲིན་དུ་བར་བྱེད་པ་གསང་སྟགས་དེ་ཅི་ཐོག་པའི་ལྷན་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་</p>	མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་མཆོད་པར་བརྫོད་པ། 16
--	---	---

༡	༡༡། བདག་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲིམ་དམ་པ་ཁོ་ན་རང་ས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏེ་བཟླ་ལས། གཞན་གྱིས་བཟོ་དམིན་ལྟ་བུ་ཅི་གསུམ། གང་དུ་ཡང་མི་མི་རྟེན་དེ། སྒྲིམ་འི་
༢	དུས་ཐོབ་བསྟན་པ་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྩལ་ཆེན་ལས། གསེར་ལན་གམ་རྩུར་གཏོང་འདྲའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རིན་ཆེན་དེ།
༣	རིན་ཐང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱུ་བ་པའི་ལུང་ལས་གྲུང་། རྩོམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲིམ་དེ། ལམ་སྟོན་སྐུ་མཁའ་བཞུགས་ཤེས་གཉེན་
༤	མགོན། ཟུན་སེལ་སྒྲོ་བ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་པོ་ཆེ་འཛིན་པའོ་ལས། གྱེ་རྒྱུ་པ་པའི་སྐུ་སྐད་གཤམ། འདི་ལྟར་དགོ་བའི་བཞུགས་
༥	གཉེན་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏུ་ནི་ཆོད་མེད་དེ། ཐུགས་རྩེའི་གོ་སྐྱབས་ལངས་པ་སྐུ་མཁའ་བཞུགས་ལྟ་བུའོ། གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོག་སྐུ་མཁའ་བཞུགས་ལྟ་བུའོ། སྒྲིང་རྩེ་
༦	དཔག་ཏུ་མེད་པས་གངས་ཆེན་མཆོ་ལྟ་བུའོ། ཐུགས་རྩེ་ཆོད་མེད་པས་རྒྱུ་གྲུང་ལྟ་བུའོ། རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་བསྐྱུ་ལ་བས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལྟ་བུའོ། ཏེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་

བསལ་ལྟོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིད་པ་ན་གནས་ཀྱང་ཉེས་པས་མི་གོས་པས་པར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །བྱམས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྒྲོམས་པས་པ་དང་མ་ལྟ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པས་རིན་པོ་
 ཆེ་འཕྱུང་བུངས་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བ་ན་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ནྟམ་པར་སྒྲོལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མཆོད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།
 འཕགས་པ་ལྟོན་ཤིང་བསལ་བྱང་། ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་དང་འདྲ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་དང་
 འདྲ། ཁ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་འདམན་པ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བཅུ་ལ། །ཞེས་སོགས་སྐུ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཁོ་རེ། ཐོག་མར་རྩ་བའི་སྒྲུལ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་
 རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཆོས་མཆོད་པོ་སྟོན་པ་ཡང་དགའ་བར་རྗོད་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིགས་ཀྱི་གཤམ་ཏེ་ཁོ་རེ་ཉིད་ཡིན་པ་གཤམ་ཏེ་གསུངས་པ། །དེ་མི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་། དཔུང་གཉེན་གྱི་མཆོག་

<p>༡ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ན་མཆོད་བརྗོད་བྱ་བར་རིག་སེམས་ཞིན། འདི་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་སྒྲིན་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པས། བོད་རྒྱུད་པའི་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཆོད་ཅི་འདྲིམ་ཞེན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཆོད་ མ་རྣམས་ལས། གང་ཟག་གི་སྒྲོའི་བྱུང་གྱིས་སྒྲིན་དམ་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་པའི་པར་བལྟ་བུ་ལས། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་བཀྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གྲུང་འབྱུང་ལ། སྒྲོ་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པར་ཡང་བལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོངས་དུ་ན་དང་། སྒྲིན་ཡང་ནི་བཞི་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྗེ་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། རྗེ་མེ་སེམས་དཔལ་དཀྱིལ་ ལ་ཁོར་གཙོ། སྒྲིན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དང་མཉམ། ཞེས་དང་། སྒྲིན་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། སྒྲིན་དང་ནི་རྗེ་མེ་ལོང་། བྱུང་དཔར་ནི་མི་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པའི་</p>
----------------------------------	--

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p> དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལས། བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་བས། ། སྒྲུ་མ་གཉན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་བསྐྱལ་བ་ཡི། ། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ ཀུན། ། སྒྲུ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ། སྒྲུ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། ། སངས་རྒྱས་བྱུང་བའི་མིང་ཡང་མེད། ། ཅེས་དང་། བཅས་མ་ཁའ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་དག་འགོ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བ་འདུང་མ་ཡིན་གྱི། དགོངས་པའི་བཤེས་གཉན་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་དགོངས་པའི་བཤེས་གཉན་ལྟ་གཤེགས་པར་ཡང་བྱུངས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད། ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་འདི་ཕུབ་ཐམས་སྒྲུ་མ་ཆེད་ནི་གཤེགས་པ་སྒྲུ་མ་ཆེད་ བའི་ལྟ་འདི་དགྱི་ལ་འཁོར་ཆད་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་ནས་པར་གསུངས་ཏེ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྗེ་རྒྱལ་བ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། ། རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་མ་ནི་རིམ་བཞིན་གཤེགས་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གཤེགས་པ་དུ་ལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་མི་སྟོན་པས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ནི་ལུས་ཀྱང་པར་ཅན་དུ་ངས་ཏེ། རིགས་དུ། </p>	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
--------------	---	--------------

ཨ ག རྒྱ རྒྱ རྒྱ	<p> ཨྱུ་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཚལ་དང་། །མེ་ཤེལ་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་བྱིན་རྒྱ་བས་གྲུང་། །སྒྲུ་མ་མེད་པར་འབྱུང་མི་སྲིད། །ཅེས་ གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲངས་གསུངས། །ཞེས་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་གྱི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ གྲུང་། རི་དབང་རྩེན་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལྟུངས་གྲུར་ན། །ལྟུང་བར་མི་བྱ་སྒྲུ་མས་གྲུང་ལྟུང་བར་འབྱུར། །སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཕན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། །གྲོལ་བར་མི་བྱ་སྒྲུ་མས་གྲུང་གྲོལ་ བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་གཉིས་པར་བྱ་བའི་ཕན་ཡོན་གྲུང་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱལ་པའི་སངས་ རྒྱུས་མཆོད་པ་བས། །སྒྲུ་མའི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལྟུངས་ན། །འབྱུང་པ་ཐོག་པ་གཅིག་ལྟུངས་ན། །བསོད་ནམས་ལྟུང་པོ་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་གྱི་ མཛོད་ལས། རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུང་མཛོད་དང་ལྡན་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ན། བསྐྱལ་པ་གསུང་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བྱི་བྱེད་སྟེ། </p>	19
-----------------------------	--	----

ཆེད་པ་ལྟར་སྒྲིག་

སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོད་མེད། དཔག་ཏུ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་
ཐོག་མར་མཆོད་པར་བརྟེན་དགོས་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཚུ་ལ་ཇི་ལྟ་བུའི་སློན་ས་མཆོད་པར་བརྟེན་པར་བྱ་ནི་ན། དེ་ཡང་། ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་བསྟུ་བས་ལས་ལོག་ས་ལ་བྱུངས་
པའི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་ཟེར་ཕྱོང་གིས། སྐྱེ་བུའི་ཐོབ་པ་དེའི་བརྩོ་རྒྱས་མཛད་པ། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་བདག་གླིང་། ཞེས་སློབ་པ་ལྟར། སློན་སྐྱེ་ཆོད་པ་ག་
ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་མ་ཞུམས་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་མཆོག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཏེར་ཟབ་མོ་མཛོན་པར་བསྟུ་བས་པའི་མཛད་པ་ལུ་འདྲུང་བ་ཞིག། སློ་
ཞིང་བརྟུ་ལ་ཐོད་པ་དང་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་མ་ཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་བྱེད་པའི་དྲིལ་ལ་ཐོར་ར་བ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ།
གཞན་ཐན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཟེར་ཕྱོང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས་སྐྱེ་བུ་མ་ལུས་པའི་ཐོབ་པ་དེའི་བདེ་ཆོལ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས། ཟབ་གཏེར་

རྒྱ་ཆེར་སྒྲིག་

༡	༡༡། གསང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་དམན་པའི་སྤྱོད་ལུ་ལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་མངའ་བའི་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྐྱེད་པར་དུ་	
༢	བྱུང་བ་དང་གཤིན་པའི་ཆེས་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ལ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་མ་ལུས་པ་སྐབས་པ་ཏེན་གྱི་པོ་ལྷོ་ལ་ཐུག་པུས་པ་སྐབས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། དུས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་	
༣	རྒྱལ་པོ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག། འགྲོ་བ་ལྷ་དང་མི་ཐུམ་ས་ཅད་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་གཏུག་རྒྱུན་དམ་པར་གྱུར་པ། དཔལ་ཤིང་ཤིང་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆོས་པའི་ཤིང་	
༤	བཏུན་དམ་པ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ་འཛིན་པ་བྱེད་པ་སྐབས་ཅད་ལ་སྐྱེས་པར་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་	
༥	བསྐྱེད་པ་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་པོ་ལྷོ་ལ་ཐུག་པུས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་དང་དུ་དོ། བཅུ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་	
༦	པའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་	

འཕྲིན་ལྗང་གི་སྒྲིབ་པ་	<p> དེའི་འོག་ཏུ་གང་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་པར་བྱ་ཞོན། སྒྲུ་མའི་རྗེས་སུ། ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་རིག་པ་ཏུ་གསུམ་བཟང་པོ་དང་། དཔལ་འཛིན་སེམས་ དཔལ་ལ་མཆོད་པེད་བྱ་བར་རིག་པ་ཏེ། དེ་དང་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་འཆད་པའི་སྒྲུ་མ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་དཔལ་བལ་ས། འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བར་མི་འཛིག་པ་ སྟེང་། ཁ་དག་པོ་ཀུན་བཟང་འཁོར་རྣམས་ལ། ཀུན་འབྱུང་སྒྲུ་མ་ལྟུང་སྟོན་པའི་ཆོ། ཁྱིམ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་མཁུན་ནག་པོ་ས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི། གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་རྒྱུ་པ་བར་རིག་པ་ལྟ། རིག་པ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འཁོར་སེམས་དཔལ་དང་འཛིན་པ་བྱེད། དད་པ་སྟོན་ཀྱི་གཏམ་ཉན་ པའི་འཁོར་ལྟ་ཆོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལ་གྱི་ཤོང་བྲུ་བ་ལྟེན་པ་ལྟར་ཉི་ལ་ཁོར་གྱི་བྱམས་ཆོན་པོར་བཞེད་མེད་རིག་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་གསང་བའི་ ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་པོ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་པོ། ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོན་པ་རིག་ </p>	འཕྲིན་ལྗང་གི་སྒྲིབ་པ་ མཆོད་པ་
-----------------------	---	----------------------------------

༡	༡། ཁྱུག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཆད་པའི་སྒྲིམ་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྟའི་གཙོ་བོ་ཐུགས་རྟེན་རི་རི་གསལ་པ་ལྟེན་སེམས་དཔའ་སྟེ། སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་
༢	ཞབས་ཀྱི་པོ་རྩི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་བལ་བྱུན་པོ་བདག་སྒྲོག་སུམ་གུས་པས་འདུད་དོ། བརྟེན་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་ལེགས་པ་ཤད་འཆད་པའི་རྣམ་དཔྱད་སྒྲོག་ཀྱི་སྟོབས་པ་བདག་
༣	ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་གཉིས་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱས་པའི་འོག་ཏུ། སྦྱད་པ་པོ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
༤	རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་ཐུད་པར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་རིམ་པར་མི་རྒྱུ་བ་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། བདག་
༥	ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་འཕོ་བ་རིམ་གྱིས་འབེབས་པར་མཛད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྦྱད་པ་པོ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
༦	འཤད་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོལ་ས། འཁོར་གྱིན་དན་སྐལ་མཆོག་ལྷན། །འདུལ་བའི་དུས་བབ་གསང་བའི་བདག་ །ལག་ན་རྟེན་སྦྲུལ་བ་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི།

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་

ཕྱོགས་བཅུ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་སྟོན་པ་དང་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱད་པ་པོ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གསང་བ་དག་ལ་གནད་དྲེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པ་སྟོང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱོད་བལ་སྒྲུབ་པོ་བདག་སྟོན་གསུམ་གུས་པས་འདུད་དོ། །བཅུ་བཅེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ལེགས་པ་ཤད་འཆད་པའི་རྣམ་དཔྱད་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་སྟོབས་པ་བདག་ལ་སྤུལ་དུ་གསེལ། དེའི་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་མཛོད་པར་བཛོད་ན། རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསང་ཆེན་སྟོང་པོ་འདི། རྟོགས་ནས་སྤྱོད་པར་གང་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་ང་ཡི་ནད་བང་ཡང་རྗེས་སུ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པས་བསྟུགས་པར་མཛོད་པ་ལྟར་ཀྱི། གསང་བ་དག་དྲེ་འཆང་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལི་ཙ་བྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་རིག་འཛིན་དུ་མ་ལྟ། སྤུལ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་ཆོས་བྱུང་བ་ཅས་པ་དཔལ་དྲེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ས་ལ་མཛོད་སུམ་དུ་གཤེགས་པ་ཆོས་བྱུང་འདི་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོག་ས། འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྟོབས་དཔོན་ཆེན་པོས་ངས་རྒྱས་གསང་བ་ལ་སོགས་ཏེ་འཕགས་ལུལ་དུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་

མཛུགས་བྱས་པ་

༡	༡། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པཎ་གྲུབ་གསང་བའི་མཛོད་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཏེ་ནན་གཅིས་པའི་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་འཛིན་པར་མཛོད་པ་པོ་རྣམས་དང་།	
༢	གྲེབ་གཤོང་ཡུལ་ལྟན་པའི་གླིང་དུ་གསལ་བྱེད་བསྐྱེད་ཤོགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤར་ཞིང་། དམ་ཆོས་ཤིང་རྟའི་ལམ་པོ་ཆེ་གཏོང་པར་མཛོད་པ་པོ། ཡོ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབ་	
༣	དཔོན་ཆེན་པོ་བཞུ་སྟོབ་དང་། བཞི་ཏ་ཆེན་པོ་བོ་མ་ལ་མི་ཏ། སྐད་གཉིས་བཅུ་སྟོད་ཀྱི་ཡི་གེར་སྤར་མཛོད་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་གཉགས་ལོ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ནུ་	
༤	ནས། མཁས་པ་གཞུགས་གྱེར་ཞང་གསུམ། གནུབ་ས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཡབ་སྲས་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སླེ་བྱུར་ལ་བབས་ཏེ།	
༥	བཤད་སྟོལ་གྱི་དབུ་བརྟེས་པར་མཛོད་པ་པོ་བྱུར་པོ་ཆེ་ལྷ་ཀྱུ་འབྱུང་གནས། སྟོལ་གཏོང་པར་མཛོད་པ་པོ་བྱུར་རུང་པ་ཤེས་རབ་གྲགས། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ཡུལ་ལ་སོགས་	
	པ་སྟེ་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་པ་པོ་གསང་བ་དག་སྟོ་སྟུག་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱུ་སང་གོན་ས། བདག་ཅག་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་	

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་

སྤྱན་མངའ་བཀའ་གི་བར་དུ་བརྒྱུད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུ་མ་གཤམ་བྱུ་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་བས་མགོ་ན་དང་དབྱུང་གཉེན་དམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནུབ་ས་ཀྱི་པ་སྒྲོ་བྱི་མ་མེད་པའི་སྤྱེང་བ་
ལ་སྒྲོ་བ་སྤྱུ་མ་གྲུ་ས་པས་འདུད་དོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ས་རྩེས་སྤྱུ་བ་བྱུང་ནས་ལེགས་པ་ཤད་འཆད་པའི་རྣམ་དཔྱད་སྒྲོ་བྱི་ས་ཀྱི་སྤྱུ་བས་པ་བདག་ལ་སྤྱུ་ལ་དུག་སོལ། དེའི་འོག་ཏུ་གཤམ་མཆོད་
པར་བརྩོད་པ་ཡིན་ཞེན། དེང་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདིར་གཤེགས་ཤིང་གཤན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། ལེགས་པ་ཤད་ཀྱི་མཆོད་ཡུལ་དམ་པར་གསེར་རིའི་སྤྱེང་བ་ལྟར་བཞུགས་པའི་
མཁས་སྒྲོ་བ་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འད་གྲུ་ས་པས་འདུད་དོ། །སོ་སོ་ནས་སྤྱུ་གས་བརྩེ་བ་ས་དགོངས་ཏེ། ལེགས་པ་ཤད་འཆད་པའི་རྣམ་དཔྱད་སྒྲོ་བྱི་ས་ཀྱི་སྤྱུ་བས་པ་སྤྱུ་ལ་བ་
དང་། བདག་གིས་བཤད་ཅིང་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་ལ་འགལ་བ་དང་། མཁའ་བྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་མཆིས་ན་འད་བཟོད་བཞེས་བཀའ་བྱིན་སྤྱོད་པར་ཁུ་
ཞེས། དེ་ལྟར་ཡུལ་བྱུད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བརྩོད་ཅིང་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གཤམ་པ་དེ་ཅུ་ཞེས་ཁྱུ་ས་ནས། འདིར་ལས་སྤྱུ་བ་ནི། ཅུ་བའི་ས་བཅད་

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་

<p>༡ ཐཱ་ ཐཱ་ ཐཱ་ ཐཱ་</p>	<p>༡། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བཤད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མ་དང་ནི། །མྱེད་ན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ ཡུལ། །པསོད་ནམས་ཆོད་དག་སྤྱད་རབ་དང་། །འབྱུང་འབྱུར་དེས་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་འོ། །ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྣམ་པ་ཤད་རིག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི། སྤྱིར་རྣམ་ཞེས་བྱའི་སྒྲུ་ལས་དྲངས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དོན་བརྩམས་འཇུག་པར་བཞེད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ནི། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ། དབྱེ་ནས་དཔལ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་མོད་ཀྱང་། །རྣམ་པར་དག་རབ་མ་ཡིན་ ཕྱིར། །ངས་ནི་རྣམ་པར་དག་རབ་བསྟན། །ཞེས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་དང་། རྣམ་པར་དག་རབ་པའི་ཆོས་གཉིས་སྤྱེད་པས། དེའི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ ཆོས་ནི། མེད་མཚན་ཉིད་ཆ་ནིང་དུ་མ་ཆོག་ས་པས་བསྟེན་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་མཚན་གཞི་མཚོན་ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།</p>	<p>ཨ</p>
--	---	----------

རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཆོས་ནི། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོ་ན་པོས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །དེ་ལྟར་མཁས་པ་ཞན་དག་ཚར་གཅོད་ཆེས་འཛིན་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཤེས་བྱ་སྤྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། །ཞེས་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་
 ལྟར་གསུངས་པའི་ནང་གི་རིག་པ་གནས་ལྟ་པ་ནང་རིག་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་དང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། དེ་ལ་འང་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་
 ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་གཉིས་སྤྱུངས་པ་ལས། །འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་དེ་གང་ཞེན། །ལུང་གི་དམ་ཆོས་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་ནི་རྣལ་འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ངག་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་གྱི། ཐོས་བསམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱུད་འདི་འཕེལ་བཅུ་གསུམ་པར། ཡིག་སྐད་བཏགས་མིང་ཆོག་པ་ལ། །བརྟན་པའི་ཆོག་གིས་རབ་མཆོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་

༡	<p>༡། བྱིར། ལུང་གི་དམ་ཆོས་ལ་འད་དུ་བྱེད། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པུ་སྒྲོ་བ་ས་མཛེད་པའི་བདེ་འདུས་ས་གཅིད་ཆོས་སྒྲིའི་ཆོས་ལས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་</p>
༢	<p>ཆོས་སྒྲུབ། །བསྐྱེད་པ་ས་བཀའ་དང་བསྐྱེད་པ་ཆོས་གཉིས། །ཞེས་པ་ས་བཀའ་དང་བསྐྱེད་པ་ཆོས་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པ་ལས་འདིར་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་ཉིད།</p>
༣	<p>དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་པོའི་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ་མི་མཁུན་པ་མང་དུ་སྒྲུབ་ཡང་། གསང་བ་དག་སྒྲོ་བ་</p>
༤	<p>པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྒྲོལ་ལ་ཚུལ་བཞིན་པ་ལྟར་པའི་སྒྲོ་བ་ས་འཆད་དགོས་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་གཞུང་གཅིག་དུ་ཞབས་སུ་བྱེད་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་</p>
༥	<p>པ་ལ། གང་ལེན་ན་རྒྱུད་གཞུང་འདི་ཉིད། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྒྲོ་བ་ས་ཉམས་སུ་ལེན་ཞེན། བཞི་ལྟར་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱིས། རྒྱུད་འགྲེལ་པས། རྒྱུད་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱིས།</p>
༦	<p>རྒྱུད་མནང་གའི་ས་བཤད་པོ། །དེའི་དང་པོ་རྒྱུད་གང་རྒྱུད་གང་གིས་འཆད་པ་ཡིན་ཞེན། གང་བཤད་བྱེད་ཇི་ཇི་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་ལྟུང་བུ་བཅུ་བའི་རྒྱུད། གང་གིས་འཆད་པ་དེ་ཇི་ཇི་མེ</p>

<p>༡ ཕྱི ལྟོ ལྟོ ལྟོ</p>	<p>༡༡། །དགོངས་འགྲེལ་མན་དག་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་རྒྱ་ལས་པ་ལ། ཟུང་ལམ་སྤྲུལ་བ་ཤད་རྣམས་སྟོན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་དམ་པའི་གསུང་བཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ །འཆད་ལ། དེ་ཡང་དཔལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྣམས་ཤད་གསང་བ་དག་ཞལ་ལྷུང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ །གཏན་ལའབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཁུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆོས་ལ་དོན་གཏེར་གྱི་གསུལ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་ །དང་། ཆེ་བ་དེ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་དོན་དངོས་པ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོན་རེ། འོན་རྒྱུད་ཟུང་མོ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས། དེའི་ལན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལས་བཅད་གཉིས་ཏེ། །སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་གསུང་རྒྱུ་ལ་དང་། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་རྒྱུ་ལ་གྱི་རྣམས་བཞག་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་འདྲིན་བྱེད་སེང་གའི་བཞེད་པ་དང་། །སྟེ་གཏོར་གྱི་བཞེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཞེས་པ་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར། གཉིས་པ་དེ་ལས་ཇི་</p>	<p>25</p>
--	---	-----------

ཐུང་གསལ་སྒྲིང་

ལྟར་བརྒྱད་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པའག་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བཤད་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོལ་ས། རྒྱལ་བ་སེམས་སྤའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ། །དགོངས་པ་རིག་པ་རྣམས་བརྒྱད། །ཅེས་པ་རིག་ལུང་
འདི་བྱུང་། དེའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱད། རིག་པ་འཛིན་རིག་པ་འཕམ་བཟུང་། གང་ཟེག་སྟོན་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་སྤའ་བརྒྱད་པ་འི་ཚུལ་
བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྟོགས། གཉིས་པ་རིག་པ་འཛིན་རིག་པ་སྤའ་བརྒྱད་པ་ལ། མི་མ་ཡིན་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། མི་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྒྱད་པ་གཉིས།
དང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱད་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་སྤྱུ་སེམས་སྤའ་འི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞེས་བཞགས། གཞིན་སྟོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བཤད་དེ་རིག་པ་རྣམས་བརྒྱད་ཅིང་དཔལ་
ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གཉིས་ཀ་ལ་བརྒྱད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤའ་པ་འི་དབང་པོ་སྤྱང་ནས་ལས་འདས་ནས་སྟོགས་བཞགས། དེར་རིག་པ་ཅན་ལྷ་ལ་བཤད་ཅིང་བརྒྱད་པ་ཡིན་
པ་འི་ཕྱིར། ཞེས་བརྒྱུད། གསུམ་པ་གང་ཟེག་སྟོན་བརྒྱད་ལ། མི་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་འདི་ཐོག་མར་བལ་ས་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་བརྒྱད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དུས་གང་གི་ཆོ།

ཐུང་གསལ་སྒྲིང་

<p>༡ ཕྱི ལྟ ལྟ</p>	<p>༡། །གནས་གང་དུ། གང་ཟེག་གང་ལ། རྩལ་ཇི་ལྟར་བབས་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་ལྟ། དང་པོ་དུས་གང་གི་ཆོ་བ་བས་པའི་རྩལ། བཤད་དུ་ཡོད་པ་ བཅད་པོ་གསུམ་སྟེ་མཆོག་། བཅད་པོ་གསུམ་སྟེ་མཆོག་། དེ་སོགས་ནས། ཉུང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་བག་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག་གི་བར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་རྩལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྩལ་པོ་རང་རག་ཆོས་ལྟ་ དང་བཅས་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྒྱུད། ཇི་སྤྱུ་ལྟ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ནས། ཉི་བརྒྱུད་ཆ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བཤ། གཉིས་པ་ཆོས་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་སྤྱུ་པ་སྤྱུ་ལ་འཇུག་པའི་ ཕྱིར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་བ་བཤད་པ་ནི། ཁོ་ན་རོ། འོན་པར་བརྒྱུད་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་འདི་ལ་ཆོ་བ་དུ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ལན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁོ་གསུམ་ལྟར་གསུམ་ལ་སྟོན་ ལས། རང་བཞིན་གསུང་བའི་སྟོང་པོ་འདི། །གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ཆོ་བ་བརྒྱུད། ཅེས་པའི་གསུང་འདི་བྱུང་། ཆོ་བ་བརྒྱུད་པོ་དེ་གང་ཞེན། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་པོ་ཡིན་ པ་སངས་པར་ཆོ་བ་གྱི་ལྟན་གསུམ་ལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་རིམ་རིམ་གྱི་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩལ་པ་ལས། གསུང་བའི་སྟོང་པོ་འཕགས་ནི། །གསུང་ཐམས་ཅད་</p>
--------------------------------	--

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོག་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ཡིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་ལོ། གསུམ་པ་ཆེ་བ་དེ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་དོན་དངོས་པ་འད་པ་ལ།
རྒྱུད་གྱིས་མཆོན་བསྟན་པ་དང་། མཆོན་དེ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་དོན་པ་འད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེའི་དང་པོ་རྒྱུད་གྱི་མཆོན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བོད་སྐད་དུ།
གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོན་ཉིད་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལས་བཅད་བཞི་སྟེ། མཆོན་གྲུང་དུ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་དང་། མཆོན་གྱི་བསྟན་པ་དོན་
དང་། ཆོག་གི་དོན་དང་། བཀལ་ལན་གྱི་དོན་པ་འད་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་པ་འད་རིག་པ་ལས། མདོ་རྣམས་འཆད་འདོད་དེ་དག་ལ། །ངས་ནི་མན་ངག་སྒྲིབ་པར་བྱ། །དགོས་
པ་བསྟན་པའི་དོན་བཅས་དང་། ཆོག་དོན་བཅས་དང་བཀལ་ལན་བཅས། མཆོན་པ་སྐྱེད་པའི་ལུང་དེ་པ་འད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་མཆོན་གྲུང་དུ་
སྒྲོས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བུ་མ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལས་ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ཞུ་མཁུ་སྒྲུབ་གྱི་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་དངོས་པོ་གོ་བ་ལྟར། མཆོན་མཐོང་བ་འམ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་

ཨ ག རྒྱུ་ལྟར་ ལྷ	<p> ཨྱུ། བཅའ་པོ་རབ་ཀྱིས་གཞུང་གི་དོན་གོ་བ་དང་། འབྲིང་གིས་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བ་དང་། ཐམས་ཀྱང་སྤྲོན་གྱི་བུ་དང་ལྷ་རྒྱུ་གསལ་བམ་ བཅའ་བདེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཆོན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ནི། གསང་བའི་སླིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའོ། །ཞེས་པའི་མཆོན་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། གསང་བ་དང་། སླིང་པོ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ངེས་པ་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན། རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཆེ་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་། ངེས་པའི་དོན་རྣམས་སྤྲོན་པ་ཡིན་ པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡང་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། འདིས་ནི་རང་བཞིན་ཆེ་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་ནི་དོན་བསྐྱུས་ཕྱིར། སྤྲོ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། མཛོད་བསྐྱུས་གཏན་ལ་ བབ་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་གསང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེ་བ་ཞེས་པ་སླིང་པོ་འདི་དོན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། །ངེས་པས་ངེས་དོན་མཛོད་བསྐྱུས་པ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་པ་བཞིན་པོ་ རུ། མཛོད་བསྐྱུས་སྤྱི་ཡི་དོན་དུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུད་འདི་འི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱུང་བ་དང་ཚོན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་རྒྱུ་ཡི་དང་། </p>	27
---------------------------	---	----

ཉེ་གསུམ་ལྷ་ལོ་དེ། གསང་བ་སོགས་མཚན་བཞི་ས་རིམ་པ་བཞི་ཉེ་གསུམ་དཀར་པ་དང་། བུ་ཅུད་འདུས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གཞན་མཚན་པ་རབ་ཅད་པ་དང་། དྲང་དོན་མ་ཡིན་དེས་
 དོན་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་རྟོག་གང་ཞིག། སྟོན་ཚུ་པ་དང་ཐེ་ས་སུ་མ་ཐུན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱང་ཉེ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 སྒྲུལ་བརྒྱུད་པའི་མན་དག་ལས། ཕྱི་ལྟར་གྲོལ་ལམ་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ། བྱང་ལྟར་ཐབས་ལམ་སྟེང་སྟོང་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ། གསང་བ་ལྟར་འོག་སྟོང་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་།
 གསུམ་ལས། དེའི་དང་པོ་ཕྱི་ལྟར་གྲོལ་ལམ་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད་པ་རྟེན་པ་ལ། གསང་བའི་སྟོང་པོ་དེ་ཁོ་ཉིད་དེས་པའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་།
 དེའི་དང་པོ་གསང་བ་ཞེས་པའི་མཚན་འདི་ཆོས་ཅན། སྟོང་ལ་དབྱེན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དང་། གཤམ་པ་དང་། སྐྱས་པའི་གསང་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་གསང་བ་ཆོས་ཅན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཉིད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཆོས་སྐྱར་ཡེན་ས་རང་ཆས་སུ་གནས་ཀྱང་སྟོའི་སྟོང་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་སམ་

<p>ཨ ཁ ཀ ཁྲ ཀླ</p>	<p>༡༡། རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཁའ་ཁའ་ཉིད་མིག་གིས་མཐོང་བྱུང་མ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། ཨོམ་ཡེན་སྐུ་མཁའ་པའི་ ཆོས། རྟོགས་སྐུ་ལ་རང་བཞིན་གསང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུག་སང་། །གཞན་དུ་མིན་ལས་ཉིན་དུག་སང་། །ཞེས་པས་གསང་ཚུལ་བཞིན་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པས་ དོན་དམ་བདེན་པ་མཛྲོགས་པའི་ཡེན་སྐུ་མཁའ་པའི་ ཀུན་བཅུགས་ཀྱི་མ་རིག་པས་ཀུན་རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་པ་མཛྲོགས་པའི་རང་བཞིན་གསང་བ། སྐྱང་སྐྱོང་སོ་སོར་བརྒྱུད་བས་དབྱེར་མེད་མ་ རྟོགས་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་བརྒྱུད་བས་སྐྱོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་མཛྲོགས་པའི་ཉིན་དུག་སང་བ་སྟེ། གསང་ཚུལ་བཞིན་ཆོད་པའི་ཚུལ་དུག་སང་བ་ཡིན་པའི་ ཕྱིར། གཉིས་པ་གཤམ་པའི་གསང་བ་ཆོས་ཅན། བཤད་དུ་ཡོད་དོ། གཤམ་བྱུང་བུལ་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཀྱིས་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། རས་ཆོད་ཅན་ཀྱིས་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བས་གཤམ་པ་ཡིན་ པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་སེར་ཅན་ལ་དུང་གི་ཁ་དོག་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་དུག་པ་པོ། མཆོན་བྱའི་རྒྱུད་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་ཀྱང་རྟོག་པས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་</p>	<p>28</p>
------------------------------------	--	-----------

ཐུང་གསལ་རྒྱུ་	<p>གསལ་སྟེ། དེག་དགོས་འབྱེན། ལུང་ཚད་མའི་བདག་པོས་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། ། དུག་ལེག་ལ་གསལ་བའི། རས་གཅོད་ཅན་རྣམས་མགོ་ཚེངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ དུག་གསལ། ལུང་གཞུག། མན་དག་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྟེ། དེའི་མན་དག་ཚད་མའི་བདག་པོ་དེ་མེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབྱེན་པར་མཛད་དེ། འདི་ཉིད་ལས། ཁོང་ནས་གསལ་སྤྱད་ན འབྱེན་པ། སྟོན་པ་དེ་མེས་ཐུགས་ལ་གསལ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་སྤྱད་པའི་གསལ་བཅོས་ཅན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཟབ་མོ་འདི་སྤྱད་ཀྱི་མན་དག་ མཛད་པ་དང་། སྤྱི་བཞེད་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅན་གཟུགས་ཅན་པོའི་སྤྱུ་རྩལ་སྟེ་ཕྱི་སྤྱོད་པ་ལོ་བཟོད་པ་ལས། སེང་ཞོ་སྟོན་དཔ དུ་སྤྱད་ཀྱི་མན་དག་གི་མཛད་སྟོན་སྟོན་སྟོན་ལ་ལོ་གསལ་པ་ལྟ་སྟོན་འབྲེལ་བས་སྟོན་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་བདེ་འཛུལ་གྱིས་སྤྱད་ཏེ། གསལ་བཀྲ་ལས། གསལ་སྤྱད་སྟོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་སྟོན་རབ་དུ་གསལ་། གསལ་སྤྱད་དེས་གྲུབ་མི་ཡལ་བས། གསལ་ཕྱིར་བཤད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་</p>	ཐུང་གསལ་རྒྱུ་ 28
---------------	--	---------------------

༡	༡༡། །གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་སྟིང་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་འདི་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་འད་དཔེ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། །རྒྱུད་དང་།	
༢	༡༢། །འབྲས་བུ་དང་། །བཅུད་འདུས་པ་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་རྒྱུ་འཁྱིལ་པོ་ཆོས་ཅན། །བཤའ་དུ་ཡོད་དེ། །རྒྱུད་འདི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོག་ཞིའམ་འབྲུང་	
༣	བའི་རྒྱ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ཡང་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། །འདུལ་བ་མ་དོ་སྟེ་ཆོས་མ་དོན་དང་། །དམ་ཆོག་སྒྲུབ་དང་གྲུབ་པ་དང་། །སྒྲུད་	
༤	གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད། །ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་མས་སྒྲུར་བ་གྲགས་པ། །གསང་བའི་སྟིང་པོ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་སྟིང་པོ་ཆོས་ཅན།	
༥	བཤའ་དུ་ཡོད་དེ། །ཐེག་པའི་སྟོག་འནས་བསྒྲུབས་ཀྱང་མཐར་རང་བཞིན་གསང་བའི་སྟིང་པོ་འདིའི་དོན་མ་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ཉིད་ལས། །ས་རྣམས་ཁྱུད་པར་བཀོད་	
༦	པ་ཡང་། །གསང་བའི་སྟིང་པོར་འགྲོ་བའི་ལཱ། །ཞེས་དང་། །ཐེག་པ་བཞི་ཡིས་ངས་འབྲུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	

[illegible]

[illegible]

རྒྱུ་ལྟེ་ འདི་ཉིད་ལས། སྒྲོ་དང་སྒྲུར་པ་ཞི་བ་ཡི། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན། ཉིད་དེ་ངེས་པའི་དབྱིངས་ནས་སྒྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལམ་དུ་ངེས་པ་དེ་	ཆོས་ཅན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་འདི་འི་ལུགས་ཀྱིས་ཡེ་ནས་གནས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱེད་པས་ལམ་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཉི། འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྲས་བུར་ངེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་འདི་རང་གི་དོ་བོས་བརྗོད་བྱ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ ངེས་དོན་མངོན་དུ་སྒྱུང་ནས་སྟོན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། འདི་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ལ། འདི་ལས་གསང་བའི་ངེས་དོན་མེད། ཅེས་གསུངས་ པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་འོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འོན་པཤཀ་ཐབས་གཉིས་པ་ནང་ལྟར་ཐབས་ལམ་སྟེང་སྒྲོ་དང་ སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་འང་སྒྲིང་གའི་འཁོར་ལོ་དང་སྒྱུར་ཉེ་བཤད་པ། མཚན་བཞི་དང་འཁོར་ལོ་	རྒྱུ་ལྟེ་ རྒྱུ་ལྟེ་ 30
--	--	---------------------------

༡	༡། །བཞི་ཕྱུར་ཏེ་བཤད་པ་དང་ས་བཅད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེའི་དང་པོ་སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་དང་ཕྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། མཚན་གྱི་དོན་བཞི་པོ་དེ་ཆོས་ཅན།	
༢	སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་དང་ཕྱུར་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྟོང་གའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདུལ་བ་ཀྱི་དབུས་ན་དུངས་མཆེན་པོ་ལྟ་དང་། དེའི་དྲུག་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་ཐིག་ལེ་ཡོན་ས་	
༣	གནས་ཀྱང་རང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད་ནས་མཁའ་མོང་བཞི་གསང་བ། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་བྱ་དང་བསྒྲུབས་བྱའི་དོན་གྱི་བཅུད་འདུས་པ་ས་ན་སྟོང་པོ་ཐབས་ཀྱི་མནའ་གཏང་ལྟ་ན་པའི་སྟོ	
༤	ནས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ལྟ་ན་ཅིག་སྟོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱུར་དང་གསལ་ལ་བསན་དེ་ཁོན་ཉིད། སྟོང་པོའི་ཐིག་ལེ་དེ་གཞི་ལ་མཁའ་འབྱས་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་དེས་	
༥	པས་ན་དེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་དུ་བརྟེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མཚན་བཞི་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་ཕྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། གསང་བཞེས་པའི་མཚན་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདུལ་	
༦	དུ་གཟུང་བཞི་འདུས་ན་བྱིངས་སྟུག་ལྟའི་ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་ཨའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་ཕྱུར་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་གི་སྒྲུབ་ཅེའི་ཐིག་ལེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གནས་	

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

པའི་ཕྱིར། སླིང་པོ་ཚེས་ཅན་ཁྱེད་སླིང་གའི་ལ་ཁོར་ལོ་འི་དང་ས་མ་ལྷའི་དབུས་ན་ཡེ་ཤེས་སླིང་པོ་འི་ཐིག་ལེ་བཞུགས་པ་དང་སྐྱུར་ནས་བཤའ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་འདུས་
པའི་སླིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚེས་ཅན། ཁྱེད་མ་གྱིན་པའི་ལ་ཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་གི་དབུས་ན་མ་ལའ་འགྲོ་མ་རྒྱུ་མ་མཐའི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ཁྱིའི་བྱིབས་སུ་གནས་པ་ལ་བཤའ་དུ་
ཡོད་དེ། ཐིག་ལེ་དེ་འོད་དུ་འབར་ཅོམ་ནས་བདེ་བ་སྐྱེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར། དེས་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱེད་སྐྱི་བོ་འི་ལ་ཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་ཀུན་དུ་བཟང་
པོ་འི་ཐིག་ལེ་ཉོ་བྱིན་མ་པར་གནས་པ་ལ་བཤའ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་དངོས་གཞིར་དེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ནི། གསང་བའི་སླིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འོན་པཤའ་ཐབས་ལ་སྐྱུམ་པ་གསང་བ་ལྟར་ཐབས་ལ་མ་འོག་སྒོ་དང་སྐྱུར་ནས་བཤའ་བ་དེ་རིལ་
བྱུ་ཞེན། དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། གསང་བའི་སླིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པའོ། །ཞེས་པའི་མཚན་འདི་ཚེས་ཅན། ཁྱེད་ཐབས་ལ་མ་འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་ལམ་དང་སྐྱུར་ནས་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

༡	༡༡། ལའདདུཡོདདེ། ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ནང་ན་ཐིག་ལོ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་དང་བཅས་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རོ་	
༢	མ་ཤེས་པས་ན་གསང་བ། ཐིག་ལོ་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་འདུས་པས་ན་སྟོང་པོ། བྱེད་པ་སྟོམ་པ་རྒྱུ་དང་དང་བཅས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་	
༣	སྟོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྟོམ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཐིག་ལོ་དེ་ཉིད་གཞི་ལ་མ་འབྲས་གསུམ་ཀའི་དངོས་གཞིར་ངེས་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་	
༤	ནོར་ལའད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། བཞི་པ་བརྒྱ་ལ་ལན་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། མཚན་རྒྱུད་དོན་ཡིན་མིན་གྱི། མཚན་དུ་རྒྱུད་དོན་འདུས་མ་འདུས་ཀྱི། མན་དག་ཁོ་ནའི་མཚན་ནས་	
༥	སྟོམ་པའི། རྒྱ་རྒྱུད་མི་སྟོམ་པར་བོད་རྒྱུད་སྟོམ་པའི་བརྒྱ་ལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་མཚན་རྒྱུད་དོན་ཡིན་མིན་གྱི་བརྒྱ་ལ་ལན་བཤད་པ་ལ་འང་། བརྒྱ་ལ་བ་དང་། ལན་གཉིས།	
༦	དང་པོ་བརྒྱ་ལ་བཞི། ཁོ་ན་རེ། མཚན་རྒྱུད་དོན་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་སྟེང་གཞི་སྟེང་བསྐྱང་དགོས་མེད་དུ་ཐུག་ལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ སྟེང་གཞི་སྟེང་བསྐྱང་གི་	

མཚན་མཛུགས་པའི་ཕྱིར་

གོང་དུ་མཛུགས་དོན་བྱུང་བའི་ཕྱིར་། མཚན་མཛུགས་དོན་མིན་ན། མཛུགས་འདི་འི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གཏུལ་བྱུང་བ་དང་པོ་ཡང་རབ་དེས་མཚན་མཛུགས་ཐོང་བ་འཕྲོས་པས་མཛུགས་དོན་མི་རྟོགས་པ་ཐལ།
མཚན་མཛུགས་དོན་མིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཏྲགས་ཁས། བྱུང་བ་ཆོད་མས་གྲུབ། འདོད་ན། ཁོག་གཞུང་གསལ་སྒྲོན་ལས། རབ་ལ་མཚན་བསྟན་འབྲིང་ལ་དབྱེ། ཐམས་འདྲུ་
གཉེན་དགྲོལ་བའོ། ཞེས་དང་། སྤྲུལ་ཐབས་ལས། རབ་ཀྱི་དོན་དུ་མཚན་བཤད་པ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ཟེར་ན། གཉིས་པ་དེའི་ལན་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། ཉེ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སེང་གའི་ཞལ་ནས། སྟོན་བྱུང་འོག་མིན་དུ་གླེང་གཞི་ཆོག་ས། གླེང་བསྒྲུངས་ནས་མཛུགས་དོན་གསུངས་པས། གླེང་གཞི་གླེང་བསྒྲུངས་མི་དགོས་པའི་སྟོན་
མེད་ལ། མི་ཡུལ་དུ་གསང་བདག་གི་ཆོག་དང་ཡིག་འགོད་པའི་ཆོ། སྟོར་བ་འབྲིང་ཐག་སྤྲུལ་ལ་དགོངས་ནས་མཚན་གླེང་དུ་སྒྲོས་པས། མཚན་མཛུགས་དོན་མིན་ཡང་།
གླེང་གཞི་གླེང་བསྒྲུངས་དགོས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་གསུང་། དེ་ལ་རྗེ་འཕོན་སྟོན་ན་ལ། འོན་སྟོན་པས་འོག་མིན་དུ་མཛུགས་འདི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་མ་གསུངས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་

མཚན་མཛུགས་པའི་ཕྱིར་

༡	༡༡། བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདི་སྐད་བཤད་པའི་དུས་ན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན་འད་། སྒྲིན་དེ་མི་འདུག་སྟེ།	
༢	དགོངས་པ་བཤད་པའི་དུས་ན་ཉིད་གསང་བ་དག་གིས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཚོ། རང་ཉིད་སྒྲིན་པ་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པ་པས་སྒྲུངས་ནས། འདི་སྐད་བཤད་པའི་དུས་ན། ཞེས་བསྐྱུས་	
༣	པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པ་ཉི་མེད་མར། དཀི་སྒྲུབ་པ་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལུང་དང་མཐུན་པ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེང་གཞི་མཛད་པ་སྒྲུ་མའི་མནང་ག་གིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།	
༤	འདི་སྐད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བརྒྱལ་ལན་གཉིས་པ་ལ་འད་། བརྒྱལ་བ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མཚན་དུ་རྒྱུད་དོན་འདུས་ས་མ་མ་འདུས།	33
༥	འདུས་ན་མཚན་དང་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྩེ་བྱེད་སྒྲོད་ལ་སྒྲུབ་རིགས་པར་ཐལ། མ་འདུས་ན། དབང་རབ་ཀྱིས་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དོན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ།	
༦	ཟེར་ན། གཉིས་པ་དེའི་ལན་ནི། མཚན་དུ་རྒྱུད་དོན་མ་འདུས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྩེ་བྱེད་མཚན་དོན་སོ་སོར་སྒྲུབ་དུ་མེད་ཀྱང་མཚན་དོན་གཞི་ལ་མ་འབྲས་གསུམ་དུ་	

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་ཕྱིར།

གནས་པས། དེར་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་འདུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཚན་མཐོང་བས་རྒྱུད་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཕྱོད་རྒྱུད་ལ་ཁོར་གྱིས་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་ཏེ།
དོན་མཐོང་བལ་བརྟེན་ནས་མཚན་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསང་བ་དག་གིས་རང་གིས་རྒྱུད་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་འཁོར་ལ་འཆད་པའི་ཆོག་སངས་སྤྱིང་པའི་ཞེས་དོན་མཐོང་བལ་བརྟེན་
ནས་མཚན་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོད་རྒྱུད་གི་དོར་མཚན་མཚོག་དོན་མཁུས་པ་འདུས་པ་དང་། གླུ་ཅིག་ཅེས་ལ་རྟོགས་པ་འདུས་པ་འདྲེ། རྒྱུ་མཚོ་ལས། སྤྱི་བམ་མཐའ་སྤྱོད་
གཏུལ་བྱུང་། གླུ་ཅིག་ཅེས་གྱིས་སྤྱང་བར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འཇུག་ཏུ། མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གོ་བཞི། དེར་གཞི་ལ་མཁུས་གསུམ་གྱི་བར་
ཐུད་པ་ཅེས་དུ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། མིང་གིས་དོན་མཚོན་པར་བུས་པ་ཅེས་གྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུ་མ་པའི་སྤྱི་བམ་མཐའ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་བྱེད་བུས་པའི་དེ་དོས་
པོ་ཅེས་གོ་ཡང་། གསེར་བུ་མ་སོགས་ཁྱུ་ཆོས་རྣམས་གོ་བས་མ་ཁྱུ་བལ་བ་ཞིན་ནོ། །བཀྲ་ལ་ལན་གསུམ་པ་ལའང་། བཀྲ་ལ་བ་དང་། ལན་གསུམ་། དང་པོ་ནི། ཁོར་རེ།

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་ཕྱིར།

༡	༡༡།	ཐུགས་ཐིག་ལས། དང་པོར་མཚོན་པ་མཚན་གསུམ་ལྟར། ཞེས་དང་། ཁོག་གཞུང་ལས། རབ་མཚན་ཐར་སྒྲིད་གསུམ་དུ་གྲགས། ཞེས་པས་རྒྱུད་	34
༢	འདི་ལ་རྒྱུད་དང་འཆད་པའི་སྒྲིམ་བུའི་མཚན་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུའམ་ལྟར་བ། ལུང་ངམ་ཆེ་བ་ལས་བརྟགས་པ་ལུང་གི་སྒྲི། དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་བརྟགས་		
༣	པའམ་མནང་ག་གི་མཚན་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། གྲེགས་བམ་གྱི་གྲུ་དེ་རྒྱུད་དང་ལུང་གི་མཚན་ནས་མི་སྒྲོམ་པར། མནང་ག་ཁོའི་མཚན་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་		
༤	ཡོད་ཅེན། གཉིས་པ་དེའི་ལན་ནི། མ་རྒྱལ་ལ་འདན་དག་སེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མནང་ག་གསུམ་མམ་པ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ལས། རྒྱུད་འདི་ནི་མ་རྒྱལ་ལ་ཉི་ཐབས་		
༥	ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མནང་ག་གི་མཚན་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱལ་ལན་བཞི་པ་ལ་འང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི།		
༦	ཁོན་པོ། རྒྱུད་འདི་རྒྱལ་རན་ས་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཉིས་པ་དེའི་ལན་ལ། གཞན་ལན་བཀག་པ་དང་། རང་ལན་གཏང་བ་པོ། །དང་པོ་		

[illegible]

<p>༡ ༢ ༣ ༤ ༥</p>	<p>༡༡། ཁོད་མར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ། འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འི་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཆ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་མང་དུ་བཀྲལ་བ་གང་ཞིག། བཤམ་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བེ བྱ་མི་ཏུ་ས་མཛད་པར་ཡང་རྒྱུད་འདི་འི་ལུང་མང་དུ་བྲངས་པ་འི་ཕྱིར་དང་། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་པ་ཆེད་པ་ལས་ཐར་ལེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དང་། འགོ་ས་ལོ་ག་ཞོན་ཏུ་དཔལ་བ་སོགས་སྟབ བ་སྟན་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་འི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་འགྱུར་མཛད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མཚན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་སོང་ནས། དེའི་ཐེས་སུ་གཉིས་པ་མཚན་དེ་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་དོན་བཤད་པ་ལ། སྟོན་པ་ལ་དབང་མི་ཟབ་འི་ཕྱིར་གྲྭ་དོན་ཕྱག་དང་། བཀའི་དོན་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེའི་དང་པོ་གྲྭ་དོན་ཕྱག་ འཆལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངག་དོན། ཆོག་དོན། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ངག་དོན་ནི། བྱེད་པའི་ལུ་བ་ཞི་དང་སྤྱར་ན། ཕྱག་གང་གིས་བཅའ་ན་སྤྱད་པ་པོ་གསང་བ་དག་གིས། གང་ལ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་</p>
--	---

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡	༡༡། ཁིང་། དེམ་སྒྲངས་ན་སྒྲེ་གི་དང་ལྷ་འི་བུ་འི་བདུད་གྱི་བར་དུ་གཙོ་དཔས་མི་ཚུགས་པ་འི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱལ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་	
༢	དག། རྒྱུད་པོ་ལྷ་ཉིད་མངོན་སུངས་རྒྱས། །བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཏེ། །སྒྲེ་གི་མེད་པ་འི་གཡུང་དུང་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཆོས་ཙན། །ཁྱེད་ལ་ལྷ་ན་	
༣	ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སྤྲུག་ལས་སྤྲུག་གི་བཙེམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མ་བཟད། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ལ་བའམ་ལེགས་པ་རྣམ་པ་དུག་ལ་འཇུག་པར་ཡང་བཟད་	
༤	པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུའི་ལས། དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །དབང་ཕྱུག་དང་ནིག་བྱུགས་བཟང་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལྷན་པ། །དུག་པོ་དེ་ལ་སྐྱེ་ལ་	36
༥	ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར་དང་། །ཁྱེད་པར་འདྲི་ནི། ཆོས་སྐྱེ་འབྱུག་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་པ་དང་། གཞུགས་སྐྱེ་འབྱུག་རྒྱུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་པ་རྫོགས་པས་སྐྱེ་ལ་སོགས་	
༦	པ་འི་ཡོན་ཏན་རང་རིག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པ་འི་དོན་ཏེ། དེ་རྗེས་རིམ་ལས། སྐྱེ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས། །ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར།	

འོན་ཀྱང་སེམས་པའི་དོན་དེ་གང་ཞེས། དེ་ནི་བཀའ་བཅད་ལས། འཛིན་ཏེ་ན་པའི་རྩ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་འདས་ཅེས་སྒྲུབ་ས་སུ་བསྒྲུབ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩ་གསུམ་གྱི་
 བ་དང་འཛིན་པ་འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལས་འདས་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟོ། འདི་རྟེན་འདས་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཡོད་
 པའི་མཐའ་དང་། གཞུགས་སྐྱེ་འགགས་པ་མེད་པས་མེད་པའི་མཐའ་སྟེ། སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བལ་པོ་ཆེ་ལས། སྐྱོས་པ་ཀུན་ལས་
 རབ་འདས་པའི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་མ་ཁའ་རབ་ནི། ཞེས་དང་། རྗེ་ལས་རི་མ་ལས་ཀྱང་། རང་གི་དོ་བོ་འདི་ཞེས་བསྒྲུབ་དུ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་དཔལ་ཞེས་པ་ནི་ཆེ་བའི་མཚན་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་དཔལ་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་དེ་ཉིད་མཛོད་དུ་གྱུར་བས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་
 ཏོགས་པ་བདག་གི་དཔལ་དང་། གཞུགས་སྐྱེ་ལྷན་པ་རྗེ་གཞན་གྱི་དཔལ་མངའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་ལས་རི་མ་ལས། རང་བཞིན་མཛོད་དུ་སྐྱེས་མ་ལུས་རེ་བསྟོན་།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་རིམ་བུ་ཞེས། སྟོན་པ་རིག་པ་ཏུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་རང་གི་
 རོ་བོ་འཇོན་ཡོན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཛོན་དུ་རྟོག་པ་པས་སྟེན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་མ་
 ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་གནས་ལུགས་ཡོས་ངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། དེ་ཉིད་རྟོག་པ་པའི་ཡོན་
 ཏན་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། དེ་ལས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་པའི་རྟོག་པ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་པའི་རྟོག་པ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་པའི་རྟོག་པ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལ་ཞེས་པ་ནི། ཕུག་བྱ་པའི་ཡུལ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱད་པའི་གསུང་བཤད་གསུང་གིས་རང་དང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་པའི་རྟོག་པ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	བརྟེན་གསལ་པའི་སྒྲོན་སྒྲུག་བཙུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་བ་མཛད་ནས་ཀློག་སྒྲུག་ལས། དེ་ཡང་སྒྲུག་མོང་བ་དག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སོ་སོར་བལྟ་སྒྲུག་འཆལ་བ་ནི་	རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
	འཁྱེད་ཀྱི་འགལ་ཏེ། ཆོཾ་དཔར་འགྱུར་རོ། །ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་པ་འདིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་རིག་པ་གཉིས་མེད་དུ་མངལ་བ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཏེ། དེས་མར་གྱིན་དུ་མར་སྒྲུག་པ་	
	བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྡེལ་སྒྲུང་། རིམ་ལྡེལ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། རིམ་ལྡེལ་མར་མར་བཞག་བཞིན། །རང་གི་ས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་། །ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་	
	འདིར་ལྟ་བུ་འཆལ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤངས་པ་ལ། ཚུད་པ་འགོད་པ་དང་། དེ་སྤངས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གྲུད་དུ་བཀོད་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལོ་རྒྱུ་	

༡	༡༡། ལོ་ཐར་གྱི་མདོ་འི་དཀའ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་སྟོན་པ་ལ་བསྟོན་ཕྱག་ཕྱས་ནས་བཀའ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས། འགྲོ་བའི་གཙུག་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་བཙུག་	
༢	ནས། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་བསྐྱབ་བཀའི་དཀོན་མཆོག་སྟོན། འཕགས་པའི་ཆོག་སྤྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ལོན་རེ། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་	
༣	ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྱུར་ཕྱག་མེད་པར་ཐལ། གྲུ་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱག་འདི་ནི་སྤྱད་པ་པོའི་ཕྱག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྱུར་ཕྱག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དོགས་པ་དེའི་སྟོན་མེད་དེ།	༣༨
༤	ལོ་རྒྱུ་བས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཙུན་པའི་དང་བསྐྱབ་ནས་ཆོ་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བར་རིགས། རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་འཆེལ་ནས་ཆོ་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བར་རིགས།	
༥	པར་མཐོང་ནས་འགྱུར་ཕྱག་རྒྱུར་དུ་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་ལ་ལོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་དུ་འང་ཡིག་པའི་ཕྱག་གིས་གོ་བཙུན་དེ་འགྱུར་ཕྱག་མ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། འདིར་གཡུང་འཁོར་གྱི་	
	རྒྱུད་གཞུང་སྤྱི་འཕགས་ཀྱི་གྲུ་དུ་འབྱོར་ཕྱག་ཡིག་པའི་ཕྱག་ཏུ་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆེ་བར་འགྱུར་ཕྱག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ནི་སྤྱད་པ་བཅའ་ལས། སྤྱད་པ་པོས་ཆོག་	

ཐུང་གཙང་ལྟོ་	<p>གཉེར་བ་དེའི་ཆོར་ངགི་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་སྟུང་པ་པོའི་ཕྱག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའ་ལ་ཕྱག་ཏུ་འཆོལ་པོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། །དེས་སྟོན་པ་ལ་དབང་མེ་བའི་ཕྱིར་གྲུག་གི་དོན་ཕྱག་ཏུ་འཆོལ་བ་སོང་ནས། །གཉིས་པ་བཀའི་དོན་བདེ་བླ་གཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞུང་དོན་གཏུ་ནལ་དབབ་པ་ལ། །འདི་ཉིད་ལས། །རབ་འབྱིང་ཐམས་འགྲོཅ་ནལ། །མཐུན་པར་གསང་བ་སྒྲགས་པ་ཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི། །རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོར་བའབྱིང་ཐག་སྒྲུལ་ལ་ལྟོས་ནས་འཆད་ཆུལ་གསུལ་སྟེ། །ཁོག་གཞུང་ལས། །རབ་ལ་མཆོན་བསྟན་འབྱིང་ལ་དབྱེ། །ཐམས་འབྱུག་ཉེར་དགོལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་འདིར་བར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །གཞུང་ཆོག་སེལ་ལེན་ཉེར་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་ལྟར་འདུ་སྟེ། །འགྲེལ་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། །སྟོས་པ་ལ་དག་འབད་བང་པོ་འབྱིང་གི་དོན་དུ་རྒྱུད་གྱི་དོན་ནམ་པར་བྱེད་པས་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་འང་ལྟ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། །འགྲེལ་པ་མངོན་རྟོགས་ལས། །རྒྱུད་གཞུང་ག་ནི་བསྒྲུང་ཡོངས་སུ།</p>	ཐུང་གཙང་ལྟོ་ མཆོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ

༡	༡།	ཤེས། འདོམས་འབྲེལ་གཏད་དང་ཚེས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས། ལེབ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པའི་སྟོང་དང་། བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་
༢		སྟོང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚེས་པ་དང་། ལེབ་གཉིས་པས་རྒྱུན་སྟོང་བསྐྱུང་བ་དང་། ལེབ་གསུམ་པའི་སྟོང་ནས་ཉེར་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་རྒྱུད་དོན་དང་།
༣		དེད་གལ་བྱབ་བྱེད་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་དང་། ལེབ་ཐམས་འཁོར་ལ་གདམས་ཤིང་བསྟན་པ་གཏད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ། རྒྱུད་འབྱུང་བའི་སྟོང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚེས་པ་ཞེས་
༤		བྱབ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་འང་བཞི་སྟེ། སྟོང་གཞི་བསྟན་པའི་དགོས་ཆེད། བསྟན་བྱས་སྟོང་གཞི་འོ་པོ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྟོང་དོན། རི་སྟོང་བསྟན་པའི་རྣམ་གྲངས་
༥		སོ། རེ་འོ་དང་པོ། སྟོང་གཞི་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཚེས་ཅན། གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། སྟོང་གཞི་ཚེས་པས་རྒྱུད་དོན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་གཞི་འོ་པོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་
༦		ནས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྟན་བྱས་སྟོང་གཞི་འོ་པོ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ལ་ཕུན་སུམ་ཚེས་པ་

ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་	<p> ༄ཙའི་དབྱིངས་དོན་ལས་སྐད་དང་མཐོང་ལས་དེ་མེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཤད་ཅེས་བཞི་མའི་སྒྲུ་ལས་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། མ་དན་སྟོམ་པ་དང་མ་ཁུའི་སྒྲུ་ས་ཡིད་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཏེ་འཁོར་དང་སྒྲུ་དང་པོར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། པའི་ཞེས་བཞི་ཡའི་སྒྲུ་ལས་བསྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། ཡུན་འདི་སྒྲུ་ཐེག་པ་ལ་ འཇུག་ལ། དེ་ཉམས་སྒྲུ་བས་པས་དོན་དམ་འོད་གསལ་ལ་སྟན་སྟེ་ས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་དོན་སྟེ་ས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་ན་ཞེས་བཞི། སྒྲུ་ཡང་ཡའི་སྒྲུ་ལས་དུས་ཕུན་ སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། ས་མ་ཡའི་སྒྲུ་དུས་ལ་འཇུག་པའི་མིང་མཐའ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་སྟེ་དག་ཞིའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འང་། བཤ་ལྟར་ཐབས་ལ་མ་སྟོང་སྟོང་སྒྲུ་ཏེ་བཤད་པ་དང་། གསང་བ་ལྟར་ཐབས་ལ་མ་འོག་སྟོང་སྒྲུ་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནང་ལྟར་ཐབས་ལ་མ་སྟོང་སྟོང་སྒྲུ་ཏེ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་སྐད་བཤད་པའི་དུས་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། དེའི་དོན་ནི། </p>
----------------------	--

ཐུང་གཤམ་པ་ལྟོ

འདི་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་གནས་སུ་ན་སུ་མ་ཆོག་ས་པ་བསྟན་ཏེ། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་ལས། ཅུ་བའི་འདབ་མ་བཞི་ཞེ་གྲུ་གསུམ་སོགས། ལས་བཞི་འདྲི་བས་དབ་བདོག་འོད་བཞི་འི་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་འི་ཐིག་ལེ་བཞུགས་པ་འི་གནས་ཡིན་པ་འདྲི་རྟེ། རྒྱུ་མ་ཆོ་ལས། རྣམ་ཅུ་ཆོས་ཀྱི་གནས། འོད་བཞི་ཞེ་སོགས་དྲི་བས་སུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲི་ཕྱིར། སྒྲིང་ཅེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པ་སུ་ན་སུ་མ་ཆོག་ས་པ་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲི་དབུ་ས་ན་སྟོག་མི་ཤིག་ས་པ་འི་ཐིག་ལེ་དུངས་མ་ལྟ་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་མེ་གྱི་དྲི་བས་ཅན་ནི། དཔེར་ན་མ་ར་མེ་གས་ལ་བྱེད་ག་ཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་ལྟར། དེ་ཉིད་རང་ལ་བདེ་བ་གས་ལ་བར་སྟོན་པ་འི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འདྲི་རྟེ། རྒྱུ་མ་ཆོ་ལས། མི་ཤིག་ས་ཐིག་ལེ་མེ་དྲི་བས་ཅན། །རང་ལ་བདེ་བ་གས་ལ་བྱེད་བདག་ཅེས་གསུངས་པ་འདྲི་ཕྱིར། བཤད་ཅེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་འཁོར་སུ་ན་སུ་མ་ཆོག་ས་པ་བསྟན་ཏེ། ཅུ་བ་ཞི་ལ་ཀུན་གཞི་དང་། ཡིད་དང་། ཉོན་ཡིད་དང་། སྒྲོ་ལྟེ་རྣམ་ཤེས་གཞི་གནས་ལ། དེད་ག་གིས་བརྗོད་བྲལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་

ཐུང་གཤམ་པ་ལྟོ

ཨ ཨྱ། །གསལ་བར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བཞི་བཤད་པ་དང་འདྲ་བས་འཁོར་དང་། བྱེད་གཞོགས་བདུན་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་སྤྱད་པ་པོར་བཞེད་
 ཁྱི བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ཆོ་ལས། མཐུ་རྣམ་ཤེས་ཡིད་སོགས་བཞི། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་བས་སྤྱད་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བའི་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 སུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་བསྟན་ཏེ། སྟེང་སྟོའི་འཁོར་ལོ་བཞི་འི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉམས་སུ་གླངས་པས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བཞི་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྟོ རྒྱལ་ཆོ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁའི་གཟུགས་སྐྱེས་པ། བར་ལྷན་དོན་ཟབ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་ན་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་སུ་ན་སུམ་ཆོག་ས་པ་བསྟན་ཏེ།
 སྟེང་སྟོའི་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་དུས་སྤྱིར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བཞི་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ཆོ་ལས། བདེ་བའི་དུས་ཉིད་སྤྱི་བྱེད་ལ། །དུས་
 རྒྱ གསུམ་ཀུན་གྱི་དོ་བོར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཞི་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་གསང་བ་ལྟར་ཐབས་ལམ་འོག་སྟོན་པ་སྤྱད་ཏེ།

<p>ཕྱི་ལོ་ལྟར་ལྟར་</p>	<p>འགྲུག་པའི་སྐུ་བའི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་སྐད་འགྲུག་པའི་དུས་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། འདི་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་གནས་ཐུན་སུམ་ ཆོག་ས་པ་བསྟན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་བྱ་བ་ཀྱི་བྱུང་ས་ཨེ་གྲུག་སུམ་ལ་སོགས་ཏེ་ལས་བཞིའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པ་ནི་གསང་བའི་སྐྱེའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཐལ་རྒྱུད་ ལས། འདི་ཞེས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ནི། ཨེ་སོགས་རྣམ་བཞིའི་དབྱིབས་སུ་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐད་ཅེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ བསྟན་ཏེ། ཡབ་གྱི་དྲེང་འོད་ལྷུང་ཐིག་ལེ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་རུ་ས་ཡ་ཐུག་བཅུ་གསུམ་གྱི་བཅུད་འདུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མེ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་གསལ་ལ་བར་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་རྒྱུད་ལས། སྐད་ཅེས་གསལ་བྱེད་ལས་མིང་ཅན། མེ་ཡི་གུ་ཐིག་ལེར་བཅས་སྟོན་པའོ། ཞེས་ གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲུག་ཅེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་འཁོར་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་བསྟན་ཏེ། བདེ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་སོགས་པ་གསང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་བདེ་</p>	<p>ཕྱི་ལོ་ལྟར་ལྟར་</p> <p>41</p>
------------------------	---	----------------------------------

༡	༡༡། བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བས་ལའོ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་རྒྱུད་ལས། མ་དམ་ལུ་སྒྲུལ་བྱེད་ཡིད། །ལས་ཅན་རྣམ་ཤེས་དེད་གཤམ། །གས་ལ་བར་	
༢	གོ་བས་བཤད་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་བ་དེ་བ་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་བདེ་བར་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོན་པས་སྒྲུད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །	
༣	པའི་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་བསྟན་པ་ལུན་སུ་མ་ཆོག་ས་པ་བསྟན་ཏེ། སྒྲུང་བྱ་སེམས་ལྡེ་རྒྱུ་ས་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་མ་ཐའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་རང་བཞིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་	
༤	ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་རྒྱུད་ལས། པ་སྒྲུ་དོན་དམ་ངེས་པའི་རྒྱུད། །ཡུན་ཐེག་ཆེན་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།	42
༥	དུས་ན་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་དུས་ལུན་སུ་མ་ཆོག་ས་པ་བསྟན་ཏེ། ལྟན་སྒྲེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆོས་ཕྱི་འཛིན་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དུས་ཞེས་	
༦	མིང་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་རྒྱུད་ལས། དུས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དུས། །རྣམ་དེ་མིང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པའི་བཤད་མ་ཐམས་པ་	

པའི་གཞུང་དེ་ལྟར། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུངས་སྤངས་པ་ལ་ཚུངས་པ་འགོད་པ་དང་། དེའི་ལ་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་རེ། མདོ་རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཏུ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
 པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། འདིར་དེ་ལྟར་མ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་གཞི་ལོག་པ་ས་བཀའ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེས། གཉིས་པ་དེའི་ལ་ནོ། གཞན་ལ་ནོ་ལ་དཔྱད་
 པ་དང་། རང་ལ་ནོ་གཏང་བ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་ཇེ་སྒྲུབ་ལྷ་གྲུ་བ་བཟང་ན་ཟེ། བཤད་ཐོས་གཉིས་ཆོག་མི་མཐུན་ཀྱང་སྒྲོན་པ་ས་འཁོར་ལ་བཤད་པ་དང་། འཁོར་གྱིས་སྒྲོན་པ་
 ལས་ཐོས་པ་དོན་མཐུན་གསུངས་ན་འདྲ། ཐོས་པ་ལ་བཤད་པ་ས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་མི་སེམས་སོ། །ཡང་ལྷ་ཇེ་མདའ་ཉི་ཤ་ན་ཟེ། ཐོས་པ་ལ་མདོ་གསལ་ལོག་ཏེ་གསེ་
 ཆོས་གྱི་སྒྲོན་གསུམ་སྤྲིད་པ་ལས། འདིར་བཤད་ཅེས་པ་སྒྲོན་འཁོར་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ས་ཉིད་ལ་ཉིད་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤར་གྱི་སྒྲོན་གསུམ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་གསུང་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། བཤད་ཅེས་ལ་སྒྲོན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ས་ཉིད་ལ་ཉིད་ཐོས་པ་ས་ཉིད་ལ་ཉིད་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེད་བླ་མ་དང་ཇེ་སྒྲོན་ཕྱག་

ཨྲ། ཨྲ། གི་བཞེད་གྱི། སྐྱུ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྐྱེའི་གཏུ་མིག་སྤང་བས་རྒྱ་བས་ཐོས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེས་དང་། སྐྱུ་སྐྱེའི་གཏུ་
 ཏུ་གསྤང་བའི་ཕྱིར་ཐོས་བྱུང་བར་ལོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་དང་། ལོངས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་ཅེས་ལོང་བས་བྱུང་ན། ལོངས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ཀུན་དུ། དེ་ལྟར་འབྱུང་
 རིགས་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་དུ་དོགས་སོ། །ཡང་ཐེ་བྱིངས་པ་ན་རེ། སྟོན་པའི་དགོངས་པ་བཟད་པའི་བཤད་པ་སྤྱད་པ་པོས་མ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པར་བཞེད་པའང་སྤྱར་དང་ཞེ་
 ཡྲོ། འདོད་གཅིག་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ངོ་། འོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། གཉིས་པར་ལན་གདབ་པ་ནི། གསང་བ་དག་གིས་བསྐྱུ་བ་བྱེད་པ་ན་རང་ཉིད་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་སྐྱེས་ཏེ། སྤྱར་བས་འོག་མིན་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ཡང་འདིར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་ཞེས་པའང་། དུས་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་འཁོར་གསུང་
 རའི་དོན་གྱིས། རྒྱུད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པར་མངོན་ཏེ། ཉི་འོད་སང་གའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བཤད་ཅེས་པས་ནི་འཁོར་དང་སྟོན་པ་གཉིས་

ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་	<p> སྐུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྲུལ་པ་ལས་ཀྱང་། སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་གཞི་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་པར་དུ་གྱུར་པའི་སྐུར། བྱས་པ་ལ། སོན་རེ། འོན་པ་དེ་འདུས་ཀྱི་ནི་པ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་དུ་འང་འདི་རྒྱན་བཤད་པའི་དུས་ན། ཞེས་འབྱུང་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱུད་དེར་སྟོན་ལ་ཁོར་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ སྐུར་ཏེ། ར་ནི་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། འཆད་དང་ཉན་པ་འང་འཉིད་ཡིན་མེད། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐུར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྟོན་ལ་ཁོར་ཀྱང་མེད་པར་མཆོངས་པ་བདེན་ཀྱང་། རྒྱུད་འདིར་ནི་ཀྱང་པར་མེད་པར་མཆོན་པའི་ངོས་ནས་སྟོས་ལ། བདེ་འདུས་སོགས་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་གཞན་དག་ཏུ་ཀྱང་པར་ཡོད་པར་མཆོན་པའི་ངོས་ནས་སྟོས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། གཏུལ་བྱུ་མོས་པ་ཐད་དུ་ལྷག་གསུངས་པའི་སྐུར། བྱས་པ་མེད་ལ་ན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འདི་རྒྱན་བཤད་གསུངས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་མ་སྟོས་པས་བཀའ་ཡང་ དག་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ན། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་སོགས་ཀྱང་། དེར་ཐལ་དེ་ལྟར་མ་སྟོས་པའི་སྐུར་ཏེ། དེ་ནས་གསུངས་པ་བཤད་པར་བྱ། </p>	ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་ ལྔ་

<p>ཏྲ ཏྲ ཏྲ ཏྲ ཏྲ</p>	<p>ཞེས་དང་། དེས་དཔལ་ལྡན་དེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ནམ་འོད་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས། འདི་ནི་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་ཞེས་ ཁོན་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་བཟོ་དཔར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། འདི་རྒྱུ་ལས་པའི་ དུས་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གློང་གཞི་འདི་དོན་བསྟན་པ་སོང་ནས། གཉིས་པ་ཐུང་མོང་གི་གློང་གཞི་དེ་འདྲ་བུ་ཞེས། དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ལྟར་པར་གྱི་གློང་གཞི་དང་། བསྟན་པ་འབྱུང་བ་ཕྱི་འབྱུང་གཞི་འོ། །དེ་འདྲ་པོ་རྒྱུ་ལྟར་པར་གྱི་གློང་གཞི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས། སྟོན་པ་ལས་གསུངས་པ་དབྱེ་ བས། རྒྱུ་སྟུང་མཆོག་ལས་པ་ལྟར་བཟོ་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུན་སྟུང་མཆོག་ལས་པ་ལྟར་མ། ཡང་ན། ཁོག་གཞུང་ལས། སྟོན་གསུངས་པ་ལོར་དང་རྒྱུ་པ་དང་། ། བསྟན་པ་དུས་ཀྱིས་ཞེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་ཐུན་སྟུང་མཆོག་ལས་པ་དུག་ལྟེ། གང་ཞེས། གང་གིས་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་ལུང་། གང་དུག་གསུངས་པའི་གསུངས་ལུང་།</p>	<p>44</p>
---------------------------------------	--	-----------

མཁུ་གཙང་ལྷོ་

གངལགསུངས་པའི་འཁོར་བཤད། གངགསུངས་པའི་བསྟན་པ་བཤད། གངགི་ཆོགསུངས་པའི་དུས་བཤད། གངགིས་བསྟུས་པའི་སྤྱད་པ་པོ་བཤད་པའོ། །དེའི་དང་པོ་གང་
གིས་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་བཤད་པ་ལའང་། སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་དང་། འཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དུག་པ་སྤྱིའི་
གཟུགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། ཁོག་གཞུང་ལས། སྟོན་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱད་དང་ལྷན། །བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལའང་དབྱེན་
གཉིས་ཏེ། སྟོན་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། སྟོན་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ། རྟོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྗེ་མེད་པའི་བདག་ཉིད།
མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེའི་ངོན་དེ་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། སྟོན་པའི་རང་བཞིན་

མཁུ་གཙང་ལྷོ་

༡	༡། གྲིལོ་དོན་དང་། དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གོ་དོན་ནི། ལྷོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།	
༢	ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་པར་གནས་པ་དེ་བྱིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	
༣	འོན་ལྷོན་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྤུལ་བབ་ལས། རྒྱལ་བ་དུག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའང་མདོར་བདུན་དུ་འདུ་སྟེ། ཞེས་པས། ལྷོན་པའི་རང་	
༤	བཞིན་བདུན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཁོག་གཞུང་ལས། ལྷོན་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱད་དང་ལྟན། །བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཞེས་པས་ཡང་དག་པ་དང་། རྩོགས་པ་སོ་སོར་སྟེ་	
༥	སྟེ་རང་བཞིན་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་དང་། སྤུལ་ལས་འགྲེལ་རྒྱུ་དུ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་དོ་བོ་དང་། ཆོས་རྣམས་རོལ་པར་ལོངས་སྟོན་དང་། རྩོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་བདག་པོ་	
༦	དང་། ཆོས་སོ་ཅོག་དང་དབྱེར་མེད་པའོ། ཞེས་ལྷོན་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཤད་ནས་དང་། འདིར་གླེམ་བརྒྱུད་པའི་གཏམས་དག་ལྟར་མདོར་བསྐྱུན་གཉིས་ཏེ། འདས་པའི་ཆོས་	

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

དང་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པར་འཆད་པ་དང་། ལམ་ལུ་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་དང་། དང་པོ་ལའང་། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་བུ་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟན་པ་ཏེ་མི་
ཕྱིད་པར་བསྟན་པ་ལོ། དང་པོ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་བུ་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་
ལྷན་འདས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོ་གཞུང་ལྷན་སྟོན་མཚན་ལྟ་བུ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནར་སོན་པའི་རང་བཞིན་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་ཏུ་བྱ་གཏུའི་སྒྲུ་ལས། ཏུ་བྱ་ནི་དེ་བཞིན། གཏུ་ནི་གཤེགས་པ་འཇམ། བྱོན་པ་འཇམ། མཁྱེན་པ་འཇམ། གསུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཤེགས་པ་དེ་ལྟར་ལམ་མཐུན་པས་གཤེགས་ཤིང་བྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བར་མཁྱེན་ཅིང་གསུང་པ་དང་།
འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲུང་བ་ཇི་ལྟར་སྤྲུང་བ་དེ་ཡི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུང་བས་གཤེགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱི་བ་རྣམས་བཞིན་འཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་ལས་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་མངལ་

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

[illegible]

ལྟོན་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་མཛད་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
 བྱེད་ལ་ཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་ས་ལོངས་སྤྱོད་པས་གཞན་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཆོད་མེད་དང་། མཁའ་སྐྱོད་སྤྱོད་པའི་ལས་འདི་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་མདུག་བྱེད་པ་ནི། ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་།
 བོན་རེ། མཆོག་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྷ་སོ་སོར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འོན་ཀྱིས་པ་སྤྱིར་བསྟུས་ཏེ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བྱུ་ཞེན། དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཟུགས་བཅུ་དུས་
 བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། གསུང་དང་། ཟུགས་དེ་ཆེ་འི་བདག་ཉིད། ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན།

ཕྱི་ལོ་ལྟར་ལྟར་

ཁྱེད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་དང་དུམ་ལས་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དེ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བཟོས་པའི་རྒྱུ་མཆོད་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཕྱོགས་
དུས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ངོས་ནས་སྐྱེ་ལྷ། བདེ་སྐྱོད་པའི་ངོས་ནས་གསུང་ལྷ། མི་གཡོ་བའི་ཐུགས་ལྷ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ། གཞན་དོན་
མཛོད་པའི་ངོས་ནས་སྒྲིན་ལས་ལྷ་སྟེ། འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྷ་པོ་དེ་དག་གཅིག་པུ་དང་དུམ་དང་བྲལ་ཞིང་། རང་བཞིན་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། མཆོད་ཉིད་སྐྱེ་འཛིག་དང་བྲལ་བ། རོ་བོ་འདུས་
མ་བྱས་པ་དེ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གཅིག་པུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བཟོས་པའི་རྒྱུ་
འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྷ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤུ་འདུས་ཤིང་རིགས་ལྷ་ཡང་དུག་པར་འདུས་པས་ན་དུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རིགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་གྲུང་བཟོས་པའི་རྒྱུ་མཛོད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ལས་འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྷ་དང་རིགས་ལྷ་རྒྱུ་མཛོད་པའི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་འཆད་པར་

ཕྱི་ལོ་ལྟར་ལྟར་

ཨྲ ཨྲ། བྱེད་པ་ནི། བྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྗེ་འོ་བདག་ཉིད། ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱེད་པ་
 ཨྲ དེས་སྟོན་པ་འདས་ཆོས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དེ་སོང་ནས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། དེ་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱེད་པ་ དེའི་དོན་ནི། རྒྱལ་བ་དུག་པ་ཆོས་
 ཨྲ ཅན། བྱོད་པ་མས་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དང་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་
 བའི་ཆོས་གཉིས་ཀའང་། ཀུན་རྗེ་བདུ་རིག་པ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སོ་སོ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྒྲུབ་ལས་འདས་པ་སྐྱེས་
 ཨྲ དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཤམ་ཏེ་ཁོན་རེ། ཀུན་རྗེ་བདུ་སོ་སོ་དང་། དོན་དམ་པར་ཐད་དེ་ཞེན། མི་རིགས་ཏེ། ཀུན་རྗེ་བདུ་སོ་སོ་ཡིན། རྒྱལ་བ་ལས།

མཆོད་གསལ་སྒྲིབ་པ་	<p>སོ་སོ་འི་རང་བཞིན་ངེས་ཤེས་ན། །ཡང་དག་ལམ་གྱིས་བཅོས་སུ་མེད། །ཅེས་པས་གཞོན་ཅིང་། དོན་དམ་པར་ཐད་དན་འང་། ཡོན་ས་ངོ་བོ་ཡོད་ཡིན་ན། །ཉོན་མོངས་སྤང་ནིང་ བྱང་སྤྱུབ་མེད། ཅེས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམ་མི་དད་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཞེས་ པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འཕྲོས་དོན། འཆད་པའི་སྒྲུལ་བྱ་རིགས་ལྡོམ་ཅན། །ཁྱོད་ལ་འོག་ཏུ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་བདུན་པོ་དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟར་རིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དེ་སོང་ནས། གཉིས་པ་ སྟོན་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་འབྱུགས་སྒྲེབ་ས་ཀྱི་མན་དག་གིས་གཞུང་འོག་ནས་སྤངས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་མཐུན་དང་རྒྱ་བམེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་ཐལ་ ལོ་བར་གསལ་ཞིང་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་དང་ལྡན་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུག་སྤྱང་ཐུགས་སྒྲུག་སྤྱང་པ། ཐམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་</p>	མཆོད་གསལ་སྒྲིབ་པ་
	མ	

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ལྷན་པ་གྱི་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་ ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་རྒྱུ་འབར་བ་ཅན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་
པའི་དབུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་ཡང་དོ་བོ་ལ་གོ་དོན་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས་ དང་པོ་གོ་དོན་ནི། སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱིད་པོ་
བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྐར་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གཏུལ་བྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཆོན་མ་སྟོན་པ་པར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཏན་
ལ་དབབ་པ་ནི། འདི་དག་སྟོན་པའི་དོ་བོ་ཡང་ཡིན་ལ། འཆད་པའི་སྐྱེས་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་སྐྱེས་མོང་དུ་སྟོན་ཞེས་སྐར་པ་བཅས་པ་བཅས་པའི་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་སྟོན་པའི་དོ་
བོ་དང་རིགས་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེའི་དོན་ཆོས་སའ་སྐྱུ་སྐྱེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཞི་སྟེ། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་རྟགས་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
དོན་རྟགས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་དོན་རྟགས་དང་། རྣམ་ཐར་གསུམ་རྒྱུ་བའི་དོན་རྟགས་བཤད་པའོ། གང་པོ་ལ་འང་། ཆོས་སྐྱུའི། ལོངས་སྐྱུའི། ཐུལ་སྐྱུའི།

ལྷན་སྐྱོང་གི་འཕྲིན་ལྷན་པུན་པོ་	<p>བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་རྟགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་སྐྱུ་འཛིན་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་རྟགས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱུ་མཛུགས་དང་རྒྱུ་བཅེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་ཐལ་ལེ་བར་གསལ་ལ་ཞིང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི་སྟོན་པ་དང་འཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་རིགས་ལྔ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་མཛུགས་རྒྱུ་བཅེད་པར་ཞལ་ཐལ་ལེ་བར་གསལ་ལ་ཆུ་ལ་བཤེད་དུ་ཡོད་དེ། བདེ་ཤེས་ལས་རང་སྤྱང་ལ་སྐྱུ་མཛུགས་དང་རྒྱུ་བཅེད་པ་བཅུ་ལྔ་བྱུ་འཛིན་སྤྱང་བ་ལ་རིས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་ཐལ་ལེ་བར་གསལ་ལ་བས་གཟུགས་སྐྱུ་འཛིན་པ་ཉམ་མེད་ལ་གསལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སེང་གོ་རྩལ་ཆེ་གསལ་ལས། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ལས་ལ། །ཀུན་གཟིགས་ཀུན་བཟང་སྐྱུ་ལ་མཛུགས་རྒྱུ་བཅེད། །ཕྱོགས་བརྒྱུ་གང་བར་སྐྱུ་ན་ཕྱིས་རྣམ་པར་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱུ་འཛིན་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་རྟགས་ནི། མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་དང་ལྟན་པ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་འདྲ་ཐུན་མོང་དང་། བྱུང་པར་གྱི་མཆོན་དཔེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གོ་མཆོན་དཔེ་ནི། སྟོན་པ་དང་རིགས་ལྔ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་ཐུན་</p>	མཆོན་དཔེ་བྱུང་། 49

༡	༡། མཛད་གི་མཚན་དང་དཔེ་བྱ་དམངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕུག་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་མཚན་སོགས་ཉིས་དང་། སེན་མོ་བཟངས་ཀྱི་མདོ་གཙན་སོགས་དཔེ་བྱ་དབང་བྱ་དུ་
༢	མངའ་བཀའ་ཞིག། མཚན་དཔེ་དེ་རྣམས་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ལང་ཡོད་ཅིང་འཁོར་ལོ་སོགས་སྤྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་ལང་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཙམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་སྐད་ཐུན་མོང་གི་མཚན་དཔེར་ངས་
༣	བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་པར་གྱི་མཚན་དཔེ་དེ་རྣམས་ཡིན་ཞེས། དེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་འཚན་དཔེ་བཤད་པ། བཤག་བཤད་པ། གསང་བའི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཕྱི་འཚན་
༤	མཚན་དཔེ་ཆོས་ཙན། དེ་འང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྟོན་པའི་ཐུགས་མཐོང་ལྟ་བུ་སོགས་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོར་རེ་རེ་ལ་འང་བཞི་རེ་རྩེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་གི་རྩལ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་
༥	དང་། དེའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བཅུ་དྲུག་ལས་སེམས་མ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་མཚན་སོགས་ཉིས་དང་། སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་པོར་ཡེ་ཤེས་ལྡན་འཇུག་སོགས་ལྡན་དབུ་བརྒྱན་པའི་རྣམས་བརྒྱད་ཅུ་
༦	ནི། དཔེ་བྱ་དབང་བྱ་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མདོ་ལས། མཚན་གྱི་མདོ་གཤམ་དཔེ་བྱ་གྱི་འབྲས་བུས་སྤྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྱས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱི་སྤྱི་ཀུན་ནས་བརྒྱན་པའོ། །ཞེས་

<p>ཆུང་གཤམ་ཆུང་།</p>	<p>གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་ལ་དབུ་རྒྱུ་མ་བཤད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོར་ལོ། དེ་དག་འཁོར་དུ་འདུག་པ་ལ་འདིར་རྒྱུ་དུ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ འགྱུར་ཞེན། དོགས་པ་དེའི་སྒྲོན་མེད་དེ། རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ནི་མཛོས་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །འཁོར་དང་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་སྤྲོད་པ་ལ་ཁོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡང་བཀོད་པ་སྤྲོད་པ་མཛོས་ ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོག་སྤྲོད་པ་ལ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནང་གི་མཆོན་དཔེ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་སོགས་ཉིས་ནི་མཆོན་ བཟང་པོ་སུམ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་དང་། ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་ལས་སྟོང་པའི་རྩ་བཞི་ཕྱི་བའི་དུག་ཅུ། མགྱིན་པའི་བཅུ་དྲུག་། སྒྲིང་གའི་རྩ་ཆེན་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་ཅུ་འདེད་བྱེད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ ཅུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་རྒྱུད་ལས། སྒྲིང་བྱེད་པ་གསུང་གི་གནས་བཞི་ཡི། །དབྱེད་སྤྲོད་པ་གསུང་གསུང་པོས་གཉིས་དང་། །བཞི་བཅུ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་ གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གསུང་བའི་མཆོན་དཔེ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་སྟོན་པ་ལ་བཡུམ་གཉིས་རོལ་པའི་དུས་ཀྱི་དག་འབལ་ཕྱི་བའི་ན་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་</p>	<p>ཆུང་གཤམ་ཆུང་། ཅ</p>
----------------------	---	-----------------------------

ཨྲ། །དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་ནི་མཚན་སོག་ཉིས། ཡལ་གྱི་དགའ་བ་རེ་རེ་ལ་འང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ནི་དཔེ་བྱ་དང་བརྒྱ་དུ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྒྲིམ་ཚོ་ལས། ཇུ་ལི་ཀུ་ལི་བདེ་བ་ཉིད། །པན་ཚུན་མ་འདྲེས་གཅིག་པར་ཤེས། །བཅུ་དྲུག་དོས་གཉིས་མཚན་དང་ལྷན། །སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པ། །བརྒྱ་དུ་རྒྱུ་ལོ་བཟོད་
 སོགས་རྒྱལ་ས་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། །ཁོན་རེ། བད་དང་གསང་བའི་མཚན་དཔེ་དེ་རྣམས་རྩ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལ་རྒྱན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན།
 དེ་རྣམས་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། ཡོངས་སྤྱོད་ཇོ་གསལ་པའི་སྒྲུ་ལ་རྩ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་ནང་ནས་མཛོལ་བྱེད་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཕྱིན་དགས་ང་བའི་མཚན་དཔེ་དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་ཞེན། དེ་འང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཚན་དཔེ་དེ་རྣམས་སྟོན་
 བད་དང་འཆད་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཁོན་འི་འཕགས་ཚོས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་འི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་ཏུ་གསལ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་

ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་སྒྲུ་ཆོག་ས་པར་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། སྟོན་པ་དང་འཆད་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྒྲུ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་མཛད་པའི་སྒྲུ་ཆུ་ལ་ནི་ནམ་པར་འཕྱུ་ལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་ཆད་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། སྐུ་ཡི་ཅུ་མོ་གཅིག་
ལ་ཡང་། ཁྱིའི་ནམས་བྱེད་བསམ་མི་བྱུང་། སྒྲུ་ཆོག་ས་དབྱིབས་ཀྱང་ཐད་དེ། དེད་གཤམ་དེས་པར་སྐྱུར་པ་མེད། ཅེས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས་
ཀྱང་། ཞིབ་འཛིན་གྱོ་གོས། བཅའ་ཁས་ཅི་ཅམ་བྱུང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བོ། ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟགས་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དོན་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་དོན་རྟགས་ཆོས་ཅན། དེ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟུ་ལ་ཞབས་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བཞེངས་པ་ལྟ་བུ་མ་

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་

༡	༡༡། ཡིནཔར་སྒྲིལ་གྱང་དུ་མཚུངས་པར་བཞུགས་ནས་འབྲིལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་ལོའི་འགྲུར་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་མཚུངས་པར་
༢	སྒྲིལ་གྱང་དུ་བཅིངས་ནས་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་ཅིང་བཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕྲོས་དོན་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་གྱང་བཅིང་ཚུ་ལ་ཆོས་ཅན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
༣	རིགས་དུག་པ་དེ་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་གྱང་དང་། ཡུམ་བཞུ་འི་སྒྲིལ་གྱང་། འཆད་པའི་སྒྲིལ་གྱི་རིགས་ལྷ་ཡབ་རྣམས་མཉམ་པ་འམ་མེད་གསུངས་པའི་སྒྲིལ་གྱང་དང་། ཡུམ་རྣམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་
༤	སྒྲིལ་གྱང་གིས་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་འབྲུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དུག་དང་ལྷན་པའི་དོན་རྟགས་ནི། ཡེ་ཤེས་དུག་གི་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར་བ་ཅན།
༥	ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན། ཡེ་ཤེས་དུག་དང་ལྷན་པའི་དོན་རྟགས་ཆོས་ཅན། དེ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དུག་ལྷན་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱག་དུག་དང་།
༦	དེས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱག་མཆོན་དུག་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཕྱག་མཆོན་དུག་པོ་གང་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མཆོན་

[illegible]

༡	༡༡། །དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་དུག་གི་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར་བ་ཅན།
༢	སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱག་སྒྲིལ་མི་བྱུང་པའི་དབྱུག་སྒྲིལ་དང་ལྟན་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་དག་གིས་ནི་སྟོན་པ་སྟོན་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་རྒྱུད་
༣	ལས། འཁོར་ལོའི་སྟེ་བར་མི་འཛིག་སྟེ། །བདག་པོ་ཀུན་བཟང་འཁོར་རྣམས་ལ། །ཀུན་འབྱུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྟོན་པའི་ཆོ། །མི་བསྟོད་རྒྱལ་པོ་མདུན་ནག་ནས། །ཞེས་པས་རྒྱུད་
༤	ཀྱི་སྟོན་པ་རིགས་དུག་པ་ཀུན་བཟང་དང་། འཆད་པའི་སྒྲིལ་བུན། །ཁོག་གཞུང་ལས། འཆད་པའི་སྒྲིལ་བུ་རིགས་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་པས་སྒྲིལ་རིགས་ལྟ་ཆར་ཡིན་ཀྱང་།
༥	བྱུང་པར་ཕྱག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདིར་མི་བསྟོད་པ་མདུན་ནག་ཞུགས་སོ། །ཁོར་ལེ། འོན་གཉིས་པ་འཆད་པའི་སྒྲིལ་བུ་དེ་འོན་ལྟ་ཡིན་ཞེན། རིགས་ལྟ་ཡལ་ཡལ་སྟེ།
	ཁོག་གཞུང་ལས། མཆོངས་པ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་ཀྱང་བསྟན་པ་གསུང་མི་འགལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ཡལ་ལྟར་བཞག་པ་དང་།

[illegible]

ཨ	༄༅།	ཅེས་པ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། བདེ་སྤྱད་གཟུང་མ་
ཁ		གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་ཆེད་མེད་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཁ		མཛོན་པར་འདུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་སྟེ། ཀུན་འགྲོ་ལྟ། ཡུལ་དེས་ལྟ། དགོང་བཅུ་གཅིག་ རྩ་ཉོན་དུག རྩ་ཉོན་ཉི
ཁ		ལྟ། གཞན་འགྲུར་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་སྤྱད་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་ལས། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཕྱི་བའི་ལྟ་གཞི་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་འདུག་པའི་ཕྱིར།
ཁ		ཞོན་པེ། ཀུན་འགྲོ་ལྟ་ལས་ཚོར་འདུག་ཉིས་སྤྱད་པོར་ལོགས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། རྩ་བའི་རྩ་བར་སྤྱད་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་
ཁ		ཕྱིར་རིམ་རྒྱུ་འདྲི་ཕྱིར། སེམས་སྤྱད་རྣམས་ལས་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་སྤྱད་པོར་བཞག ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཟངས་པས་སྤྱད་པོ་ལྟ་ལ་ཡན་ལག་

བུ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། སྤྱུང་བ་ལས། དེ་དག་རང་གི་ཡན་ལག་བུ་མོ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད། རྩོག་ས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་
 གཞུང་གཞན་རྣམས་སྤྱུང་བའི་གོ་རིམ་དང་པོར་གཞུགས་སྤངས་སྟེ། འདིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོར་སྟོས་པ་གང་ཞེན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདི་ལས་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་
 མོང་གི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉིད། ཉི་འོད་སངས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཕྱིར་ལྟ་བུ་གཞུང་པའི་དོན་རགས་པ་དག་ལ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་འཛིན་པའི་གཞི་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ཡིན་པས། འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གི་འགར་བ་ཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་དགའ་ལྟོ་ལ་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་འཆད་པ་ལ། གཞན་ལུགས་དག་གཞན་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩོག་ས་
 ལྟ་བུ་རེ། འདི་ནི་སྤྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཤེས་ནི་ཆོག་པ་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཉིད་སྟོན་པའི་རྣམས་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་པ་བུ་མོ་ལྟ་བུ་འདོད་ན། མི་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༡	༡། དབྱ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །གསུངས་ན་འང་	
༢	ཐུན་མོང་གི་གཞུང་དང་བསྟུན་པར་བྱེད་ཀྱི། འདིར་ནི་ཉོན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དམུལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞེས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཞེས་པ་བྱེད་པར་སྤངས་པའི་	
༣	གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏེ་གཤམ་ཐམས་ཅད་ལ་མགོ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །ལུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་	
༤	མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། དཔལ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་	
༥	དག་པོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་དུས་ན་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་དུས་ན་ནི། ལྷ་དཔལ་སྤངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་	
༦	རྩ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན། ཐེག་པ་འདི་ནི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡོན་སྤངས་པས་སྤང་གཉེན་ཏུ་མི་འདོད་དེ། འཆིང་གྲོལ་	

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་

ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ཁྲིཀ་ར་ཡང་། རྗེ་ཕུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། །ཞེས་པའི་ཡན་ལག་འདྲེན་པའི་ཚེ། བརྒྱད་ཅུར་བཟང་ས་པ་དང་ནང་འགལ་ཏེ། ཀུན་གཞི་དང་
ཉོན་ཡིད་ཕྱི་བས། རྟོག་པ་དོན་བརྒྱད་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རྟོག་ཚེ་གསལ་བྱུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་རིགས་ལྷ་ཡིན་པ་ལས།
བྱུང་པར་དུ་བརྒྱད་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་འཇམ། དེ་ལྷ་བྱའི་རྟོག་པ་ལ་ཐུགས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་།
ཟག་མེད་ཀྱི་ཚེས་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ཅོད་ཀྱི་གཞུང་འདིར་ལྷའི་མཆོན་ནས་མི་སྟོས་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་ནས་སྟོས་
པ་ལ་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཡོད་ཅེན། ལན་ལ། སྒྲུ་མ་འགའ་ཞིག་ །འདིར་རྒྱལ་པོ་དང་། འོག་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། རྟོག་པའི་མཆོན་ནས་སྟོས་པ་མ་གྱུ་བ་སྟེ།
དཔེར་ན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུང་ན་གྱི་མིང་གིས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོག་གསུངས། དོན་དུ་འདི་ཡིན་ཏེ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲ་།

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་

[illegible]

སྟོང་ན་སྟོང་མཉམ་། བཟང་ངན་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་མིན་གྱི་ཐོག་པ་འདིར་ལམ་པས་ལྷ་རྟོག་དབྱེར་མེད་དུ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 དུས་ན་རྟོག་པ་ཉིད་མ་སྤངས་མ་བསྐྱར་བར་ལྷ་འི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་སྟོས་པའོ། རྟོག་ཆོག་ས་ལྷ་ར་སྤྱང་བའི་འཕྲད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་ལ་གྱི་
 རོན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ནང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། ལྷ་ར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ས་ཡིན་པ་ཉིད་ལམ་རྒྱེན་དང་
 འཕྲད་ན་ལྷ་ར་སྤྱང་རུང་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེུ་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་པའི་གསེར་ཕྱེ་ཉིད་དེུ་ལ་གྱི་གོང་བུ་ལྷ་བྱུར་སྤྱང་ཡང་མེད་ཀྱིན་དང་འཕྲད་ན་གསེར་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
 མ་འཕྲད་ན་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱི་འཕྲུལ་རྟོག་པའི་དྲུབ་རྣམས་པར་བསལ་བའི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ལས། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་འཕྱོར་པ་འདི་དག་རྒྱ་
 ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་བསྐྱབ་པར་བགྱིབ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །གསོལ་པ། འོན་རྒྱུ་ལས་

༡
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

༡༡། །ཀྱང་འབྲས་བུ་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཅི་སྐད་གསུང་། བཀའ་སྒྲུལ་པ། རིགས་གྱི་བུ་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་འེལ་ར་བ་སྒྲུང་
དོ། རྟེན་ཅི་འཕྱིར་ཞེན། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་པ་སྒྲུལ་ར་བྱུག་རྒྱུ་བཞིན་ཅུར་སྒྲུང་བ་དང་། དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་ཅེ་གཅིག་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ང་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུའོ།
གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ།
རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དཔེར་ན། རྒྱེན་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་མ་འཕྲད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་། མ་དོན་དུ་འབྱིན་པའི་རྩལ་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་།
རྒྱེན་ཏིང་འེལ་འཛིན་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་རྩལ་པ་མེད་པས་ན། དེ་ལྟར་འེལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པར་འེལ་བྱེད་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
དེ་རི་སྒྲུབ་ཞེན། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། ལྷར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་རིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱུ་འེལ་པོ་གཅིག་ལ། མ་དག་པ་དང་། དག་པའི་

མཁའ་འགྲོ་ལྟུང་པ་	<p> བོད་གི་འགྲོ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཚུལ་ཐད་དང་པ་བཞི་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དཔལ་མཁའ་མཁའ་ཐའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ ལྟའི་བདག་ཉིད། །གར་མཁའ་དང་ནི་རི་མོའི་གཟུགས་ལྟར་སྒྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོག་ཆོག་སེམས་ཅན། ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ཆོས་ མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། རྣམ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་དང་སྒྲུལ་ཐུན་པ་གཉིས་ནི། དངོས་སུ་མཐུན་པར་ཟད་ལ། ཆོར་བཞི་ཡུལ་ལ་ ལོངས་སྤྱོད་དུ་ལྟར་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཕྱིན་པ་གི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྟོད་དུ་འདོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་གསུང་ དང་། འདུ་བྱེད་ནི། བྱ་བ་བྱེད་པས་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་གཞན་ལས། གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཉིད། །ཆོར་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ལྟན་ ལ། འདུ་ཤེས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཉིད། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱོད་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ནར། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། </p>	མཁའ་འགྲོ་ལྟུང་པ་ 57

༡	༡༡། རྩུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་ཡུང་པོ་ལྟ། ཟག་མེད་རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། ཁེས་ཉེར་ལོན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྟ་གནས་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡུང་པོ་ལྟ་གསུངས་པ་དང་	
༢	ཡང་ཆོས་མ་ཐུན་བཅིར་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཡུང་པོ་ནི་ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་གནས་	
༣	གྱུར་རྩུལ་བྱིམས་གྱི་ཡུང་པོ་ནི་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྱུ་དང་། ཆོར་བ་གནས་གྱུར་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དང་། འདུ་ཤེས་གནས་གྱུར་ཤེས་རབ་ནི་ཡུང་	
༤	རྟོགས་གྱི་ཆོས་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གསུང་དང་། འདུ་བྱེད་གནས་གྱུར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡུང་པོ་ནི་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གསུངས་པའི་བདག་ཉིད་དང་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིན་ལས་ཏེ།	58
༥	ཡུང་ལས། གཟུགས་གྱི་ཡུང་པོ་གནས་གྱུར་རྩུལ་བྱིམས་སྒྱ། ཆོར་བ་གནས་གྱུར་ཉིང་འཛིན་འདུམ་སྒྲག་བརྟེས། འདུ་ཤེས་གནས་གྱུར་ཤེས་རབ་ཡུང་པོ་སྟེ། འདུ་བྱེད་གནས་	
༦	གྱུར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། ཁེས་ས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་གྲོལ་མཐོང་། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་ཡུང་པོ་ལྟ་ཆོས་ཅན། བྱིད་གཉིས་ཆོས་མ་ཐུན་བཅིས་	

ཐུང་གསལ་སྒྲིབ་

ནས་རིགས་ལྷ་དང་སྒྱུར་དུ་འདེད་དེ། གསལ་བ་འདུས་པ་ལས། གཞུགས་ནི་གཏི་མུག་རྒྱུ་བསྟན་པ། །སྒྱུན་པས་བཅིངས་པས་ངོ་བོ་འོ། །ཆོར་བ་འདོད་པས་ལྷོས་བསྟན་པ། །ང་
རྒྱལ་གྱི་ནི་ངོ་བོ་འོ། །འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་བདག་ཉིད་ནི། །དངོས་པོ་ལ་ནི་ཆགས་པ་འི་མཚན། །འདུ་བྱེད་རྟག་ཏུ་བྲག་དོག་སྟེ། །ཅེ་གཅིག་བདག་ཉིད་གཏོད་པ་འོ། །རྣམ་ཤེས་ཞེ་
སྒྲུབ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །རྒྱུད་དང་འབྲས་བུར་རབ་ཏུ་བྲག་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཁོ་ན་ལེ། རྣམ་ཤེས་ལྷུང་དག་པ་འི་ཆོ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་པར་དག་གམ་
མ་དག། །གཉིས་པ་ལྷུང་ན། སྤྱི་བྱེད་གཤམ་པ་མི་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་མ་དག་འགཤམ་པ་འི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷུང་ན། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ས་སྤྱི་དང་དུ་དག་
པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དག་པ་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་འི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་མཐོང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་གསལ་ལ་ལོ་ཞེ་
ན། རྒྱུ་མེད་དེ། ལྷོས་ས་ཐད་དལ་ལྷོས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤྱི་བྱེད་གཤམ་གཉིས་གཅི་ལ་ཁོ་རུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ལ་གྱི་རྣམ་ཤེས་རིམ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་འི་གཉེན་པོར་བྱེད་གཤམ་

འཕྲིན་ལྷན་

༡	༡༡། །ས་སྒྲིང་སྒོག་ས་སྤྱད་གཙུག་ལ་སྒྲོས་པ་གང་ཞིག །ལྷ་རྩེ་དང་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱིར་མི་བསྐྱོད་པར་དགཙུག་ལ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ཉིད་ལས།	
༢	ཐད་དེ་མིན་ལས་ཐད་དེ་པའི། །ནང་དང་ནང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི། །དྲུག་ལ་འཁོར་བས་མ་ཡས་ཡེ་ཤེས་རོལ། །འཛིག་ས་མེད་ཀྱན་བཟང་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།	
༣	འོན་ཏྲོག་པ་ལྷ་རྩེ་དགཙུག་ལ་དེ་ལྷ་རྩེ་ཡིན་ན། །གསུམ་པ་དེའི་རིག་ས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། །དེ་འཆད་པ་ལ། །གཞན་ལུགས་དག་གསུམ། །རང་ལུགས་བཞག་པ།	
༤	ཞར་བྱུང་རིག་ས་ཀྱི་མཆོན་མའི་སྒྲུ་མ་དོག་པ་སྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། །འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། །དེ་དག་གསུམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཁོར་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཅན།	59
༥	ཁྱོད་ལྟའི་དུས་ན་མི་བསྐྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་དག་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡིན་ཏེ། །དབུས་སྤྱི་རིག་ས་བདག་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་གདན་འཁོར་ལོ་དང་སེང་གོ། །ཡུམ་	
༦	དབྱིངས་ཐུགས་ཀྱི། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དོག་དང་སྤྱགས་ཐོག་མར་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །གཉིས་པ་དེ་དག་གསུམ་	

ལྷན་སྐྱོང་གི་ལྷན་པོ་	<p>ནི། དེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལུང་རིགས་མནང་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། སྤྱུང་ལྟུང་སྒྲུལ་ལས། གཟུགས་ལ་ ལྷན་པར་སྤྱང་མཛད་དེ། ཞེས་དང་། ལྷན་ཤེས་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མནང་ག་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། དེ་ཆེ་ལས་རིམ་ལས། ལྷན་ཤེས་ལྷན་ མའའི་རོ་བོ་གཉིས། སེམས་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མ་སྟེས་པ། མི་བསྟོན་ཡབ་ཡུམ་རང་བཞིན་ལས། ཞེས་དང་། ཉིན་བྱེད་སེང་གོ། གཏུག་གཞི་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཆེ་མི་བསྟོན་ པ་ལ་ནི་ལྷན་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གསུངས་སྐབས་འདིར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ནི། ལྷན་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷན་སྤྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མི་བསྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཤེས་དག་པ་ཐུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཆེ་ཆེ་འི་རིགས་མི་བསྟོན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱང་པོ་ཆེར་བའ་འོག་གི་རྒྱུད་ལས། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷན་པར་ཤེས་པ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་གསུངས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཅེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཆེ་མི་བསྟོན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་</p>	ལྷན་སྐྱོང་གི་ལྷན་པོ་ 59
----------------------	--	----------------------------

<p>༡ ༢ ༣ ༤ ༥</p>	<p> བྱེད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་དག་པ་མི་བསྐྱེད་པར་གྱུ་བ་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཟེར་ན་མི་གཞོན་དེ། ཅི་འཕྱིར་ཞེན། གནད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རིགས་བདག་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཁ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འདི་ཕུག་ཀྱི་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགོ་ལ་རྒྱུང་ ལས། གཞི་ཡང་ཆོད་མེད་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། ཞེས་སོ། སེང་བྱི་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་གཅོ་བོར་སྒྲོན་པ་དོན་དེ་རིགས་དང་སྒྲུབ་བ་ ཅམ་དུ་བྱེད་པ་འདི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡང་དག་གི་གཅོ་བོ་དོན་དེ་རིགས་མི་བསྐྱེད་པ་འདི་གནད་དུ་སེང་བྱི་བྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་པ་རྣམས་མཛད་པ་འདི་ལས་རིམ་ཤེས་ཐེང་ལས། སེང་གོ་སྒྲུང་རྟམ་བྱ་བྱུང་། ཉི་ཟླ་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ། གཅོད་དང་འཁོར་དུ་རིམ་པར་བསམ། ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་ཕུག་མཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམས་སྒྲུབ་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཁའི་ཁམས་དང་སྒྲུབ་ན་མི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡུལ་དུ་ངེས་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དེ་ལས་རིམ་ལས། རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅེས་སོ། ཆོས་དབྱིངས་ </p>	<p>60</p>
----------------------------------	--	-----------

ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།	<p> བྱོད་གཏི་མུག་དག་པ་སྐྱུ་འི་རིག་ས་དང་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཞེས་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞེད་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་འགྲེལ་ ལས། ཞེས་དཀྱུ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཆུང་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐུགས་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གཏི་མུག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བཟླ། །རྒྱུ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དྲན། །མོ་མོར་རྟོག་པ་འདོད་ཆགས་ཡིན། བྱུང་གྲུབ་པ་ཐུག་དོག་ཆེ། ཞེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཆུང་པར་དག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་བུ་རྩ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཏི་བོར་མ་གྲུབ་སྟེ། བཅུ་གྲུབ་ཀྱི་མན་དག་ཆུང་པར་ཐུགས་སྦྱོར་ལ་ལུགས་པ་ བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལྟེ་ཅུ་ཀ་ར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་ཆེན་འགྲེལ་ལས། ཞིབ་འདི་དུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་པོར་སྦྱོས་ཤིང་གཏི་བོར་བྱས་ལ། བྱོ་བའི་དུས་སུ་ནི་ གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆུང་པར་དག་པ་བུ་རྩ་ཉེ་ཅུ་ཀ་དང་པོར་ཕྱང་ཞིང་གཏི་བོར་སྦྱོས་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་རྒྱུད་དཀྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕུག་མ་གཏི་བོ་ལ་འབྲིལ་བའི་གནས་སྐབས་ན </p>	<p>ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།</p>
----------------	--	-----------------------

༡	༡༡།	དེའི་ཉིད་མཛོན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དོན་མཁའ་ལྷན་གྱི་ལཱ་ཅི་ནས་གྲུང་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་
༢		ཞེས་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་དོན་མཁའ་ལྷན་གྱི་ལཱ་ཅི་ནས་འདུ་མཛོན་པར་འདུ་མཛོན་པ་དེ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པར་དཔུགས་པ་ཞག་པ་ནི།
༣		རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་རིགས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། དེ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤད་དུ་ཡོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་
༤		ནི་ཐུགས་དོན་དེ་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་སྤྲོད་ནི་སྤྲོད་བཞིན་གཤེས་པའི་རིགས་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། རིན་འབྱུང་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་
༥		མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སྤང་མཐའ་ནི་གསུང་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། དོན་གྲུབ་ནི་ཐོན་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དོ་
༦		དོན་གྱི་དཔལ་ལས། སྤྲོད་པའི་ཆོས་དེ་བཞིན་ཉིད། ཐུགས་ནི་མི་འགྱུར་དོན་དེ་རིགས། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་རིན་ཆེན་རིགས། གསུང་ནི་ཆགས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་རིགས། དོན་གྲུབ་སྤྱོད་

<p>༡ ༢ ༣ ༤ ༥</p>	<p>༡། མགོས་པའི་རྟགས་དཀར་པོ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་རྟགས་སེར་པོ། གདུལ་བྱ་ལ་ཆགས་པའི་རྟགས་དམར་པོ། ལས་སྐྱེའོ་གསལ་བྱུང་གྱིས་གྲུབ་པའི་ རྟགས་སུ་ལྷུང་གྲུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། མཁའ་མོང་མོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དཀར་དང་དམར་དང་སེར་བ་དང་། །ལྷུང་གྲུ་ལ་ སོགས་ནག་པོར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་དག་ཀུན་གྱི་དམ་ཐིང་ག་དང་། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། ལེབ་ཆན་དང་། ལྷུང་གྲུ་འི་མདོ་ག་རྩ་འཆོར་བ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་པོ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བརྩམ་མོད་མ་པ་སྒྲུང་བའི་དབྱིངས་དང་། སྒྲུབ་པའི་དབྱིངས་ དང་། མཉེན་པའི་དབྱིངས་དང་། རྩོམ་པའི་དབྱིངས་དང་། བསྐྱོད་པའི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་བརྩམ་མོད་འོ་ཆོག་ས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེའི་དོན་ བཤད་པ་ལ། ཡུམ་ལྷ་འི་སྒྱིའི་མཆོན་བཤད་པ་དང་། བྱེད་གཤིམ་མཆོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དེའི་དང་པོ་སྒྱིའི་མཆོན་ནི། བརྩམ་མོད་མ་པ། །ཞེས་པ་དང་། དབྱིངས་ཞེས་</p>	<p>62</p>
----------------------------------	--	-----------

ཐུང་གསལ་རྒྱུད་

པས་བསྟན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བཅུན་མོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པའི་དུས་སྤྱི་འབྱུང་ལྟས་སྤྱི་འབྱུང་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག། །ལྟའི་སྐབས་སུ་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་
དབྱིངས་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། དབྱིངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིངས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྲུང་ཡོད་དེ། ཉི་འོད་སངས་ལོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་རྣམས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུར་གྱུར་པས་གྲུང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་མཚན་ནི། ཡུལ་རྣམས་ཁའ་དབྱིངས་ཕུག་མཚན་ཅན། བྱོད་ལ་སྤྱང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་དུས་ན་ལྟ་བུ་ལས་ལོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པའི་དུས་ན་ལྟ་བུ་ལས་ལོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཐུང་གསལ་རྒྱུད་

[illegible]

མཆོད་གསལ་རྒྱུ་

ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། དེ་ལྟའི་དུས་ན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་འདེགས་གྱི་བྱུང་བྱེད་པ་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལས་ཅན་ལས་རིགས་གྱི་ཡུལ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ཉིད་
ལས། སུཅུ་རྒྱུན་དང་ལྷ་མ་གྱི། ཁེ་རྒྱུད་མོས་དཀར་སྒྲོལ་མ་སྟེ། ཁམས་ཁམས་དབྱིངས་གྱི་དབང་ལྷུ་གམ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་བཅུ་མོའི་
ཚོགས་དང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། བཅུ་མོ་དམ་པ་སྣ་དབའི་དབྱིངས་དང་། སྤྱའི་དབྱིངས་
དང་། མཉེན་པའི་དབྱིངས་དང་། རྩོལ་པའི་དབྱིངས་དང་། བསྐྱོད་པའི་དབྱིངས་ལས་གསལ་པ་བཅུ་མོའི་ཚོགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་
གང་དུ་གསུངས་པའི་གནས་ལུན་སུ་མ་ཚོགས་པ་དེ་རིལ་བུ་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་གྱི་དོ་བོ་རྣམས་འགྱུར་དང་བཅས་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། གང་ན་ཁྱིའི་དོན་བསྟན་
པའོ། རྒྱུད་པོ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལོག་མིན་གྱི་གནས་འཐུན་དང་དབུས་མེད་པ་ན། གཞི་ཆད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཕོར་ལོགས་ལ་བལ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཞལ་

མཆོད་གསལ་རྒྱུ་

༡	༡། །ཡས་པར། རྒྱུ་གསལ་བཅུ་ཡོངས་སུ་མཆད་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་ཞིར་གྱུར་པ། ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་འབྱར་གྱིས་
༢	མངོས་པ། རྩེ་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་འབྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
༣	པ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་དང་བདོག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐད་དཔའི་བྱེད་གཤམ་དང་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་དཔགས་པ། ཆོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཐོང་བ་
༤	དང་། རྒྱན་འཕྱང་དང་། ཤར་བུའི་རྒྱན་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། སྒྲུ་ཆོགས་དང་། སྒྲི་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། རི་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། རེག་བྱ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་
༥	བཅུར་འབྱིགས་པར་རང་བྱུང་ལ། མི་སྒྲིབ་པར་གསལ་བའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱབས་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིའི་སྒྲོན་སེའུག་པའི་སྒྲོ་བྱུང་ཙན། རྣམ་པར་ཐར་པ་
༦	བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བ་བས་དང་ལྷན་པ། ཕྱི་དང་ནང་མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་གྱུར་པན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་སྒྱིར་འོག་མིན་ལ་ཆོས་ཙན། དབྱེན་ལྷར་ཡོད་དེ།

རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་	<p> དོན་གྱི་འོག་མིན། རིག་པའི་འོག་མིན། གསང་བའི་འོག་མིན། འཛིག་རྟེན་གནས་གྱི་འོག་མིན། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་འོག་མིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དོན་གྱི་འོག་མིན་ ཆོས་ཅན། དེ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་གྲགས་ཏེ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །ཆམ་རྟོག་དང་མཆོན་མ་གང་གི་ཡང་འོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱས་པ་ལས། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རིག་པའི་འོག་མིན་ཆོས་ཅན། །ཁྱེད་པལ་དུ་ཡོད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་རྟོགས་པ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་འོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་འོག་མིན་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །གཞན་དུ་ནའོ་ངས་སྒྲིབ་ཞིང་དང་ཆམ་ཕུན་པར་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ལའང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱས་པ་ལས། རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་མི་ལྟ་བུར། །ཏིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ གསང་བའི་འོག་མིན་ཆོས་ཅན། །ཁྱེད་ཡུམ་གྱི་མ་ཁམས་ལ་གྲགས་ཏེ། །སྟོན་པ་གསང་བའི་སྒྲིབ་ཞུགས་གནས་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །མཆོན་མའི་རྟོག་པར་རྒྱུད་པའི་འོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ </p>	རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ 64

<p>༡ ༢ ༣ ༤ ༥</p>	<p> བྱེད། དེལྟར་ཡང་རྒྱལ་པ་ལས། རུབ་ཕྱོགས་འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཏུ། མཆགས་པ་སྒྲིབ་པ་དཀའ་ཉིང་ནས། ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་པ་བཞུགས་པ་འི་ གནས། ཞེས་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་། དེ་མེད་ཅུན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ལབ་ཞུགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་འཛིན་པ་དེ་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་གཞུགས་ ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཡམས་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞུགས་ཅན་གྱི་གནས་གཞན་གྱི་འོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་འི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འི་ འོག་མིན་ཆོས་ཅན། དེ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་རྒྱལ་པ་འདིར་བསྟན་གྱི་ལོངས་སྒྲིབ་པ་ཞུགས་གནས་སུ་གྱུར་པ་འི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེལྟར་དུ་གྲགས་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་ཕྱུག་དེ་མེད་ ལས། གཙང་མ་འི་རིས་དགར་བསྐྱངས་པ་འི། འོག་མིན་ཆེན་པོ་འི་གནས་མཆོག་ན། རིགས་བདག་ཕྱུག་རྒྱུན་གྱུབ་སྒྲུ། བཅིག་དང་དུ་མ་རྣམས་སྤང་བ། ལས་སྒྲུལ་གྱུ་ན གྱི་སྒྱིག་ཞུགས་ཏེ། བཀོད་ནས་ཐེག་ཆེན་མཛོད་ཉིད་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་མཐའ་སྤང་བ་དུ་ལྟུང་། སྒྲིབ་པ་མཐའ་གཅིག་གིས་སྤང་བར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ </p>
----------------------------------	---

ཐུང་གསལ་པོ་

འཆད་པ་ལ། གནས་གྱི་ངོ་བོ། སྒྲ་དོན། གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། དོན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་རྟགས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་
དང་ཁ་དོག་ཏུ་རང་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཁོག་གཞུང་ལས། གནས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད། རང་པོ་འོག་མིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ་དོན།
ཨ་ཀ་མི་ཐུ་ཁེས་པའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ན། འོག་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དོན་གསུལ་བྱའི་སྒྲོ་ལས་འདས་ཤིང་། རྟགས་དེ་འཇིག་རྟེན་གནས་གྱི་འོག་མིན་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱི་དཔགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལས། འཇིག་རྟེན་གནས་གྱི་འོག་མིན་ལས། གཉིས་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་དཔགས་པ་ན། ཁེས་སོ། གསུམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཁོན་དེ།
འོན་གནས་དེའི་རང་བཞིན་ཇི་སྟབས་ཡིན་ཞེན། འོག་མིན་གྱི་གནས་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པ་ན། ཁེས་པས་བསྟན་ཏེ། དག་དོན་དུ་བསྒྲིལ་ན། གནས་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཆོས་ཅན།
མཐའ་དབྱུས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། མཐའ་དབྱུས་མེད་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས།

ཐུང་གསལ་པོ་

༡	༡༡། །དེ་ནི་གནས་གྱི་སྒྲུ་མར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རང་སྣང་བ་བསན། གནས་གྱི་རོ་བོ་འོ་ཆོས་རྣམས་དབྱེ	66
༢	བར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། གནལ་ཡས་གཞི་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ། །དབྱིབས་དང་སྒྲོ་འབྱར་ཅེ་མོ་དང་། །རྒྱ་དང་སྒྲོ་བྱུང་ཏན་བས་དང་། །མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་	
༣	ཕྱིར། དེ་ལས་དང་པོ་གནལ་ཡས་ཁང་གི་གཞི་ནི། གཞི་ཆོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བ་ལ། ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་དོན་ནི། སྤྱི་འོག་གཞི་དེ་ཆོས་ཅན།	
༤	ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་པའི་ཏྲ་གས་རྒྱ་བྱོན་ཆོད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་འོ་རྣམ་པ་སྟེ། བཤད་རྒྱུ་དེ་ལ་པ་ཆེན་པོ་ལས། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ། །ཁང་པ་གྲུ་བཞི་རྣམ་པར་བརྒྱུད། ཅེས་	
༥	གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འོག་གཞི་ནི། དཔག་ས་པ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གནལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲོ་དང་བྱུངས་སོགས་ནས་ལྟེ་བའི་བར་གྱི་ནང་གི་འོག་གཞི་ཆོས་ཅན། དེ་རིམ་པ་ལྟར་རྫོང་འགྲོང་བུ་རེ་ས་དཔག་ས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་འོག་མ་ནས་འདིར་འཕར་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱུ་ནི། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གནལ་ཡས་ཁང་།	

ཆུ་ཤུགས་ལྟེན་པའི་སྐབས་སུ་

ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། གཞུལ་ཡས་ཁང་དེའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་རང་སྣང་བས་རེ་བ་སྒོང་བའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་རྒྱུ་ནི། རྒྱུ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དེའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ནི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་
གྲས་པར་བྱ་བ་པར་རང་སྣང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དབྱིབས་ནི། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་ཞིར་གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དེའི་དབྱིབས་ཆོས་ཅན།
གྲུབ་ཞིང་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འདིར་བྱ་བ་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་། རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། མཉམ་པའི་
ཕྱིར་དང་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ནི་གྲུབ་ཞིར་གྱུར། ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་སྟོ་འབྱུར་ནི། ལྷ་ག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོ་འབྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ཞེས་གསུངས།
དོན་ནི། སྟོ་འབྱུར་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྲུ་ཆད་ལས་ཕྱིར་འཕྱུང་བའི་དབྱིབས་མཁའ་གྱི་འབྱུར་ཐབས་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་དོག་རིགས་བཞིའི་མདོག་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོ་འབྱུར་གྱིས་མཛེས་པ།

ཆུ་ཤུགས་ལྟེན་པའི་སྐབས་སུ་

<p>ཨ ཨ དགེ་ལུགས་པ་ ཨ</p>	<p>༡༡། ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཅེ་མོན། ཅེ་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་འཛིན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མ་ ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ཉིད་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཞེས་དང་། ཚད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དེའི་ཅེ་མོ་འི་ཚད་དཀྱིལ་སྐྱོ་མེད་ཅན་ ཚད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དཀྱིལ་སྐྱོ་མེད་པ་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པར་འབྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་རྒྱན་ནི། ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་དཀྱིལ་སྐྱོ་མེད་པ་ལ་དོག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐད་དཔེ་བྱེད་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཀྱི་ཕྱིར་བ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་དང་། ཤར་བུའི་རྒྱན་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་ཆོག་པ་དང་། སྒྲུ་ཆོག་པ་དང་། འི་སྒྲུ་ཆོག་པ་དང་། རོ་སྒྲུ་ཆོག་པ་དང་། རེག་བྱ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེགས་པར་རང་བྱུང་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་གསལ་བའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱབས་པ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སྤྱིར་རྒྱན་གྱི་རྣམ་</p>	<p>67</p>
--------------------------------------	--	-----------

ཐུང་གཤམ་ལྟོ

གངས་ལ་བདུན་དུ་ངེས་པ་ལས། དེའི་དང་པོའོ་གཤམ་ཞིའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལྷེ་བར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པའི་མཐའ་
ཆོས་ཉིད་མཆོན་པའི་དྲོཾ་རུ་བླུ་མ་པོས་བསྐྱོར་བལ་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལོ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་བྱོད་ཆོས་བཤད་དུ་ཡོད་
དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་མ་འགགས་པར་རང་སྣང་བའི་རྟགས་སུ་བརྩེ་རེ་བུའི་རྩིག་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གུ་དང་། བྱེད་བཤད་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་དང་།
ཤར་བུ་དང་། མདའ་ཡབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བྱོད་པར་དུ་འཕགས་པ་དུ་མས་སྤྲུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འོད་རིམ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྩིག་སྟེང་སེང་མགོ་ས་གཏམས། མི་
འཛིག་ས་ཁབ་ས་སུ་ཉིག་རྒྱར། ཤ་གུ་མཛེས་པའི་བད་དང་ལྷན། ལྷ་བདུ་བྱོད་མགུལ་འཁོར་ལྷན། ཞེས་སོ། འདོད་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེའང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
གཟུགས་དྲོཾ་མ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷའི་ལྷ་མོས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་འབྲིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་མ་སྤངས་ན་མ་དག་རྒྱུ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟགས་སུ་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་

ཐུང་གཤམ་ལྟོ

༡	༡༡། བྱིར། དེའང་འོད་རིམ་ལས། གཞུགས་སོགས་ལྷ་མོས་འབྲིགས་པ་སྟེ། །སྒྲུ་ཆོགས་མཆོད་བྱེད་རོལ་མ་ཡིས། །བར་སྒྲུབ་པ་མས་ཀུན་སྒྲིན་བྱང་	
༢	བཞིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ། སྟེང་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་ཤད་དུ་ཡོད་དེ། དབུས་བུམ་པ་རྒྱུ་མ་པོའི་སྟེང་དུ་བྲེ་མཆོན་པའི་འཕྱར་བུའི་ཅེར། བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་རིམ་	
༣	པ་བརྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ནར་རྒྱའི་གདུགས་གྱིས་མཛོལ་གིང། དེ་མེ་རིན་པོ་ཆའི་ཏྲོག་གིས་མཛོལ་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་མེ་མོ་ལོང་ལས། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བྱས་གིང། ཏིན་	
༤	མོངས་ཆོད་པའི་གདུང་བ་སེལ། །ཐུགས་ཐེག་དུགས་གྱི་འཁོར་ལོར་བརྟན། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི། ཏྲོག་སྟེང་འོད་ཟེར་ལྷན་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང།	68
༥	རྟུབ་བས་གྱི་ཅེར་ཡང་གདུགས་གྱི་རྩ་བར་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆ་གསུམ་བསྐྱོད་པ་དང། གནན་ཡང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྩ་ཡབ་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་མཛོལ་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར།	
༦	བཞིན། སྟོན་རྟུབ་བས་གྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་ཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྟོན་གྲྲངས་ཅང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་བྱེད་གསུམ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རམ་སྟོན་གསུམ་	

ཐུང་གསལ་པོར་

གཞལ་ཡས་དེ་ཡི་སྒོ་བཞིན། ཁྱེད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། རྟ་བབ་སྐྱམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། བཀའ་བྱི་དྲིལ་བུ་འབར་བ་དག འདོད་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་ཡང་
སྒྲོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་ཆ་ཆོས་ཅན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲོའི་གཞལ་སྐུ་ལོན་གཉིས་ན་རྒྱ་ལའི་ལྷོན་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དག
གསེར་གྱི་ཐིག་གུས་སྒྲེལ་བ་ལས་དྲིལ་བུ་འཛིན་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་རིམ་ལས། སྒོ་བཞི་གཞལ་སྐུ་ལོན་ཤིང་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་བྱུང་
ཅོང་ཅོང་སྒྲེལ། དྲིལ་བུ་གཞལ་པ་ཐེག་ཆོན་སྒྲོགས། བརྒྱ་ཤིས་བྱ་སྒྲོན་སྒྲོགས་ལྷན། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་བརྒྱད་བསྟོར་བ། རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་བཞི་གཉིས་ལྷན། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་ཆ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བདེན་བཞི་མཆོན་པའི་གྲུ་ཆད་དང་། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མཆོན་པའི་བར་ཁྱམས་ལ་སོགས་
པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཆ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲུ་ལ་པའི་འཕྲོ་འདུ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གཞལ་ཡས་པ་མཛེས་པར་བརྒྱན་

ཐུང་གསལ་པོར་

༡	༡༡།	པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དགྲིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲིའི་དོན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་	69
༢	ཞེན། དེ་འཆད་པ་ལ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་འོ་སྒྲོན་སྤྱུག་པའི་སྒྲོ་བྱུང་ཅན། ཞེས་གསུངས། དེ་འོ་དོན་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དེར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་		
༣	ལའད་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཐར་བཞི་འོ་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་སྒྲོན་སྤྱུག་བརྒྱུ་བཅེན་པོར་ལྷན་གྱིས་འཇུག་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྒྲོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེ་ལག་ལས།		
༤	སྒྲོ་སྒྲོན་མཆོན་མེད་འོད་གསལ་འཇུག། དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བཞིར་ཤར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འང་ཐང་སྒྲོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བྱུང་གི་རྒྱས་དངས་པའི་འགྲུལ་ལོགས་		
༥	དང་། ཡལ་བས་རྗེ་རྗེའི་དྲུམ་གཅན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། དགྲུ་པ་རྟ་བབས་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟ་བབས་དང་ལྷན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།		
༦	རྟ་བབས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་རྒྱུ་འི་རྟ་བབས་བརྒྱད་དང་འབྲས་བུ་འི་རྟ་བབས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མེ་ལོང་ལས། ལམ་བརྒྱད་རིམ་པར་བཤོད་པ་		

[illegible]

<p>༡ ཕྱི རྒྱུ ཕྱི</p>	<p>༡༡། ༡༥། རྒྱུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་བར་ཆོག་ས། རྒྱུ་འཕྱང་རྒྱུ་འཕྱང་ཤར་བུ་དང་། རྒྱུ་མགོ་མཛེས་པ་ས་རི་མ་པར་འབྲིག་ས། ཞེས་སོ། དེ་འདྲ་རྒྱུ་དང་ ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་དང་སྒྲོ་འི་བསིལ་ཁང་གི་ལྷན་པ་སེལ་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དུ་མས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཕྱིད་ནང་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་ གྱུར་པ་ན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མེད་འི་རྩ་གཉིད་དུ་འདུས་པ་ས་ན་ཐ་སྟོན་དུ་ནང་ཞེས་བཛྲོད་པ་ ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་ལས་གཞན་མ་དམིགས་ པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། གནས་མཆོག་མཆོན་ཉིད་བཛྲོད་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཕྱིན་ཆོས་དབྱིངས་ནང་། རྩ་གཉིད་དུ་བསྐྱུས་པ་ས་ན། ཀུན་ཏུ་ནང་ཞེས་བཛྲོད་པ་ ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེའི་ངང་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྱུལ་པར་སྒྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་</p>	<p>70</p>
-----------------------------------	---	-----------

༡	༡༡།	ཕྱིར། གཉིས་པ་སའི་བྱུང་པར་བཤོད་པའི་གདན་དེ་ཆོས་ཙན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟགས་སུ་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཙན་ལྟ་བུ་རེ་རེ་འང་	71
༢	བརྒྱད་བརྒྱད་གྱི་གདན་བྱིད་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ལ་འབྲས་བུའི་ཆོས་མི་འཛིགས་པ་བཞི་སོགས་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་		
༣	སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་ཞིང་ངེས་པར་བྱས་པའི་རྟགས་སུ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཐུགས་ནི་མི་འཛིགས་བཞི་ཡིས་བདུད་བཞི་		
༤	འཛོམས། དེ་གྲུབ་རྟགས་སུ་སེང་གེའི་བྲི་ལ་བཞུགས། སྐྱེ་ནི་སྟོབས་བཅུ་མ་མི་དགེ་བཅུ་མ་སའ་འདུལ། དེ་གྲུབ་རྟགས་སུ་སྒྲུང་ཆེན་བྲི་ལ་བཞུགས། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལ་རྒྱང་		
༥	བཞི་སུམ་མཁའ་མེད་སྟོལ། དེ་གྲུབ་རྟགས་སུ་རྩ་ཆོག་བྲི་ལ་བཞུགས། གསུང་ནི་དབང་བཅུ་མ་ཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་བའི་གསུང་། དེ་གྲུབ་རྟགས་སུ་མ་བྱའི་བྲི་ལ་བཞུགས། ལས་ནི་ཕྱིན་		
༦	ལས་བཞི་ཡིས་ཐོགས་མེད་སྟོལ། དེ་གྲུབ་རྟགས་སུ་ཤང་ཤང་བྲི་ལ་བཞུགས། ཞེས་སོ། གདན་དེ་ཆོས་ཙན། བྱུང་པ་སའི་བྱུང་པར་བཤོད་པའི་གདན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱུ་		

རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་ལྷན་པུ་ལ་	<p> མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་བརྒྱད་ལ་བཤོད་ནས་འབྲས་བུ་འི་ཡོན་ཏན་ཐུགས་སྦྱུང་དཔེ་རྟགས་སུ་སོང་གོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་འདབ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དུ་མཛུགས་ནས་དུ་བསྟོར་ལན་ས་རིན་པོ་ཆེ་འི་ བློ་རྒྱུད་འདེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བས་ཉེས་ཆོག་ས་བཅོམ་པའི་གདན་དེ་ཆོས་ཅན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་ཐབས་འཕེས་ དབྱེར་མེད་པའི་རྟགས་སུ་ཉི་ཁྲི་འཛིན་གདན་དང་། བསྟོན་འདམ་ལས་སྒྲུས་ཀྱང་ཉེས་སྒྲུབ་གྱིས་མགོ་ས་པ་ལྟར་མཐའི་སྒྲུབ་གྱིས་གོ་ས་པ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་བསྟོན་འཛིན་གདན་དང་། རེ་བ་ཡོད་ བཞིན་དུ་སྒྲོང་ཞིང་དགོར་བ་དུན་ལྷུན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བློ་རྒྱུད་མཛོད་མིག་བདུན་ལྷན་རྣམས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། འོན་གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་གསལ་ ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས། དེ་འདབ་ཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲུས་བུ་ལྷ་ལྷ་བརྟེན་གསལ་ཏེ། ཁེམས་དཔའ་ཁེམས་མ་སུམ་བརྟེན་གསལ་དང་། ཉི་རྒྱུད་ཤོ་ལ་པད་རྒྱུད་ཐུབ། ཀྱུན་བཟང་ ཡབ་ཡུམ་བཞི་བརྟེན་གསལ་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། འདིར་ཆོས་འཆད་པའི་ཆོན་ཀྱུན་བཟང་ལ་གདན་ལྷ་བརྟེན་གསལ་སུ་ </p>	རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་ལྷན་པུ་ལ་
-------------------------	---	-------------------------

༡	༡། ལྷན་འགྲོལ་ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ན་བཅེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྟེང་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན། དེའང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལྷན་འགྲོལ་ལས།	
༢	གཙོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བང་གི་རྒྱ་སྟེས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཉི་མ་ལ་རྒྱ་བ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་ཅན་སྟེང་ན་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་གསང་བ་ལྟར་	
༣	ཐབས་ལམ་འོག་སྟོད་དང་སྟུར་ནས་བཤད་པའོ། །གཞན་དུ་ཕྱི་གྲོལ་ལམ་ལྟར་བཤད་ན་འང་རྒྱ་བ་སྟེང་དུ་འོང་སྟེ། གཙོ་བོར་ཐབས་སྟུང་བ་འགག་པ་མེད་པ་མཚན་པའི་ཕྱིར་དང་།	
༤	ནང་ཐབས་ལམ་སྟེང་སྟོ་ལྟར་བཤད་ན་རྒྱ་བ་སྟེང་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་གི་སྟེང་དུ་སྟེ་བའི་རྟ་ཡིག་གམ་སྟེང་གའི་སྟོག་མི་ཤིག་ས་པའི་ཐིག་ལེ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	72
༥	ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། མི་འཛིག་ས་པ་སེང་གའི་བྲིད་དང་། སྟོག་ས་ནས། པདྨ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་གང་ལ་གསུངས་པའི་འཁོར་ཕུན་	
༦	སུམ་ཚོགས་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། འཁོར་གྱི་རྒྱམ་གྲངས་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་དེད་ག་གི་ཆོད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷན་ཅིག་པའི་འཁོར་བཤད་པ་དང་། གོ་ཕྱི་བའི་	

མཐོང་གསལ་རྒྱུ་	<p>འཁོར་བཤད་པ་གཉིས་ཏེ། ཁོག་གཞུང་ལས། ལྷན་ཅིག་འཁོར་དང་གོ་བྱེད། ཁྱེད་ལ་སྤྲུང་ས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་ལྷན་ཅིག་པའི་འཁོར་བཤད་པ་ལ། རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ མེད་པའི་འཁོར་བཤད་པ། རིག་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འཁོར་བཤད་པ། དད་པས་གཏམ་ཉན་པའི་འཁོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་དེ་ཆོས་ཅན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྤྲུང་ས་པའི་འཆད་པའི་སྤྱོད་པ་རིག་ས་ལྷ་ཡ་བ་ཡུམ་བུ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོག་གཞུང་ལས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་རིག་ས་ལྷ་དང་། ཁྱེད་ལ་སྤྲུང་ས་པའི་ ཕྱིར། གཉིས་པ་རིག་ས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འཁོར་བཤད་པ་ལ། གོ་དོན་དང་། དེ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་གོ་དོན་ནི། རྒྱལ་སྤྱུ་ས་སེམས་དཔའ་དང་འཛོམས་བྱེད་ཁྱེད་པོ་ འཁོར་ནམས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རིག་ས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འཁོར་ཁྱེད་པོ་རྒྱལ་ཆོན་ཡོད་དེ། ལྷན་པའི་ཐུགས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་རང་སྤྲུང་བ་ཡིན་པའི་ ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་ཆོས་ལས། དེ་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས། རང་སྤྲུང་རྒྱལ་བ་སེམས་སོགས་དང་། ཁྱེད་པོ། གཉིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྱུ་</p>	མཐོང་གསལ་རྒྱུ་ 72

<p>༡ ༢ ༣ ༤</p>	<p>༡༡། །སེམས་དཔའི་འཁོར་བ་ཤད་པ་དང་། །འཛེམས་བྱེད་བྱོལ་འཁོར་བ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱལ་སྤྱུལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དྲེ་ཆེ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དྲེ་ཆེ་ཐོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དྲེ་ཆེ་སྒྲུལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དྲེ་ཆེ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩམ་མོ་མཐོང་བར་བྱ་བ་ དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཚོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དྲེ་ཆེ་མཐོང་བྱེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དྲེ་ཆེ་ཐོས་བྱེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དྲེ་ཆེ་སྒྲུལ་བྱེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དྲེ་ཆེ་སྤྱོད་བྱེད་དང་། བརྩམ་མོ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་དང་། འབྱུང་བ་དང་། མཁྱོན་པའི་ཚོགས་དང་། ཞེས་པའི་ གཞུང་འདི་བྱུང་། དེའི་དོན་བཤད་ན། སྤྱི་འཛུགས་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི། སེམས་དཔའ་ཡབ་རྒྱལ་སྤྱུལ་གྱི་མཚན་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་ པོ་དྲེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱུལ་ཡོན་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པ་ལས། ཡིན་པ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་ནི།</p>	<p>73</p>
---	---	-----------

འཕྲིན་ལྗང་ལས་

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་ལྟར་སྤངས་ཡང་དོན་དམ་པར་ལྟོད་ཀྱི་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ན་དེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་ཇི་སྟེད་པ།
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་གྲགས། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་། རུས་དང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ། ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཡུལ་སེམས་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཆོས་ཅན། བཅུ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིར་ཡུལ་བཞིས་རྣམ་ཤེས་
བཞི་དང་། རུས་བཞིས་གོ་བྱེན་ས་དབང་པོ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཆོན་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱེད་གཤིས་མཚན་ནི། བད་སེམས་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་རྣམས་ལ་
མཐོང་བ་ལ་སོགས་པར་སྟོས་བཞི་པོ་མ་པ་ལྟར་མི་ག་ན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་བཞི་ཡིན་པས་རྟོག་པའི་མཚན་ཡིན་ཏེ། མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ག་བྱུགས་མཐོང་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལྟ་བུའི་རུས་ན་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞི་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་སྟོང་། ཐོས་པ་ཐུག་དོར། སྟོམ་པ་ན་སྟོང་།

འཕྲིན་ལྗང་ལས་

༡	༡། བྱོང་བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་རྣམས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ས་གྱི་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། འདིའི་ལེན་བཞི
༢	པར། ཀའི་སྐྱུན་གྱི་ཕྱག་ས་གྱི་མཆོག་། །ཁའི་སྐྱུན་གྱི་ཕྱག་ས་གྱི་མཆོག་། །ཁའི་གངས་གྱི་ཕྱག་ས་གྱི་མཆོག་། །ཁྱའི་ལྷ་གས་གྱི་ཕྱག་ས་གྱི་མཆོག་། །ཅེས་དང་། སྤྲུལ་བ་ལས།
༣	རྣམ་ཤེས་བཞི་པོ་ནི་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཕྱག་ས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བང་སེམས་བཞི་པོའི་ཡུ་མཆོས་ཅན། བྱོང་རྣམས་ལ་མཐོང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོས་པ་ནི་རིམ་པ་
༤	ལྟར་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲིལ་བཞི་ཡིན་པས་རྟོག་པའི་མཆོན་ཏེ། མིག་ཤེས་ལ་སོགས་གྱི་ས་མཐོང་བྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཆོས་ཅན། ལྟའི་དུས་ན་སྐྱའི་
༥	སེམས་མ་བཞིར་གྲགས་ཏེ། མཐོང་བར་བྱ་བ་ལྷ་སྤྲེལ། །མཉན་པར་བྱ་བ་གྱི་རྟེན། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ལྷ་ལེམ། །བྱོང་བར་བྱ་བ་རྟོ་རྟེན་རྣམས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
༦	དེ་རྣམས་ལ་སྐྱའི་སེམས་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཡུལ་བཞིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། ཅའི་སྐྱུན་གྱི་སྐྱུ་ཡི་མཆོག་། །ཁའི་སྐྱུན་

[illegible]

༡	༡༡། །ཡུལ་བཞིམ་ཐོང་བའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་བཞིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེད་གཞོས་ཅན། ལྷའི་དུས་ན་གསུང་གི་སེམས་དཔའ་བཞིར་གྲགས་ཏེ། མཐོང་བྱེད་
༢	བྱམས་པ། ཐོས་བྱེད་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ། སྒྲོམ་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། མྱོང་བྱེད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྣམས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་གསུང་གི་སེམས་དཔའ་བཞིས་བརྗོད་པ་
༣	ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དབང་པོས་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཕྱིན་དགོས་པ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། པའི་སྒྲུབ་གྱི་གསུང་གི་མཚོག། པའི་སྒྲུབ་གྱི་གསུང་གི་
༤	མཚོག། པའི་ཤངས་གྱི་གསུང་གི་མཚོག། ལྷའི་ལྷགས་གྱི་གསུང་གི་མཚོག། ཅེས་སོ། །ཕྱི་སེམས་བཞིའི་ཡུལ་ཚོས་ཅན། དེད་གཞོས་ཅན་པའ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོས་པའི་རྟོག་
༥	པའི་མཚན་ཏེ། དུས་བཞིས་པོ་ཕྱིན་ས་དབང་པོ་བཞི་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེད་གཞོས་ཅན། ལྷའི་དུས་ན་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་བདུག་པ་མ་དང་།
༦	དལྱུང་བ་མེད་ཏེ། །འབྱུང་བ་སྟེ་མའོངས་པ་མར་མེ། མཐོན་པ་སྟེ་འབྱུང་བར་མ་ངེས་པའི་དུས་དྲིཆབ་མ་རྣམས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། ཡའི་སྒྲུབ་རྣམ་

ཐུང་གསལ་སྒྲིང་

པར་དག །ཕྱི་གནས་པ་དག་པ་ཡིན། །རྩི་འཛིག་པ་དག་པ་སྟེ། །ལཱི་སྟོང་པ་དག་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །ཁོ་རེ། །འདིར་དུས་བཞིར་སྟོས་པས་དུས་ལོག་སྟེ། །སྟེ་སྟོང་ག་ཞེན་
དུ་དུས་གསུམ་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་བེད། །དེ་ལྟར་ན། །ཆོས་མའོན་པ་མཛོད་ལས། །ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་བཞི་དང་། །རྩོགས་ལྟན་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་བཤད་པ་དང་།
དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པས་པར། །དུས་གསུམ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དུས་ཉེ་བཞིར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་དུས་ལོག་པར་བྲལ་ལོ། །འོན་འདིར་དུས་བཞི་པོ་དེ་གང་ཞེན།
བཤད་དུ་ཡོད་དེ། །རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྟུང་བེན་པའི་དུས་ནི་འདས་པ། །རྒྱུ་སྟུང་ཅིང་འབྲས་བུ་སྟུང་པ་ནི་ད་ལྟར་པ། །རྒྱུ་འབྲས་ཆོག་ས་ལ་མ་སྟུང་པ་ནི་མ་འོངས་པ། །རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་
ལ་མ་ཆོག་ས་པ་ནི་འདས་མ་འོངས་པ་དང་དུ་ཡང་མ་དེས་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། །དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་དུས་ལྟ་བུ་ཞིག་ག་ཞིར་བཞག་ནས་བརྟེན། །དབྱིད་ནི་འདས་པ། །དབྱར་ནི་ད་ལྟར་
པ། །སྟོན་ནི་མ་འོངས་པ། །དགུན་ནི་མ་དེས་པ་སྟེ། །དབྱར་གྱི་དུས་འདི་ལས་སྤར་འདས་ཕྱིས་འབྱུང་གཉིས་ནི་འདས་མ་འོངས་པར་དེས་ལ། །དགུན་ནི་འདས་མ་འོངས་པ་དང་དུང་

ཐུང་གསལ་སྒྲིང་

༡	༡༡། གཅིག་ཏུ་མཚོན་མཚོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱིད་ཀྱི་སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་དགུ་ན་ནི་འདས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ཕྱི་ལོགས་གྱི་དགུ་ན་ནི་མའོངས་པ་ལྟར་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར་།
༢	དེ་ལྟར་ཡང་རྩལ་སྤྲེལ་ལས། རྒྱུ་འབྲས་ངེས་པ་མཚོན་གསུམ་པ། །འབྲུང་བར་མ་ངེས་དུས་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་བཞིར་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
༣	འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། མོགས་ནས། མཐུན་པའི་ཚོན་གསུམ་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཉིས་པ་འཛུམས་བྱེད་ཁྱོད་པོའི་འཁོར་བ་ཤད་
༤	པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འཛུམས་པ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་མཐོང་པ་དང་། འཛུམས་པ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་མཐོང་པ་བྱེད་དང་། འཛུམས་པ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་མཐོང་པ་བྱེད་དང་།
༥	འཛུམས་པ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་མཐོང་པ་ཤེས་དང་། བརྩམས་པ་རྒྱུ་མཐོང་པ་དང་། ཆད་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་མར་མ་ཡིན་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
༦	བྱུང་། དེའི་དོན་བཤད་ན། སྤྱི་ལོ་མཚན་དང་། བྱེད་གསུམ་མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་ལོ་མཚན་ནི། འཛུམས་བྱེད་ཡབ་བཞི་པོ་ཚས་ཅན། ཁྱེད་རྣམས་ལ་འཛུམས་པ་ཆེན་པོ་

[illegible]

ཨྱིའདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཚོར་བ་བསྐྱེད་པལ། རེག་བྱེད་ལུས་དབང་། རེག་བྱ་ཡུལ། དེག་ཉིས་ཐུད་པའི་རེག་ཤེས་སམ། བང་ལྟར་ན། གསང་བའི་
 ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཀྱི་རེག་པ་བསྐྱེད་པལ། རེག་བྱེད་གསང་དབང་ཐབས་ཀྱི་ངོ་མཚར། རེག་བྱ་གསང་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར། གསང་བའི་རེག་ཤེས་དག་འབཏམས་
 སུམྱོང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེད་ག་ཚེས་ཅན། ལྷའི་དུས་ནམ་ཐར་བྱེད་སྒོ་བ་བཞི་སྟེ། ཕྱིན་པ་ཏྲོག་པ་གཉིས་ཀ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བློ་བཟད་ཅི་འབྱིལ་པ་དང་།
 ཏྲམ་གྱིན་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་། གཤིན་མེད་ཤེས་རྣམས་སུ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེད་ག་གི་ཡུལ་བཞི་པོ་ཚེས་ཅན། དེ་རྣམས་ལ་ཏྲག་པར་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་སྟོས་པ་ནི་
 ཏྲོག་པའི་མཚན་ཏེ། ཏྲག་པར་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟུང་པོ་མི་ཏྲག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆད་པར་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟུག་པ་སྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བདག་མེད་
 ཏུ་འཛིན་པ་དང་། མཚན་མར་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོང་པར་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། དེད་ག་ལྟ་ཡི་དུས་ན། གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བློ་མཉམ་གསུམ་གྱི་ཞག་སུ་ལྟག་སུ་སྟོག་ཏེ་ཡོད་

ཨྱ

ཏྲ

པར་ཏྲམ་གྱིན་དང་།

ཏུ་འཛིན་པ་དང་།

ཐུང་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་	<p>བུམ་དང་བཞི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟག་ཆད་བདག་མཆོན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟག་པ་བཞི་ལྟར་ན། རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟག་པ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་གམ་ར་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མ་སྒྲུངས་པར་སྒྲོམ་བཞི་འཇུག་དུ་དག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཐུག་པ་ལས། རྟག་སོགས་མཆོན་མ་ལས་བསྐྱེད་ ཕྱིར། ཁུའོ་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྟེན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་རབ་འབོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གྱུར། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་རྟག་པར་ལྟ་བ་གནས་སྒྲུབ་པ་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ལ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། འཛིན་པ་ཆོན་པོ་དེ་རྟེན་པ་དང་། སོགས་ནས། མཆོན་མ་ར་མ་ཡིན་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདྲི་བྱུང་། གསུམ་པ་དད་པས་གཏམ་ཉན་པའི་ལ་ཁོར་དེ་ལྟར་བྱུ་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཕྱི་འཁོར་ཡུག་ལ་བཞུགས་པའི་འཛིན་པ་རྟེན་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོགས་གཞུང་ལས། དད་པས་ཉན་པའི་ལྟ་ཆེན་རྣམས། ཞེས་དང་། ལོ་ལ་གསུངས། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དབང་བསྐྱེད་ཕྱིར། འཛིན་པ་རྟེན་ལྟ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་</p>	ཐུང་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་ 77

༡	༡། བསྐྱོར། ཞེས་པའི་སྐུན་འགྲེལ་ལས། འཁོར་བའི་ཚེས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་དུ་རང་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ལ་དུ་མ་དུ་དེ་ལས་ལོག་པ་ལ་ལྟ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཉམས་	
༢	ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། རང་རང་གི་མཚོན་ཡོན་དང་། རྒྱན་དང་ལྷན་པར་འཁོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གོ་བྱེད་པའི་འཁོར་ཆེས་ཅན། ཁྱོད་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།	
༣	ཐུན་མོང་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་འཁོར་སྤུལ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་དུག་དང་། རྗེས་འཇུག་ཆེས་ཀྱི་མིག་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སྒྲིལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་མཉམས་ལ་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་གཤུང་	
༤	ལས། འགྲོ་བ་འདུལ་བར་སྤུལ་སྤྱུ་ལས་པའོ། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། སྤུལ་སྤྱུ་གསལ་ལས་སྤྱུ་སྤུལ་པ་ཡིན། ལས་རབ་རིག་པ་འཛིན་ལ་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།	
༥	གཉིས་པ་འཁོར་གྱི་ཚད་བསྟན་པ་དེ་རིམ་བུ་ཡིན་ཞེན། དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཡས་པར་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཏིལ་གྱི་གོང་དུ་བཞིན་དུ་གང་ནས་	
༦	བྱུང་བར་བཞུགས་སོ། ཞེས་དང་། ལས་ལོག་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤུལ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། ཞེས་པའི་གཤུང་འདི་བྱུང་། དེ་བཤད་ན	

མཁའ་འཁོར་ལྔ་པ་	<p>གཉིས་ཏེ། བྱུང་པའི་ཚད་དང་། མང་བའི་ཚད་གཉིས་ལས། དང་པོ། བྱུང་པའི་ཚད་དེ་ཚོས་ཅན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་མཐའ་གྲས་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏིལ་གོང་དེ་ཏིལ་འབྲས་ཀྱིས་གང་ཞིང་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། མང་བའི་ཚད་དེ་ཚོས་ཅན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྒར་སྒྲོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ཚོ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ཚད་འདི་ཅུ་ ཞེས་བཟྍ་དེ་གྱིས་མི་ལང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་པ་དང་མང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཁོར་དེ་དག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་སྐྱེ་ལ་དེ་མི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་ གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་པ་གང་ཞིག། འགྲོ་བའི་ཕུང་པམས་སྐྱེ་མཆེད་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བྱུང་པོ་ཐམས་དང་ སྐྱེ་མཆེད་དང་། བཟྍ་དམེད་བཟྍ་དེ་གྱིས་མི་ལང་བ། དེ་སྟེད་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མཛེན་ཇོགས་རྒྱལ་པོར་དེ་ཉིད་ངས། །གཉིས་མེད་ལྟོན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །</p>	མཁའ་འཁོར་ལྔ་པ་ 78

༡	༡༡། བཅས་སུ་ཅད་པ་དག་ཉིད་རྟག་པར་བཞུགས་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཡས་པར་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།	79
༢	དཔེར་ན་ཉི་ལྱུང་གི་གོང་དུ་བཞིན་དུ་གང་ནས་བྱུང་བར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་པ་བཟོ་དགྱིས་མི་ལང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པའི་	
༣	གཞུང་ཆོན་གཉིས་པོ་འདི་བྱུང་། །བཞི་པ་གང་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་དེ་ལྟར་བྱུ་ཞེན། །དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩམས་པའི་ཆོག་པ་	
༤	དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསང་བའི་དགྱི་ལ་འཁོར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ཉིད་སྐྱུང་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྤྲིན་ལས་རྩེ་རྩེ་ལས་སྐྱུང་དོ། །ཨེ་ཨེ་མ་ཨེ་མ་འོ།	
༥	དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དབང་སྐྱུར་ཡེ་ཤེས་དགྱི་ལ་འཁོར་ཐུགས་རྩེ་འདི་དང་། །རང་སྐྱུང་བ་ཉིད་ཏིང་འཛིན་གཟུགས་བརྒྱན་སྐྱུ་མ་རྣམ་དག་གསལ་བ་ནི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་	
༦	ཏན་སྤྲིན་ལས་སེལ་མེད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །མི་ཟད་པར་ལྷན་གྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་མཆོག་གི་གནས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། །ཆོག་དོན་དུ་བསྒྲིལ་ན།	

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལོ་རྒྱུས་སུ་བཟོན་པའི་དོན་དེ་ཆོས་ཅན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲིག་བྱས་པ་རིགས་ལྟ་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་དོན་རིམ་ལྔ་པ་འཕེལ་བའི་དོན་མཛོན་དུ་སྒྲུབ་པས་ན་ཐུང་ངོ་ཞེས་ཐར་སྒྲུབ་དུ་བཤད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཨེ་ཨེ་མ་ཨེ་མ་འོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་དངོས་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དབྱེར་བས་ཀྱི་བཟོན་བྱ་གཞི་ལ་མ་འབྲས་གསུམ་འདུ་འདུ་བ་གང་ཞིག། གཞུང་འདིས་རྒྱུད་གསུམ་མཛོད་
བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་ལྔ་པ་ཞེས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་རིམ་ལྔ་པ་མཛོད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་
ཉིད་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་སྒྲུབ་ཞེས་དང་། རང་སྒྲུབ་བཅིང་ཏིང་འཛིན་གཞུགས་བརྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་དག་གསལ་བ་ནི། ཞེས་
པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་ཀྱི་རྒྱུད་མཛོད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ནི་ཤེས་འཛུགས་གོ་བྱེད་ཚུ་ལ་དང་བཅས་པའི་གཏུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག། གོ་ཞི་འཆིང་གྲོ་ལ་མེད་པའི་གནས་

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་

༡ ༢ ༣ ༤ ༥	<p> ༡༡། ལུགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དབང་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཉིད་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རང་གསལ་བར་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་ཡན་ལག་དང་ བཅས་པའི་དོན་འཕྲོག་ཞིའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་ཐུགས་མེའི་ངང་། །ཞེས་དང་། ལྷག་སྒྲུབ་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤྲིན་ལས་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱིས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མདོན་གྱུར་བསྐྱེད་དུ་བྱུང་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག །དེ་ཤེས་འཕྲུག་གི་རྒྱུན་དེས་རྟོགས་བུའི་ ཡུལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་མདོར་བསྟན་པ་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་དབུ་ཞབས་ཀྱི་བཟོད་བྱེད་དང་དེ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་ འཕྲོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ནར། བསྟན་པའི་ཆོག་གསུབ་ཅད་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱིས་བསྟན་པ་རྒྱུད་དོན་མདོར་བསྟན་དུ་བཤད་པ་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་རིགས་ན་ འོག་ཏུ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དོགས་པ་དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། སྟོན་པའི་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་དོན་ཇི་ལྟར་ཤར་བའི་དོན་གསལ་བདག་གིས་བསྟན་བྱེད་པའི་ཆོ། </p>	80
-----------------------	---	----

ལྷན་པ་ལྟར་

གཏུལ་བྱུང་བ་དང་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་རྒྱུ་དོན་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མདུད་འགྲེལ་ལས། དཔེ་ཆོས་ཕུན་སུམ་མཆོག་ཀས་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་།
འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་དོན་དུ། །དྲེལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་འདི། །སྒྲུག་སྤང་ཐུག་པ་ཡོན་ཤིན་ལས་ཐུག་པ། །རྩི་ལས་ཀི་དེས་པར་ཐུང་། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་ཏུ་སྟེང་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གཏུལ་བྱུང་བ་དང་འབྲིང་མན་ཆད་ལ་རྒྱུ་དོན་འོག་ཏུ་སྟོན་པ་སྟན་པའདི་ཉིད་སྟེང་ག་ཞིའི་དོན་བསྟན་སྟེ།
བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུ་པ་ཐབ་ལས། འདི་ནས་མར་ལ་སྟེང་ག་ཞི་བསྟན་པ་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པའི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙུན་
མོའི་ཆོག་ཀས་དང་། མོག་སྟན་པ། རྩི་ལས་ཆོག་གི་གནས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ལྷ་པ་གང་གི་ཆོག་སྤངས་པའི་དུས་ཕུན་སུམ་མཆོག་ཀས་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
སྒྲུ་མདོར་བསྟན་དུ་བཤད་པའི་དུས་ན་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ཆོག་དོན་དུ་བསྟོན་པ། དུས་ཕུན་སུམ་མཆོག་ཀས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་དབྱེན་གཉིས་སུ་དེས་ཏེ། རོབ་འི་དུས་

ལྷན་པ་ལྟར་

༡	༡༡།	དང་།	གདུལ་བྱལ་སྤང་བའི་དུས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།	ཁོག་གཞུང་ལས།	དུས་གྱི་ངོ་བོ་མཉམ་གནས་གྲང་།	སྐལ་པ་ཅན་ལ་དགོན་པའི་
༢	དུས།	ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།	དང་པོ་ངོ་བོའི་དུས་དེ་ཆོས་ཅན།	ཁྱེད་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུས་ཡིན་ཏེ།	ཀུན་རྫོབ་བདེན་ངོར་དུས་སྤྱི་ཐང་དང་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་།	དོན་དམ་
༣	བདེན་པའི་ཆོས་དེར་མ་དམིགས་ལ།	དབྱེར་མེད་གྱི་ངོས་ནས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེན་པ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།	རྒྱས་པ་ལས།	འདས་དང་མཐོང་ས་ཐམས་ཅད་		
༤	ཀུན།	ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ལས།	དུས་བཞི་སྤྱི་མེད་པ་ཡི།	མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྟན་ཤིང་སྤྱོད།	ཞེས་དང་།	འགྲེལ་རྒྱུང་ལས།
༥	དབྱིངས་ཉིད་དུ།	སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཐིམ་པར་བཞུགས།	ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།	གཉིས་པ་གདུལ་བྱལ་སྤང་བའི་དུས་དེ་ཆོས་ཅན།	བཤད་དུ་ཡོད་དེ།	རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་
༦	ཐུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལྟ་ཆང་བས་གདུལ་བྱའི་ངོ་བོ་རྒྱུད་དོན་བྱུང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།	ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པའི།	བཤད་པའི་དུས་ན།	ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་།		

ཐུགས་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་།	<p> དུག་པ་གང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱད་པ་པོ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩི་རྩེ་གསལ་བའི་ཆོག་ཏུ་འོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཉིད་བྱེད་སེང་གེས། རྩི་རྩེ་གསལ་བའི་ཆོག་ཏུ་འོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་མཆོན་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་བདག་པོ་ཐུགས་རྩི་རྩེ་ལ་གྲགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་མཛོད་འཛིན་པ་པོ་རྒྱལ་སྐུས་ལ་གན་རྩི་རྩེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུས་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པས་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཆོ་ལས། འཁོར་གྱིན་པ་ནས་སྐུ་ལ་མཆོག་ལྟན། །འདུལ་བའི་དུས་བབས་གསལ་བའི་བདག་ །ལག་རྩི་རྩེ་ས་བསྐྱུར་པར་མཛོད། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་འདིར་སྤྱད་པ་པོ་སློབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱད་པ་པོ་མེད་ན་སྟོན་པས་བསྟན་ཀྱང་གང་མ་སྐྱུས་པ་ལྟར་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བའི་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུད་འདི་གནས་གང་དུ། སྟོན་པ་གང་གིས། འཁོར་གང་ལ་བསྟན་ ཅིང་གང་དུ། དེ་ནས་སུ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་སློབ་སྤྱད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །རྩི་རྩེ་གསལ་བའི་ཆོག་ཏུ་འོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། </p>	ཐུགས་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་། 81

༡	༡༡། །དེས་ཀྱི་དབྱུང་བའི་རྒྱ་མཐོང་གཞི་བསྟན་པ་སོང་ནས། །གཉིས་པ་རྒྱུ་མཐོང་བསྟན་པ་ལ། །དགོས་ཆེད། །དེ་ལོ། །སྒྲ་དོན། །རྣམ་གྲངས་དང་བཞི་ལས།	
༢	དང་པོ་མཐོང་བསྟན་པ་འདི་དགོས་པ་ཆོས་ཅན། །བཤད་དུ་ཡོད་དེ། །རྒྱ་དོན་གཤམ་ལྟུང་འོ་སྒྲོ་དང་འཆོམས་པ་རྒྱ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཁྱོད་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐུགས་སྒྲིག་པ་ལས། །བརྗོད་བྱུང་བ་ཞིན་གསལ་བའི་རྒྱ་དུ། །དེ་མི་བཞིན་དུ་རྗོད་བྱེད་དག། །སྟོན་པ་སྒྲ་དོན་ལས་དང་ཆོས། །འབྲེལ་པ་རིམ་པ་འཆོམ་ལ་འབྲུག་པ་ལ། །མཐོང་གཞི་རྗེས་སུ་	
༣	དེས་པར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཐོང་བསྟན་པ་འདི་དེ་ལོ་ཆོས་ཅན། །བཤད་དུ་ཡོད་དེ། །སྟོན་པ་ལོར་གྱི་དྲི་ལན་གཅིག་གི་རྒྱུ་དུ་གཅིག་གྱུར་པ་སྟན་པ་འབྱུང་མཁའ་གསལ་དེ་	
༤	ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐུགས་སྒྲིག་པ་ལས། །སྟོན་པ་སྒྲ་ཀན་དང་འཁོར་གྱིས་ལུས། །སྒྲ་བས་ལ་མཐོང་བསྟན་སྟོན་དང་འཁོར། །གཞན་འདྲི་འོ་རྒྱུ་དུ་གསལ་ལྟར། །དེ་དེས་	
༥	གསུང་ལས་རེག་པ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཐོང་བསྟན་པ་འདི་སྒྲ་དོན་དེ་ཆོས་ཅན། །བཤད་དུ་ཡོད་དེ། །མཐོང་བར་བྱ་བ་སྟན་པ་ཡིན་པ། །དེ་མཐོང་བར་བསྐྱེད་པ་ལོ།	

༡	༡། དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྐྱོན་མོང་དུ་བསྐྱུན་པ་ལོ། །དང་པོ་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་འང་།	
༢	ཡབ་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་ནས་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྤྲོད་བ་དང་། ཡུམ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་སྤྲོད་བ་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ཡབ་ཀྱི་སྤྲོད་བསྐྱུང་བ་དེ་ཉིད་འཆད་	
༣	པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནས་བཙུགས་ལྟ་འདས་བྱེད་པ་པོ་རྗེ་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་རྗེ་རྗེས། བཙུགས་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་པར་	
༤	གྱུར་ཏེ། ཁྱུགས་པས་སྤྱོད་པས་བཙུངས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་	
༥	དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །ཨོམ་འོ་རྗེ་ཡུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་གྲགས། སྤྱི་མཆེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་ལོར་	
༦	ཉིད། སྐུ་སྐྱུ་ནད་ལྟ་བུ་གྱི། མེ་རླུང་གོས་དགར་སྒྲོལ་མ་སྟེ། ཁམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མ། སྤྱིད་གསུམ་ཡོན་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་	

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་

ཅུག་ ཁངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། ཁངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། ཁངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟེན་སོ། ཞེས་བཟླ་བ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་
གྱུར་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རིགས་དུག་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་བྱེད་པ་པོ་དེ་མེ་ཡིད་དང་། བྱུང་མེ་ཆོས་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་རྒྱུ་མཆན་
ཡོད་དེ། མཉེན་གསལ་པའི་དུས་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེན་པ་ནི་ལ་པོར་བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཉེན་གསལ་པའི་དུས་ན་འདས་པའི་བྱེད་པ་པོར་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རང་བཞིན་དཔྱེར་མི་བྱེད་པས་ན་དེ་མེ་
ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བཟླ་བ་པས་ཤིག་གིས། བྱུང་མེ་ནི་དབང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཡུལ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐམས་ཡིན་ལ། དེས་ཡིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
ཅིང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ན་བཙུན་མོ་བྱུང་མེ་ཞེས་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཞེས་བཟླ་བ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྟོས་པས་ཐུགས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
དེ་ལྟར་ཐུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མ་བྱུང་ཆུབ་པེམས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཉམས་སྲུབ་སྟུང་བའི་དོན་ཆེད་དུ་བཟླ་བ་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཉེན་གསལ་པ་བཟླ་བ་པས་

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་

<p>༡༡། །ལྷན་ཅིག་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཨེ་མའོ་རྗེ་ཐུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཆོས་ཅན། །བཤད་དུ་ཡོད་དེ།</p>	<p>ཡེ་ཤེས་ཐུབ་ས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་གློང་བར་མཛོད་པས། །འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཕུང་པམས་སྒྲེམ་ཆེད་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་ །གཞན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བཛོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། །དགོས་པ་ཡོད་དེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་བྱོད་པ་ནི། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱེད་པ་པོ་རྗེ་ཡིད་སྟགས་ནས། །མཉེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། །གཉིས་པ་ཡུམ་གྱི་གློང་བསྐྱང་བ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་ །བྱེད་པ་ལ། །དེ་ནས་བཙུན་མོ་བྱ་བ་མོ་ཆོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ནས། །ཆེད་དུ་བཛོད་པ་འདི་བཛོད་དོ། །ཀྱེ་མའོ།</p>
<p>༡༢། །ལྷན་ཅིག་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཨེ་མའོ་རྗེ་ཐུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཆོས་ཅན། །བཤད་དུ་ཡོད་དེ།</p>	
<p>༡༣། །ལྷན་ཅིག་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཨེ་མའོ་རྗེ་ཐུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཆོས་ཅན། །བཤད་དུ་ཡོད་དེ།</p>	
<p>༡༤། །ལྷན་ཅིག་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཨེ་མའོ་རྗེ་ཐུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཆོས་ཅན། །བཤད་དུ་ཡོད་དེ།</p>	

<p>ཕྱི་གཤམ་བཅུ་སྟོང་པམས་ཡེན་ས་དཔེ། སྤྱི་དཔག་སྤྱུ་མ་ནི་དག་པའི་ཞིང་། སྒྲིག་སམ་ལྟ་ཉིད་བདེ་ལྟ་གནས། ལུང་པོ་ལྟ་ཉིད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་བས། །</p>	<p>གཞན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མི་བཅོམ། ཉིད་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས། བཅོམ་གྱང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་བཟློད་པས་ཐམས་ཅད་ཡེན་ས་སངས་རྒྱས་པར་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ ཉིད་གྱིས་མ་བྱེན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། དེའི་དོན་གི་རྒྱུ་རབ་ཞིན་ལས། རྒྱུ་ཉེ་མའི་ཕྱི་གཤམ་བཅུ་སྟོང་པམས་ཡེན་ས་དཔེ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡུམ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་བཟུང་ནས་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱིངས་གྱི་དོན་ལ་ངོ་མཆོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་གློང་བར་མཛད་པས། འཁོར་ཞམས་གྱིས་ལྷག་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་ པམ་ཐོང་ནས་ཕྱི་གཤམ་བཅུ་སྟོང་པམས་དང་། སྤྱི་དཔག་སྤྱུ་མ་དང་། སྒྲིག་སམ་ལྟ་དང་། ལུང་པོ་ལྟ་སྟེ་ཐ་སྟོན་བཞིས་བསྐྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེན་ས་ཆོས་གྱི་སྒྱུར་མའི་ནུལ་ར་སངས་རྒྱས་ པས་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་བཅོམ་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཟློད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་ཆོག་པམ་ཐམས་ཅད་ཡེན་ས་སངས་རྒྱས་པར་དེ་བཞིན་</p>	<p>འཇམ་ལྷན་གྱི་ཕྱོད་པ་ 84</p>
--	---	------------------------------------

༡	༡༡། བཤེགས་པ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཕྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་གྲངས་སྟོན་	
༢	པའི་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་ཉམས་སུ་མ་སྒྲེངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་བརྩམས་པའི་སྒྲུབ་མོ་སྟོན་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཕྱེན་ཏེ།	
༣	ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་གཤད་པའི་རྣམས་གྲངས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ནས། བཅིངས་མེད་རྣམས་པར་གྲོལ་མེད་པའི། ཞེས་སྟོན་པ་ཀྱི་བཤད་གཞུང་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དག་དོན་དུ་དེ་ལོན་	
༤	བཅིངས་གྲོལ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཆོས་ཅན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གི་བཅིངས་གྲོལ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་། སྒྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་གཤིས་ལ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་	
༥	པས་འཁོར་འདས་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལྟག་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཆེན་པོར་ཡོན་སྟོན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞིབ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གྲོལ་	
༦	བར་བཟོད། འཆིང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་གྲོལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། བཅོལ་ནས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་མིན། ཁ་བཅོལ་ཡོན་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་	

༡	༡༡། །པས། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་བྱུང་པར་ཅན་གཟིངས་ཀྱི་ཁོང་ག་ཟེར་བ་སྤྲུམ་ས་པ་ལྟ་བུ་ས་ལམ་གྱི་དགོང་ལ་རྣམས་ཀྱི་མི་བཟང་བྱེད་པ་སྟེ།	86
༢	མངོན་རྟོག་ས་རྒྱན་ལས། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམས་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།	
༣	དེ་ལས་དང་། གང་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་རྒྱ། གང་དུ་བསྟོན་པའི་ཡུལ། རི་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཆོག་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེའི་དང་པོ་བསྟོན་པའི་རྒྱ་ནི། དགོང་ལོ་རྩ་བ་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་	
༤	དགོང་། དེའི་རྒྱ་བྱེད་པས་རྩ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོ་ཐོག་གི་རྒྱ་ས་བོན་འདེབས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་རྒྱ་འདི་ཉིད་ལས། གང་གིས་འདི་ལ་མོས་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་	
༥	དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། ཉེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱད་གོངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོག་ལས། མོས་དང་མཐོང་དང་བྱི་བ་དང་། །	
	བསྐྱེད་པས་པ་ཅན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་ན། ཁྱོག་ས་དང་གོ་མས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་ན་ཡོན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གསུངས་པ་ལ་དཔེ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཏེ།	

ཐུང་གི་ཐུང་པོ་འདི་ལ་དད་པ་ས་ཐོས་པ་ས་མཆུང་བཅད་ཅམ་ཞིག་པ་གྱིས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འབད་པ་ལས་གཞུང་དོན་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ཅུང་བཅད་ལོངས་པ་ནམས་མཆོད་ཐུས་སུ་སྒྱུར་ཏེ། ཡུལ་དམ་པ་
ནམས་ལ་ལེགས་པ་ཤད་གྱི་མཆོད་པ་ཅུང་བཅད་ཅམ་ཡུལ་བའི་དགོང་ལོ་ཅུ་པ་འདི་ས་མཆོད་ཏེ་ནུ་བྱས་ཏེ། དགོང་དུ་ས་ནམ་བྱས་ཀྱང་རུང་། གང་ཟག་སུ་ས་བྱས་ཀྱང་རུང་། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་
བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྒྲིམ་ནས་བདག་གི་རབ་སྒྲོལ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་འི་སྒྲེ་སྒྲོད་པ་ལ་པོ་ཆེ་ལས། འགྲོ་ཀུན་དགོང་ལོ་སྒྲོད་ཡོད་པ་དང་། །
བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །བཅད་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་བཅད་པོར་རེ་གཞུང་ཅིག་ །ཅེས་དང་། སྐད་པ་ལས། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐུ་ས་
ནམས་དང་ཤིན་ཏུ་ཐོས་དང་། །སྒྲོལ་དང་མི་སྒྲོལ་དགོང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་པ། །བསྐྱུས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་དུ་བསྒྲོལ་འི་ཡུལ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་འི་བདེ་འབྱས་
ས་མ། ཕྱོགས་གཅིག་པ་འི་ཐུང་འདས་མ་ཡིན་པར། མིག་ནས་པ་འི་ཐུང་འདས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཁོ་རབ་སྒྲོལ་རུ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས། དགོང་ལོ་ཅུ་པ་

ཏྲ
ལྟ
བཞུང་ཆུང་མཐའ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་སྤྱོད་མི་གཞུགས་པོ། །ཞེས་དང་།
ཡོངས་སུ་བསྟོར་འཛིན་པ་མཛད་པས། དགོང་འཛིན་པ་འདི་དག་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་སངས་པ་སྟོན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རིམ་པ་སྟོན་པ་འཛིན་པ་ལ། ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདག་མེད་པས་ཟིན་པ་དང་། ཐབས་བྱུང་རྒྱུ་ལྟེན་མཁས་ཀྱིས་འཕངས་པ་གཉིས་ལས། དེའི་དང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་མེད་པས་ཟིན་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱང་མཆོན་མར་དམིགས་སུ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་ཏུ། གང་གིས་བྱེད་པ་ཐོབ་དང་། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། རིམ་པ་བྱས་པ་འདི་དག་ཅུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད་
གི་མི་ལས་ལྟར་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་འདི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ལ། མཛོད་པས། མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་དག་ལ། རིམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །བཞིན་གྱིད་ཀྱིལ་འཁོར་
སྤྱང་ལ་ལྟར། །སྟོན་པས་ཆས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། ཡུམ་ལས། གལ་ཏེ་མཆོན་མར་བྱེད་ན་བྱུང་རྒྱུ་བསྟོན་པ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་མཆོན་མ་མེད་ན་བྱུང་རྒྱུ་བསྟོན་པ་ཡིན། །

ཐུང་གཤམ་པོ་

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐབས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་འཕངས་པ་ནི། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་བསྟོ་བ་སྟེ།
སྟོད་འཇུག་ལས། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བསྟོ་བོ། །ཞེས་གསུངས།
དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་དགོ་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་ལ་ན་རེ་སྟོན་ནས་འཛད་ལ། གང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་བ་ནི་འབྲས་བུ་བྱང་ནས་ཀྱང་མི་
འཛད་པར་གོ་དཀས་གོ་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས། དགོ་བ་གཞན་ཀུན་རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྟེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ལྟོན་ཤིང་
རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱེན་ནས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་སྟེ་བར་དགོང་བོ་ནི། དགོ་རྩ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འདུན་པས་
བསྐྱར་བའི་སྟོང་དང་། ཚིག་བྱང་པར་ཅན་གྱི་མཐུ་སྟོམ་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལར་བ་ཏུ་གནས། །

ཐུང་གཤམ་པོ་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། གང་གིས་སྒྲིན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ། ཅེས་སོ། །བསྐྱོབ་དང་སྒྲིན་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། རྒྱུད་གཅིག་སྒྲིན་དུ་སྤོང་ནས་ཆོག་པ་དང་སྒྲིན་པ་
བསྐྱོམས་པ་ནི་བསྐྱོབ། རྒྱུད་གཅིག་སྒྲིན་དུ་མ་སྤོང་བར་སྒྲིན་པ་ཅི་མ་ནི་སྒྲིན་ལམ་སྟེ། དེ་འདྲ་འདི་རྗེས་པ་འདི་བྱེད་ཚུ་བ་ཏུ་འདུག་ཞིང་བསྐྱུར་བའི་བསྐྱོབ་སྒྲིན་མ་ཆོན་བྱེད་ཅི་མ་ཞིག་བགྱིད་ན།
འོ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པ་འདི་སྒྲིན་སྐྱུར་པ་འདི་ཆོག་འོད་སྒྲིན་རྣམས་ལ་རང་གི་ཤུགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྤྱད་སྤུངས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་བྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱོབ་ནུས་པ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་
གཞིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པ་འདི་དག་རྣམས་པམ་བྱས་ཏེ། སྒྲིན་པ་འཆིའི་བྱ་སྤྱོད་འབྲུག་པ་ཡི། སྤྱིད་པའི་མ་ཆོན་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲིན་ལ་བར་ཞོག། ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་།
དབང་གིས་སྒྲིན་ཅིང་དམ་ཆོག་སྒྲིན་པར་ལྟན། རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྒྲིན་སྐྱུར་པམ་ཐར་ཕྱིན་ཏེ། དཀའ་བམེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བགྱིད། དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་བདེ་གྲགས་འགྲུབ་
གྱུར་ཅིག། ཞི་བྱོ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོས་ལུང་སྒྲིན་ཅིང་། ལམ་པར་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུ་བཞིན་སྒྲིན་པ་དང་། ཆོས་སྒྲིན་སྤྱད་མས་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། ཡིད་ལ་སྒྲིན་པམ་ཐར་དག་འགྲུབ་

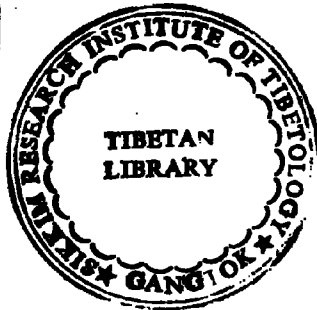
ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

གུར་ཅིག་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། །མཁུས་སྒྲིལ་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་། །ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་
འབྱོར་གུར་ཅིག་ །བདག་གྲུང་རང་བཞིན་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །བཏབ་ལས་རྟོག་གོའི་གཡང་སར་མི་འཕྱུན་པར། །ཐོག་མཚོགས་ལྷུང་བ་དེའི་ལམ་ལས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། །སྤང་ཐོབ་མེད་
པར་ལྷུང་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཞེས་བསྟོན་མཛད་པ་སྤྱད་པ་ཚམས་ཞིག་སོང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ནི། །གང་ཕུན་སུ་མཚོགས་པའི་དགོའི་སྤང་བ་ལྷན་པའི་འདོད་བྱ་ལ་སྟོན་པ་ཆེད་དུ་བརྫོང་།
པ་སྟེ། དེ་ཡང་། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་འབད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོབ་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་དེས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྤྱད་པ་སྤྱབ་པ་སྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔལ་དམ་པར་གྱུར་པ།
གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པོ་རྩེ་རྒྱུ་གཅིག་གི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་། །རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། །ཞལ་མིག་ཉིས་པ་བཀའ་
བློན་མཆོངས་མེད་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྤྱས་ལ་སོགས་ཏེ་སྒྲིམ་དགོབ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཞབས་པད་མི་ཤིག་སའ་རྗེ་འདི་དོ་བོར་བརྟན་ཅིང་། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མིག་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	<p> ༡༡། །གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་སྤྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པར་མཛད་པའི་བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་གྱི་ཁོར་འཛིན་གྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་དུས་པའི་སྡེ་འདིར་བཞད་སྤྲུལ་གྱི་བྱུངས་དུས་འདའ་བའི་བསྟན་འཛིན་དབྱེ་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཀུན་བཟོད་མའི་གཞི་ལ་བསྟན་པ་སྟོབས་གྱིས་འཛིན་པའི་མི་རྗེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་ངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོས་དབྱེ་མཛད་བསྟན་པ་སྟན་སྤྲུལ་མཆོད་ཅིང་བཀུར་བའི་སྒྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྱུ་ཚོར་དེ་ཞིང་ཆབ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ལ་སོགས་པ་ཡར་ངོའི་རྒྱལ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སུན་བདེར་བའབྱུངས་སུ་མཐའ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཀུན་མཁྱེན་བྱུར་མ་ཤིང་པའི་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་སྒྱིད་དང་། བྱེད་གཤམ་ངཆེན་སྤྱེ་འགྱུར་རྟེན་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པས། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀུ་ཤིས་གྱི་དགོ་མཆོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བས་བདེ་ལེགས་ </p>	89
-----------------------	--	----

ཐུགས་ཅིག་	<p> ཐུགས་ཅིག་ ཅེས་ཤིས་པར་བརྟེན་པམ་ཚོན་བྱེད་ཅམ་ཞིག་བརྟེན་ན། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་གླམ་འཛིན་བས་པད་བརྟན། །བསྟན་པའི་ཐུགས་ཅིག་སྟེང་གུན་པ་བྱུང་། །བསྟན་པའི་ཐུགས་ཅིག་ བདག་མངའ་བཟང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཁས་པའི་འདུན་སར་ལེགས་པ་ཤད་སྟེས། །སྟེར་འདོད་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཕྱིར། །སྟོང་པོའི་ བཤད་པའི་འགོ་རྒྱུན་གྱི། །དཔེར་བརྟེན་ཅམ་དུ་ཚུལ་འདི་ཡང་། །ཚོས་དཔལ་གྱིས་བྱིས་འདིས་མ་ཚོན་ཏེ། །ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་སྟེལ། །འདིར་འབད་དགོད་སྟུར་དུ་ བདག་ རྟོལ་འཛིན་པ་ཉིད་ཐུགས་ཅིག་ ཅེས་སྐུ་མཁས་ཉལ་འདི་དུས་དགོང་ལ་ཐེན་སྟུན་དུ་ཉིས་བྱིས་སོགས་སྤངས་ཏེ་ཤར་མར་སྟེལ་བ་ཤུ་མ་སྟུ་ས་ཅན་ཤོག་ཏེ། །དགོའོ། །མཛེས་པ། ། </p>	ཐུགས་ཅིག་ 89
-----------	---	-----------------



37

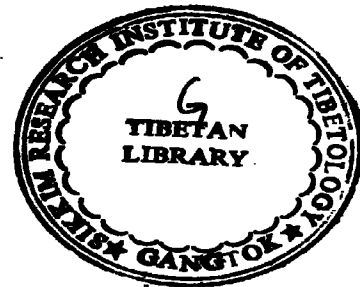
५०५

६३ गङ्गावतिसञ्चलं वायनामग्रीगङ्गागततत्त्वविनिश्चयतत्त्वस्य दृष्टिदिदयतित्या ॥

[illegible]

༡༡། །དཔལ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ཅིང་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོལ་པ་གསང་བ་དག་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

90



༄༅།

།དཔལ་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གསལ་བདག་དགོངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་བྱ་གཤམ་ཆོལ་ལོ། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རྣམ་པར་གྲོལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན། །སྤྱོད་དབུ་བའི་བྱེད་པོ་བཙམ་ལྷན་འདས། །ཀུན་བཟང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་དང་པོར་འདུད། །མཐའ་ཡི་རྟོག་པས་མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྟེན་ལྷག་པ། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་རྟོགས་གྱུར་བས། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར། །

ཉ གསང་
གཉིས་
འབྲིལ་

	༄༅།	མཐའ་ཡས་རྒྱུད་དོན་འཆད་པའི་སྒྲེས་བུ་རྒྱུ་ལ། །རབ་འབྱུང་མས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཁུས་པའི། །ཆེད་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི།	
	གསང་བ་དོན་མཛོད།	འཛིན་མཛོད་རྒྱུ་ལ་སྒྲས་ཐུབ་གང་ལགས་པ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱོའོ། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཐབས་	
	ཤེས་མཁའ་ལྷིང་གིས།	བྱངས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ཤིང་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས། །རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་བདེ་བར་འབྱིད་མཛོད་པའི། །ལམ་མཁའ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་	
	མའི་ཆོག་གསལ་འདུད།	ཁྱུད་པར་གསང་བ་དག་དྲིན་ལས་གསང་ཆེན་གྱི། །བཀའ་བབས་དྲུ་མ་ལྔ་དང་རྒྱུ་པ་པོ་ཇོ་ རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་	

གསལ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་	ལ་སྒྲུབ་ལ་བ། སྒྲིག་ཏེ་ར་སངས་རྒྱུས་གསལ་བ་རྣམས་ཉིས་མཆོད། །བསིལ་ལྟན་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན་བདུན་གྱིས། །གསལ་ཆེན་ཉིམ་འབྲེན་མཛད་པ་འབྱུང་དང་། ། བིམ་མི་ཏུ་ལོ་ཆེན་མ་གཉིས་སུ་བྱུང་། །བཀའ་བསྟོན་ལ་གཅིག་འདུས་གཞུགས་ཆེན་རྣམས་ལ་འདུད། །གངས་ཅན་རི་ཡི་སྐུ་ལ་དུ་ཐེགས་མཆོག་གི། །འཛིགས་མེད་ཆོས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ནི་ དུགས་ཀུན། །སྒྲིག་མཛད་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་མི་འེེ་མེད་པོ། །བྱུང་གྱི་རིགས་འབྱུངས་མེས་དཔོན་རྣམས་གསུམ་རྒྱལ། །གང་གི་བཀའ་བསྟོན་ལ་པོན་སེེ་མཛད་པའི་ཕྱོག་། ། བྱུང་མཛད་པའི་མཉེན་གཉིས་ཆོས་དང་དེ་ལས་གཞན། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་འབྱུང་གནས་རིང་ཟོན་དང་། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་རྣམས་ལ་འདུས་ཐུགས་འཆོལ། །སྒོ་བྱུང་ལས་རྒྱུས་མ་ རིག་ཆུ་འཛིན་གྱིས། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ནས་མཁའ་བསྐྱེད་སྤྱུང་པ། །དེ་སེེ་མཛད་པོ་གཏེར་ཆེན་སྒྲུབ་ལས། །གཞན་དུ་མ་དམིགས་དད་བརྒྱུ་རིག་ཕྱོགས་གིས་མཆོད། ། གང་ཞིག་ཐུབ་པམས་སྒྲེམ་ཆེད་ལྟར་སྤྱང་འགྲོ་བའི་རྟོག་ཆོག་སེེ་སྒྲིག་ཀུན། །ཡོན་ས་རྣམས་ཤོ་ལ་རང་བཞིན་རྣམས་དག་འཁོར་འདས་རོམ་ཉམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར། །མཁའ་ལྟར་མི་ཐུང་།	ཆོས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐུ་ 91

ཨྱ ཨྱ། བཅས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་བཞུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་གུས་པ་སེམས་འདུད། གང་ཡང་དཔལ་ལྷན་
 སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་འདིར། སྒྲོན་རབས་མཁའ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་དཔག་མེད་ཅིང་། བདག་ལྟ་སྟོན་པ་ཞན་བཟོད་པ་འདུས་མིན་གྲང་། རྟོན་ལ་མེས་པ་འགའ་ཡིས་བསྐྱུལ་བ་
 དང་། བྱུང་པར་བདག་ཉིད་འདི་ནི་ཆོག་གཅིག་ཅུ་ཡིས་ཐུ། སྒྲུབ་གང་དེ་འདུག་སྐྱུང་རབ་འདི་ཡིས་ཐུ། རྟོན་པ་རྒྱུད་དོན་ཇི་བཞིན་མཐོང་མིན་གྲང་། གུས་པ་ཁོན་སྒྲུལ་འདི་བཟོད་ལ་སྒྲོ། །
 གང་གི་ཆོག་དོད་མའི་དབྱིངས་སྤྱི་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་སྤངས་ཏེ་གསལ་ཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ནས། གཅིང་མའི་གནས་སྤངས་པའི་འོག་མིན་ཆེན་པོའི་
 གནས་སྤྱི་གཅིག་པའི་བྱུང་པར་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱུལ་ཏེ། འཆད་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ཡང་མཛོན་པར་སྤངས་པར་མཛད་ནས། རྟོན་གསལ་བལ་སོགས་པའི་གཤེགས་པར་ཅན་
 གྱི་འཁོར་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དགོངས་པ་བདེ་ཆོག་གིས་དུས་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱོབ་པར་མཛད་པ་ལས་རྣམ་པར་གཏོང་བའི་རྩོལ་རྟོག་མི་མང་འབཞིན་དུ་གསུལ་བྱ་གསུལ་

པཅན་རྣམས་ཀྱི་དོར་འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་པོ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རོལ་པ་ཆད་མེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས་དུག་ཐུག་ས་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་སྒྲོ་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པས་འདུལ་བའི་སྒྲོན་པ་རྣམས་པར་བཀོད་དེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྐྱར་རོ། །དེད་ག་གི་དོན་དང་
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འདུག་པའི་སྒྲོན་དང་། གང་ལས་འཕྲོ་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིད་པལ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲིང་དུ། འདུལ་བ་མདོ་སྒྲེ་ཆོས་མདོ་ན་དང་། །དམ་ཆོག་
 སྒྲུབ་དང་གྲུབ་བ་དང་། །སྒྲུང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད། །སྒྲོགས་བཅུ་རྣམས་སྐྱར་བ་གྲགས་པ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། །རང་བཞིན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་
 འདོ། །སྒྲེ་སྒྲོན་ཀུན་དང་རྒྱུད་ཀུན་གྱི། །འབྱུང་གནས་གཏན་ལ་ངེས་པར་འབེབས། །ཞེས་དང་། ས་རྣམས་བྱེད་པར་བཀོད་པ་ཡང་། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོར་འགྲོ་བའི་ལམ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། བཤད་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་གྲུང་། མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་ཞི། །རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་རྒྱུ་གྲུང་ཀུན་འབབ་ལྟར། །བླ་མེད་དོན་རྟོགས་ཐབས་ཆེན་འདི་དག་

<p>༡ ༢ ༣ ༤</p>	<p>༡༡། རྣམ་ཐར་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་མ་ལུས་འདུས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་ན་འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། རྗེ་མེས་པ་དཔལ་ སྤྱུ་འཕྱུལ་དུ་བ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དཔལ་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་གང་གིས་འཆད་ན། བཤད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་མཛད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། རིལ་རུ་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལས་ཁོ་གསལ་ཞུང་གསལ་སྒྲོ་བ་དུ་ རབ་ལ་མཆོན་བསྟན་འབྲིང་ལ་དབྱེ། ཐམས་པུ་ལ་ཉེར་དབྱེ་ལ་བའོ། ཞེས་པས་དོན་གསུམ་སྟེ། འགོ་སྒྲོས་པས་གོ་བའི་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ལ་མཆོན་བཤད་པ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱི་འདོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་བཤད་པ་དང་། དབང་པོ་ཐམས་པུ་ལ་འབྱུར་གཉེར་པའི་སྒྲོ་བ་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་པའོ། ཤད་པོ་ལ་འང་། ཁོ་གསལ་ཞུང་ ལས། རབ་མཆོན་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་དུ་གྲགས། སྤྱུ་འཕྱུལ་སྒྲིང་པོ་ལུང་གི་སྤྱི། ལག་གི་རྩ་བ་ཞིན་དབྱེ་བས་རྟོགས། སྒྲུལ་བཅན་གྱི་ཆེད་སྤྱིར་རོ། ཞེས་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་</p>	<p>93</p>
----------------------------	---	-----------

གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལས།	<p>དང་པོ་རྒྱུད་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་འཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ནི། རྗེ་མེས་ས་དཔའ་སྐུ་འཕུལ་དུ་བསྟེ། བཤད་རྒྱུད་མེ་ལོང་ལས། ཚེས་ལྷམ་ས་མ་ལུས་གཉིས་མེད་པའི། །རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དོ། །ཐུང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །རྗེ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་རྗེ་ རྗེ་ཞི་རང་བཞིན་དཔྱེར་མི་ཐུང་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད། །སེམས་དཔའ་ནི་ས་ཏུ་འོས་བརྟན་པ་དང་། །བསྐྱེས་པ་དང་། །རྟོགས་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འདིར་འཇུག་པས་ན། ཐབས་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷམ་པར་དག་པ་དེ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་པས་སམ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕུག་རྒྱས་འཁོར་ འདས་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུང་བ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེས་པ་ནི་གཞི་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྗེ་མེས་ས་དཔའ་དང་། །གནས་ལུགས་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་ཅིང་ཚོགས་ གཉིས་རྗེ་གསུམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ས་མཛོན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་འདྲི་རྗེ་མེས་ས་དཔའ་སྟེ། །གང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རྗེ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་མཚན་</p>	མཚན་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ལས།
	<p>མཚན་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ལས།</p>	

༩	༩། ཁའི་ཕུག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་འཆད་པའི་སྒྲེས་བུ་དེ་རྩི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་དེ་རྩི་མེམས་དཔའ་ཞེས་གྲགས་སོ། སྒྲུ་འཕུལ་དུ་བཞི།
ཐ	དེ་རྩི་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་དོན། ཞེས་པས་འབྱུང་བ་ལྷ་སྒྲུལ་ལྟར་སྒྱུ་མཆད་པའི་རྒྱུ་མཚེར་ཡང་འཕུལ་བཞི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་སྒྲུ་འབྲས་འབྲེལ་བཅན་གྱི་ཕྱིར་
ལ	དུ་བའོ། རྒྱུ་མཚན་དེས་ཤེས་རབ་དཀྱིལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཐབས་རིག་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བཞི་དེས་དོན་གྱི་སྒྲུ་འཕུལ་དུ་བའོ། དེའི་རྒྱུ་སྒྲུ་ལ་བ་
མ	ཡུམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བཞི་དང་དོན་བདུན་གྱི་སྒྲུ་འཕུལ་དུ་བའོ། ཡང་ན་སྒྲུ་མ་ཞི་རྟོག་ཆོག་ས། འཕུལ་བཞི་ལྟ། དུ་བཞི་རང་བཞིན་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་སྟེ། ལེ་ལག་ལས།
ཕ	ལྷ་སྒྱུང་སྒྲུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རང་རིག་ཐབས་གྱི་རིགས་ལྟར་འཕུལ། ཞེས་དང་། སྒྲུ་མ་ལས། ཀུན་འབྱུང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་སྒྲུ་འཕུལ་ཆེ། ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་དུ་བའི་དོན། ཞེས་
ཁྱ	གསུངས། འདི་ཉིད་གྱི་ལེའུ་བཞི་པ་ལས་ཞི་ལ་ལས་སྒྲུ་འཕུལ་དང་། ཡུམ་ལ་དུ་བར་ལ་ཤད་ཅིང་། གཞི་དང་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་ཅི་སྒྲུ་དུ་ཐོབ་པའི་དེས་པས་ཤེས་ཐོབ་གྱི་བྱ་བྱེད་དང་།

འབྲེལ་པ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་དང་།

དེམཚོན་བྱེད་ལམ་རྒྱུ་ཡི་གེ་རི་རྒྱུ་ལའང་དེ་མེས་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆེ་བ་ལས་མཚན་དུ་བཏགས་པ་ནི། ལུང་གི་སྒྱི་
སྟེ། དེ་མེས་ལ། སེམས་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཚོ་རི་རྒྱུ། །འདིར་སྟོན་འདིས་སྟོན་འདི་ཕྱིར་སྟོན། །དོན་ཀུན་འདི་ལ་ཡོངས་མཛོག་ལས་པས། །ལུང་གི་སྒྱི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
འདི་ཉིད་ལས། མཚན་ཉིད་དང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་གི་སྒྱི། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་རང་གི་དོ་བོ་ལས་བཏགས་པ་ནི། འབྲེལ་རྒྱུ་ལས། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་
པས། ཁྱིམ་ཉིད་ཐོག་མར་སྟོན་པ་གཅེས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་མ་གྱི་སྒྲུབ་དུ་བཀོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་
དབྱེ་བ་དང་། ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་ལྟུང་བའི་རྒྱ་སྟོང་གཞི། རྒྱུ་སྟོང་བསྒྲུབ་པ། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་དོན།
རྒྱུ་གྱི་དགོས་འབྲེལ། འཁོར་ལ་གདམས་ཤིང་བསྟན་པ་གཏད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་གྱི་མའ་གོས་འགྱུར་ལས། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་དབྱེ་བས། །ཕུན་སུམ་མཚོ་གསལ་ལྟར་

འབྲེལ་པ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་

༡	༡༡།	ཁེད་དོ། །ཞེས་པས་གང་དུ་སྟོན་ལ་ཁོར་ཚོགས་པ་དེའི་ཚོ་རྒྱུད་དོན་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟ་ན་ནི་གློང་གཞི་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གློང་གཞི་	95
༢	ཞེས་བྱ་ནི་ན།	དུ་ནའི་སྐྱུ་ལས་བཀའ་ཡིན་མིན་དུ་རྟོག་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དག་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟ་སྐྱུ་བཟོད་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།	
༣		གང་གློང་བར་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལམ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དབྱེན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་གློང་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུབས་ལམ་དང་	
༤		སྐྱུར་ཏེ་ནང་གསང་ལྟར་འཆད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོངས་སྐྱུའི་གློང་གཞི་ལམ། རྒྱུད་འབྱུང་བ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་གློང་གཞི་དང་། ཞར་བྱུང་གཤུལ་བྱུང་གོས་ཆེད་དུ་	
༥		བསྟན་པ་ཁྱོ་བོའི་གློང་གཞི། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་གློང་གཞི་ལམ། བསྟན་པ་སྐྱུའི་གློང་གཞིར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་གློང་བསྐྱང་བ་ནི། ཐུགས་ཐིག་ལས།	
༦		སྟོན་པས་གནང་དང་འཁོར་གྱིས་ཁྱུས། །སྐྱབས་ལས་གློང་བསྐྱང་སྟོན་དང་འཁོར། །གནང་འདྲིའི་རྒྱུན་དུ་གང་གྱུར་པ། །དེ་དེས་གསུང་ལམ་རེ་གཤམ། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ་ཁོར་དྲི་	

[illegible]

ཨ ཨ ཨ ཨ	<p> ༡༡། གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་བསྐྱོད་པ་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། གང་དུ་མ་ཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ནི། བཅིངས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་ པའི། ཡེན་ས་ལྷན་རྒྱུན་གསལ་སངས་རྒྱས་ཆོས། །ཞེས་དང་། རྒྱས་པ་ལས། ཐབས་ཅད་རང་རིག་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས། །དེ་ནི་ཡུང་གི་ཆོད་མར་བཤད། །ཅེས་པས་གཞི་འཆིང་ གྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རང་རིག་པ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་ཡེན་ས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །ལམ་ས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་དང་། ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐར་སྐྱོད་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞིའོ། །དེ་ཉིད་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ རྟོག་ཆ་གང་རུང་དང་མ་བསྟུན་པར་སྤྱིར་བཏགས་ན་རང་བཞིན་རྣམ་གནས་ལུགས་དང་། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་བ་དང་བསལ་སྟོབས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱུར་པ་ལ་སྟོབས་ནས་ལམ་དང་འབྲས་ བུར་བཏགས་པོ། །ཅི་རི་ཕྱིར་གཞི་འམ་རྒྱུའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཞེན། ཐབས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་ལས་འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་སུ་འགྱུ་བ་པར་བྱེད་པས་ན། །འཁོར་འདས་ </p>	96
------------------	---	----

གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་	<p> གཉིས་ཀའི་འབྱུང་གཞི་འཇུག་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དང་། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་སྐྱེད་དེ། རིམ་པ་སུམ་ལས། བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཀུན། །མ་ལུས་འབྱུང་ཕྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཇི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེན། གློ་བ་དཔོན་བེམ་ལས། རིམ་པ་སུམ་པར། དང་པོ་རྣམ་པ། དང་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ངོ་བོའི་གཞི་དང་བཏགས་པའི་གཞི། །ཞེས་པས་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་རང་བཞིན་ཕྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་དུ་སྒྲིང་བའི་གཞི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལུགས་ལྟ་བུ་སྟེ་ལོ་གཤེད་ཀྱི་གཞི་དང་། །ལོ་གཤེད་ཀྱི་ཞེན་སྒྲིང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲིང་བའི་དུ་ཞེན་འདམ་ཐུགས་སྟེ། མེད་སྒྲིང་གློ་བུར་བ་ཡིན་པས་འབྱུལ་བ་བཏགས་པའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེན་སྒྲིང་ཉིད་འཁོར་བ་འགྱུར་བུ་དེ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ཟད་བར་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་བཅས་མ་གློ་བུར་ཀྱི་ཚེས་ཡིན་པས་འབྱས་བུའི་ཉེར་ལོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་། </p>	རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
------------------------	--	-----------------

<p>༡ ༢ ༣ ༤ ༥</p>	<p>༡༡། རིག་པས་དབྱུང་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ཉིད་མེད་དག་གི་ཡུང་རྒྱ་རྒྱུད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །</p> <p>གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུད་དེ་མོ་བྱུང་གྱི་དེ་མེད་དང་བྱུང་པའི་ཐབས་ཤེས་འདུག་གི་བྱེད་རྩིས་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་སྒྲིབ་བྱེད་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་བྱུང་མོང་དང་མཚན་གཤིས་མས་ལྷ་སྐྱེས་སུ་སྐྱེ་བའོ། དེ་ལྟར་ཡང་རིམ་གསུམ་ལས། དོན་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་གྱིས། །སེམས་ལྷ་སྐྱེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཐབས་སུ་ལམ་ལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཞེན། ཐོབ་བྱུང་བྱུང་སྐྱུད་ཉིད་མེད་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཅི་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུན་ཡིན་པས་ཐབས་དང་། གང་གིས་གང་དུ་བསྐྱོད་བྱེད་ཉེན་ཡིན་པས་ལམ་སྟེ། དོམ་ཚར་ཚོའི་ལྷུ་ལ་མ་དུ་གྱི་ཚོས། །གཞན་ནས་ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དང་དུ་བྱུང་། །ཞེས་དང་། མདོའི་དོན་བསྟུས་ལས། བསྐྱོད་དང་དེ་ཚོས་ལྟན་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདེམ་ཉིད་ཀྱིས་ལས། རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པ་ཁྱུང་པར་གྱི་ལམ་འདི་ནི་ཉེ་བའི་ལམ་མཐའ་ཐབས་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་</p>	<p>95</p>
----------------------------------	---	-----------

པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ངེས་འབྱུང་གི་ཐེག་པ་བཞི་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམས་ནི་སྐྱབས་འདིར་རིང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞི་འབྲས་གཉིས་དང་ཤེས་ཐོབ་གྱི་བྱ་བྱེད་
འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཐབས་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བས་ན་རྒྱུད་དོ། །བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་དབྱེན། ཐབས་གྱིས་ངེས་པའི་ལམ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོལ་ས། གྲོལ་ལམ་ཐབས་སུ་རྣམ་པར་བསྟན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཐབས་ལམ་ནི། རོམ་ཆར་དན་འགྲོ་ཐར་པའི་ཐབས། །
ཞེས་པས་གཙོ་བོར་ཐབས་གྱི་བྱེད་པར་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོལ་ས་འབྲས་བུ་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མགྲིག་འདི་སྒྲིབ་པས་ལྷག་སྤྲུལ་པམས་ལུང་ཙམ་གྱིས་གསེར་
དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱེན། རིམ་གསུམ་ལས། གདམས་ངག་སྟེང་དང་འོག་གི་སྟོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གཉིས་ལས། སྟེང་སྟོནི། འཁོར་ལོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཇོག་
གི་སྒྲིབ་པས་འཁོར་ལོ་བཞིར་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་རིམ་གྱིས་པ་སྟེ། རྒྱུ་མཆོལ་ས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གཉིས་སྟོག་གི་ངག་སུམ། །མེ་རྒྱུད་འགྲོ་བས་ན་མཁའ་ཁའི་བ། །

<p>༡ བཞུགས་སྐྱོད་དུ་རྣམ་པར་གྲགས། ཞེས་སོ། འོག་སྒྲོམ་པར་གསང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབབ་བཟུང་ལྷོག་ཀྱིས་ཕྱི་སྒྲོམ་པས་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་བདེ་སྒྲོམ་གཉིས་</p>	<p>མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཐབས་ལམ་གཅིག་ཅེར་བསྟེ། རྒྱལ་པ་ལས། དུན་སུམ་ཚེ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས། ལས་དང་བཅའ་ཚེ་གསུམ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། ལག་ཉིས་པ་</p>	<p>གྲོ་ལ་ལམ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གསུམ་པ་འདི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ། བྲོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་འདི་མཉམ་སྒྲོམ་ཕྱིས། རང་བྱུང་ཀུན་དམ་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་པས་གཙོ་བོར་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་</p>	<p>ཕྱི་སྒྲོམ་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བ་ཚེས་ཉིད་དུ་གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་གྲོ་བྱ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་བཞག་པ་འདི་དོན་ལམས་རིམ་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། འདྲེན།</p>	<p>ལམ་རིམ་ལས། རིང་པ་འམ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེར་བའོ། ཞེས་པས་དབང་པོ་ཡང་རབ་པ་ཅིག་དཔྱེར་མེད་ཆེ་གཙོ་དུ་རྟོགས་གོ་མས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ་གཅིག་ཅེར་བ་ཞེས་</p>	<p>བྱེད། ཡང་རིམ་གྱིས་རྟོགས་གོ་མས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པ་སྟེ། དེ་ཅུང་ཟད་ལག་དཔ། འདི་ཉིད་ལས། ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་པ་འགྲུབས། འབྲས་བུ་</p>
---	--	--	---	---	---

སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ན། ཁུ་ས་མ་ཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། འི་ག་འཛིན་རྒྱུ་ལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། ཞེས་པ་ས་མ་ཚན་ཉིད་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་ཤེས་པ་འི་མ་ཚན་ཉིད་ལྟར། རྒྱུ་འཕྲུག་པ་འི་མ་ཚན་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་སུ་འི་ག་འཛིན་བཞི་འོ། འདྲ་པོ་ནི། ལམ་འི་མ་ལས། ག་ཞིང་དང་ག་ཏུ་མཚོ་གས་གྱུ་བ་པ་འི་དོན། ཞེས་པ་ས་ག་ཞལ་གྱུ་ཞེན་སྒྲུང་ཉིད་འཇལ་བྱེད་ག་ཏུ་མཚོ་གས་རྣམས་ཀྱིས་ག་ཏུ་ན་ལ་པ་བ་པ་ས་རྟོགས་གྱུ་འི་ལྟ་བ་རང་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་ས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་འི་ག་མ་འོན་སྒྲུམ་གྱིས་ལུ་ལ་མེད་རང་གས་ལ་དུ་རྒྱེན་པ་རྟོགས་པ་ནི་གྱུ་བ་མ་ཐལ་སྟེ། ལམ་འི་མ་ལས། རྒྱུ་མ་ཚོ་དྲུང་ས་པ་འི་ག་ལུགས་བརྒྱན་ལྟར། སྒྲུབ་རྟོན་ཡིད་ལ་བྱེད་མིན་པར། རང་འི་ག་མ་འོན་སྒྲུམ་དམིགས་གྲལ་བ། རང་གས་ལ་གསུམ་གྲལ་མི་བསྒྲལ་བར། འེས་པ་ར་ག་དེང་ས་སྒྲུག་དང་བྱས་པ། ཤོས་པ་ས་མ་བརྟེན་པ་འི་ལྟ་མ་ཐལ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། གང་དག་སྒྲུགས་ཀྱི་གྱུ་བ་མ་ཐལ་ནི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་མ་ལས་ཐལ་ས་བྱུང་པ་ར་དུ་འཕགས་པ་ས་བྱེད་ཅེས་དུ་འདོད་པ་ནི། བདེན་པ་དཔྱེར་མེད་སྟོང་བརྩུང་དག་མ་ཉམ་ཆེན་པོར་ག་ཏུ་ན་ལ་འབེབས་པ་འི་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འི་ལྟ་བ་ལ་ཅེ

ཨ སྒྲ སྒྲ སྒྲ	<p> ༣༡། རེལོང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིག་པ་འགྱུར་མེད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ནི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་གྱི་ཡུལ་ལ་ བྱུང་པར་མེད་དམ་སྟེ་མན། བདེན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་འདྲ་། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་བློན་མེད་པའི་རྒྱུ་འདིར་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པའི་ཆོན་ལྷན་ཅིག་སྟེ་ས་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ བཞིན་དུ་བྱས་པ་ནི་སྒྲགས་གྱི་བྱུང་ཆོས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མེལོང་ལས། ལུས་ཅན་སྟོང་ལ་གང་གནས་པ། རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གསུགས། མི་ཤིག་སྟེ་མི་ལེ་བདེ་ ཆེན་པོ། བཅས་ལས་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ལ། མི་གནས་ཆོས་སྟེ་འཛུགས་པའི་བཞིན་ཡིན། ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། དེས་ན་གཙོ་བོས་གང་ཞིག་འཕེམ་མེད་ལྷན་སྟེ་ས་ལུས་གྱི་བདེ་བ་ སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པར་བསྟན། ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ཏྲག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། འཛིག་རྟེན་པམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱུས་གཞན་དུ་ཆེད་མི་ འགྱུར། ཁེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་གཞན་དུ་བསྟན་པ་མེད། ཅེས་སོ། གཞན་ཡང་གཉིས་སྟངས་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཐག་ཁའི་སྒྲུལ་ལྟར་མེད་ </p>	ཨ
------------------------	--	---

སྒྲུང་སྒྲོ་བུར་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲུང་བཞི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། རྟོག་ཚེགས་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་ལམ་རྒྱུ་དག་པར་གསུངས་པ་ཡང་།
 སྒྲུང་སྒོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆུང་ལ་གཞུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུང་དང་རྒྱུང་སྒོམས་ལ་སྒོགས་པ་གདོད་ནས་སྒྲུག་སྒྲུམ་གྱི་རོ་བོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཡེ་ཤི་བཞིན་པའི་རིགས་ལྟ་
 སྒོགས་ལྟ་འདི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་གསུང་བས་ལམ་རིམ་དུ། སྒྲུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲུམ་ཆེད་རྣམས། །གཞི་རྒྱུ་གསུག་རྒྱུ་
 འདྲེས་གསལ། ཅིར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་ཅིར་ཡང་འགྱུར། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་མཐོབ་ཀྱང་། སྤྱི་འཛིན་པ་ཙམ་སྒྲོམ་པ་མེས་སྒྲོམ་དང་།
 ལམ་སོ་སོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱབ་པ་དེས་རྒྱུ་གསུང་འདྲེས་ཤིང་། དེ་ཡང་དེས་རྒྱུ་གསུང་། ལམ་རིམ་ལས། སྤྱི་དཔེ་མ་པར་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་གྱིས། །འཕྱུག་པའི་
 ཡན་ལག་ལྟ་བུ་བཞག། །གང་དག་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་རང་རིག་ཕྱིར། །ཤི་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། །སྒྲོ་བ་བར་མ་ཀྱན་རྒྱུ་ཡིན། །སྒྲོས་པའི་རིམ་གསུམ་གཉིས་མེད་དོན། །ཞེས་པས་

ཨྲཱེའཆིབར་དོག་སྤྱུམ་སྤྱུག་སྤྱུག་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ལམ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འཆིབ་འོད་གསལ་དང་རྫོགས་སྤྱུམ་སྤྱུག་པའི་ལམ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་བར་
 རོད་དང་སྟོང་རྫོགས་སྤྱུམ་སྤྱུག་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་སྟོས་བཅས། ཆོས་བུ་ཆོག་གསུམ་སྤྱུག་སྟེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ལྟ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་ཀྱང་དེ་དོ་བཞིན་ཟག་སྟོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཆོག་གསལ་ལམ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ཕྱིར་ལམ་བཞིན་ཟག་སྟོས་ཡོད། ཅེས་སོ། ཆོག་གསུམ་བཞི་སྟོར་ལམ་གྱི་
 རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པ་སྟེ་ཟག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟོས་པ་མེད་པའི་ལམ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་དུས་གྲངས་དེས་པས་ཟག་མེད་ལ་དེ་སྤྱུམ་སྤྱུག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལམ་
 གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཟག་སྟོས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ལམ་མཐོང་སྟོམ་མཐར་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རིག་འཛིན་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་
 ཡང་སྟོའི་རྣམ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གིས་འབྱུང་བ་སྟོགས་མའི་ལུས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤྱོད་བར་མ་རུས་པ་རྣམ་སྟོན་རིག་འཛིན་དང་། སྤྱོད་བར་རུས་པ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་པ་དང་སམ་འི་ལུས་སུ་

གྲུང་པ་ལམ་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་པའི་ཆོ་དབང་གཉིས་ཏེ། ལམ་རྒྱུང་ལས། རུས་པ་ཐོབ་དང་མཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། སྒྲོམ་ལམ་པ་ནི།
ཡོ་ཤེས་སྒྲུལ་འོ་སྒྲུལ་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་ཡིན་ལ། མཐུན་ལམ་པ་ནི། སྒྲུལ་ཕྱོགས་ལྷན་ལྷན་པ་དེ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པ་རིག་འཛིན་པ་ལྷན་ལྷན་པ་རིག་འཛིན་པ་
དང་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པ་འོ་མཐོང་ལམ་རབ་དག་འལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་གཉིས་དགོངས་པ་མཉམ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཆོ་དབང་སོགས་གསུམ་ནི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པའི་ས་དང་པོ་དང་།
བརྒྱད་པ་དང་། བཅུ་པ་ཅེས་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འགྱུར་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དགོངས་སྤྱོད་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་ཆོ་དབང་།
བཅུ་པ་དང་ཕྱག་ཆེན། མི་སྒྲོམ་པའི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་ལྷན་ལྷན་པ་རིག་འཛིན་རྣམས་མཉམ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རྒྱུང་ལས། དེ་ཡང་དང་པོ་དང་པོ་དང་། སྐལ་
མཉམ་གཉིས་པའི་རིགས་མཆོག་དེ། བརྒྱད་པའི་སེམས་དཔའ་སྐལ་བ་མཉམ་པ། གསུམ་པ་བཅུ་དང་སྐལ་མཉམ་མོད། དགོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོག་སྤྱོད་པར་འཕགས། །

101

གསུངས་པས་ལམ་གཞན་བར་ནས་བོར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པན། སྤྱའཕྱལ་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལས། གྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་འབྱོར་ཆེ། །ལྷན་གྲུབ་ཇི་བཞིན་མངོན་
བྱས་པ་འདྲ་། །བཏགས་པ་ཅོམ་སྟེ་གཉིས་པ་མེད། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡ་དེ་བཟོན་དོ། །ཞེས་པས་སྤྱང་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱང་བྱ་སྟོབྱར་གྱི་དྲིམ་རྣམས་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་
སྤྱངས་པས་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་འོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཞེན། །ཁོག་གཞུང་ལས། གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་བཟོན། །ཅེས་པས་
བློན་མེད་པ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ན་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་ཡང་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་ན་རྒྱུད་དོ། དབྱེན། །ཁོག་གཞུང་
ལས། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྤྱུག་སྤྱང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་རྣམས་ལྟ། །དེ་ཡང་སྤྱུག་སྤྱང་ཐུགས་ལྟ། །ཞེས་པས་སྤྱུག་སྤྱང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ལྟ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་
ལྟ་སྟེ་འབྲས་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྟར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་སྤྱང་། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཛེད་པ་འཕྱིན་ལས་གསུམ་དུ་འདུབ་ཡོན་པས། དང་པོ་རྟེན་ནི། གསུམ་མམ་ལྟ་སྟེ།

འབྲས་བུ་ལྟ་སྟེ།

[illegible]

ལས་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་གཉིས་བཀའ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་དུ་གཟིགས་པ་འདི་སྤངས་ཏེ་གསལ་མཐའ་ཕྱིན་པ་འདི་མཐའ་ལས་གསལ་དུ་ལ་	བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་འཆོམས་པ་འདི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ན་མཐའ་མཐའ་འཛིན་གྱི་དཔེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་དཔེ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་	ལས་ལྟར་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་དུ་གཟིགས་པ་འདི་སྤངས་ཏེ་གསལ་མཐའ་ཕྱིན་པ་འདི་མཐའ་ལས་གསལ་དུ་ལ་
བཤད་པ་ནི། ལྟ་སྟོན་དུ་གྱི་ལ་འཁོར་དབང་དམ་ཆོག་། མཆོད་སྒྲུག་ས་ཏིང་འཛིན་འཕྲིན་སྒྲུབ་གྱིས། །གསལ་སྒྲུག་ས་ཏིང་གྱི་དབྱེ་བ་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་སྟེ། དེ་ཁོ་ཉིད་ལྟ་བུ་	ལ་དོར་བ་སྟོན་པ། བཀོད་པ་དུ་གྱི་ལ་འཁོར། རིམ་པ་བཀོད་པ་དབང་། མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་། །འོལ་པ་འཕྲིན་ལས། དོན་དུ་གཉེར་བ་སྒྲུབ་པ། མི་གཡོ་བ་ཏིང་འཛིན་།	ལས་ལྟར་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་དུ་གཟིགས་པ་འདི་སྤངས་ཏེ་གསལ་མཐའ་ཕྱིན་པ་འདི་མཐའ་ལས་གསལ་དུ་ལ་
གནས་སྤྱོད་པ་མཆོད་པ། འཆིང་སྒྲོལ་སྒྲུག་ས་དང་ཕྱག་རྒྱ་འོ། དང་པོ་ལྟ་བུ་ལས་སྤྱོད་པ་སྟེ། དོ་བོ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། ཐབས་གྱི་ལྟ་སྟོན་ཆོད་པོ་ནི། ལྟ་མེད་ཐེག་པ་ལས་	འཕགས་པ། །དོན་དམ་དུ་ནི་དགོར་བ་དུ་ནས། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་མཉམ་རྫོབ་གསལ་མོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་པ་མཆོད་པ་ལས། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་དབྱེར་མེད་པར། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་	ལས་ལྟར་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་དུ་གཟིགས་པ་འདི་སྤངས་ཏེ་གསལ་མཐའ་ཕྱིན་པ་འདི་མཐའ་ལས་གསལ་དུ་ལ་
		102

<p> ཨ ཨ། །རབ་ཏུ་རྟོགས། །ཞེས་པས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་རེ་ག་པའི་སེམས་ཉིད་ཡོན་ས་དགོར་བ་དུ་ནང་པོ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ལྷག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རྒྱ དེ་ཉིད་གྱི་ཆུ་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་བཅུད་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲི་ལ་འཁོར་དུ་རང་སྒྲུང་བས་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལྷན་གྱིས་བདེན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ ལྷ བམ་ཡོན་པར་ངོ་བོ་དཔྱེར་མི་ཕྱེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། དེར་འཛིན་གྱི་བསམ་བཞེད་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ན་ཐ་སྟོན་ཅེས་དུ་ལྷག་པ་བདེན་པ་དཔྱེར་མེད་སྟེ། ལྷ ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། དེ་ལས། རྒྱལ་འགྲོས་མ་མཛད་མ་བཅོས་པར། །རང་བཞིན་ངང་གིས་དཔྱེར་མེད་པ་འདྲ་། །དེ་མིང་ཞེན་པ་དགྲོལ་ཕྱིར་ལས། །ཐ་སྟོན་ ལྷ གཉིས་པར་བསམ་བཞེད་འདས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་རེ་མ་ཟད། གྲུབ་པ་དུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གཉིས་པའི་བསམ་སྟེད་དང་ ལྷ ལྷན་པས་ན་རྒྱུ་འབྲེག་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྟོན་དུ་བཞེད་པ་སྟེ། དེ་ལས། སྤྲུལ་མེད་ཐེག་པའི་ནང་ནས་ནི། །དོན་དམ་དུ་ནི་དཔྱེར་མེད་ལ། །གྲུབ་པ་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་ </p>	<p>103</p>
---	------------

ལ། རྒྱལ་དང་མ་དག་གཉིས་ཀར་འཛིན། ཐབས་གྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རྟེན། རྣམ་པར་བྱུང་དང་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་དག་ གྲུ་མེ་བ་ཏུ་འདུག་མེད་དེ། ལྟ་བུ་མཐོང་མཁན་དེ་ཅི་མཚོ། ཞེས་སོ། ། དེས་ཆོག་ནི། ཅུང་འོས་ལས་པ་ནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་དེ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཏེན་པ་སུ་ལྟ་བུ་ལོ། འདྲེན། དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་ གཏུ་ཆོག་པ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱུག། དབང་འབྱིང་ལ་རབ་ཞིན་དང་འབྲས་བུ་འཛུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱུག། དབང་རྒྱལ་ལ་བརྟུང་དེ་རྟོགས་པར་བྱུག་ཉིང་གཉིས་རྣམས་ སོ། རྟེན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་སུ་མཐུ། རོ་བོ་ནི། རིམ་གསུམ་ལས། ཉིང་འཛིན་བྱུང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆེས་མཐུན་སྤྱོད་པ་གཞུང་བཞིན་བྱུང་། ཅེས་པས་ཐབས་ ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ལམ་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། དེས་ཆོག་ནི། ཅུང་འོས་ལས་སྤྱད་བྱུང་ལ་ཚུ་ལ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱུང་པའི་དོན་གྱིས་མཐུན་ པའོ། འདྲེན། ཕྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱུག་ཡིན་ལ། བྱེད་གཏུ། ཐབས་ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། གྲོ་ལ་ལམ་བཟུང་ཡོད་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་

<p>༡ ༢ ༣ ༤ ༥</p>	<p>༡། ལའདེཙིང་། སྤྱིམ་ལའང་། དད་བཙུག་གི་སྤྱོད་པ། ཤེས་རབ་དང་མཐུན་པ། ཐབས་དང་མཐུན་པ། སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ། ཚོགས་གྱི་སྤྱོད་པ། རྩལ་ལྷུ་ལྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་བརྟན་དང་། སྤང་དོར་མེད་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་ཅེར་བའི་སྤྱོད་པ་དང་བརྟན་དོ། །གསུམ་པ་དྱི་ལ་འཁོར་ ལའང་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ནི། ཐུག་ཐིག་ལས། གནས་སྐྱབས་བརྟན་དུ་སླིང་པོ་ལོན། །བཀོད་པ་གང་ཤོག་ས་དེ་རོ། །ཞེས་པས་བཀོད་པ་ལྷུ་འི་འཁོར་ལོར་ཤོག་ས་པར་སྤྱང་ བའོ། །རེས་ཚིག་ནི། མཐུ་ལའི་སྤྱལ་ས། མཐུ་ནི་སླིང་པོ་འམ་བརྟན་དང་། ལན་འཛིན་པ་འམ་ལེན་པ་སྟེ། སླིང་པོ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གྱི་གཞི་འཛིན་པས་ན་སླིང་པོ་ལེན་པ་ཞེས་དང་། ཡང་སྤྱལ་བྱུག་པོ་སྤྱལ་པོ་འམ་བསྐྱོར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་ན་གང་གཅིག་ལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིར་དྱི་ལ་འཁོར་རོ། །དབྱེན། ཚོས་དོན་ལས་གསུམ་དང་། འགྲེལ་རྒྱུང་ ལས་བརྟན་གཉིས་སུ་བྱེལ་ང་། འདིར་རྒྱས་པ་ལས། འདིས་ནི་རང་བཞིན་དྱི་ལ་འཁོར་དང་། །གཟུགས་བརྟན་ལྷག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གསུམ། ཏིང་འཛིན་ལྷག་པའི་ཏིང་འཛིན་</p>
----------------------------------	--

[illegible]

ཨ	ཨྲ།	ཞིབ་ལ་ཕན་དབང་བཅུ། ལུས་དབང་ལྷ། ཟབ་དབང་གསུམ་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད། བློ་ལ། གནད་དང་ལྷ་དབང་ཕྱག་མཆོན་དང་། ཆས་བཅུ་སྐབ་ཇས་
རྒྱ	བཙེ་ལྷ་སྟེ།	ཞེས་པ་ལྷ་ར་ཕན་དབང་ལ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གོ། ལྷ་པ་དམ་ཆོག་ལ་འདུག་སུམ་སྟེ། རོ་བོ་ནི། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། གང་ཞིག་ནན་ཏན་ལས་མི
ལྷ	འགོ་དང་།	ཆོལ་མ་དུ་ཡང་དམ་ཆོག་བཟོ་དང་། དམ་བཅའ་བཞི་སྟོམ་པར་འདོད། ཅེས་པས་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ལས་མི་འདེའཔར་སྟོམ་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་
ལྷ	པའོ།	ཁེས་ཆོག་ནི། སམ་ཡའི་སྒྲ་དངོས་སུ་ཡལ་གམ་བཅས་པའི་ཐོལ་ལ་འདུག་པས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལས་འདེའཔར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དམ་ཆོག་གོ། དབྱེན།
ལྷ	ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་དང་།	ལན་ལ་གཤིད་མ་ཆོག་ལྷ་ཆོན་གཉིས་ཏེ་བཙེ་ལྷ། དེ་དག་ལས་གྲུང་སྟོམ་ན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སོགས་པའོ། དུག་པ་སྟོན་ལས་ལ་འདུག་སུམ་སྟེ།
ལྷ	རོ་བོ་ནི།	ཐུགས་ཐིག་ལས། བྱིར་ལ་ཆོད་མེད་ཉིད་ལས་བཞི། ཞེས་པས་ཆོད་མེད་པ་བཞི་དེ་རྒྱལ་སྐྱེད་བའི་བྱུང་ཅུ་བ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྟོན་ས་གཙོ་

གསལ་བཤད་ཀྱི་པུ་ལོ་ལྟེ་བུ་

ཐོར་གཤམ་ཐོན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་དོ། །ངེས་ཚིག་ནི། ཀམ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ལས་སྒྲོག་སྐྱུ་མཁྱིལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་ལས་ཏེ་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་
པའོ། །དབྱེན། སྤྱི་མཁའ་ལྟར་ལས། ཞིབ་ལ་སོགས་རབ་དབྱེད་ལས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་པས་ཞིབ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་།
དཔལ་སྤྱི་ལས་བཞིའོ། །དེ་དག་གྲུང་གཤམ་གྱི་བའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། མེད་དང་། རྒྱས་དང་། ལུག་རྒྱུད་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་། སྤྱུག་རྒྱུ་འོས་སྤྱོད་ལྟར་རྣམས་ཏེ།
ཁོག་གཤམ་ལས། བདག་གཤམ་ཐོན་པ་སྐྱབ་སྤྱིན་ལས་ནི། །མཚོད་རྟེན་སྤྱུག་རྒྱུ་འོས་དང་ནི། །རྟོམ་བྱོ་སྤྱོད་དང་རྒྱས་ཀྱིས་བྱ། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འདག་སྐྱུ་མ་སྤྱོད་
དོའོ། །རྒྱུད་སྤྱི་མཁའ་ལྟར་ལས། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དཔོན་སྤྱོད་ལས་ནི། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྤྱོད་པས་ཐོབ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དཔོན་སྤྱོད་ལས་ནི། །ཁྲོག་སུ་པའི་རིམ་པའི་
སྤྱོད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གཤམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱུ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དཔོན་སྤྱོད་ལས་པ་ཉིས་ལས་གང་འདོད་དོན་དུ་གཉེར་བཞིག་གོ། །ངེས་ཚིག་ནི།

འོས་སྤྱོད་ལྟར་

ཨ
ཀ
ཁ
ཀྲ

༡༡། སྤྱིའི་སྐྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྤྱིའི་སྐྱལ་ས་ཀུན་ཏུ་ལེན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་དོན་ལེན་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སུ་སྐྱབ་
པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེན། ཐུན་མོང་དང་། མཆོག་གི་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་ག་ཞུང་ལས། རོ་ལང་སའོ་དང་བྲ་སྐྱབ་དང་། །ལྷ་ཆོན་པོ་དང་རྒྱ་པོ་པ་ཞི། །གཏུག་པ་སྐྱ་
འདུལ་རྒྱལ་སྟོན་གྱི། །ཁུང་མ་དབང་དུ་བྱ་བ་གཉིས། །ཡུལ་ལམ་སའོ་སྐྱར་རྒྱུ་དང་མཁུ་གས་བསྐྱད། །མི་སྐྱར་ག་ཞུགས་སྐྱབ་ལྷ་སྐྱའོ། །རྒྱལ་སྟོན་དམ་ཁག་དཔོན་ཞང་སྟོན་སྐྱབ། །
ཆོ་འདིའི་ཆེད་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས། ཡིག་སྐྱུ་འཕུལ་ཆོག་སྐྱབ་དང་། །རྩི་སྐྱུ་འཕུལ་དང་སྐྱབ་སྐྱབ་དང་། །རིག་སྐྱུ་འཕུལ་དང་ཡུལ་སྐྱུ་
སེམས། །ཕྱིན་དབང་སྐྱབ་པ་རྣམས་གཉིས་སོ། །ཞེས་སོ། །རིལ་རྒྱུ་འཕུལ་པའི་ཆུ་ལོ། །བྱེད་གསེས་འོ་སྐྱབ་ཐབས་གཏུང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། །གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་བུ་ཆོག་སྐྱུ་
ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྟེ། །གཞི་ཕུན་སུ་མཆོག་སའོ་ལྷ་ཆོང་བའི་སྟོན་སའོ་སྐྱབ་པ་ཞིའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའོ། །བརྒྱུད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། །དོ་བོ་ནི། །ཉེ་ཏུ་ག་འདུས་པ་

མཐོང་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་

ལས། གང་དང་གང་དུ་གསལ་བའི་ཡིད། ཁ་ཡོངས་པ་ཉིད་ཉིད་འཛིན་ཏེ། ཞེས་པས་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་མིག་ཡོངས་པ་གནས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི།
སམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པའི་སྒྲོ་སྟེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཐིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཉིད་དེ་འཛིན་ནོ། །དབྱེན། བྱིམ་ཁ་ཆེ་འགྱུར་ལས། ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡི། ཁྲིམ་དེ་ཆེ་ལ་
སོགས་རིམ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་སྟུབ་ཤ། །རང་བཞིན་གྱུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱུར་བ་ཆོད། ཅེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་འང་། དེ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་སྦྱེ་གནས་ཏེ། ཁང་ལ་སྦྱེས་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་རུ་འདོད། ཅེས་པས་སྦྱེ་གནས་བཞིའི་བག་
ཆགས་སྦྱོང་བ་འམ་བསྟན་ཏེ་སྒྲོ་མ་རྩུབ་པ་ཞི་འམ། ཡང་ན་ལམ་རིམ་ལྟར་སྤྱིད་པ་མང་ལ་སྦྱེས་ཏུ་སྦྱེས་གཉིས་དང་བསྟན་ཏེ་རིམ་གྱིས་པ་དང་གཅིག་ཅུར་བའོ། རྫོགས་རིམ་ལ།
ཐབས་ལམ་སྦྱོང་འོག་གི་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གྲོ་ལ་ལམ་བྱུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་གཅིག་ཅུར་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནོ། །དགུ་པ་མཆོད་པ་

འཇུག་པ་ལྟར་

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	<p> ཨྲ། །ལའངགསུམསྟེ། རོབོན། ཐུགསཐིགལས། ཐུབྱེདཐུབྱེདའདུསཔས། །དབྱེསཚེམགྲུངཔའིདངོསཔའིཉིད། །ཅེསཔསམཚོདཔའིཡུལ་དུ་ གྲུངཔ་ནམསཔ་གྲུངཔའིམཚོདཔའིཔསམཔསསྟོགསུམ་དང་། །ཡོ་བྱད་སྟོབཔའིསྟོནསྟུངམཉེསཔརཐུདཔའོ། །དེསཚེམགོ། སྤྱུངའིསྤྱུལསསྟོནདུབསྟེདཔ་དང་། ཡངདངཡངདུདབྱེསཔཔསྟེདཔ་དང་། བཀྲུངཔའིདོནཤིསཤམསསྟོབཔའིཤྱིརམཚོདཔའོ། །དབྱེན། ཤྱིརའཛིགཉེན་དང་། འཛིགཉེནལསའདསཔའིམཚོདཔ་དང་། རྩེབཤུ། ཤྱིཉེརསྟེད། བངདམཇསཔདུདཅི། གསངཔསྟོརསྟོལཟབམོའམ། ཞིའོའིམཚོདཔཔཅུབཞིལམོགསཔ་ནམསམོ། །བཅུཔ་སྤྱགས་དང་སྤྱག་རྒྱལའང་ གསུམསྟེ། རོབོན། ཐུགསཐིགལས། ཡིགའདུསཔ་གྲུབཔ་བཞི། །མཐུཅན་རྟེནཔག་ཡིནཔ། །བཞིཇོགསཉིདལསམིའདའཔ། །ག་ལ་སྤྱངཔ་དེདོ་ལོ། །ཞེས་ པས། ཐབསའཤེསགྱིཡིགའདུསའིདབྱིནཤིསཔསྤྱབསཔསཐུསམཐུཅན་དུགྲུངཔའིསྤྱགས་གྱིདོ་ལོ་དང་། རིགཔ་སྤྱག་རྒྱལའིཇོགས་གྱིལྟའིསྤྱརགསལཔལསམིའདའཔའི </p>	107
-----------------------	--	-----

[illegible]

ཨ རྒྱ ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་།	<p> ༡༡། ནི་བཟོད་པར་བྱ་བའོ། དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོན་བྱེད་ཡིག་འི་རྒྱུད་འདི་ནི་ཟོད་པར་བྱེད་པའོ། ཟོད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་བྱེད་འོན་ཤེས་པ་ནི་ དགོས་པའོ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་སྐྱོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་སྒྲུལ་མོང་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཕྱུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་ གྲུབ་མཛད་ན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཉིང་དགོས་མཆོག་གོ། དེ་ཡང་བཟོད་བྱེད་དང་ཟོད་བྱེད་གཉིས་ཤེས་བྱེད་ཤེས་བྱེད་དང་། ཟོད་བྱེད་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཐབས་ལས་ཐབས་བྱུང་དང་། དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་གཉིས་དེ་ལས་དེ་བྱུང་དང་། ཉིང་དགོས་དང་བཟོད་བྱེད་གཉིས་དོ་བོ་བདག་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཅི་འི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཐོབ་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དབྱེན། གྲོལ་ལམ་དབང་བཙན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐབས་ལམ་དབང་བཙན་དུ་བྱས་པའི་ དགོས་འབྲེལ་གཉིས་ཏེ། འདྲིའི་ཕྱི་མ་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱས་སོ། ཁྲ་པ་གདམས་གཏད་ནི། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཤིང་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འཁོར་རྣམས་ལ་ </p>	108
--	--	-----

གཤམས་ཤིང་གཏད་པའོ།	<p> ཅིའི་ཕྱིར་གཤམས་གཏད་ཅེས་བྱ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ལས་མི་འགྱུར་བར་གཤམས་པའང་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་རྒྱུད་དེ་མི་རྒྱུ་བར་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་ གཏད་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེན་གཉིས་ལས། གཤམས་པ་ནི། གྱེ་གྱེ། སྤྱོད་ས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སོ་གསལ་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱུག་བས་གྱིདོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་ བཞིར་བསྟུས་ནས། ལྷུལ་སྒྲུང་དག་བྱུང་། གཞན་གསུམ་ཤེས་ཤིང་བཤོད་པ་དང་ཐོབ་བྱུང་བྱས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ལས་མི་འགྱུར་བར་གཤམས་པའོ། །གཏད་པ་ནི། ཁོག་གཞུང་ལས། སྒྱུད་པ་པོ་དང་བྱུད་མེད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མིག་ལྡན་སོགས་ལའོ། །ཞེས་པས་ཡུལ་སྒྱུད་པ་པོ་དང་། མའོངས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་མིག་ཅན་དང་། མའོད་ངམ་ཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་གཉིར་གཏད་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། གང་གིས་བཞེད་བྱུང་ཆད་བྱེད་པ། །དེ་མི་ཞེད་བྱེད་ཏུ་ བཤད་དོ། །ཞེས་པས་བཞེད་བྱུང་ཆད་པར་བྱེད་པ་ཞེད་བྱེད་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱུ་དམ། ཡིག་འཛིན་རྒྱུ་ཐུགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་དོ་བོ་ཆོག་ས་པ་གསུམ་ལྡན་ཏེ། ཆོས་གང་ལ་སྒྲུག་གང་ </p>	ཆོས་ཀྱི་ཕྱུ་ཕྱུ
-------------------	--	-----------------

ཨོཾ། ཞིག་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་བཏགས་ནས་བཞེད་པ་ནི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་མང་པོ་འདུས་པ་ནི་མིང་གི་ཚིགས་སོ། མིང་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་ཡན་དུ་མ་བཅུག་པར་རྣམ་
 དབྱེས་བྱེད་གསལ་སོར་བྱེན་ས་ཚེས་དེ་དང་དེའི་དོན་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཚིག་ཡིན་ཅིང་། མིང་ཚིག་དེ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་འབྲུལ་ནི་ཡིག་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། ཡིག་འདུས་
 བ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཚིག་ །དེ་འདུས་པ་ལས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལེན་ལ་སོགས་པ་ནི་རིམ་པས་སྒྲེགས་བཅ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ལས་
 གཞུང་ཚིགས་ཡིག་འདི་རྒྱད་དམ། བཞེད་བྱའོན་གྱི་རྒྱུད་མཚོན་པར་བུས་པ་འོ་ཞེད་བྱེད་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིག་སྒྲིམ་བཏགས་མིང་ཚིགས་ལ། །བརྟེན་པ་འོ་ཚིག་གི་རབ་མཚོན་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་འོ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དབྱེད་ན། སྟོན་པ་འོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ལས་དངོས་གྱི་འཁོར་རྣམས་གྱི་ཡིད་ལ་རྒྱུད་དོན་རང་སྒྲུང་བའམ། །དེ་ཉིད་མཐོངས་པ་ནི་
 གཤུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་ཡིད་ལ་འད་སྒྲིམ་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་མིང་ཚིག་ཡིག་གསུམ་ཚིགས་པ་འདི་རྒྱད་གཞུང་སྟེ་སྒྲུར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དང་མཐུན་པ་འདི་སྒྲིམ་བཞེད་འདོད་གྱི་དབང་གིས་

གསལ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་

གནས་དང་བྱེད་པ་སོགས་འཕྲད་པ་ལས་ངག་ཏུ་བཞེད་པ་ནི་སྒྲུབ་གྲགས་པ་འི་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞེད་པ་འི་རྟེན་མི་རྟོག་པ་ལྟར་གྲགས་པ་རྒྱུ་གྲགས་པ་མ་ལ་བཀོད་པ་ནི་བརྟུར་པ་འི་
རྒྱུ་གཞུང་སྟེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཕྱེད་དེ་ཙམ་མོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་ཞེས། བཞེད་བྱའི་དོན་ཉིད་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུབ་གྲགས་པ་འི་དོན་ཀྱིས་ཀློང་དང་།
ཆོག་ས་སྤུ་བཅད་པ་སོགས་གཞུང་གི་ཆོག་ས་སྤུ་ཀློང་གསལ་པ་སྤུ་རྒྱུ་ཕྱེད་འབྲས་བུ་འི་ཚུ་ལ་དུ་འབྲེལ་བ་སྤུ་རྒྱུ་དོ། །གཞན་དུ་བཞེད་བྱ་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་མིང་ཐོབ་
པས་དེ་རྫོང་བྱེད་ལ་འད་རྒྱུ་ཅེས་བཏགས་མོ། །དབྱེས། ཅུ་བའི་རྒྱུ་དང་། ལའད་པ་འི་རྒྱུ་གཉིས་སམ། ཅུ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ལ་འད་ཆོག་གི་ཆོག་ས་པ་ལེ་བྱུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སྤུ་
བཅད་དེ་གནས་ལ། དེ་ཡང་ལེ་བྱུ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་འི་སྟོང་དང་། བཅོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་མྱོང་གཞི་དང་། ལེ་བྱུ་གཉིས་པས་རྒྱེན་མྱོང་བསྒྲུབ་པ། ལེ་བྱུ་གསུམ་པ་འི་སྟོང་
ནས་ཉེར་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་རྒྱུ་དོན་དང་། དེ་དག་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་རྒྱུ་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་དང་། ལེ་བྱུ་ཐམས་གཤམས་གཏད་རྣམས་སྟོན་ཅིང་།

རྒྱུ་ལྟར་

ཨོཾ་སྐུ་ཤེས་པ་རབ་རྒྱུད་དོན་ལའང་། རྒྱུད་གྱི་དོན་པོ་བཅུ་དང་། བོལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་རྣམས་ལེན་པ་དང་གང་གིས་སྟོན་ཆུ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྟོན་
 བྱེད་པ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་གོ། གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐམ་རྣམས་ལའབྱུང་གཉིས་པའི་སྟོན་སྟོན་ཏེ་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་དང་། མཚན་དེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་དོན་དེས་
 སོ། རྒྱུད་པོ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བོད་སྐད་དུ། གསང་བའི་སྟོན་པོ་དེ་ལོན་ཉིད་དེས་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། གྲུ་དུ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་དང་། མཚན་གྱི་དོན་
 བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་པ་སྟོན་པའོ། རྒྱུད་པོ་ནི། བུམ་པ་ཞེས་མིང་ལས་བུམ་པའི་དོན་པོ་གོ་བ་ལྟར། དབང་པོ་རབ་གྱིས་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དོན་ཉོག་པ་དང་།
 འབྲིང་གིས་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་བཤད་འཕྲོད་པ་དང་། ཐམས་ཀྱང་སྟོན་སྟོན་གྱི་བབྱང་ལྟར་གྲགས་པ་མ་བཙལ་སྟེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ནི། བོལ་ལས་འགྲེལ་ཆུང་
 དུ། རང་བཞིན་གསང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེ་བ་ཞེས་པ་སྟོན་པའི་དོན། དེ་ལོན་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། རེས་པས་དེས་དོན་མདོར་བསྟན་པ། ཞེས་པས་མཚན་བཞིས་རྒྱུད་གྱི་རང་

གསལ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་

བཞིན་དང་། ཆེ་བ་དང་། མཚོན་ཉིད་དང་། དེས་པའི་དོན་རྒྱུ་མཁས་པ་སྟོན་ནི། དེ་ལ་གསལ་བའི་དོན་ནི། གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གདོད་མཁས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་མཁས་པ་ར་དག་
པས་ལམ་ལོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསལ་གྱི་གསལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྤྱིར་
གསལ་བའོ། ཁྱིལ་ར་གསལ་བ་ཚུ་ལ་ལ། སྒྲིག་པ་དེ་རྗེས་རང་བཞིན་སོགས་གསུམ་དང་། སིམ་ལས་མི་བསྟན་པའི་གསལ་བ་བསྟན་ཏེ་བཞིན་སྟེན་འདྲ་། རང་བཞིན་གྱི་གསལ་བ་
ནི་གསལ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཞིང་། མི་བསྟན་པའི་གསལ་བ་འདྲ་སྟེན་པའི་ནང་དུ་འདུ་བས་འདིར་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། རྟོགས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱུང་བར་གྱིས་གསལ་སྟེན་གསལ་བ་ཉིས་ཏེ།
འདི་ཉིད་དུ། ཁོང་ནས་གསལ་སྟེན་དོན་འབྱེད་པ། ཞེས་དང་། གསལ་བའི་གསལ་བ་མཉམ་རྟོགས་པར། སྟེན་པའི་གསལ་བ་ལ་མཛད་ན་པར་འཆེ་ལ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
རོ། དེ་ཡང་གང་ལ་གསལ་བའི་ཡུལ་ནི། གང་ཟག་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཅན་རྒྱུ་མཁས་ལའོ། གསལ་ཚུ་ལ་ནི། མཚོན་བྱུང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་དག་གསལ་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་

རྒྱུ་ལྟར་

<p>༡ ༡ ༢ ༣ ༤</p>	<p>༡༡། གནས་ཀྱང་། དབྱུང་པོའི་བྱིམ་ན་ཡོད་པའི་སའོག་གི་གཏེར་ལྟར་སྒྲོལ་བྱུང་ལྟུང་ཉེ་གཤིས་བསྐྱིབས་ནས་མ་མཐོང་བཞིག་བཤེས་ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱུང་ ལས། བྱིས་པ་མི་ཤེས་པས་སྐྱིབས་པས། ཚུལ་འདི་ཤེས་པར་མ་གྱུར་རྣམས། སངས་རྒྱུས་གཞན་དུ་འཛོལ་བར་བྱེད། འདི་ན་གནས་པ་ཡོངས་མ་མཐོང་། ཞེས་སོ། །དེས་ མཚོན་ཏེ། རྒྱན་མེད་པའི་དགོངས་སྡོད་ཟབ་མོ་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སུ། གཞན་བྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་མཉེན་གསལ་སྤྲོད་ཏེ། མིག་སེར་ཅན་ལ་དུང་གི་དཀར་སྒྲུང་གཤམ་པ་བཞིན་མོ། ། སྐྱས་པའི་གསང་བ་ལའང་། གང་སྤྲན། གསང་སྤྲགས་རྒྱན་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོམ་སྡོད་མ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །གང་ལ་སྤྲན། ཐེག་པའོག་མ་པ་རྣམས་ དང་། སེ་སེའི་སྡོལ་ལོག་སྡོད་ཅན་སོགས་སྡོད་མ་སྤྱིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྟེ། དེད་གཤིས་སྡོད་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་སྤྲན། འདི་ལ་བཞེན་ནས་སྡོད་ འདོགས་དང་སྒྱུར་པ་མི་བཟད་པས་དེད་གཤིས་གནས་ངན་དུ་ལྷུང་ཞིང་། གསང་སྡོལ་འཛོལ་བས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྤྲན། བརྒྱུད་པའི་ལྟོ་ལ་</p>	<p>111</p>
----------------------------------	--	------------

གྱིས་ཏེ། དམ་ཚིག་གསལ་བ་གྲུ་ལས། གསང་སྤྲུག་སྒྲིབ་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་རབ་རྟུག་སང་། །གསང་སྤྲུབ་དངོས་གྲུབ་མི་ལས་པ། །གསང་སྤྱིར་བཏང་དག་
 ལྷ་ཚོགས་གསལ་སྤངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟིང་པོའི་དོན་ནི། སྟིང་པོའི་སྒྲ། སྤྱུར། རྫིང་ཡ། གརྲུག་སྤུམ་ལས། སྤྱུར་ནི་གཅིག་ལས་དུམ་འཕྲོ་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་
 པས། མ་ཚོན་བྱུང་བ་ཞིན་གྱི་རྒྱུད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་ལས་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། དེ་གཏན་ལའ་བཞེབས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཡང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲོ་
 གཞིར་གྱུར་པས་སྟིང་པོ་སྟེ། སྤྱུག་ས་བཅུ་རྣམས་སྤྱུར་བ་གྲུགས་པ། །གསང་བའི་སྟིང་པོ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །རྫིང་ཡ་ནི་སྟོག་གམ་སྟིང་ལྟར་གཅིས་སྤྲུམ་སྤྱུབ་འདོན་ནས་
 འཇུག་སྟེ། ཐེག་པའི་སྟོག་དནས་ཞུགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ་འདི་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། ཐར་འདོད་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་བྱུར་གྱུར་པས་ན་སྟིང་པོ་སྟེ།
 བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་དུ། །འོན་ཏེ་སྤྱུངས་ལ་རབ་གཞན་ཤིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བསྟེན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །གརྲུ་ནི་ལྷན་པའི་ནང་

III

ཨ
ཀ
ཁ
ཀྲ
ཀླ

༡༡། ཁྱིམ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྟོག་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ས་ལྟ་བུ་འོ་ཐོ་ར་དག་པ་ས་ལ་ཐོ་ར་འདས་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་ལ་པ་པ་འོ་ན་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོན་པ་ས་དབུས་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་སྟེ། བཅུད་འདུས་པ་འོ་ན་གྱིས་ན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པ་ལས། རྒྱལ་མེད་དོན་རྟོག་ས་ཐམས་ཅད་འདི་དག་ཏུ། རྣམ་ཐར་ཐེག་པ་པས་མ་ཡས་མ་ལུས་འདུས། ཞེས་དང་། དེ་རྩིས་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་དབུས་ན་གནས་པ་འོ་ཐོ་ར་ལས། །བྱུང་ཅིང་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡོན་ཏེ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་སྟོམ་མ་བཅས་པར་འཇོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འདི་དེ་ཐོན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་རང་བྱུང་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོས་པས་ལ་དུ་མེད་པ་ས་འབྲས་བུ་འདི་དེ་ཐོན་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཤེས་བྱུང་བ་སྐྱབ་བྱུང་ཆོས་ག་ཞན་ཞིག་གྲུད་ན་མེད་དེ། དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེར་ཅི་མ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོམ་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲས་རོག་ཅིག་པའི་དེ་ཐོན་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གྲུང་

<p>ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་</p>	<p>དེ་ཐོག་ལས། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །དེ་ཉིད་དོ་བོ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དེས་པའི་དོན་ནི། སྐལ་དམན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྒྱུད་མི་བའི་ཐབས་དང་ པའི་དོན་ཅི་མ་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། །འདིར་སྐལ་ལྷན་དང་བཅོམ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་དོན་བསྟན་པ་སྤྲོད་པ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ་། རྒྱལ་བའི་ དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ལ། །འདི་ལ་གསང་བའི་དེས་དོན་མེད། །ཅེས་སོ། །ཡང་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་གཞི་འོ་རྒྱུད་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བས་གསང་བའོ། ། དེའི་ངང་ལ་བསལ་བ་ཞག་མེད་པར་འཛོགས་པའི་སྒོ་ནས་གང་ཤར་དག་སྒྲུབ་དུ་སྦྱོད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དེ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་དུ་གྱུར་པ་སྤྲོད་པ་ལོ། ། གཞི་མི་འགྱུར་བ་དང་། །ལམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པ་ལ་མི་བསྟུ་བས་དོན་ལ་གཉིས་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་འདིར་སྦྱོ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐབས་ལས་རྣམས་ པར་དེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། གསང་བ་ཆོས་འབྱུང་ལ་བཤད་དེ། །སྒྲིང་པོ་འད་དེ་ཡི་ཐབས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གཱིར། །དེ་ཉིད་དོ་འདིར་རྣམ་དེས་</p>	<p>ཆོས་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ 112</p>
------------------------	--	--------------------------------

<p>ཨ རྒྱ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཞན་ཡང་མཚན་ཐབས་ལམ་སྟེང་སྟོང་སྒྲུབ་ཏེ་ནང་ལྟར་འཆད་པ་དང་། འོག་སྟོང་སྒྲུབ་ཏེ་གསང་བ་ལྟར་འཆད་ པའི་བཀའ་སློལ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྟོས་པས་སྟོན་འཆད་པ་ཤོས་བསྟན་དོ། གསུམ་པ་ཚུངས་སྤྱད་པ་ནི། ཁཅིག་ བྱི་རྒྱུད་འདི་ལ་ལྷ་དང་རྒྱ་རྒྱུད་མ་སྟོས་པས་བོད་མར་ འགྱུར་རོ་ཞེན། དེར་མ་ངེས་ཏེ། བོད་དུ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་དུ་མར་ཡང་ལྷ་དང་རྒྱ་རྒྱུད་བཀོད་པ་ཡོད་དེ་དེས་རྒྱ་གར་མར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། འདི་ཡང་རྒྱ་གཞུང་སྤྱི་འ མཚན་ལྷ་དང་ལོ་ཚུ་བས་བཀོད་པ་ཤས་ཆེ་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་སྤྱད་པ་ཤོས་བཀོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དཔེ་ལྷ་དང་། གུ་རྒྱ་གཞུང་དུ་བཞིན་པ་ལྟར་། ཞེས་འབྱུང་ཡང་ལོ་ཚུ་བསྟོས་ པ་ལ་མི་དག་འབས་མཚན་བོད་རྒྱ་དང་བསྟར་ཏེ་བཀོད་པ་ལས་མིང་གཅིག་ལ་ནག་ཉིས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུད་བར་དགོངས་ནས་རྒྱ་རྒྱུད་མ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ སྟེ། ལྷ་དང་ཕྱི་དོན་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་བཅུ་ལ་གྱོ། གཞུང་གི་དོན་རྒྱུད་དོན་དངོས་ལ་ཤད་པ། མཇུག་གི་དོན་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལོ། འདེམ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ལྷན་</p>	<p>113</p>
--------------------------------	--	------------

[illegible]

<p>ཨ རྒྱ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། ཁིང་ལོག་པའི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དོན་ལ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། འདས་ཞེས་འཛིག་ ཆེན་པའི་བླ་གསལ་ལས་ཁྱད་འབྱེད་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། སྟིད་དང་ནི་ལས་རྣམས་གྲོལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་སུ་མེད། །སྤྱོད་པ་ཀུན་ལས་རབ་འདས་ པའི། ཁའོ་མ་ལྷན་འདས་ནི་ལ་ཁའ་རབ་ཞི། །ཞེས་སོ། །དཔལ་ནི་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་དཔལ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཛོད་ན་ཏུ་ གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བདག་གི་དཔལ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་དང་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲུབ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འཆར་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་གཞན་གྱི་དཔལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ལས། རང་བཞིན་མི་གཡོ་ལྷན་ རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིང་། སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་གསལ་བདག་གིས་ཡུལ་དང་འཆའ་ལ་ཁན་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ལྟ་བུ་མཛུགས་པའི་ཕྱི་</p>	<p>114</p>
--------------------------------	--	------------

[illegible]

ཨ	༄༅། །དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོས་པཤད་པ། གསང་བའོག་སྒོ་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་རྒྱུ་ཐལ་བས་པཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་ཡི་ག་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཅའ་སྟེ།
ཀ	ཡུམ་ལྟ་འི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་སྟུན་སྐྱུ་མཆོག་ས་པའོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་པོ། །ཤ་ཡི་ག་ཐབས་ཀྱི་བཅའ་སྟེ་སྟོན་པ་སྟུན་སྐྱུ་མཆོག་ས་པའོག་ས་ཤུག་པའོ། །ཤ་
ཁ	ཡི་ག་གི་ཐིག་ལེ་ནི་སྐྱུར་བའི་བཅའ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་གཤིས་མཁའ་བྲས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱུན་ཆགས་པའི་རྒྱུ་དང་བཞིན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི་
ཁྱ	སྟོན་པ་སྟུན་སྐྱུ་མཆོག་ས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། ཨེ་ཡི་དབུས་སྐྱུ་ཤི་ཡི་ག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་མའི་བདེ་བའི་གནས། །མཁའ་དབྱིངས་རྩི་རྩེ་སེམས་
ཁྲ	དཔའ་འདི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུ་རབ་ལས། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་བུ་བསྐྱུ། །རྣམ་པར་བཅད་བྱུ་རྒྱུ་ཉི་མ་སྐྱུང་། །ཨེ་ཡི་ག་ཐུན་ཅན་ཐུགས་རབ་བཅོམ་། །མཁའ་མཁས་ཨེ་ལ་རྣམ་
ཁླ	པར་གནས། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ཨེ་ཡི་ག་ཆབྱུང་བཟང་པོ་གང་། །དབུས་སྐྱུ་ཤི་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་

ཟམ་ཏེ་ག། ཅེས་དང་། ལྷའི་དབང་པོས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། བཞི་སྟོང་གི་ཁྲི་གྲངས་སྟེ་དཀྱི། ཀྱུ་བཅུ་གཞི་དང་པམ་ནི། ཡི་གེ་གཉིས་སུ
 རབ་དུ་བསྟན། ཡི་གེ་ཨེ་ཀེ་མར་སྟུར་ལ། ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། བྲི་གེ་ལེ་དེར་ནི་སྟུར་བས་ཏེ། སྟུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཆད་ཕྱུང་བའོ། ཞེས་སོགས་ལས་སྟུངས་ཤིང་།
 ཨེ་ཧྲི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་སྟུར་པས་ལས་སྟུང་རབ་ཀྱུ་བཅུ་དང་པོར་འཛིན་པ་གོས་པར། དེ་ཉིད་ལས། ཨེ་ཧྲི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་མ
 ལ། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་འདིར་བཞུགས་པས། དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཐོག་མར་ནི། ཨེ་ཧྲི་དེ་ཕྱིར་རབ་དུ་བཤད། ཅེས་སོ། མཐོང་མཁུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྟུང་དོར་མཐོང་པ་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་རབ་ཤད་པས་སྟོང་སྟེ། དཔེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་རྒྱུད་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པས་འཁོར་ཕུན་
 སུ་མཆོག་ལས་པའོ། ཡན་ཡི་ཡུ་འི་སྒྲུ་ལས་གང་ཆོ་ཞེས་པས་དུས་ཕུན་སུ་མཆོག་ལས་པ་སྟེ། རྒྱུད་འདི་བཤད་པ་གང་གི་ཆོ་ཞེས་དུས་སྟོན་པའི་ཆོ་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལེ་གཉིས་པའི།

ཨ
ཀ
ཁ
ཀྲ
ཀླ

༡༡། རིསྒྲུ རྩམ་ཅྲ་ཆོས་གྱི་གནས། རེད་བཞི་ཨེ་སོགས་དབྱིབས་སུ་གནས། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་མེད་དབྱིབས་ཅན། རང་ལ་བདེ་བ་གསལ་བྱེད་
དག ཁ་རུ་ཡིད་སོགས་རྣམ་ཤེས་བཞི། ཡེ་ཤེས་མྱོང་བས་བསྐྱུས་པར་བཤད། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་འཇིག་རྒྱུགས་སྒྲེས་པ། བར་མྱ་ཐོན་ཟུང་མོ། བདེ་བའི་དུས་ཉིད་སྒྲུབ་པ། །
དུས་གསུམ་ཀུན་གྱི་དོ་བོར་གནས། ཞེས་བཤད་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོལ་སྐུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཨེས་མཆོན་པའི་གནས་ནི། རྩམ་ཅྲ་ཞེས་པས་སྒྲིང་ཀའོས་གྱི་འཁོར་ལོན་རྩེ་འདབ་བརྒྱད་
ཡོད་པ་རྩེ་བའི་འདབ་མ་བཞིར་འདུ་སྟེ། མདུན་མཆོས་ཉིད་གྱི་རྩེ་ལ་འོད་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ། གཡས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩེ་ལ་གྲུ་བཞི་སེར་པོ། གཡོན་ཡོན་ཉེན་གྱི་རྩེ་ལ་རྒྱ་གམ་དམར་པོ།
རྒྱ་བར་རྒྱུད་གྱི་རྩེ་ལ་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་རྣམས་ཏེ། ཨེ་སོགས་ལས་བཞིའི་དབྱིབས་མདོག་ཅན་ནི་དོན་དམའོད་གསལ་ལ་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་སོ། མེ་གིས་
མཆོན་པའི་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲུངས་མ་ལྟའི་དུས་ན་བཞུགས་པ་སེམས་གྱི་དྲུངས་མ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་མེད་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་མར་མེ

གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་ལྟར་རང་གིས་རང་ལ་བདེ་བ་གསལ་ལ་བར་སྟོན་པ་སྟོན་པ་འོ།	<p> གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་ལྟར་རང་གིས་རང་ལ་བདེ་བ་གསལ་ལ་བར་སྟོན་པ་སྟོན་པ་འོ། །མས་མཆོན་པའི་ལམ་ལོ། མཐུའི་སྒྲུབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། མན་ཤེས་པ་ལའོ། ཞེས་པས་ཡིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་སྤྲུལ་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཀུན་གཤི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡིད། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆ་ལ་ཉོན་ཡིད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ལ་སྒྲོལ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་ རྣམས་གནས་པས། དེད་གཤམ་ཆོད་བྲལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གསལ་ལ་བར་སྟོན་པ་སྟོན་པ་འོ། །ཡལ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་བསྟན་པ་ལོ། ཡུན་འདྲི་སྒྲུབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ མེད་པའི་ཐེག་པ་སྟེ། དེའི་མན་ངག་སྟེང་སྒྲོལ་འཕྱུང་འཕྱུང་ལ་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལའི་གཟུགས་ཅན་སྟེས་པ་ལོ། པར་ལྷན་འདྲི་སྒྲུབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་དོན་རྣམས་ དོན་ཟབ་མོ་སྟེ་བསྟན་པ་འོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ལཱ་ཞིས་མ་ཡའི་མིང་མཐའ་བསྟུས་པ་ལས། ཡུའི་སྒྲུབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་མཆོན་ཏེ། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པ་དེའི་ཆོས་ལྟེན་ལའོ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དུས་སོ། །གསུམ་པ་ལོ། རིག་ཏུ། འདི་ཞེས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལོ། །ཡེ་སོགས་རྣམས་འཁོར་བའི་དབྱིབས་ </p>	གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་ལྟར་རང་གིས་རང་ལ་བདེ་བ་གསལ་ལ་བར་སྟོན་པ་སྟོན་པ་འོ།
--	--	--

ཨ ཀ ཀ ཀ ཀ	<p> རྩམ་པ་ནས། རྒྱུད་ཅེས་གསལ་བྱེད་ལས་མིང་ཅན། ལྷོ་དབྱིབས་ཐིག་ལེར་བཅས་སྟོན་པ་ལོ། མད་མཁུ་སྟོན་བྱེད་ཡིད། ལུས་ཅན་རྣམ་ཤེས་དེད་ག ལ། རྒྱལ་ལ་བར་གོ་བས་བཤད་པར་འདོད། ལ་སྒྲུ་དོན་དམ་ངེས་པའི་རྒྱུད། ལུ་ན་ཐེག་ཆེན་འདི་ཡིན་ནོ། འུ་ས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དུས། རྣམ་དེ་མིང་ཞེས་བྱེད། ཞེས་ བཤད་རྒྱུད་ཐལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ཞེས་པ་ཤེས་མཆོན་པའི་གནས་ཏེ། ལུ་མ་གྱི་རྩལ་གློ་གྲུ་གསུམ། རྩམས་གྲུ་བཞི། སྒྲེ་གནས་རྒྱ་གམ། དབྱིངས་རྩལ་གྱི་སྟེ རྩམ་པ་སྟེ། ཤེས་ཤིང་ལས་བཞི་འདི་དབྱིབས་ཅན་དེ་གསལ་བའི་སྟོན་ལ་ཁོར་བཞུགས་པའི་གནས་སོ། རྒྱུད་ཅེས་པ་ལྷོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་སྟོན་པ་སྟེ། ཡབ་གྱི་རྩི་རྩོམ་པའི་དབྱར་ རྩམ་པ་ལྟར་གསུམ་གྱི་བཅུད་འདུས་པའི་ཀུན་རྩིབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷོ་ཡིག་དབྱིབས་ཅན་ནི་ཡབ་ལུ་མ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྟོན་ པ་ལོ། རྒྱུད་ཅེས་པ་ལྷོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་ལེའོར་ཏེ། མད་ན་སྟོན་བྱེད། མཁུ་ན་ཡིད་དེ། བྱེད་པ་སྟོན་པ་ཐབས་དང་བཅས་པའི་གསལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྟོང་ </p>	117
-----------------------	--	-----

[illegible]

<p>ཨ རྒྱ རྒྱ ལྷ</p>	<p>༡༡། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལས་མངོན་སུ་མ་དུ་ཐོས་ཀྱི་གཞན་ལས་བརྒྱད་དེ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚིག་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་བྱད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལས། འདིར་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་སྟེ། སྤྱད་པ་པོ་རང་ཉིད་སྟོན་པ་དང་ཐམ་མི་དད་པ་པས་སྤངས་ནས་སྤར་ངས་འོག་མིན་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ཡང་འདིར་ བཤད་པར་བྱ་ཞེས་སྟོས་པ་འོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསྟན་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་ཞེས་ཀྱང་སེམས་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་པར་མཚོན་ཅིང་། འཕགས་པ་ཐུག་ ན་དེ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་སྤྱད་པ་པོ་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་འོ། །དེ་སྐད་དུ་འདུང་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲོལ་ལས། བཤད་ཅེས་པ་ས་ནི་འཁོར་དང་ སྟོན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། སྤར་པ་ལས་ཀྱང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་གཞི་སྟེ། རྒྱད་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །དེ་ ཡང་སྤྱད་པ་པོ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་རྒྱད་ཐམ་མི་དད་པར། བདེ་འདུས་ནི་བའདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། དཀི་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། འཆད་དང་ཉན་པ་འདང་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་།</p>	<p>118</p>
---------------------------------	--	------------

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ཡང་རྒྱུད་གྱི་མ་ལས། གང་གྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤེགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
མཛོལ་བར་བཞེད། །ཅེས་པས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མཐར་ཐུག་པས་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བུ་
མ་གྲུབ་པས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་མ་བཙའ་བར་སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་ལའ་ལོར་དུ་ཞོགས་པར་རང་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུས་ཏེ། བུལ་འོ་སྒྲིབ་གཉིད་སད་པ་ལྟར་
སངས་བདད། བསྐྱེད་བྱེད་ལྟར་རྒྱུས་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱའ་སྒྲོ་རྒྱུས་པ་སྟེ། རྒྱུས་པ་འགྲོ་བ་དུ་འཇུག་པ་ལས། མ་རིག་གཉིད་
ལས་སངས་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱའ་ཡང་སྒྲོ་རྒྱུས་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་འདིར་དོན་ཇི་བཞིན་པ་མཛོལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤངས་སྟོབས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བཞག་སྟེ།
ལེ་ལག་ལས། མ་རིག་གཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ། །ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་བདུད་བཞི་སྒྲིབ་གཉིས་བགཞགས་དང་བཙས་པ་

༡	༡༡	མཁུས་པ་བཅོམ་ནིང་། སྐུ་ལྔ་ལོགས་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྐུ་ལྔ་ལ། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་སངས་པོ་
༢		འདི་ནེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྐུ་འདས་པ་སྟེ། དེ་རྗེ་ལས་རིམ་ལས། བདུད་བཞི་ལ་ལོགས་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཅོམ་། སྐུ་ལྔ་ལོགས་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྐུ་འདས་པ། རང་གི་
༣		པོ་འདི་ནེས་བསྟན་དུ་མེད། ཅེས་སོ། བདུད་བཞི་བཅོམ་ལུགས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འདོད་པོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་མོངས་པ་འདི་བདུད་བཅོམ་ལ། དེ་དག་པས་
༤		ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་རིགས་ལྟ་འདོད་པོར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གཤོན་མི་ཟབས་ན་ཕུང་པོ་འདི་བདུད་བཅོམ་མོ། ཉེ་ལྟར་ལྟ་རྟོག་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འདོད་ལྟ་འདི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་།
༥		ཕུང་པོ་འདི་བདུད་བཅོམ་པས་ཕུང་པོ་ཉིད་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འཆི་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་ལྟ་འདི་བུའི་བདུད་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱང་བཅོམ་སྟེ།
༦		རྒྱས་པ་ལས། བདུད་བཞི་ཆར་གཅོད་ཅེས་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ ཕུང་པོ་ལྔ་ཉིད་མངོན་སའ་སྐུ་སྤྱོད་ བདག་ཉིད་ལྟ་ཡིད་ཀྱིས་ལམོར་ཏེ། སྐྱེ་གི

ཨ ཨ ཨ ཨ	<p> བཟླ་། ཅེས་པས་དབང་ཕྱུག་ནི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ངོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་བཟང་བཞི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མངོན་བྱུང་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། དཔལ་དང་གྲགས་པ་ནི་འགྲོ་ལ་ཡོན་ཏན་སྟེར་བ་ལས་མིག་ཡོངས་ལོངས་སྐྱེད་པ་མཉམ་ ཉིད་། ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་བྱེན་པས་དེ་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་ངོ་མེད་རྟོག་ བཅོམ་འགྲུས་ནི་ཕྱིན་ལས་ཆད་མེད་པར་སྐྱེད་བས་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེད་ངོ་བྱུང་བྱུང་བའི་ཡེ་ ཤེས་སོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཛོགས་པར་ལོངས་སྟོན་གྱི་དབྱེར་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ལ་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲུང་དོར་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ འཕགས་པས་ན་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ཡང་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་བརྒྱད་དེ་སྟོགས་བཅུ་དང་། འདས་མའོངས་དལ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་མེད་པ་སྟེ་དུས་བཞིའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་ཤིང་འགྲོ་དོན་ མངོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོག་བྱེད་པས་སྐྱེད་དང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བདུན་སྟོན་པས་གསུང་དང་། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ </p>
------------------	--

མཁུན་ཅིང་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་སྤྲུགས་དང་། དེད་གཤིག་སྒྲིབ་དང་སྤྲུག་ཏེ། དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བས་ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་དོན་མཛོད་པ་ལ་ལུས་མ་སྤྲུ
 སྤྲུགས་པ་མཛོད་པས་སྒྲིབ་ལས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་ལྟར་སྤྲུགས་པ་འབྱུང་བས་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྟར་འབྱུང་ལ། དེད་གཤིག་སྤྲུགས་པ་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་དཔྱེར་མི་ཐུང་པ། མཚན་ཉིད་སྤྱི་འཛིན་དང་བྲལ་
 བ། དོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་པས་དེ་མཛུགས་དག་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་དུག་པ་ལ་རིགས་སྤྲུགས་པ་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་འཇམ་། སངས་རྒྱལ་སྤྲུགས་པ་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་ནས་སངས་རྒྱལ་སྤྲུགས་པ་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་རྩེ་དེས་པས་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་འདོར་རམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུགས་པ་ཅད་དང་དཔྱེར་མི་ཐུང་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 བཞུགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྤྲུག་འདས་པའི་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བའི་འཁོར་འདས་མི་ལུས་། མའོངས་པའི་འཁོར་འདས་ལུས་པ་མཛོད་པ་སྤྲུགས་པ་ཅད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་
 བདག་པོ་རིགས་དུག་པ་ཉིད་ཀྱུན་ཇོ་བ་དུ་རིག་པ་སྤྱི་མཁུན་པ་རྣམས་ཡིན་པས་སོ་སོ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པར་མ་སྤྱི་མཁུན་པས་སྤྲུག་པའོ། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྲུག་པས་ཀྱང་འདས་པས་

གསལ་བཤད་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལྟར་སྤྲུག་

འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུག་པ་ཅད་

ཨ ཀ ཀྱ ཀྲ ཀླ	<p> ཨྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེད་ག་གྲང་། སྤྲུལ་པ་ལས། རྒྱལ་བ་དྲུག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་མཛོར་བདུན་དུ་འདུ་སྟེ། ཞེས་པས་གཞུང་ ཆོན་བདུན་པོས་རིམ་བཞིན། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནར་སོན་པའི་དང་། ཡོན་ཏན་མ་བཙའ་བར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐའ་དབྱས་དང་བྲལ་བའི་དང་། འབྲས་བྱུང་མངའ་ མཛད་གྲང་དོ་བོ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་མཛད་གྲང་སྟོན་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་དང་དུ་མ་ལས་གྲོལ་ བའི་དང་། གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆོན་པོར་དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཡིན་པ། སྤྲིན་གཞུང་ལས། སྟོན་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱད་དང་ལྷན། ཞེས་པས་ ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་དང་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། འགྲེལ་རྒྱུད་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་ནས་བཞིན་པ་ཤད་དེ། རིསྟེན་དུ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་དོ་བོ་དང་། ཆོས་རྣམས་རོལ་པར་ལོངས་སྟོན་དང་། བྱོན་སྤུས་བདེ་གཤེགས་བདག་པོ་དང་། ཆོས་སོཅོག་དང་དབྱེར་མེད་པའོ། ཞེས་ </p>	122
--------------------------	--	-----

གསུངས་པོ།

གཉིས་པ་སྟོན་པའི་དོ་བོན། སྐུམ་དུན་དང་རྒྱུ་མེད་པ་ནས། དབུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྟོན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེའི་སྐྱེ་ལ་མ་དུན་དང་རྒྱུ་མེད་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་ཞལ་གྱི་དྲི་ལ་འཁོར་ཐལ་ལེ་བར་གསལ་བ་སྟེ་ཀུན་དུ་ཞལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཤིང་།
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱ་དབུ་བཟང་པོ་གསལ་ཞིང་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱེ་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པའོ། །མཆོན་དཔེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཆོན་བཟང་པོ་སྐུ་མཚུ་ཙུ་གཉིས་ནི། མདོ་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། དུག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཆོན་དང་རུས་སྐྱེ་ལ་ཞབས། དུག་དང་ཞབས་སོར་
དུ་བས་འབྱེད་པ་དང་། དུག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་ག་ཞོན་གཞགས། །འདི་ཡི་སྐྱེ་ནི་བདུན་དག་མཐོང་དང་། སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱེ་ཆེད་དང་། ཞབས་འབྱེད་མི་མདོན་སྐྱེ་
ཕྱིན་དུ་ཕྱོགས། ཕྱིན་པ་ཨེ་ཏུ་ཡའི་འདྲ་དུག་རིང་མཛེས། །འདོམས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་བ་པའི་མཆོག་ །ལྷགས་པ་གསེར་མདོག་ལྷགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱེ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་གསལ་སྐྱེ་

མཆོན་པའི་ཕྱིར་ལྟར་བྱེད་པའོ།

<p>ཨ རྒྱ རྒྱ ལྷ</p>	<p>༡༡། ལེགསའབྱུངས། ཞལམཛེད་སྤྱུས་བརྒྱན་རྟེན་སྒྲེའདྲ། འདི་ཡི་དབྱུང་པའི་མགོ་བྱུང་ཐལ་གོང་རྒྱས། འདི་ལ་རེ་མི་ཞིམ་པ་རེ་མཆོག་སྤྱང་། སྤྱི་ ཅུ་གོ་ཉ་ལྟར་ཆུ་ཞེད་གཤ། གཙུག་ཏྲོར་དབྱུང་ལྷན་ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། ཆོངས་དབྱུངས་འགྲམ་པ་སེང་གོ་འདྲ་དང་ཆོམས། ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཆོད་མཉམ་ཐགས་བཟང་ དང་། རྒྱངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཆོང་པ་དང་། སྤྱན་ནི་མཐོན་མཐིང་སྤྱན་རྗེ་བམཆོག་གི། འདྲ་པ་འདི་དག་སྤྱུ་མཉུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན། ཞེས་སོ། འདེབྱུད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ བློ་ཤི་རྟེན་ལས། ཐུབ་པའི་སེར་མོ་བཟངས་མདོག་དང་། མདོག་སྤྱུ་མཉུ་མཐོད་དང་སེར་མོ་རྣམས། བྱུ་རྒྱས་བྱིན་བྱིས་པ་དང་། ཅུ་མི་མདོན་དང་མདྱུད་པ་མེད། ལོང་བུ་མི་ མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། ལོང་གོ་སྤྱང་ཆེན་བྱུད་ནི། བྱུ་མཆོག་སྤྱུ་བས་པ་ཤེགས་གཤམ་སྤྱོད་པ་དང་། མཛེས་པ་ཤེགས་ཏུང་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས། བྱིད་རྒྱས་འདྲ་རིམ་ ལུ་པར་འཆོམས། གཙུང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྤྱ། མཆོན་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། ཁོ་མ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱན་གཉིས་ནི། འདག་དང་</p>	<p>123</p>
---------------------------------	--	------------

གཞོན་པ་ཅན་ཉིད་དང་། སྐུ་ཁུམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། འཁོར་ཁུ་གྲིམ་པ་འཁོར་ཁུ་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་འཁོར་ཁུ་ལྟེན་དང་། གཞིག་པ་ལྷོ་ལེན་དང་པ་དང་། དཀྱུ་རྒྱུ་
སྐབས་ཕྱིན་མ་རྫོངས་དང་། བྱུང་ངེ་བ་དང་ལྟེན་མི། ཟུང་དང་གཡས་ཕྱོགས་འབྱེད་པ་དང་། གྲུ་ཁུ་ལྟེན་པ་དང་། གྲུ་ཕྱོད་པ་ཅན་དང་སྐུ་ལ་མི། སྐྱེ་བ་པ་ཁ་ག་
བཀའ་མེད་པ་དང་། བྱུ་ཁྱི་འིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། བྱུ་ཁྱི་སུམ་དང་སུམ་ལོད་ཟུང་འཇམ་དང་། ཞལ་ཁྱི་ཅན་མི་འིང་དང་། ལུ་ཁྱི་ལྟེན་ལྟར་དམར་དང་། ལྷུ་གུ་སུམ་ཉེན་པ་
དང་སྐབས་པ་དང་། དམར་དང་འབྱུག་གི་སྐུ་ཉིད་དང་། གཡས་ལྟེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུ་། རྫོང་དང་ཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། ཕྱིན་ཕྱིས་སྐད་དང་ཤངས་མཐོད་དང་། ལཱ་ལྟེན་པ་
དཀའ་པ་དཀའ་དང་མི། སྐུ་ལྟེན་པ་དང་རྫོངས་སྐུ་གུ། ལྷུ་འིང་བལ་ལྟར་པ་དང་། སྐུ་ལྟེན་པ་འིང་དང་འཇམ་པ་དང་། སྐུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་། བྱུ་ཁྱི་ལྟེན་པ་དང་།
སྐུ་ལྟེན་པ་དང་། ཉམས་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་དང་། དབྱུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དང་། དབྱུ་ལྟེན་པ་དང་། དབྱུ་ལྟེན་པ་དང་། དབྱུ་ལྟེན་པ་དང་། དབྱུ་ལྟེན་པ་དང་། དབྱུ་ལྟེན་པ་དང་།

[illegible]

འཁོར་དང་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ཕྱུག་སྤུམ་ཚེ་གསལ་བས་གཙོ་བོ་འོ་རང་བཞིན་ཡང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོར་ག་དུབ་དང་སོར་ག་དུབ་གྱི་ཕྱུས་སྒྲེས་བྱའི་ལག་པ་མཛེས་པར་བྱེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་ཞིབ་ཐམས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུ་འི་བཀོད་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲུ་མ་ཐམས་པས་ཐེག་པ་མ་ལུས་
 པ་སྟོན་པའི་གསུང་དང་། སྤངས་ཏྲུ་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུགས་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། ག་དུལ་བྱེད་ག་མ་དག་གི་སྒྲུང་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་སྒྲ་
 ཚེ་གསལ་བར་ཀུན་དུ་སྒྲུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛེད་དེ། དཀོན་བཅེགས་ལས། རྣམ་མ་ཐམས་ཅི་སྟེད་བྱུང་གུར་པ། སྒྲུ་ཡིས་ཀྱང་བློ་དེ་སྟེད་བྱུང་། སྒྲུ་ཡིས་ཅི་སྟེད་བྱུང་གུར་པ། འོད་
 གྱིས་ཀྱང་བློ་དེ་སྟེད་བྱུང་། འོད་གྱིས་ཅི་སྟེད་བྱུང་གུར་པ། །གསུང་གིས་ཀྱང་བློ་དེ་སྟེད་བྱུང་། །གསུང་གིས་ཅི་སྟེད་བྱུང་གུར་པ། །ཐུགས་གྱིས་ཀྱང་བློ་དེ་སྟེད་བྱུང་། །ཅེས་བ་ལྟར་
 རོ། །འདིས་སྒྲུ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟན་པས་སྐབས་པ་དུག་ཀྱང་ལུགས་གྱིས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེན་གསུམ་པོ་དེ་སྟོན་པ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་

<p>༡ ༢ ༣ ༤</p>	<p>༡། བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སོསོར་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་འདྲ་མི་འགའ་ལོ། །འོན་སྟོན་པའི་རྣམ་འགྱུར་རིམ་ལྔ་ལྟ་སྟེ་མཁུ་ བཅས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་རབ་སྟོབས་ ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞི་འཇམ་མཐོང་ལ་མི་གནས་པའི་བདེ་ལྗང་ཞབས་པ་ཉིས་ཡབ་མཉམ་པའི་སྒྲིལ་གྲུང་དང་། ཡུམ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་དང་མཚུངས་པར་བཞུགས་ནས་སྟོམས་ པར་འཇུག་པ་སྟེ། འདིར་ཡུམ་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པས་གུན་ཏུ་བཟང་མོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་རྩལ་གི་དོན་མཚོན་བྱེད་ཕྱག་རྩལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེད་གཤིས་པ་རྩལ་བྱུང་འི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བའི་རྩལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དོར་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འོད་འབར་བཅན་འཛིན་པ་ སྟེ། སྒྲུབ་ཕྱུལ་རོལ་བ་ཆེན་པོ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྩལ་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཕྱག་རྒྱ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་མཚན། རྗེ་རྗེ་ལ་མོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩིས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབར། ཞེས་སོ། ། སྒྲུབ་སྟོབས་ཉིད་དང་། གསུང་མཚན་མཛེད་པ་དང་། ཐུགས་སྟོན་པ་མཛེད་པ་གསུམ་ནི་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་།</p>	<p>125</p>
----------------------------	--	------------

ཆོས་འབྱུང་	<p>ལྷན་པ་སྟེ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་གར་སྒྲུང་བའོ། །བཞི་པ་གནས་སུ་ཆ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། རོ་བོ་འོ། །དང་པོ་ནི། འོག་མིན་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་འོག་མིན་ནི་ཁྲན་གཞན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱེད་བཀུར་དུ་བྱེད། ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་འོག་མིན་དང་། རིག་པའི་འོག་མིན་དང་། གསང་བའི་འོག་མིན་དང་། གཙང་རིས་གྱི་ལྷ་ལྷའི་ནང་ཆོན་འཛིག་ཏེ་གནས་གྱི་འོག་མིན་རྣམས་ལས། འདིར་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོངས་སྟོང་ཆོག་པ་ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་གྱི་ བཞུགས་གནས་གཙང་མའི་གནས་ལས་སྤྲུགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་རྗེས་ལས། གཙང་མའི་རིས་དག་རྣམས་སྤངས་པའི། འོག་མིན་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ན། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆོལ་ས། འཛིག་ཏེ་གནས་གྱི་འོག་མིན་ལས། ཉིས་འགྱུར་འོན་ཏེ་སྤྲུགས་པ་ན། རོ་བོ་མཐའ་གསུམ་ལས་འདས་པ། མ་སྤངས་རྒྱུ་ཆོག་པ་ལ་ཞུས་པ་ལས་འདས་པ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་རྒྱུ་འབྱུང་སེམས་གྱིས་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནས་གཙང་མའི་འོག་མིན་ལས། དེས་དོན་དུ་འཆང་རྒྱུ་བའི་ཞིབ་མམས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་འཕགས་པར་</p>	ཆོས་འབྱུང་ 125

[illegible]

གཤམ་ཕུང་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ལས་ཀྱིས་ཕྱེད་པས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཕྱོགས་དང་རིས་སྐྱེད་པ་མེད་དེ། ལྷ་ཀྱི་ཕྱེད་པའི་ཞིང་འདི་ཉིད་ཀྱང་དགའ་པ་དང་མ་དགའ་པའི་ཞིང་
ཁམས་སོ་སོ་བར་མཐོང་ན། རང་གི་སྒོ་སྒྲུང་ཅོམ་ལས་དགའ་པ་དང་མ་དགའ་པའི་ཞིང་རང་མཚན་པ་ཞིག་ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་
ལས། བཅུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུ་སལ། བདག་གིས་ས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཐོང་མན་དང་གཡང་ས་དང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གང་བར་མཐོང་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཕྱོགས་དང་རིས་སྐྱེད་པ་མེད་དེ།
ནས་འོངས་པའི་ཆོངས་པར་ལ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲུ་སལ། བདག་གིས་ཞིབ་ཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ཀྱི་ཕྱེད་པའི་ཞིང་འདི་ཉིད་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རིག་མས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྐྱེད་སྐྱེ་མཚོགས་པ་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སྐྱེད་པ་དག་པར་མཐོང་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་གྱིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་བསྟན་པར་མཛད་པས།
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཕྱོགས་དང་རིས་སྐྱེད་པ་མེད་དེ། བཅུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་སྐྱེད་པ་ལ།

ཨོཾ། །འཇིགས་ངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འདི་ནི་རྟ་གཏུ་འདི་འདྲ་སྟེ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ནམས་དེའི་རང་བཞིན་
 མི་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་མཐའ་དང་དབུས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཡང་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པས་ན་མཁའ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ། །འགྲེལ་རྒྱུ་
 ལས། མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དེ་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་རུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དང་པོ་ནི། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རང་སྤྱང་བའི་ཕོ་བྱང་
 གི་བཀོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་འཆད་པ་ལ། །འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། །གཞལ་ཡས་གཞི་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ། །དབྱིབས་དང་སྒྲོ་འབྲུར་ཅེ་མོ་དང་། །རྒྱ་དང་སྒྲོ་བྱུང་ཏུ་བབས་
 དང་། །ཁ་ཚེན་ཉིད་གཤམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། །ཞེས་དོན་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་གསུངས་པ་ལས། །དང་པོ་འོག་གཞི་ནི། །གཞི་ཚད་མེད་ཅེས་སོགས་ཏེ་འོག་གཞི་ནི་རྒྱ་བྱོན་སྒྲོས་ཚད་དམིགས་སུ་
 མེད་པར་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྟ་གཏུ་རྣམ་པ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་མཁའ་དྲེས་པར་གསལ་བའི་སྟེང་ལ་སྟེ། །རོལ་པ་ཆེན་པོ་ལས། །འཁོར་ལོ་

ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞིང་། ཁང་པ་གྲུ་བཞི་རྒྱུ་པར་བརྒྱུད། ཅེས་སོ། བཀྲིས་པ་རྒྱུ་ནི། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཏུ་རང་
 རྒྱུ་དང་སྤྱུ་ལ་འབྱུང་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་རྟགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བའི་སྤྱུ་ལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་འོ། བཀྲིས་པ་རྒྱུ་ཆད་ནི། རྒྱུ་སྤྱུ་གསལ་བཅུ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་རྟགས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ཆད་སྤྱུ་གསལ་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའོ། བཞི་པ་དབྱིབས་ནི། ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་
 ཆད་པས་སྤྱུ་ལ་ཁར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མན། མ་ཡིན་ཏེ་རང་རྒྱུ་དགོ་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་དབྱིབས་སྤྱུ་བཞི་པར་གྱུར་
 པའོ། རྒྱུ་པ་སྒྲོ་འབྱུར་ནི། ལྷག་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ཡང་ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་རྟགས་སུ་གྲུ་ཆད་ལས་ཕྱིར་འཕྱུར་བའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲོ་འབྱུར་རིགས་བཞིའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་མངོས་པའོ། རྟག་པ་རྩེ་མོའི་དོན་ནི། རྩེ་མོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་རྩེ་མོ་བུམ་པ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པར་འབྱེལ་བའི།

<p>ཨ ཀ ཁ ཀྱ</p>	<p>༡༡། ལུགས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྷོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་པར་རང་སྣང་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་སོ་སོ་མ་ཡིན་ ཞིང་། དེ་བཞིན་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་དུ་འབྱེལ་བ་མཆོག་པའི་རྟགས་སོ། །པདྨ་པ་རྒྱུན་ནི། ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་ནས། བསྐྱབས་པ་ཞེས་པའི་བར་ ཏེ། ལུགས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་མ་འགགས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རམ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་གཤམ་མ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མངའ་བའི་རྟགས་སུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའི་རྒྱན་ རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་དབྱིབས་དང་བདེ་གཤམ་སོགས་པ་རྣམས་ཐད་དེ་བྱེད་གཤམ་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྷན་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་ག་ཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་བཀོད་པ་ལྷན་སུ་མཆོག་ས་ པས་བརྒྱན་པ། ཐེག་པ་དང་ས་ལམ་གཞན་ལས་འདི་ཉིད་འཕགས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲོན་དང་བྱམས་སོགས་ནས་ལྷེ་བའི་བར་དེ་རྗེ་འགྲོང་བུར་ས་རིམ་པར་སྤྲགས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ མཐའ་ལྷག་པ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་ཕོ་བྲང་གི་རྩེ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲུ་ལྷ་རམ་ཐོད་མའི་ཆོད་འདི་ཞེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྣང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ལས་གྲུབ་</p>
-----------------------------	---

[illegible]

འཕགས་པ་དང་ཡུལ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་གསལ་བཞིར་བརྒྱན་པ་སྟེ། ལེ་ལག་ལས། སྤྲོད་སྤྲོན་མཚན་མེད་འོད་གསལ་ལ་འཇུག། དེ་སྤྱིར་ཡོ་ཤེས་སྒྲོ་བཞིར་ཤར། །
 ཞེས་སོ། དགུའུ་ཏྲ་བ་བས་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཐེ་མེ་ལོང་ལས། ལམ་བརྒྱད་རིམ་པར་བཤོད་པ་ཡིས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཐོག་གསལ་པས། །
 ཏྲ་བ་བས་རྒྱུ་འབྲས་བཅུ་དྲུག་བསྟན། ཞེས་པས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཏྲ་བ་བས་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་ལས། རྒྱུའི་ཏྲ་བ་བས་ནི། མཚན་སྒྲོ་རྣམ་ཐར་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་བུ་བྱང་རྒྱུ་
 ཚེན་པོར་འཇུག་པ་ཡང་། འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐེག་པ་བརྒྱད་བཤོད་ནས་འཇུག་པའི་ཏྲ་གསལ་སྤྲོ་སྤྱོད་གསལ་གྱི་ཕྱིན་པ་ཉིས་མཐེམ་སྒྲས་བཞི་བཞི་སྟེ་བ་བས་ཞོན་གྱི་ཏྲ་བ་བས་བརྒྱད་
 དང་ལྟན་པའོ། དེ་ཡང་ལེ་ལག་ལས། དེར་འགྲོ་ལམ་སྟེགས་བརྒྱད་དང་ལྟན། ཏྲ་བ་བས་བརྒྱད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཐུང་ན་རྒྱོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲས་བུའི་ཏྲ་བ་བས་ནི། ཐེག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོག་གསལ་པའི་ཏྲ་གསལ་སྤྲོ་བ་དག་གི་སྤྲོད་ན་རྒྱུན་གྱི་ཏྲ་བ་བས་

གསལ་བཤད་ཀྱི་པཱ་ལ་ལྟོ

བརྒྱུད་དང་ལྟན་པ་སྟེ། སྤྱི་འཕུལ་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལས། དེ་ཡི་གྲུབ་པ་འི་མཐའ་ཤྲོ་གསལ་པ་འི། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཕྱིར་རྟེན་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་ཟེར་ཆོག་ལ། སྤྱི་འཕུལ་
ལྟན་པ་ལྟར་ཤར་བུ་དང་། བྱུང་མགོ་མཛེས་པ་ས་རི་མ་པར་འབྲིག་ལ། ཞེས་སོ། །བརྒྱུད་པ་གནས་གྱི་མཆོད་ཉིད་ནི། ཕྱིད་ནང་མེད་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་འི་ཕྱི
དང་ནང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་སྤྱང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་འི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་གྱུར་པ་གནས་བུ་འོ། །བརྒྱུད་པ་ཅིག་པ་གདན་ཤིན་ནི། མི་འཛིག་ས་པ་གསལ།
རིན་པོ་ཆེ་འི་གདན་པ་ཞེས་པ་འི་བར་ཏེ། གསལ་བའི་ཐེག་པ་འདི་ནི་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཉམ་མིང་བའི་ཕྱིར་རམ། རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་ལ་མི་འཛིག་ས་པ་བཞི་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་མཆོད་
བྱེད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འི་བྱིད་དང་། ཐེག་པ་འོག་མ་རི་ཆུད་པ་འི་དོན་འདིར་ཤོད་ཞིང་ཐེག་པ་ས་སམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པ་འི་རྟག་ས་སྤྱོད་པ་འདི་བྱིད་དང་། འདི་ས་གདུལ་བུ
རྣམས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་འི་ཡོན་ཏན་ཏུ་འཕུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་དང་ལྟན་པ་འི་རྟག་ས་སྤྱོད་པ་འདི་བྱིད་དང་། འདི་ས་ལས་ཉོན་མ་སྤྱང་ས་པར་དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་གསལ་བཤད་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པ་འི་

འཕུལ་བྱེད་པ་ལྟོ

ཨ	༄༅། །རྟགས་སྐུ་བུ་མ་བུ་འི་བྱིང་། སྒོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོ་ལ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་སྒོ་གསལ་མེད་པའི་རྟགས་སྐུ་བུ་མ་མཁའ་ལྷིང་སྟེ་ཤང་ཤང་གི་བྱིང་།
རྒྱ	ཐེག་པ་བརྒྱད་བཅོད་ནས་འབྲས་བུ་འི་ཡོན་ཏན་ཐུགས་སྐུ་དང་པའི་རྟགས་སྐུ་སེང་གོ་ལ་སྒོ་གསལ་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་མཛུགས་མན་དུ་བསྒྲོ་ལ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྱིར་དང་འདྲེགས་
ཐུ	པ་འོ། །དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཐུགས་ནི་མི་འཇིགས་བཞི་ཡིས་བདུད་བཞི་འཛོམས། །དེ་ལྟར་རྟགས་སྐུ་སེང་གོའི་བྱིལ་བཞུགས། །སྒྲིན་སྒྲོ་བས་བཅུ་མའི་དགོ
ཐུ	བཅུ་ནམས་འདུལ། །དེ་ལྟར་རྟགས་སྐུ་སྒྲུང་ཆེན་བྱིལ་བཞུགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལྟར་ཀར་བཞིས་ཆགས་མེད་སྒྲོལ། །དེ་ལྟར་རྟགས་སྐུ་ཆུ་ཆོག་བྱིལ་བཞུགས། །གསུང་ནི་དབང་
ཐུ	བཅུ་མཐར་སྒྲིན་རྒྱལ་པོའི་གསུང་། །དེ་ལྟར་རྟགས་སྐུ་མ་བུ་འི་བྱིལ་བཞུགས། །ལས་ནི་སྒྲིན་ལས་བཞི་ཡིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ། །དེ་ལྟར་རྟགས་སྐུ་ཤང་ཤང་བྱིལ་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །
ཐུ	ཐུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པས་འོད་གསལ་ལ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཛུགས་པའི་རྟགས་སྐུ་ཉི་ཟླ་འི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དང་། ཉེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་རྟགས་སྐུ་པརྒྱ་དང་།

<p>༡ ༢ ༣ ༤</p>	<p>༡༣༡ བཟང་ལོར་རྒྱལ་སྐུ་ ། གུན་འབྱུང་སྐུ་འཕྱུལ་སྟོན་པའི་ཆོ། ། མི་བསྟོད་རྒྱུ་པོ་མདུན་ན་གནས། ། ཞེས་སོ། ། ལྷ་པ་ལོར་ཐུན་སུ་མཆོག་སྐུ་པ་ལ་ གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལོར་དང་། རིག་པོ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལོར་རོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་ས་གྱི་ཡ་ལྷ་དང་། ཡུམ་ལྷ་འོ། ། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། འཆོར་བ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་སྤངས་ཏེ་གས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། ཡེ་མི་བཞིན་པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། ། མཆོན་གཉིས་པོ་དེ་སྟོན་པ་རིག་ས་ཏུ་གཤམ་དང་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། སྤུལ་བ་པ་ལས། མཆོན་ཐུན་མོང་བ་གཉིས་ནི། སྤུལ་ཐུལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་མཆོན་ནས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་བདུན་པོ་རིག་ས་ལྷ་འི་རང་བཞིན་དུ་འང་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལོར་ཞེས་གྲགས་ སོ། ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་རྒྱལ་པར་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོག་སྐུ་དེ། ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལི་གཟུགས་པ་ནི། འབྲས་པ་ཟུགས་པ་ཅུ་</p>
----------------------------	---

ལས་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། གཞུགས་ནི་སྐྱོད་དང་དོས་སུ་མཐུན་པ་ས་ནས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སྐྱོད་དང་། ཆོར་བའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ལྷན་པའི་
 གནི་ཡིན་པ་ས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཕྱིན་པ་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐ་སྐྱོད་དུ་འདོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་བཅའ་སྤྱོད་པ་ས་
 གསུང་གི་རིགས་སྐྱོད་མཐའ་དང་། འདུ་བྱེད་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ས་ཐོན་ལས་ཀྱི་རིགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། རིན་པ་དུ། གཞུགས་ནི་རྣམ་པར་སྐྱོད་མཛད་
 ཉིད། ཆོར་བའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ལ། འདུ་ཤེས་སྐྱོད་བམཐའ་ཡས་ཏེ། འདུ་བྱེད་དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་ཉིད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱོད་པ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་སྐྱོད་དུ་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གང་དག་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེལ་པོ་རྣམས་སྐྱོད་དུ་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོས་པ་རིམ་ལས། རྣམ་ཤེས་རྣམས་ལ་འདི་དོན་ཉིད། ལོ་མས་
 ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ། མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་རང་བཞིན་ལས། ཞེས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཅུད་པ་ལྗན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷན་དག་པ་ལ་ཁོར་བའི་ཆོས་ལྟར་སྐྱོད་

གཏུགས་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་སྟེ།	<p> མོགས་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྱུང་ལྗེ་འཁམས་ཡེན་ས་ཡུལ་ལྗེ་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ས་མ། སྤྱི་མཐུན་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ སུ་མཉུར་པ་ས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོལ་སོ། །དེ་དག་ལས་མོགས་པ་རིགས་ཀྱི་བཙུན་མོའི་ཚིག་སྟེ། དོན་རང་བཞིན་གཤམ་སུ་མེད་ཅིང་། ཏྲག་ས་ཡལ་ཡུལ་འབྲིལ་བས་ མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེན། བྱུང་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལའ་ལོར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ས་ན་མ་ཁའི་མཐའ་གྲས་པ་ཀུན་ཏུ་ སྦྱོན་པའི་མཛད་སྦྱོད་ཀྱི་རོལ་མོ་མཐའ་ཡས་པར་སྦྱང་བས་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཏིལ་གྱི་གང་བྲུ་བ་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ་གོ་མ་ཚམས་མེད་པར་གང་ནས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་བཞུགས་སོ། ། གཤམ་པར་རིག་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལོར་ལ་གཤམ་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པའི་ལོར་དང་། འཛམ་གཤིས་ཁྱོད་ཁྱོད་ལོར་ལོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཤམ་ཏེ། བང་སེམས་ཡལ་ཡུལ་དང་། ཕྱི་སེམས་ཡལ་ཡུལ་མོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བྱུང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དྲེ་རྩེ་མཐོང་བ་ནས། མྱོང་བར་བྱུང་བའི་ཚིག་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟེན་ </p>	མོགས་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་སྟེ། 134
---	--	---

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

། ལའི་རྩེ་ས་དེ་ནས་ཞེས་འབྲེལ་སྐྱུར་ལ། མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ཉིད་མངོན་དུ་སྐྱུར་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི་སྤངས་རྟོག་སེམས་མཐར་ཕྱིན་པ་སྤངས་ཀྱང་ཁྱུང་ཡོན་ལ། སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལས་འཕགས་པ་སེམས་ཆེན་པོ་འདུན་པའི་
 ཐུགས་རིག་པ་རང་སྤྱང་གི་སྤྱལ་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱུ་མཆོལ་ས། དེ་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས། རང་སྤྱང་རྒྱལ་བ་སེམས་སོགས་དང་། ཞེས་གསུངས།
 རྩེ་མོ་རྟོག་སེམས་སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ངེས་པས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་པོ། བྱེད་པ་ཏུ་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གསུགས་
 མཐོང་བས་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་གནས་སྤྱད་གཤམས་འཁྱིལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཤེས་ཏེ་ཐུགས་བརྟེན་དང་། སྤྱི་འཇུག་པོ་རྣམས་ཤེས་
 ཏེ་རྣམ་མཁའ་འཁྱིལ་པོ་དང་། རྟོང་བ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། དེ་དག་གི་ཡུལ་ཡང་། ཡུལ་བཞིས་རྣམ་ཤེས་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་བྱུར་བྱུར་

༡	༡། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། དེད་གཤི་ཡུམ་ཡང་། དུས་བཞིས་གོ་ཕྱིན་ས་དབང་པོ་བཞི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་མོ། རྒྱལ་བྱས་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་ཅིན་པ་འདས་
༢	པའི་དུས་ཏེ་བདུག་སྒོས་མ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེད་པ་ད་ལྟར་བ་སྒྲེ་མེ་ཏོག་མ་དང་། རྒྱལ་བྱས་ཆོག་ས་ལ་མ་སྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་ནི་མ་འོངས་པ་སྒྲེ་མར་མེ་མ་དང་།
༣	རྒྱལ་བྱས་ཡོད་ལ་མ་ཆོག་ས་པས་འདས་མ་འོངས་པ་དུ་འདམ་པེས་པ་ནི་མ་ཕྱོན་པའི་དུས་ཏེ་དྲི་ཆབ་མའི་ཆོག་ས་མོ། །དེ་ཡང་དུས་བཞིས་བསྐྱེད་པ་འོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དག་
༤	པའི་དབང་པོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཆགས་ཐོག་ས་མེད་པར་སལ་ལེར་གསལ་བས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་དུ་འབྱེད་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་། །ཇི་སྟེད་ཇི་
༥	བཞིན་མའོན་དུ་གྱུར། །ཞེས་མོ། །གཉིས་པ་འཇོམས་བྱེད་ཁྱོལ་འོ་འཁོར་ནི། འཇོམས་པ་ཆེན་པོ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་མོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གཤུག་པ་ཅན་
༦	འཇོམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཤིང་། སས་ཀྱི་རྟོག་པས་རྩེ་མི་རྩེ་གསལ་སྐྱེད་དེ་ཇི་སྟེ། རྒྱས་པ་ལས། །དེ་ཇི་འོར་བ་ཞིན་སྒྲིབ་པ་ཀུན། །འཇོམས་ཤིང་།

<p>ཨ ར ལ ལ ཨ</p>	<p>༡༡། བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནི་ལ་བུ་མ་པ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གི་འཁོར་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་མས་སྤྱངས་ཀྱི་ཚིག་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་གྱིས་མི་ ལང་བ་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ཏེ། ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་སྟོན་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་རིགས་དྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ལ་པ་གཅིག་གི་ ངང་དུ་འདུ་ཞིང་། འགྲོ་བའི་ཕུང་པམས་སྒྲེ་མ་ཆེད་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟོན་གྱིས་སྤྱུ་བ་པའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་ལ་རྒྱུད་ལས། སྟིད་གསུམ་ འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བྱུང་པོ་ཐམས་དང་སྒྲེ་མ་ཆེད་དང་། བཞིན་མེད་བཞིན་གྱིས་མི་ལང་བ། དེ་སྟེད་འཁོར་ལོ་འདི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ། མཛོན་ཇོགས་རྒྱལ་པོར་དེ་ཉིད་ ངེས། རྟེན་མེད་ལྟོན་སྤྱུ་བ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་པར་བཞུགས། ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ང་ཡིས་འདི་ཀྱན་བྱུང་བ་སྟེ། འགྲོ་བའི་རང་ བཞིན་གཞན་མཁའ་ཐོང་། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསུངས་པ་ལོ་རྒྱས་སུ་བཞིན་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་དངོས། བཀའ་གསང་སྤྲུགས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚིག་</p>	<p>137</p>
----------------------------------	--	------------

གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་

གོ་རྒྱུ་ལོ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤྱིང་གཞི་རྒྱུ་པ་ར་བསྟན་པ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡལ་རྣམས་ཡུམ་བུ་མེད་མི་ཚོ་གསལ་དང་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་དཀའ་བ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གསལ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་རིག་
དུག་པའི་སྒྲུབ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཐོན་ལས་ལྟ་འདོད་པོ་འཆད་པའི་སྒྲུས་བུ་རིགས་ལྟ་དེའི་མི་ཐུད་པའི་དོན་རྒྱུ་འདི་དང་དེ་ལས་མངོན་པར་སྤངས་པས་ན་ཐུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཨེ་ཨེ་མ་ཨེ་མ་འོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཨེ་ཨེ་མ་ཨེ་མ་འོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི། འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། ཨེ་ཞེས་བྲུབ་ངམ་པའི་
ཚིག་ ཨེ་མ་ཞེས་པར་བརྟུང་མ། ཨེ་མ་འོ་ཞེས་པ་འོན་ཏེ་ངམ། ཞེས་པས་འོན་ཏེ་མཚར་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་སྟེ། ངན་སོང་སྤྱོད་པ་ལས། གྱུ་མ་སངས་རྒྱུས་གྱུ་མ་སངས་རྒྱུས། །གྱེ་
མ་སངས་རྒྱུས་མཛད་པ་ལེགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཅེས་པར་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་མཚན་ཉིད་བསྟན་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་

འཇམ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་

<p>ཨ ཀ ཁ ག ང</p>	<p>༡། བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མག་ཡོས་པ་ལོ། །རང་སྤྱང་བཞིན་ཅེས་པར། གཞུལ་ཡས་གཞི་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ། །དབྱིབས་དང་སྒོ་འབྱར་ཅེ་མོ་དང་། །རྒྱན་དང་ ཞེས་པ་ཡན་ཆད་བསྟུ་སྟེ། རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་རྩལ་པོ་བྱང་གི་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་རང་སྤྱང་བཞིན་དོ། ། ཉིད་འཛིན་ཞེས་པར་སྒྲིའི་དོན་བསྟུ་སྟེ། རྣམ་ཐར་བཞིའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིའི་ལྟུག་པའི་བདེ་འཕྱོགས་ཞེས་སྤྱང་བའོ། །གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་པར་རྟེན་བབས་གྱི་དོན་བསྟུ་སྟེ། ཐེགས་པ་བརྒྱན་ནས་བསྒྲིའི་ལྟུག་པའི་མཆོའི་རྟེན་རྟེན་བབས་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་རང་སྤྱང་བའོ། །སྤྱུ་རྣམས་དག་གསལ་བ་ཞེས་དང་། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཞེས་པར་གདན་གྱི་དོན་བསྟུ་ སྟེ། མི་འཛིན་པ་བཞི་སོགས་མཆོའི་རྟེན་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་བརྒྱན་དང་། འོད་གསལ་བ་ ཉི་མཱ་དང་། རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ནས་སྤྱོད་བའི་ནོ། །དབང་སྤྱུར་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་བྱུགས་ཀྱི་ཉིད་ལ་ཞེས་པར་སྤྱོད་པའི་དོན་བསྟུ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་</p>
----------------------------------	---

གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱི་

ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་མཛད་ཅིང་དབང་སྐུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྟོན་པའི་རོ་བོ་སྐྱེང་ལ། རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྗེས་ཀྱི་ལའོར་དུགས་ལ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལའོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་དེ་པར་གནས་པ་ཐུགས་མཛེས་པའི་དང་སྟེ་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་སྟེ་ཞེས་པར་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ལའོར་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་སྟེ། སྟོན་པའི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་སྐྱེད་པམས་རྣམས་པར་དག་པ་འཆད་པའི་སྐྱེས་ལུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྐྱེང་བའོ།
སེལ་མེད་ཅེས་པར་བྱུང་བའི་ཆོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་ཞེས་དང་། མང་བའི་ཆོད་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་པ་ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བས་ཉེས་སྟོན་
ཅུང་ཟད་ཅོམ་གྱི་ཡང་སེལ་མེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་པར་སྐྱུ་མདོག་གི་དོན་བསྐྱེད་སྟེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་དང་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པར་སྐྱེང་བས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁའ་དུས་པར་
གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་པའོ། །མི་ཟད་པར་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ལའོར་ལེ་ཞེས་པར་རིག་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལའོར་བསྐྱེད་སྟེ། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ལའོར་ལེ་འི་

འཇམ་མེད་ཀྱི་

ཨ
ཐུ
ཐུ
ཐུ
ཐུ

༡། བྱད་པར་ལས་རང་སྤངས་པའོ། རྫོང་མཆོག་གི་གནས་ཉིད་དེ་ཞེས་པར་དུས་དང་ཆོས་ཕུན་སུམ་མཆོག་ས་པ་བསྐྱེད། དེ་ཐོག་པའི་རྒྱུད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་སྟོན་ལོའི་གནས་གསུམ་མཆོག་ས་པའི་དུས་ཉིད་དེ་ཞེས་པའི་ཐོག་གོ། གསུམ་པའི། ཞེས་དེ་ཐོག་སངས་པའི་ཆོག་ཏུ་འོ། ཞེས་པ་སྟེ།
དེ་ཐོག་སངས་པའི་དེ་ཐོག་པའི་ཡིན་ལ། དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སམ། ཡང་ན་དེ་ཐོག་པའི་གསང་བའི་བདག་པོ་སེམས་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་ན་རིག་ས་
ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པ་དུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ས་ལས་ཕུང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། འདིར་སྤྱད་པ་པོ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་དགོངས་པ་ཐམི་དད་པར་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་
དོ། གཉིས་པ་ལེན་པའི་མཆོན་ནི། གསང་བའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ལོན་ཉིད་དེས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་འདི་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་
ལས། འདིས་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་མཆོག་ས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེད་པས་ན་སྟེང་གཞི་ཞེས་བྱ་ལ། ལེན་ནི་པཎ་ལའི་སྤྱུ་ལས་རིས་སུ་བཅད་པ་ལམ། ཡང་ན་པཎ་ནི་གོ་ས་ཀྱི་དོན་ཏེ་སྟོན་པའི་

གསལ་བཤད་གྲངས་ལྔ་པ་	མཚན་ཉིད་ཅན། ལ་ནི་འཛིན་པའི་དོན་ལ་འདུག་པས་མཚན་གྱིས་གཞུང་ཁེབས་གིང་གཞུང་དུ་མ་བུར་བཅད་པས་དོན་ཚན་འདྲེས་པ་ལས་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པའི་སྒྱིར་ལེན་ཞེས་བྱ་སྟེ།	ལྔ་པ་པུ་ཏུ་
	ཡས་ནས་བགྲངས་པའི་ཐོག་མར་ཡིན་པས་ན་དང་པོའོ།། །ལེན་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དང་། མཚན་ནོ། །དང་པོ་གཞུང་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གླེང་བསྒྲུབ་བཤད་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གླེང་བསྒྲུབ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གླེང་བསྒྲུབ་བཤོ་སྒྲོམ་གསལ་དབང་བསྐྱར་བཤད་དང་། དབང་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཐུན་མོང་དུ་བསྒྲུབ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསལ་དབང་བསྐྱར་བཤོ་ཆེད་དུ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམ་པར་ཞུགས་ཚུལ། ཉམས་སུ་བསྐྱར་བཤོ་དོན་ལས་ཇུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཉོགས་པ་བཞེད་པ། དབང་ཐོབ་པའི་ཡིན་ཏེན་དེས་ཆིག་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེན་ས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱེད་པ་པོ་དོ་ཆེ་ཡིད་ཅེས་སོགས་དང་། དེན་ས་བཅོམ་མོ་བྱུ་བ་མོ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོས་ཞེས་སོགས་འོག་ནས་བླངས་ཏེ་གཞུང་ཚན་གཉིས་པོ་དེས་བསྐྱར། དེ་ཡང་གླེང་གཞི་ཆོག་ས་པ་དེན་ས་ཞེས་འབྲེལ་སྦྱར་ཏེ། སྒྱིར་ཡིད་ནི་ཉོགས་པའི་དུས་ན	

<p>༦ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་ ལྷོ་རྒྱུ་</p>	<p>༡༡། རང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟུག་མའི་ཡིད་དེ་འདས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་མཛྲོགས་པའི་དུས་ནམ་མཁུན་གྱི་འཕྲུལ་པའི་ཡིད་ཅེས་སྒྲོ་བྱུར་བ་མེད་སྒྲིང་འཁོར་བའི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་པོ་ལྟོགས་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྷ་ས་སྤྱད་བྱུར་མ་གྱུར་པའི་ཡུལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐམས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེས་ཡིད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་སྦྱེད་བྱེད་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱུད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འཁོར་འདས་རྗེ་རྩེ་ལྷ་ར་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ཐུགས་སྐྱེད་པའི་ཡིད་རང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རོ་གཅིག་ཅིང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྩེས། བཅུ་མོ་སྟེ་ཡུལ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་མོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིང་།</p>	<p>140</p>
--	--	------------

<p>ཨོཾ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ས་ནི་ཆེ་སྟེ། སྤང་པོ་ནི་དུ་མ་སྤྱང་ས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ལྷའི་བྱེད་པ་ཉོག་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལོ། །དེ་དག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུ་བ་པ་སོགས་སྤང་པོ་ལྷ་ཆོག་ས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་རུ་བྱུག་ས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཡུལ་ལས་རྣམ་ཤེས་དུག་སྐྱེ་ནི་ད་ལྟར་ཅི་ག་ཕྱི་མར་རྒྱན་མ་ཆེད་པར་བྱེད་པ་ས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དབང་གི་ཁམས་དུག་དུག་སྟེ་བཙེན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉོག་པའི་བྱེད་པ་མང་པོ་ཀུན་གྱི་དབྱེད་ཐུབ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། ཤེས་ཡུལ་དབང་ག་སྤུམ་རེ་རེ་ཡང་དུག་དུག་གི་སྤུམ་བཞི་བཞི་དང་། དབང་པོ་འོག་འབྱེད་དུས་རྣམས་ནི་རིམ་བཞི་ལྟ་བུར་ནང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དང་ཕྱི་སེམས་ཡབ་ཡུམ། དེ་ག་སྤུམ་གྱི་ལྷ་པ་ལུས་ཀྱི་དབང་ཤེས་རེ་ག་བྱུག་སྤུམ་དང་། ག་སྤུམ་འདུས་ཀྱི་རེ་ག་པ་རྣམས་ནི་འཛོམས་པ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཡུལ་ཆོས་ནི་བཟང་མོ་ཡིན་ལ། སྒོ་མ་བཞི་འོག་པའང་དེའི་བྱེད་པ་སྟེ། ཏྲག་ཆད་བདག་མཆོན་བཞི་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དེར་འདུ་</p>	141
--	-----

བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་རིག་ས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་སྟེ།	<p> ས་དང་རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་མ་དང་མྱ་མ་གྲོའོ། །མེད་དང་རྒྱ་དེ་གོ་ས་དག་པ་མེད་དང་མཚོ་གསོལ་མ་སྟེ། བཅའ་མཁའ་ནི་ ཡུལ་དཀྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་དག་སྤྱུ་མ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ཞིབ་པ་མས་སྤྱན་མ་པར་དག་པ་སའལ་ཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། འདས་པའི་ཚོས་མ་ལུས་ པ་སྟེ། སྤྱང་ཞིང་སྤྱི་དབང་ཚོས་སོ་ཚོ་གསལ་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་ལ་བས་སྤྱི་དབང་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་སངས་རྒྱལ་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་འདི་ཞེས་རང་མཚན་དུ་གྱུ་བ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོལ་གྱང་དོན་ལ་མེད་པ་སུ་མི་བརྟེན་སོ་སྟེ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་ཁོར་ ལོ་འཛིན་དོལ་ས། ཚོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་ས། །བྱང་རྒྱ་བཅའ་མཁའ་ཁའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་བ་ ཀྱིས་བརྟེན་པ་ས་ཡུལ་དང་ལ་ཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་བཟུང་ནས་དཀྱིངས་ཀྱི་དོན་གླེང་ </p>	བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་རིག་ས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་སྟེ།
---	--	---

འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་རིག་ས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་སྟེ།

ཨ ཨ ཨ ཨ	<p> ཨ། གྲུ་མའི་ཕྱོགས་བཅུ་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ལུ་འཕྲོད་པ་ཉི་ལྟེ། རང་གི་སྟོན་པ་འདི་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བཞེད་ནས་གྲུ་མའི་ཞེས་བོད་ཅིང་། འདི་འདྲའི་དོ་ མཚར་བ་བསྟན་དུ་ཡོད་ཅེས་ངམ་པའོ། །དེ་འི་ལྷ་བུ་ཞེན། ཞིང་འདི་སུ་མཚོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སྟོན་པ་མཁས་ཀྱི་འཛིན་ཏེ་ནུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་ཏེ་གཏིག་གིས་བརྟགས་པ་ལས་ཡོན་ས་ རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྟོན་པ་གསུམ་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱུས་སྒྲུག་སྒྲུམ་གྱི་ཞིབ་པ་མས་དང་། འགྲོལ་ཆུང་དུ། ཉོན་མོངས་དུས་ཚོ་ལྷ་བ་སེམས་ ཅན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་མཁས་ལྷ་ཉིད་མ་སྒྲུངས་པར་བདེ་ལྷན་གྱི་གནས་སྟོན་པ་ཉིད། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་མཁས་ལྷ་པོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངས་མ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། དུས་བཞིན་ཉམ་ཉིད་དང་། སྤྱི་འཛིན་པ་དེ་ཆེ་འི་ཆོད་དང་། ཡོན་ས་སངས་རྒྱུས་པ་དང་། སྟོན་ཞིམ་ཉམ་ཉིད་དུ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་བཟུ། ལྷ་བའི་སྟོན་པ་མཁས་འདི་དོད་དུ་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་ བཤད་པ་ལྟར་ན། ཅི་བྱེད་ཡང་དག་པའི་མཛད་སྟོན་དུ་ཉི་ལྟེ་གསལ་གྱིང་། འགྲོ་བའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མཛོད་པར་ཆོག་པ་པར་སངས་རྒྱུས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ </p>
------------------	--

གསལ་བཤད་པ་པོ་ལྟེན་པ་ལྟར་

ལྷགས་ལ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་བྱའི་གཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། གཉུག་མ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་
དམ་སྟེ་མཁས་བཙུན་པ་ཚེ་ལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་པ་མ་དག་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཤིག་གཏུགས་བཙུན་པ་ཚེ་ལ་ཀྱང་། གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་མི་བརྟེན་པ་སྟེ། དོན་ལ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་དོ། །དེ་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་ལོག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་འོན་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཤུལ་པ་ནི། ཞེས་བཞེད་པས་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་ཐུགས་རང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱའི་ངོ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་འི་རང་བཞིན་རྩ་རྒྱུ་བཟོ་
ལའི་རྣམ་པར་སྤང་བས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མས་རྒྱུ་དང་། ཉམས་སྤུབ་སྤྱར་བའི་དོན་རྟོག་ཆོག་པས་ཐམས་ཅད་ཡོན་པ་ལྷའི་ཐུག་རྒྱུ་དང་།
ཆོས་ཉིད་སྟེ་བམེད་པའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཞེས་རྟོགས་པ་བཞེད་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ལྷག་པ་ཀུན་ཞེས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་རྟོག་ཆོག་པས་ཐམས་ཅད་ཡོག་དོད་མཁས་

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྐུ་ལྷན་

༡༡། །སངས་རྒྱལ་པ་ར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་དང་དགོངས་པ་ཐམི་དད་པའི་འཁོར་ལྷན་ས་ཀྱི་ས་མཁའ་ཁྱེན་ཏེ་ཞེས་འདིར་གཞན་ལྷན་པར་བཅད་པའི་
 རྒྱུ་ལྟར་ཆོག་གིས་གསང་དབང་གི་དེས་ཆོག་གྲུང་གྲུབ་སྟེ། །འཁོར་ལྷན་མོང་བ་ལྷན་ས་ཀྱི་ས་དབང་ཐོབ་པ་ས་དོན་དམ་ཏྲུ་གམ་དེ་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེས་གྲུང་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་ད་དུང་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སན་གསང་བའི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། །གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
 །སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དངོས་དང་། །དེའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། །གསང་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ནས་དོན་དགོངས་
 པ་དང་ཏྲུ་གམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཉི་ཟླ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་ལྷན་ས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ས་སངས་རྒྱལ་པའི་དོན་སེམས་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཨོམ་འོ་འོ་མཚར་སོགས་ཆོག་གསང་དུ་སྟེ། །འདི་ལ་གསུམ། །གཞི་རང་བཞིན་གྱི། །བསྟོན་པ་ལ་མ་

གྱི་ མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་འོས་མས་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཡོ་མའོ་ཞེས་པ་དོ་མཚར་བའི་ཚིག་སྟེ། གང་ལ་ན། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོ་ཤེས་ལྟར་དག་པའི་
གནས་ལུགས་དོ་མཚར་ཞིང་ག་ཞན་ལས་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་སྟེ། བལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ཞེན།
སོམས་ཉིད་གཤོད་ནས་སྤྱོད་མེད་པ་ལས་འབྱུང་པ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སོམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱང་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པར་སྤྱང་ཚམ་ཉིད་ནདོན་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐུག་པ་
མེད་པ་འདི་ནི་ཀུན་གཤིས་ཉིད་ཚོས་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ཉིད་ནདོན་ལ་འགག་པ་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་ཏེ་ག་མེད་རང་གསལ་བ་འདི་ནི་
ཀུན་གཤིས་རྣམ་ཤེས་མེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའོ། །ཏེན་གང་ལ་གནས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཚམ་ཉིད་ནདོན་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་དངོས་པོའི་གཤིས་ཐད་དད་པ་ཕྱོགས་རིས་བྲལ་བ་
འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སུ་འོ། །ཡུལ་ཐད་དད་པ་མི་གསལ་པ་ཉིད་ནདོན་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་

༡	༡༡། བཞི་ཡིན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འོ། །ཁ་དང་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཅུ་ཉིད་ན་དོན་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་བྱུང་འཇུག་སེམས་ཉིད་མ་བཅུ་ལ་ལྟན་གྱིས་
༢	གྲུབ་པ་ནི་སྒོ་ལྟ་བུ་བྲུབ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལ། གྲོ་ལ་ལམ་དང་། ཐུབ་ས་ལ་མ་གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་ནི། ཨེ་མའོ་འོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བྱུང་འཇུག་
༣	སྒོ་ས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲུལ་བའི་ཚེས་ཉིད་རྟོག་ས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱུ་ན་གྱི་ཐུག་ས་གྱི་གསང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་ག་ནས་དམིགས་པ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ངང་ལས།
༤	གྱུ་ན་རྟོག་ཏུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་དུས་ཉིད་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་རོ་བོ་ལྟ་ག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
༥	དུ་ལ་བསྐྱབ་ལྟ་པོ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྒྲུབ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོག་ས་པའི་སྒོ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་སེམས་ལྟ་དང་སྒྲུབ་ཏེ་བཤད་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཐོག་
	མར་སྐྱེ་བ་མེད་ན་མཐར་འགག་པ་དང་བར་དུ་གནས་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པ་ལ་རང་སྤྱི་འཚམ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་། གནས་དམིགས་མེད་པ་ལ་འགྲོ་འོང་གྲུང་མེད་མོད་གྱི།

གཏུགས་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལྷན་པོ་	<p> དེ་ལྟར་འདྲ་། དེ་འོ་ངང་ལས་རིག་པ་སྤྲུལ་ཅོམ་དུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤྲུང་བས་བདེན་གཉིས་མཆོན་ཚུ་ལ་གྱི་ལྷོག་ཆན་སྤྲུང་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ལ་སེམས་དང་པོར་འགོ་ལྟང་བ་གཡོ་ལྟང་བུ་དུ་བྱུང་བ་གྱི་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་ས་སྟེ་བས་གྱི་རིམ་པས་དམིགས་པ་སོགས་ དོན་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྒྲོན་པ་བྱུང་བ་གྱི་སེམས་དང་། འགག་པ་སོགས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་བྱུང་བ་གྱི་སེམས་དང་། གནས་པ་སོགས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ལ་གནས་པ་ བྱུང་བ་གྱི་སེམས་དང་། འགྲོ་འོང་སོགས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཐར་ཕྱིན་པ་བྱུང་བ་གྱི་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་ལམ་པ་འོ་སྒྲོ་བུ་དུ་གྱིས་དབྱེར་མེད་གྱི་བདེན་པ་ལ་སེམས་ལྟ་དུ་ས་གཅིག་ལ་ རྫོགས་པ་གཅིག་ཅེས་བ་དང་། རིམ་པར་བསྐྱེད་པ་རིམ་གྱིས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་ལེ་ཞེས་པ་ངམ་པ་སྟེ། གང་ལན། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་སྒྱུད་པ་འདི་ནི་སྒྱུད་ཀྱང་མི་ འཆིང་བས་ངོ་མཆོར་ཞིང་། དེས་སྒྲུབ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷན་པོ་ལས་གཞན་པ་སེམས་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུག་བྱུ་ཡིན་པར་ </p>	གཏུགས་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལྷན་པོ་ 144
--	--	---

145

ནས་དོན་དམའོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ལྟོག་པའི་ཐབས་གྱིས་རང་གནས་སུ་འོང་བམས་པ་དྲན་གྱིད་གཤམ་བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་དཀར་དམར་གྱི་ཆ་སྟོང་འོག་
 དུ་ཐིམ་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་གཉིས་པར་རྒྱུད་ཡང་འགགས་པས་དེ་གསུམ་གྱི་འགྱུར་བ་སྟོང་བའི་ཤེས་རིག་གྲང་རྒྱུན་ཆད་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲུབ་པར་གྱིས་ལམ་རྫོགས་ནས་
 ལྷག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟོང་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཏེ། དེད་གྲང་སྟོང་འགག་གཉིས་དམིགས་
 འགྲོའོང་ལྟར་སྒྲུབ་དུས་ཉིད་ན་དོན་ལ་སྐྱེ་བལ་སོགས་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་རྫོགས་པས་ལྷན་ཅིག་པའི་
 ལམ་ལོར་རྣམས་གྱིས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་མཐོང་དུ་ཆུད་དེ་སྟོན་ལམ་ལོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་གཞན་དོན་དུ་རྒྱུད་ཁུབ་པའི་སྟོབས་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་བྱུང་གི་
 ཟབ་དབང་གསུམ་པོ་འདི་གོ་བྱེད་པའི་ལམ་ལོར་ལྟོས་ཏེ་རྒྱུད་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་སྟོང་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་ནའང་། ལྷན་ཅིག་པའི་ལམ་ལོར་ལྟོས་ན་རྒྱུད་ཆར་གཏིག་དུས་དེར་རྫོགས་པ་ཡོན་ཏེ།

<p>༡ ༢ ༣ ༤</p>	<p>༡། སྒོ་མཐུང་དུ་སྒྲིང་བསྒྲུང་བ། དབང་ཐོབ་པ། མུད་དོན་རྟོགས་པ་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཅུ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་འོ་རོ་མཚར་མ་དུ་མུང་བའི་ཆོས་ཟབ་དབང་གསུམ་ཐོབ་པས་ལྷན་ཅིག་པ་རྣམས་རང་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་ལཱ་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུ་མ་ཏེ། སྒོ་མཐུང་ལོར་ དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་མུར་པ་འདི་ནི་ལོར་ཐུན་མོང་བའི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་གསང་བ་སྟེ། སྒྲེབ་མེད་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་བྱུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུད་དང་། འགག་པ་ སོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་མའོན་ཀྱང་གི་སྒྱུད་དང་། གནས་པ་སོགས་ཀྱིས་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཞུགས་སྒྲུ་འི་རྣམ་པར་སྒྲུང་ཡང་མཐུའ་ལ་མི་གནས་པའི་ བྱུང་འཇུག་ལོངས་སྒྱུད་རྟོགས་པའི་སྒྱུད་དང་། དམིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་གསུམ་སོ་སོར་སྒྲུང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མི་ཕྱོད་པ་དེ་རྗེས་སྒྱུད་དང་། འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱིས་ སྒྲུ་ལ་བདང་འཆོམས་པར་འཆར་བུ་བུ་སྒོ་མཐུང་དོན་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པ་སྒྲུ་ལ་བའི་སྒྱུ་འོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ནི། ཞེས་བཟོ་དཔས་སོགས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བསྒྲུར་</p>
----------------------------	--

<p>ཨ རྒྱ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། རང་གི་རང་བཞིན་མཛྲོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གསང་བའོ། །གནས་ལུགས་དེ་ཡང་ཡུལ་སེམས་དང་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ངོ་ བོ་ཉིད་གྱིས་གོ་ལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱང་མཛྲོགས་པས་དེ་ལྟར་ལྟར་བཞིན་བརྟགས་ང་བའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་གུ་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཀྱང་སྒྲིབ་གཉིས་བགཞགས་དང་ བཅས་པས་བསྒྲིབས་ཏེ་རང་ལ་གནས་པ་གཞན་ལས་འཆོལ་བ་ནི་ཉིན་ཏུ་གསང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསང་བ་བཞིས་ཆོད་ནས་མཛྲོགས་པའི་གཏུལ་བྱ་མས་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུད་བར་རིགས་ ཞེས་ཞུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་སྐུལ་བ་ནི། ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ནས། ཆེད་དུ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འཁོར་གྱིས་གསང་བ་བཞིན་འོད་ན་དེ་སྐད་ ཅེས་བརྗོད་དེ་ཞུས་པས་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན། དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་བཐམས་ཅད་དང་། མདག་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་སྤྱིན་སྟོང་ བཅུད་དུ་སྐྱེད་བཐམས་ཅད་མཛྲོགས་ཅུང་མཛྲོགས་ཅུང་གཉིས་སུ་མེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཡོན་ས་རང་བཞིན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ངས་རྒྱས་བདེན་པ་དཔྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པའི་</p>
--------------------------------	---

<p>༡ ༢ ༣ ༤</p>	<p>༡༡། མཐོང་ལྟར་མེད་སྒྲུང་གློ་བུར་དུ་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ལས་བདེ་འགྲོ་དང་དན་འགྲོ་སོགས་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་ལུས་དང་། རང་རང་གི་འདོད་པའི་ལུས་གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་ སོགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། མཐོང་མན་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་གནས་དང་། ཚ་བྱང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པར་སྒྲུང་བ་ལ། ལུས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ངའི་ཞེས་བདག་དང་། ངའི་འདི་དང་འདི་ཞེས་བདག་གི་རྩེད་པས་སོ་སོར་བརྩུང་བ་དང་འཛིན་པས་བཅིངས་ཏེ་ཉམ་ཐག་གོ། །དེ་ཡང་འབྲུལ་ངོར་སྒྲུང་བཅོམ་དུ་ཟད་གྱི། དོན་དམ་པར་འགྲོ་བའདི་ཀུན་འཛིང་ བྱེད་གྱི་མ་ཐན་པོ་སྒྲུས་ཀྱང་མ་བཅིངས་ཤིང་། དངོས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་བཅིངས་པ་མེད་དེ། གང་བཅིངས་པར་བྱ་བ་རང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་རྗེ་བྱ་བཅིངས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ བནི། རང་གི་རྣམ་རྟོག་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཡིས་བཅིངས་པ་ལས། འཛིང་བྱེད་གཞན་མེད་ཀྱང་གློ་འབྲུལ་ངོར་སྒྲུང་བཅོམ་དུ་ཟད་དེ། དཔེར་ན་རབ་རི་བཅན་གྱིས་ནན་གྱིས་བརྟགས་ ཀྱང་མ་ཐའ་ལས་སྒྲུ་ཤད་འཛིན་པ་མེད་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལ་མ་དུད་པ་འདོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་བྱུང་བ་ལྟར། ཚོས་ཉིད་རིས་མེད་ལ་དག་གསུལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་</p>	<p>148</p>
----------------------------	--	------------

<p>གསལ་བཤད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་</p>	<p> རིས་སྤྱབ་ཅད་པས་འབྲུལ་པ་ལས་དོན་ལ་འཁོར་བ་ཆོད་མས་སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཅིངས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྟོས་གྱི་གྲོལ་བ་འད་སྤྲིད་པ་ལས། ལྟོས་གཞི་བཅིངས་པ་མེད་པས་དེ་ལ་ ལྟོས་པའི་ཆོས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་འད་མེད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཡོན་ས་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སྤྲད་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ལྷན་གྱིས་སྤྱབ་ཅིང་ཡོངས་ སུཊྲོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པས་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཏེ། དེ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་འདི་ག་དུ་ལ་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་དོས་སྤྱབ་སྟན་ ཅིང་། ག་དུ་ལ་བྱ་བྱེད་མོང་བ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་སྤྲུལ་པ་སྤྱབ་པ་དུ་གསྲོལ་བ་སོགས་འགགས་མེད་སྤྱགས་མེ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་རྣམས་སྤྲ་ ཆོགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་པའི་འཁོར་དབང་རྣམས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱར་པ་ལ་གོ་བྱེད་པའི་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲོང་ དོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལེ་བྱུ་འི་མཆོན་ནི། གསང་བའི་སོགས་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ལ་ལེ་བྱུ་ཉི་ལྔ་པ་ཉིས་སྤྱོད་པ་ལས། འདིས་དོན་དམ་པར་སྤྲོས་པ་ཉི་བཅུ་ཞིག་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་དེ་ཉིད་མ་ </p>	<p> རྩ་བའི་གྲུབ་པ་ 148 </p>
-----------------------------	--	--

ཏྲིག་ས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལ་དོན་མཛད་ཚུལ་གཉིས་སོསོར་བསྟན་ཀྱང་། དོན་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་དོབ་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པས་ན་འཁོར་འདས་ཡོན་ས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ལ་གནས་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། ལེན་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གཞུང་དང་། མཆོག་ནོ། ། གཞུང་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་འབྱུང་བ་སྒྲིའི་སྒྲིའང་གཞི་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། དང་པོ་ལ་འང་། རྒྱུད་དང་། དོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་ས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། འཕྲོག་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གང་གི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་བར་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ནས། ཇི་ལྟར་སྒྲོ་ན། འཕྲོག་ཏེ་ཞེས་སྒྲེལ་ཏེ། གང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དམིགས་མེད་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱུང་གི་ཐུགས་མཛེས་པོར་རང་ཤར་བའི་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ལས་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བས་ན་རིག་པའི་སྒྲིམ་བུ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབྱུང་བཅོམ་པས་ན་ཐུབ་པ་སྟེ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་རྣམས་པ་དུག་གོ། །གང་ལས་ན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་དུག་པའི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཆེ་ལས་སོ། །
ཆོངས་པ་རང་གི་གནས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ལྷ་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་སྟོན་པ་ལྷ་རྒྱུལ་བྱའི་དོ་ལ་རང་སྐྱུ་དང་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཏེ། །
རི་ལྷ་རྩེ་ཆོངས་པ་ཆོངས་པ་ཡི། །གནས་ནས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །ལྷ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱུ་དང་འབད་མེད་སྟོན་པ་ལྷ། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་ཆོས་སྐུ་ལས། །བསྐྱེད་པ་
མེད་པ་པམས་ཀུན་ཏུ། །སྐུ་ལ་ལྷ་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར། །སྐུ་ལ་པ་དག་ནི་སྟོན་པ་རམ་ཇོ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འཕྲོ་བཞུགས་ཀྱང་ནས། །དོན་མཛོད་དེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། །དེ་ལྷ་རྩེ་ཐུབ་པ་དུག་འཕྲོ་བཞུགས་ཀྱང་དོན་མཛོད་པའི་ཡུལ་དཀ་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་མི་སྟེ་
འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་ལས། །ཐེགས་པ་ལྷ་འི་རིགས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་ལྷ་འི་དོན་མཛོད་དེ། །གང་དུ་ན། །དོན་བྱུ་བའི་ཞིང་གཤུལ་བྱའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐད་པའི་དབང་གིས་མགོ་འཕྲེད་ལ་བསྟན་ནས་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨ
རྒྱ
ལྗ
ལྗ

༡༡། །འགྲོ་བ་སྒྲེལ་བ་ཞིང་། གྲེན་མཐུར་དུ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་ཡན་མཁན་གྱི་འཛིན་ཏེན་སྟོང་གྱི་བྱེད་ཀླུ་མ་པོ་སོགས་བཞི་དང་གཞི་ཕྱེད་པ་དང་སྟོང་གཞི་གསལ་མེད་པ་
སྟོན་མ་པོ་འདྲ་བ་དུག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོགས་བཅུར་བྱུང་བའི་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པས་མཐུན་པའི་ཞིབ་པམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས། དེའི་པོངས་སྒྲུང་
པ་དུམ་བུའི་འཛིན་ཏེན་ཆུ་དྲུག་ལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་གྱིས་བསྟུས་པ་གླིང་བཞི་པ་སྟེ། དེ་སྟོང་ལ་སྟོང་སྟེ་ཕྱི་ཕྱད། དེ་སྟོང་ལ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མ། དེ་སྟོང་ལ་སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་གང་གིས་དོན་མཛད་པ་པོ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རེ་རེ་སྒྲུང་ནས་ཇི་ལྟར་དོན་མཛད་པའི་ཚུ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྐུ་བསོད་ནམས་ཆེན་
པོས་འདུལ་བ་སོགས་འདུལ་བ་ནམ་པ་བཞིའི་སྟོན་ས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོས། ཐུགས་མདོན་སྐུ་མ་པས། རྩེ་ལྷུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས།
གསུང་རིག་པས་འདུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བལྟམས་པ་དང་ནས། སྟོན་པའི་ཐུབ་པས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འཛམ་གླིང་བྱེད་ཕྱག་བརྒྱ་རེ་རེ་འདུལ་བྱེད་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡང་

གཞུང་པ་དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་

དེ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཟུང་སྟངས་ཅད་མཛད་པའི་ཚུ་ལ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་སྟེ་གཅིག་གི་མཛད་ཚུ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་དྲུག་པའི་ཕྱིར། འོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་
ནས་བཞེད་དེ། དག་འཇུག་གྱི་ལྟ་ནས་སྟེ་དམ་པ་དྲོག་དཀར་པོར་སྟེ་བ་བཞེས་ཏེ། གཞིག་ས་པ་ལྟ་ས་གཞིག་ས་ནས། སམོ་ལུག་གི་ལོ་ཚུ་སྟོན་ཆེན་པའི་ཉ་ལ་སྟེ་དེ་ཆེད་ཀྱི་ལྟ་ས་པ་སྟེ་
སྟེ་ལྟ་ས་པ་སྟེ་སྟོན་པ་ལྟ་ས་པའི་ལྟ་ས་སྟེ་ལྟ་ས་པའི་ཆེས་པོ་དུ་མཐུན་པར་སྟེ་ལྟ་ས་པའི་ཆེས་པོ་དུ་མཐུན་པར་སྟེ་ལྟ་ས་པའི་ཆེས་པོ་དུ་མཐུན་པར་སྟེ་
ལྟ་ས་པའི་ཆེས་པོ་དུ་མཐུན་པར་སྟེ་ལྟ་ས་པའི་ཆེས་པོ་དུ་མཐུན་པར་སྟེ་ལྟ་ས་པའི་ཆེས་པོ་དུ་མཐུན་པར་སྟེ་ལྟ་ས་པའི་ཆེས་པོ་དུ་མཐུན་པར་སྟེ་ལྟ་ས་པའི་ཆེས་པོ་དུ་མཐུན་པར་སྟེ་
དེ། སམ་ཆོས་བཅུ་ལྔ་པའི་ལོ་པོར་བཟུང་བྱི་བཞེས་སྟེ་དཔེ་ཅས་པ་བདག་གི་རབ་ཞེས་ནས་ལོ་ཉི་ལྔ་ཅུ་དགུ་པའི་བུ་བཟུང་བཟུང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་སྟེ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་ཆེན་དག་གི་
བྱུང་བུ་བཟུང་བཟུང་། དེ་ནས་ཆུ་པོ་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་ས་པའི་དག་འཇུག་མཛད་པ་སྟེ་ལོ་ལྟ་ས་པའི་དག་འཇུག་མཛད་པ་སྟེ་ལོ་ལྟ་ས་པའི་དག་འཇུག་མཛད་པ་སྟེ་ལོ་ལྟ་ས་པའི་དག་འཇུག་མཛད་པ་སྟེ་

མཆོད་རྟེན་ཆེན་ཆེན་དག་གི་

<p>ཨ ཀ ར ལ</p>	<p>༡༡། སྤྱང་ཅི་དང་སྤྱར་བ་དང་ས་པ་གསེལ་བའི་མོད་ལ་སྐྱུ་གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ལྟར་སྤྱར་བ་དང་། དེ་ནས་དེ་མེད་གཏན་པ་དུ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་ས་གྱིས་གསེགས་ ཤིང་རྩ་འཛོམས་པ་གྲ་ཤིས་ལས་རྩ་བ་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱན་མཛོད་ནས། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་སྐྱེའོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་པ་ཤིང་རྩ་གའི་ཉི་ཤེར་ངས་བསམ་གཏན་ བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྤྱངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྤྱུང་དེ་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་སྤྱོད་གསལ་ཉ་ དེའི་སྤོད་གྱི་དུས་སུ་སྤྱིན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་བ་གྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་ས་བདུད་བརྟུལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་བདུན་ཐུག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆོས་མ་གསུངས་པ་ལ། ཆོངས་པ་དང་བརྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱར་ཏེ་སྤྱིར་སྤྱེ་ལས་བརྩམས་ནས་བཀའ་དང་པོ་བཞེད་པ་བཞིན་དང་། བྱོན་པུང་པོའི་རི་བོ་ལ་སོགས་པར་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་བཀའ་ཐམ་དོན་དམ་ལྷན་པར་ངས་པ་སྤྱོད་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་པ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་དང་། མཉན་ཡོད་དུ་སྤྱུ་སྤྱེགས་རྣམས་འདུལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་མ་ཐུག་</p>	<p>151</p>
----------------------------	---	------------

ཤིང་ཏུ་ལ་བ་དུན་སྟོན་དུ་འཕགས་པ་སོགས་ཆོའཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དང་། མཐར་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་པ་ཅིག་པ་ལྷགས་འབྱུགས་པ་འདི་ཉི་ལ་ཤུད་ཡུལ་རྩ་ཅན་གྱི་གནས་ཤིང་སྤྱལ་བུང་
 གི་རྩ་བར་རྟེན་རྟེན་ལྷ་བུའི་སྒྲུབ་ཤིག་གནས་ཐུང་ན་འདའ་བའི་རྩུལ་དང་སྒྲུག་དུང་རིང་བ་སྟེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཕུལ་མཐར་ཡས་པར་སྟོན་པའི་ཐུབ་པ་གང་གི་སྒྲུབ་པ་འདྲི་མཛད་པ་དེ་དག་ནི་བསོད་
 བླམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལས་འཕགས་པར་བསྟན་པ་སྟན་སྒྲུབ་སོད་མཐས་ཆེན་པོ་སྤུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་བཞི་ནས། དུག་དང་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྟོན་གནས་
 དྲན་པ་དང་བྱི་མའི་གནས་མ་ཁྱེན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སལ་ལེར་མ་ཁྱེན་པ་དང་། ཅེ་ལྟེ་གྱི་སེམས་མ་ཁྱེན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་སྐྱེའོགས་པ་ཀུན་ཏུ་མ་སྒྲིབ་པར་མ་ཁྱེན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཏུ་འཕུལ་གྱི་ལྷ་འདྲི་སྟོན་གྱིས་ཉི་ཤེས་མེད་པའི་གཟུགས་དང་འཆིང་པོ་སྒྲུབ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་། ལྷ་འདྲི་སྟོན་གྱིས་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤེས་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་གསན་པ་དང་། ཆོག་སྟོབྱ་བ་ཤུབ་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གང་འདུལ་གྱི་མོས་

གསལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་

མཐར་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་པ་

ཨ
ཀྲ
ཀླ
ཀྴ

༡། །པདངམཐུནཔརསྒྲུལསྒྲུརསོགས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲོནཔས་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱོང་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་གྱིས་ཇི་
ལྟར་སྦྱང་གྱུང་མི་གོས་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་དུག་ཀླུགས་གྱི་ཇེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་མ་ཁྱེན་ནས་ཤེས་བུ་
ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དབང་སྒྲུར་བ་དང་ལྟན་པས་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུགས་མངོན་སུམ་པས་འདུལ་བའོ། །གསུམ་པན། ཀུན་ཏུ་སྒྲུན་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
གདུལ་བུའི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་རང་རང་གི་སྦྱོང་བ་དང་མཐུན་པར་ལྟ་མིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་དང་། རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་སྒྲུགས་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
སྒྲུར་པའི་ལའང་འགྲོ་བའི་མོས་པ་ཐད་དཔའི་སྦྱོང་ལུལ་ཀུན་ཏུ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ནི་བྱོང་དང་སྒྲུ་མེན་ལ་སོགས་པ་དང་། གདུལ་བུའི་སྒྲུལ་བའི་ལྟར་ཡོད་པ་ཀུན་ཏུ་སོ་
སོའི་སྒྲུང་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྒྲོན་པའི་གསུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམས་འཕུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་མཐའ་ཡས་པར་འཕྲོ་བས་བྲུངས་མེད་པ་དག་ཕྱོགས་

འཕྲུལ་པ་ལྟར་འཕྲུལ་པ་ལྟར་

བཅུ་འཛིན་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་འདུལ་བར་གྱུར་ཏེ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནས། ཐེག་པ་སེམས་པ་འདི་
བར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱིར་ཐེག་པ་འདི་སྒྲུབ་ཏེ་ན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། སྒྲུབ་ཏེ་ན་ནི། ཡུན་འདི་སྒྲུབ་པ་སེམས་འདེགས་པ་འདི་དོན་གྱིས་ན་ཐེག་པ་སེམས་
བྱུང་། རྟེན་འདེགས་འདེགས་པ་སེམས་ན་ཐེག་པ་སྒྲེབ་ཞེས་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་འདེགས་པ་སེམས་ན་ཐེག་པ་སྒྲེབ་ཏེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་གོ། །འདིར་འདེགས་པ་སེམས་ན་ཐེག་པ་སྒྲེབ་
རང་རང་གི་འདོད་བྱུང་འབྲས་བྱུང་། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འཕྲུལ་ཞེས་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དག་འཕྲུག་བདེ་བ་མདོར་བརྟེན་བྱེད་ཐེག་པ་འདི་མཆོག་ །དེ་གང་
ཞེས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ན་འདའ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ། བཀའ་སྒྱིག་ཁུང་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ན། ཐེག་པ་འདི་གྲངས་འདི་ཁོ་ན་ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཅི་གཏུ་བཟུང་དུ་མེད་དེ།
གཏུལ་བྱུང་འཛིན་ཏེ་དང་འཆོམས་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྟེན་སྒྲིམ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བསྟན་པ་འདི་བྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པ་ལས། ལྷ་མེད་ཐེག་པ་བསམ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡང་། །སོ་སོར་དང་།

ཐེག་པ་སེམས་པ་

<p>༡ ༢ ༣ ༤ ༥</p>	<p>༡༣༡ །གི་སྒོ་ལ་སྤྱད་བར་ཟད། །ཅེས་དང་། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་དྲང་ཕྱིར། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་ངས་བཤད་དེ། །འདི་ །ཞེས་དམིགས་སྤྱོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྟན། །དམ་ཚེས་པད་དཀར་ལས། །ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་ལ་དགོངས་ །ཉེ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུབ་པ་དང་། །ཡང་ཐེག་པ་རྒྱུད་དྲུད་ཆེན་པོ་ལས། །རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་ཉིས་དང་། །ཉན་རྒྱུ་དང་སེམས་གསུམ་མཐའ་། །ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པ། །དཀར་འབྱུང་རིག་བྱེད། །དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། །རྒྱུ་འབྲས་པ་གསུམ་འབྲས་ཐེག་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཞི་དང་། །མཚན་ཉིད་སྟེ་གསུམ། །ཕྱི་རྒྱུ་དང་སྟེ་གསུམ། །ནང་རྒྱུ་དང་སྟེ་གསུམ་སྟེ་ཐེག་པ་དགུ་དྲུག་དང་། །ལང་གཤེགས་ལས། །ཇི་སྟེན་སེམས་ནི་འཇུག་པ་འདི་བར། །ཐེག་པ་འི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །སེམས་ནི་མཁའ་ཞིག་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་མེད་ །ཅིང་འགྲོ་བ་འདམེད། །ཅེས་པས་ཇི་སྟེན་སྟོན་འི་རིམ་པ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་འི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་འདམེད་པ་དང་།</p>	<p>153</p>
----------------------------------	---	------------

ཨ་མ་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ཤད་དོ། །དེའང་རྒྱལ་པ་ལས། དག་བཅུ་སྟེང་ཅིང་མི་དག་སྟོང་བྱེད་པ། །འདོད་ཁམས་ལྟ་དང་མི་ཅུ་སྟེང་བའི་རྒྱ། །ཚད་མེད་
 བཞི་སྟེང་མི་གཡོ་སྟོམ་བྱེད་པ། །ཚངས་གནས་ལ་སོགས་སྟེང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཤུབ་ཀའི་སྒྲ་ཉན་པ་དང་ཐོས་སྒྲོགས་ལ་འཇུག་པས་སྟོན་པ་ལས་ཚོས་ཉན་ཅིང་།
 རང་གིས་ཐོས་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་སྒྲོག་ཅིང་ཐོས་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། དངོས་པོ་བཟུང་ཡུལ་རགས་པ་དང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་འདི་ཀུན་ཇོ་བུ་སྟངས་བཅོམ་
 ལས་རང་བཞིན་མེད་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་གྲུང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་བཟུང་བ་རྒྱལ་སྟེང་མཛད་པའི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་བར་བཅས་བར་མེད་དང་། གཉིས་ཀས་འཛིན་སེམས་
 སྟངས་མཛད་ན་དམ་བཅོས་པར་གཏན་ལ་པ་བནས། ལས་འབྲས་ལ་སྒྲུང་དོར་མཛོར་བར་སྟེང་ཅིང་། སེམས་ལས་སྟུང་བའི་ཞིག་ནས་དང་། བདེན་བཞིན་ལྟར་བཟུང་བའི་སྟོམ་
 པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་མཐོང་བས་སྟངས་སོགས་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་གིས་རིམ་པར་སྟངས་ཏེ། མཐོང་ལ་མཐོབ་པའི་རྗེས་སྟོམ་ལ་མ་གྱིས་འདོད་ཉན་དགུའི་བཞི་མན་ཆད་ཅོམ་དང་།

དུག་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དང་། དགུའ་སྤངས་པའི་རིམ་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཞུགས་ལ་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་བཀའ་སྤྱི་མཐུན་པའི་དུག་མཐར་ཐུག་ལས་གསུམ་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་པ་ལས། བདེན་བཞིའི་དོན་རྟོགས་རབ་དུ་སྒྲོང་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་ཆ་སྤྱངས་རབ་
ཞིབ། །རྒྱུ་ཞུགས་ལ་སོགས་རིམ་པས་སྤྱངས་ནས་ནི། ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་ཞིབ་འཁྱེད་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །འཕྲུལ་བུ་ཉི་ཤུ་ལས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་བྱང་
ཆུབ་རང་གི་སྟོགས་པས་ན་རང་རྒྱལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་ནི། གང་ཟུག་གི་བདག་དང་། བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་། ཤེས་པ་སྒྲིད་ཅིག་མ་དོན་དམ་དུ་བལྟ་ཞིང་།
ལམ་ལུང་འདས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཤེས་ནས་ལུགས་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་བ་བཅུ་གཉིས་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་སྟེ། སྒྲུ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ལྷན་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་།
ཡིད་བཞིན་བདེ་བམ་ཆོག་གིས་རྒྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་པ་ལས། ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་མིག་ཡོར་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་། །དངོས་པོའི་གཞུགས་ལ་ཐོགས་མེད་རབ་དུ་

འཕགས་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

པོར་ཕྱུག་ཀྱང་ཀྱུན་འབབ་ལྟར། བློ་མེད་དོན་རྟོགས་ཐབས་ཆེན་འདི་དག་ཏུ། རྣམ་ཐར་ཐེག་པ་པས་མ་ཡས་མ་ལུས་འདུས། ཞེས་པས་ཀྱུན་རྒྱུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་མི་གཉིས་
པའི་བསམ་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པས་བདེན་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་བླང་དོར་དུ་བལྟ་བ་རྒྱུ་དེ་ཐེག་པ་པས་འཕགས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་རྒྱུ་པས་ན་བློ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དེ་ཐེག་པ་པས་
ཕྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུ་དང་། བླང་པ་ཐབས་རྒྱུ་དག་ཉིས་ལས། ཕྱི་རྟོག་ཡོག་སྟེ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་དག་པར་རྟོགས་པས་ཀྱུན་རྒྱུ་ལྟ་དང་བདག་རྒྱུ་
ཁོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བལྟས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ཞིང་། གཙང་སྒྲུབ་དང་དག་ཀྱང་སྟོགས་ཕྱི་འབྲལ་པ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་མི་ཆོ་བདུན་པ་རིགས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྟོབ་པར་
འདོད་པ་གྱི་ཡ་སྟེ་བྲུབ་དང་། ལྷ་སྟོམ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་པ་བྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་པས་མི་ཆོ་ལྷན་པ་རིགས་བཞི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་གྱིས་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཡ་སྟེ་གཉིས་ཀྱང་མ་སྒྲུབ་པ་
ཞེས་བྲུབ་དང་། དོན་དམ་པར་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱུན་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ། བདག་དམ་ཆོག་པ་དང་ལྷ་ཡོ་ཤེས་པ་གཉིས་

འཕགས་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

<p>ལྷོ་ལྷོ་། བཟང་མེད་པར་བསྟུན་ནས་རྣམས་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་བཏེན་ཅིང་བསྟུན་པས་པས་མི་ཆོག་གསུམ་མཁའ་མཁའ་ལྟུགས་པོ་བཀོད་པའི་སྐྱོབ་པར་འདོད་པ་ཡིག་སྟེ་རྣམས་</p>	<p>འབྱོར་གྱི་ཐེགས་པའོ། བླ་མ་ཐུབ་ས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟུགས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་སྒྲོམ་ཞིང་། དེའི་ངང་ལ་བླང་དོར་མེད་པར་སྟུད་པས་ཆོའདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། བཀྲིས་པ་ལ་བཀྲིས་ཏེ། བཀྲིན་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་འང་དབང་པོའི་བྱེད་པ་གིས་བསྟུན་པའོ། བླ་མ་པོ་ཞི། མའི་གཤམ་ནས་གསུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་མཁའ་མཁའ་པའི་མའི་གཤམ་པའི་དབང་གིས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྟུད་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་དུས་གསུམ་དང་ཆམ་ཉམ་པ་ཉི་ཤི་ཆེན་སྟོང་རེ་སྟེ་བསྟོམས་པས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞིར་སྟོད་པའི་བཀྲིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་། ཆམ་ཉམ་པའི་གཤམ་ འཛིན་པའི་སྟེ་སྟོད་དེ་བཞིས་བསྟུས་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ་རྟེན་གསུངས་སོ། ད་ལྟར་གསུང་རོ། མའོངས་པ་ན་འང་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་སྐད་དུ་འང་ཀུན་བྱེད་ལས།</p>
<p>ལྷོ་ལྷོ་།</p>	
<p>ལྷོ་ལྷོ་།</p>	
<p>ལྷོ་ལྷོ་།</p>	

[illegible]

<p>ཨ ཤ ཤ ཤ</p>	<p>༡༡། མདོན་དམ་དུ་འདོད་པས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ས་བོན་ནས་འབྲས་བུ་འི་བར་དང་། བར་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཁྱིའི་བར་དུ་འཁོར་བར་ འདོད་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་ས་པའི་ཐབས་ཏེ། དེ་གསུམ་མཐོང་བ་དེ་ན་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱས་ཡོད་དུ་བལྟས་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པས་སྤྱོད་བའི་ལམ་དུ་གཅིག་གོ། ཆོས་ ཐམས་ཅད་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པས་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུལ་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་སྒྲོའདོགས་པར་བྱེད་གྱི། དོན་ལ་དོན་མེད་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ ཤེས་གྱང་། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་ལས་པན་གཞོད་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པར་ཤེས་ནས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱས་ཡོད་དུ་བལྟས་ཏེ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཉོན་ མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་དང་། ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱས་ཡོད་དུ་མི་འདོད་གྱང་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་མི་འགོག་པས་འདི་ལྟར་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་མེད་ཅེས་སྒྲུར་པ་ བཤད་བུ་མི་རུང་ལ། འོན་གྱང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་སྒྲུར་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ན་དེ་དག་གིས་མི་གོས་སེཞིས་སྟོན་པ་གྱི་ཡོག་སྒྲེག་སུམ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བཏགས་</p>	<p>157</p>
----------------------------	--	------------

ཐག་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་མེད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་མོད་ཀྱང་། སེམས་ཞེན་པ་སྒྲོ་
 བཏགས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་སྒྲུབས་འདིར་བཏགས་གཞི་འཇམ་གཞལ་བྱའོ། །དེའང་ནམ་བོ་དེ་ལས། བཏགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡུལ་གཉིས་ལ་གཞལ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས།
 འཁོར་དང་འདས་དངོས་ཞེན་སྒྲུང་བཏགས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་བ་བདེན་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་ནི།
 ཡང་དག་སྒྲུམ་འི་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་བར་སྒྲུང་ཙམ་ཉིད་ནས་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། སྒྲུམ་ལྟ་བུར་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་བ་ཀུན་རྗེ་བ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་མ་ཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་འདོད་པ་དང་ཚུལ་མ་ཐུན་པར་འདིར་ཡང་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་སྟོ། འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་།
 བདག་གི་བར་རྟོག་པ་སྒྲུང་པོ་ལྟ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་གཞན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་འདི་དག་སྒྲུང་ཙམ་ཉིད་ནས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ནམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་

[illegible]

ཨ ལྷོ རྒྱུ རྒྱུ	<p> ཨང་བཞི་ཅེར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ངང་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ཅུ་རྩེ་ལ་པ་ཅེར་ཡང་མ་འགགས་པར་འཆར་བས་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་སྒོ་དང་མཐུན་པར་ རྒྱུ་མི་བཟུང་འགྲུབ་པོ། །གསུམ་པའི། སངས་རྒྱུས་སོགས་མིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་སྒྲུབ་སྒྲུམ་དབྱེར་མེད་པས་སངས་རྒྱུས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ ཡོངས་སྒྲུམ་མི་འདའ་ཞིང་། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱང་འཁོར་བམ་སྟོངས་བར་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་བཞེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ རོ། འོན་ཀྱང་འཕོ་འགྱུར་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི། གནས་ལུགས་མ་རིག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དང་འདུལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་འཛིག་རྟེན་དུ་དང་པོ་ གྱུང་བཞུགས་མཐའ་རྒྱུད་ན་ལས་འདའ་བའི་བར་གྱི་མཛད་པ་དང་། བསྟན་པ་དར་རྒྱབ་གྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པ་ཅུ་ལས་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་དོ་ལས། ཁྱེད་ནི་མ་ མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། འདའ་དང་མི་འདའ་ཡོངས་མི་མངའ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་འཇུག་ཏེ། འདའ་བས་འདུལ་བར་ཡོངས་སྒྲུབ་གོངས། ཞེས་དང་། གསལ་འོད་དམ </p>	161
--------------------------	--	-----

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལས་འཕྲོས་ཏེ། དེ་བས་ན་མཐོ་དང་མཐོ་ལའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གསང་བའི་སྒྲིང་
པོ་འདི་ནི་ལམ་ལོ་ར་བ་ཇི་སྒྲིང་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་སྡེ་སྡོད་ཀྱུན་དང་རྒྱུད་ཀྱུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ་ཕྱི་མོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་འདི་ས་ངེས་པར་འབེབས་པས་ན་མཐོ་རྒྱུད་ཀྱུན་
གྱི་སྒྲིང་གེལ་ལྟ་བུར་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི། ཆོས་རྣམས་ནས་བཞེད་དེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མིང་ཐད་དུ་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་
མེད་ཀྱང་། སྟོན་པས་ཐ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་དགྱི་བའི་ཆེད་དུ་རེ་ཞིག་གསུལ་བུའི་སྟོད་དང་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མིང་དང་ཆོག་ཏུ་སྟོབ་ཏུ་གསན་ནས་ཆོས་བསྟན་པ་
ཙམ་ལས། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་དུས་ཉིད་ནས་མིང་ཆོག་ལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་རྩེད་ཐད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་ལ་ལ་ཞིག་ལ་བུ་བཙུགས། །དེ་ཡི་མིང་
ནི་ཐད་དེ་ར་བ་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱུན་དུ་བཙུགས་པ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞེད་དུ་མེད་པའོ་

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཞེས་བཟློང་བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་ལ་བཞི་སྟེ། གསུངས་པ་ལོ་རྒྱུས་སྐྱབ་ཟློང་པ། བསྐྱབ་དངོས། བཀའ་གསལ་སྒྲགས་མཆོན་པའི་ཆོག། །བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་
ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཏེ། རྒྱུས་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་པ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲི་ལ་ལམོར་དེ་དག་ཉིད་གྱི་དོན་སྦྱོང་
ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གསལ་བའདི་ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་སོགས་པ་ལྟའི་ངོ་བོ་རིགས་ལྟ་བུར་མི་སྟེད་པའི་དོན་ཆེ་ལས་སྐྱབ་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨཱཱྀཾ་ སྤྱིད་རྩའི་སོགས་ཆོགས་
བཅད་གཉིས་ཏེ། ཨཱཱྀཾ་ཞེས་པ་ནི་ལམོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུ་ཏན་ལ་ཕེབས་པ་ལ་ངོ་མཆོར་བའོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་སྐྱབ་ཅད་པ་དང་པོའི་ནང་དུ་རི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་ཞེས་སོགས་གཞལ་
བྱ་སྟོན་པ་རྟུང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱིད་པ་ལམོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པའི་རྩ་བ་ནི་དང་བདག་ཏུ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་བག་ཆགས་སྟོན་པའི་དབང་གིས་མངོན་པར་གྱུ་བ་པ་རྒྱུད་དུ་གཤིས་མས་ཅན་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་བ་དང་། སྟོག་འགག་པས་འཆི་བ་དང་། ལུས་བཟང་རན་

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཨ ཀ རྩ ལྷོ ལྷོ	<p> ༡༡། །དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་དང་། གནས་མཐོང་མཉམ་དང་། འཆི་འཕོ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྱིེ་འབྱུང་ལ་ལོར་བར་མེད་དུ་ལོར་བ་ལ་སོགས་ པ་སྟེ། དེད་གཤུང་ལོ་གཏྲི་གཉིད་དེ་ལྟར་སྤྲུང་བཅའ་ལས་དོན་གཞན་དུ་སྤྱུག་བཅི་ཡང་མེད་དེ། དྲན་པ་ཉིད་བཞག་ལས། སྤྲོ་ཆོག་ས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །བདེ་སྤྱུག་ཉིད་དུ་ སྤྲུང་བ་ནི། །སེམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་བྱས། །སེམས་ལས་གཞན་དུ་ཆུང་བཅད་མེད། །དཔེར་ན་ཆེ་ལམ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱུ་མར་གཏན་ ཆོག་ས་གསུམ་སྤྱུ་མཐུང་དང་བཅས་པ་བསྤྱུ་སྟེ། བདེན་ཏྲི་གཏམ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་གཞལ་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་བདག་ མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས་པའོ། །ཕྱིད་ཕྱི་མར་ཡང་དག་ཏྲི་གས་པས་སོགས་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱུ་མར་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་ཡོན་ས་མཁྱེན་པ་སོ་སོ་རང་གི་ས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ སྤྱུག་ས་སྤྱུ་ཆུང་བ་ནོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་དུ་གཟིགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་དང་བསྟན་པའི་འཕོ་འགྱུར་ཡང་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པར་སྤྲུང་བའོ། །རྒྱུ་ལ་ </p>	163
----------------------------	--	-----

འཇུག་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་

དུག་པ་ཐེག་པའི་བྱུང་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ། རང་བཞིན་བརྗོད་མེད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གསུམ་བསྟན། དམིགས་བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡུལ་དང་དམིགས་བྱེད་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་
གཉིས་དང་གིས་མེད་པར་དུན་སྒྲུང་ཡོ་ཤེས་སུ་དབང་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཡོ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཉིད་འདོད་དགུར་སྟོད་པས་བཞིས་ངེས་པར་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་འདིར་བསྟན་པ་དང་།
འདི་ལས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོས་ཤིང་ཐམས་ཅད་འདོས་འགྲེལ་པ་དང་། དབབ་བྱའི་ཡུལ་དང་འབབས་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ཆམས་ཞིབ་སྟུང་བའི་
སྟོད་དུ་ལེའུའི་སྟེད་བསྟུང་བཞིས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་པ་བདུན་པ་དང་བརྒྱུད་པ་སྟེ་བསྟུང་བའི་སྟེད་དུ་ལེའུའི་སྟོད་བསྟན་པ་འབྱུང་བ་སྟེ་བྱེད་གཞི་བསྟུང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ་ཆེས་
ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ངོ་མཆོར་བའི་མཛོད་པ་སྟེ་བྱེད་གཞི་སྟོབ་པའི་རྒྱུ་དང་། སྒྱུ་བསྟོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་།
གསུང་རིག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཉིད་མཛོན་ཤེས་དང་རྩལ་ལྷན་པ་ལ་འཇུག་པ་དོན་མཛོད་པ་ཐུགས་མཛོན་སུམ་པ་དང་། རྩལ་ལྷན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་འདུལ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྟོབ་པའི་

འཇུག་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་

<p>ཨ རྒྱ རྒྱ ལྷ</p>	<p>༡༡། མཛད་པ་འདུལ་བ་བཞི་མཁའ་དུ་འདུལ་བའི་ཞིབ་པ་མཁའ་མཁའ་ཡས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་ལོག་པ་ན་ རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཏུལ་བྱའི་སྒྲུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛད་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱུས་སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཞིབ་པ་མཁའ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ ཏན་ཐོན་ལས་ཇི་སྟེད་པ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །གཞན་ནས་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞེས་དྲི་རྩེ་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་དྲི་རྩེ་འཛིན་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ཞེས་བཟྍ་དཔས་ཐུབ་པ་སོགས་ཏེ། དེ་སྒྲུང་ཅེས་བཟྍ་དཔས་ སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་ཐུབ་པ་དུག་གི་སྒྲུབ་པ་གྲངས་མེད་པ་སྟོན་ནས་འདུལ་བའི་དབང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཐུགས་སྟོན་པ་དང་། བཞེད་ནས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ དགོངས་པ་དང་བརྟེན་པ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་གསུངས་པ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཅེས་དུ་འདུས་པར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་དུག་</p>	<p>164</p>
---------------------------------	---	------------

ཨ	ལྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་དོ། །ལེན་ཏེ་གཞུང་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་པར་ལའད་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་
རྒྱ	བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡི་གེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཐུ། ལམ་པའི་དབང་དུ་སེམས་སྤྱད་པ། ཡི་གེ་འོ་དོན་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཨ	ལ། གཤམ་ནས་ཨོ་ཨོ་ཞིས་པའི་བར་ཏེ། ཀུན་འདུས་ལས། དབྱིངས་ལས་ཨ་བྱུང་ཨ་ལས་ནི། ཡི་གེ་འོ་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཕྲོ། ཞིས་པས་ཡི་གེ་འོ་མོར་ལོ་འོ་འཕྲོ།
ལྟོ	གཞི་འམ་རྩ་བ་ཨ་ཡི་གེ་འོ་མོར་ནས་རང་བྱུང་བ་སྟེ། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། རྒྱལ་སྤྱད་ཐུགས་ཀྱི་གྲོ་དོན་ཨ་བྱུང་སྟེ། ཨ་ཞི་མོར་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་བཅེད། ཅིས་སོ། ཡི་གེ་གཞན་
ལྟོ	རྣམས་སྟོན་བྱུང་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་རང་སྤྱད་པའི་ཚོ་འཕྲོ་བའི་གནས་ནི་ཨ་འོ་འོ་དེ་ཟེར་སྒྲུ་འོ་གནས་སོ་སོར་འབྲིལ་བ་དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་འདྲ་འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། ཨ་ལས་འོ་ད་
ལྟོ	ཟེར་མགུལ་གྱི་བུམ་པར་འབྲིལ། འོ་ད་འཕྲོས་ཀ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལྟར། ཞིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མགུལ་གྱི་གནས་ལས་ཀ་ལ་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ལས་ཅ་

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཆེར་རབ་ཏུ་གཤམ་པ་། ཆེས་ཆེར་ཀུན་ཏུ་གཤམ་པ་ས་དངོས་པོའི་འབྱུང་པ་ཞིག་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལས་དོན་གྱི་དོ་བོམ་གྱུ་བ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅུ་
གྱུར་པ་ལ་མཉམས་པས་རྟོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་མདོ་ལས། གང་སྟེ་བམེད་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལ་ནི་ཨ་ཞེས་སྒྲ་དུགས་སུ་བཏགས་སོ། །བྱ་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་
ཡི་གེ་ལ་ནི་ཀ་ཞེས་སྒྲ་དུགས་སུ་བཏགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་མ་པའི་དབང་དུ་སེམས་སྤྱད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཨ་ཡིག་ལ་སྤྱད་པ། ཡི་གེ་གཞན་
ལ་སྤྱད་པ། དེ་ཡེ་ཞེས་གྱི་རྒྱུར་བ་སྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨ། རབ་ཏུ་བཏྟན་གྱུར་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རང་རིག་སྤྱང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཨ་ཡིག་
དཀར་པོ་གསལ་བ་ཏྟན་གྱི་ཆོད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན། མི་གཡོ། མི་འགྱུར། མཛོན་པར་མི་འགྱུར། ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་རུང་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བཏྟན་པར་
གྱུར་པའི་ཆོད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཨ་དཀར་པོ། སལ་ལོ། སང་ངེ། ལྷག་གོ། །ལྟང་ངེ་བ་སྟེ་གསལ་བའི་ཆོད་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་གནས་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་

ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་

ཨ རྒྱ ལྷོ ལྷོ ལྷོ	<p> ༡༡། ལྷོ་ལོ་སྤྱོད་ཕྱིར་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཨ་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷོ་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཨ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ཉིང་དེ་ལོ་ལོ་ གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་ལ་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ནས་འཕྲོག་ཞིན་པའི་ཨ་དེ་ལ་བསྐྱུས་ཀྱང་གཞི་དང་མཐའ་བྱུང་གི་ཨ་ཉིང་དང་བཞིན་ལ་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་པ་མེད་དེ། མཐའ་དེས་ཡོངས་སུ་ཤོག་སྤྱོད་ པར་གསལ་ལ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཏེ། ཨ་ཡི་ག་དེ་ལས་མིང་གི་གཞི་དང་དེ་རྣམས་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ གྱི་ཚོགས་ཁ་དོག་གསལ་ལ་ཞིང་འོད་འབར་བསྤྱོད་པས་རྒྱུ་བྱུང་བར་སྤྱོད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སྤྱོད་པའང་སྤྱོད་པའི་ཨ་ལ་ཇི་ལྷོ་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འདྲི་ནི་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་ གཉིས་ཏེ། དེ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡི་གོ་ལ་སེམས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་འདི་ལ་འབད་པས་ནི་དེ་ཇི་གསུམ་གྱི་དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཉིང་དེ་ལོ་ལོ་བརྟན་པ་ཉིང་འབྱུང་སྟེ། དེས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡི་གོ་འདྲི་ནི་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསུངས་པ་ལོ་རྒྱུས་། དོན་བཤད་དོས་། མཚུགས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཏེ། </p>	167
-------------------------------	--	-----

ཨ རྩ པྱ ལྷ	<p> ཨོྭ། ཡིག་ཐོང་བའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་གཏོགས་སོ། །གཉིས་པ་དབང་སྐྱེར་ལོངས་སྐྱེར་བསྟན་པ་ནི། ཨོྭ་ཉིད་སྐྱེ་ ཆོག་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཡིག་ཐོང་ས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཨོྭ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བྱེད་ས་སྐྱེ་ཆོག་ས་པར་སྐྱེང་བའི་ཚུལ་ནི་དག་གི་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལས་ཀ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ བཅུ་གཉིས་སུ་སྐྱེང་བའང་སྐྱེའི་ངོ་རྒྱུང་ས་དང་མིང་གཞི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཅི་སྟེད་པ་ཐོམ་ས་ཅད་འདིར་དེ་སྟེད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེའང་སངས་རྒྱུས་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་སུ་མངོན་པར་ རྒྱུས་པར་མངའ་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁོ་ཉིད་ལོངས་སྐྱེའི་ངོ་བོར་ངོས་པའོ། །གསུམ་པ་རོལ་པ་སྐྱེ་ཆོག་ས་པར་སྐྱེང་བ་སྐྱེལ་སྐྱེར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ གསུང་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཨོྭ་མཉེན་མཆོར་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཨོྭ་མཉེན་ཡིག་ཐོང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་གིན་དུ་ངོ་མཆོར་ནིང་ཆོས་ལ་མཆོན་གྱི་གནས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ན། ཆོའ་ཕྱལ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བའི་ཡིག་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་གསུམ་བསྟན་པས་བཞི་བཅུ་ཙུ་ལྟེ་ཆོག་ས་འདི་དག་འདུས་པ་ལས། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུ་མ་སྟོན་ </p>	168
---------------------	--	-----

[illegible]

རང་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡི་གེ་ཞེས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་ཡི་གེ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་སྒྲུལ་བ་སྟེ།
ཨའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། ཨའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདུས་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
བྱེད་ལས་ནི། དམིགས་མེད་དེ་ཉིད་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཅིར་ཡང་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རོལ་བ་སྒྲུ་ཚོགས་པར་རང་སྒྲུང་བའི་ཡི་གེ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་མཁའ་གསལ་བ་སྟེ། དེས་ཡོན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སྒྲུ་ལྟོག་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་དོམ་ཆར་གྱི་གནས་ཡམ་ཆ་ན་ཞིང་ཆོའ་ལྟུ་ལ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉིད་རང་
རིག་པའི་མངོན་སྲུང་དུ་རབ་ཏུ་འགྲུགས་ཤིང་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེས་ཚིག་ནི། དབྱིངས་ལས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། དུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡུལ་ཅན་མ་ཆོན་མེད་
ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱུ་རྩེ་ལ་མེད་པར་བྱིས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཡོན་སྒྲུ་ལྟོག་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་དེ་སྒྲིན་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས་

<p>ཨ རྒྱ རྒྱ ཨ</p>	<p>༡༡། ཡི་གེ་ཞེས་པ་འི་མིང་ནི་ཐ་སྐྱོད་ཅེས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེ་འི་སྐད་དོད་ཨ་ཤཱ་ར་འི་སྐད་ལས་བྱུང་ས་ན་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱུ་ན་གསལ་བྱེད། མཆ་རུས་པ་དང་། ལྷན་པར་འཇུག་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་བྱ་གཤིད་ན་ལའད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷབ་བྱེད་གསུམ་དང་། ལྷབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལའད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མགོ་ནི་སྐོག་སྐོག་ཀྱང་པ་གསུམ་སྟེ། མཚོན་བྱེད་ཡི་གེ་མགོ་ནི་བེར་གའི་སྟེ། མཚོན་བྱེད་དོན་རྒྱུད་འཇུག་མཚོན་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུགས་དོན་མཚོན། བྱེད་ལས་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་ཅིང་འཇུག་པ་འི་སྐོར་གྱུར་པས་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་འི་མདོ་ལས། མགོ་ནི་སྐོག་མར་མཚོན་པ་སྟེ། དང་ལ་གསུག་སྐོག་སྐོག་ཀྱང་གསལ་བ་། དེ་ནི་ཡི་གེ་འི་མགོ་ཡིན་ཏེ། བེར་གའི་སྐོག་ལ་མགོ་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། ཡི་གེ་ཏིག་ནི་ཚོགས་སྟེ། དོན་ཤེས་རབ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུང་དོན་མཚོན། བྱེད་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་འདུས་པ་དབྱུངས་ཀྱིས་བཅིངས་པས་དངོས་པོ་སྐོ་སྐོ་འི་མིང་དུ་གྱུ་བ་མའདྲེས་པར་སྐྱབས་སྟེ། ཡི་གེ་རྒྱུན་དམ་པ་ལས། སྐད་པ་འི་ཕྱིར་ན་ཚོགས་ནི་ཏིག་ འཕྲོར་བ་བསྐྱུས་ནས་</p>
--------------------------------	--

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། ལའི་ཕུག་ཀྱི་རའ་ཕུལ་པ་དེ་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དེ། འདིར་ཡབ་ལྷ་ལ་སྐུ་འཕུལ་གྱི་སྐྱེས་སྟོན་པ་འདྲ། ཕུང་པོ་ལྷ་སྐུ་མའི་སྐྱེད་པ་ལྷ་རམེད་པ་གསལ་སྐྱེད་ཅམ་དུ་ འཆར་བ་མའ་ལག་གསུང་། འཆར་ག་ནི་གཉུག་མའ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ར་དག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐབས་གྱི་ཕུག་ཀྱི་རའ་ཕུལ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་ཡབ་ལྷ་ སྟེ། ལེ་ལག་ལས། ལྷ་ཕུང་སྐུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རང་རིག་ཐབས་གྱིས་རིག་ས་ལྷ་རའ་ཕུལ། ཞེས་སོ། རེ་ལྷ་ར་སྐྱིད་མཚན་སྐུ་འཕུལ་འགྲེ་བ་ལས་སོ་སོའི་བྱུང་ཆོས་ལ། འཁོམ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུག་ཀྱི་ར་སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་སྟོན་ལ། འཁོམ་ཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བའི་ཕུག་ཀྱི་རིན་འབྱུང་། རྩོམ་ཆོས་ཀུན་སོ་སོར་མའ་འདྲེས་པའི་གཟིགས་ པ་རྣམས་ར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུག་ཀྱི་སྐྱེད་མཐའ། འཁོག་དུ་ལ་བྱའི་དོན་ཀུན་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུག་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཉིད་དོ། བཞིན་པས་ཏེ་ཡུམ་རྣམས་ད་བྱིངས་ གྱི་ཕུག་ཀྱི་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་ཞིང་། རྣམ་པ་འདྲ་ཡབ་དང་པན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བཞུགས་པས་སམ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དུ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་གྲང་</p>	<p>171</p>
----------------------------------	---	------------

༡	༡༡	སྒོ་ལུ་རི་རྣམ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྐུ་ལ་ལྷ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྐུ་བྱེད་། ཙཱི་སྐུ་ན་གྱི་ལྷ་ལ་ལྷ་གསལ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐུ་རི་མཆོག་སྒྲུབ་པའོ། མཆོག་སྐུ་ན་གྱི་	172
ཀྲ		ལྷ་ལ་སྐུ་དག་པ་སྐུ་མ། མཆོག་ཤེས་གྱི་ལྷ་ལ་རྟེན་གཤམ་སྒྲུབ་པ། ལྷ་ལ་སྐུ་གསལ་གྱི་ལྷ་ལ་རྟེན་གཤམ་པར་མ། ཉམ་ལྷ་ལ་རྟེན་གཤམ་པར་མཐར་ཐུག་གསལ་པར་མཆོག་དང་འབྲུད་པའི་རྟེན་ལྷ་ལ་	
ག		གཞན་གྱི་རྟེན་པ་འགག་པ་སྐུ་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་སྐུ་བས་ཆེན་པོ། །བཞི་པ་ཕྱི་སེམས་མ་བཞི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ། སུ་ལྷ་ལ་སྐུ་གྱི་སྐུ་གསལ་རྣམ་པར་མཐར་ཐུག་	
ཏ		ལྷ་ལ་དང་ཤེས་པ་ཉིས་ཕྱི་ནང་དུ་བརྒྱུད་བྱེད་པ་སྐུ་དང་པོ་ལྷ་ལ་གསལ་གྱི་སྐུ་སྐུ་བས་སྐུ་བྱེད་། སུ་ལྷ་ལ་སྐུ་གྱི་དབང་པོ་དག་པ་སྐུ་གསལ་གྱི་མཆོག་གྲུམ་སྐུ་མ། སུ་ལྷ་ལ་སྐུ་གྱི་དབང་པོ་	
ཉ		དག་པ་སྐུ་བསེལ། སུ་ལྷ་ལ་སྐུ་གྱི་དབང་པོ་དག་པ་ཀུན་བཟང་། ལྷ་ལ་སྐུ་གྱི་དབང་པོ་དག་པ་འཛམ་དབུགས་། མཆོག་ཤེས་གྱི་ལྷ་ལ་དབང་གི་མཐར་ཐུག་གསལ་པར་མཆོག་དབང་པོ་སྐུ་	
ཏ		ལྷ་ལ་བཞི་པ་འཛིན་པ་འང་མི་གནས་པ་སྐུ་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་ནོ། །ལྷ་ལ་ཕྱི་སེམས་མ་བཞི་སྐུ་མ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ། ཡཱི་སྐུ་བསེལ་གསལ་ཆོག་སྐུ་བཅད་	

<p>༡༣། །གཟུགས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་བརྒྱུ་བྱེད་དང་། ལྷོ་ནུལ་སྟེང་ལྷ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས། ལྷོ་ནུལ་སྟེང་མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤྱད་ལྟ་བུ་གྲུབ།</p>	<p>༡༣། ལྷོ་ནུལ་སྟེང་ཕྱི་ལ་སོང་རྣམས་ཀྱི་ཐུབ་པ་སོང་གོ་རབ་བརྟན། ལྷོ་ནུལ་སྟེང་ཡིད་གསལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤྱད་ལྟ་བུ་འབར་དེ་བ། ལྷོ་ནུལ་སྟེང་དཔྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་</p>
<p>༡༤། བདུན་པ་བྱུང་སྟེ་འོ་ཁྱོ་བའི་ཡི་གེ། ལྷོ་ནུལ་སྟེང་ལྷ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས། ལྷོ་ནུལ་སྟེང་ལྷ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས།</p>	<p>ལྷོ་ནུལ་སྟེང་ལྷ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས། ལྷོ་ནུལ་སྟེང་ལྷ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས། ལྷོ་ནུལ་སྟེང་ལྷ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས།</p>
<p>༡༥། བདུན་པ་བྱུང་སྟེ་འོ་ཁྱོ་བའི་ཡི་གེ། ལྷོ་ནུལ་སྟེང་ལྷ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས། ལྷོ་ནུལ་སྟེང་ལྷ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས།</p>	<p>༡༥། བདུན་པ་བྱུང་སྟེ་འོ་ཁྱོ་བའི་ཡི་གེ། ལྷོ་ནུལ་སྟེང་ལྷ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས། ལྷོ་ནུལ་སྟེང་ལྷ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས།</p>

ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤེངས་རྣམས་མ་ལུས་པར་བསྟུས་པའི་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་གསུང་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དབྱེས་པས་ཨ་རྟེ་ཞེས་ངོ་མཚར་
བར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གསུངས་པའོ་རྒྱས་སུ་བརྟེན་པ། བསྟུབ་དངོས། བཀའ་གསང་སྒྲགས་མཚོན་པ། ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ནས་སོགས་ཏེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་རྣམས་ཡུམ་བཙུན་མེད་འཛིན་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
དཀའ་བའི་གསང་བ་འདྲི་ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྲུ་སོགས་རིགས་ལྷན་དབྱེར་མི་སྤྲེད་པའི་རྟོག་ལས་སྤུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨ་རྟེ་ ཐབས་དང་ནས་ཨ་རྟེ་འི་བར་ཏེ། ཨ་སྦྱེ་བམེད་པ་ཤེས་
རབ་དང་། རྟེན་དབྱེས་པ་ཐབས་ཏེ་བྱུང་འཇུག་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་ལ་ངོ་མཚར་བའོ། །དེ་ཡང་ཐབས་སྤང་བ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་སྟོན་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
དེར་ཡི་གེ་དམིགས་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཆོག་བཅད་གཅིག་བསྟུངོ། །པམས་ཉིད་སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་དབྱེས་རོལ་ལས་སྦྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཨ་འི་སྦྱིན་ཆེན་པོར་སྦྱོ

༡	༡༡།	ཁིང་བསྐྱབས་སྟེ།	ཨ་ཡིག་ལ་སེམས་སྤྱད་བ་བསྟུང་།	བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཨ་ལས་ཡི་གེ་ཞེས་ཉིས་ཀྱི་ཚྲི་གས་ཀྱང་སྟོ་ཁིང་བསྐྱབས་སྟེ།
༢		ཡི་གེ་གཞན་ལ་སེམས་སྤྱད་བ་བསྟུང་།	སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལམ་པས་ཡི་གེ་ལ་སེམས་སྤྱད་བའི་ཐབས་ནི་ཡི་གེ་ལ་ཁོར་ལོ་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེས་པ་སྟེ།	ལེན་སྟོང་དང་།
༣		ཡི་གེ་འདོན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་།	འདོན་སྟོན་གསུངས་པ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེས་པ་རྣམས་བསྟུང་།	ཁག་སྤྱད་མི་བྱེད་པ་རྒྱུན་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ་ཡི་གེ་འདོན་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་
༤		ལས་རང་སྤྱད་བ་སྟེ།	ཨ་ཀཱམ་སྟོན་གསུངས་པ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱད་བའི་རྒྱུ་རྗེས་པ་སྟུང་།	ཁངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟུང་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེས་པ་སྤྱད་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་
༥		སྟོན་པས་དོན་གཉིས་ཀྱུ་བ་བསྟེ།	དེད་གཞི་དོན་ལྟུང་མཚོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་།	འགོ་ཁྲིམ་ཁོར་སྟོན་གསུངས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལའི་དོན་བཤད་བ་བསྟུང་།
༦		ཐབས་དང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་ངོ་མཚར་བ་སྟེ།	ཡི་གེ་སྤྱལ་སྤྱི་ལྟུང་དུ་བསྟན་པ་བསྟུང་།	ཚེས་ཐམས་ཅད་མིང་གི་ཚྲི་གས་པ་ཅུ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་འདེམས་ཀྱུ་བ་བསྟེ།

ཡིག་འབྲུང་བའི་མཐུང་ཤད་པ་བསྟུན། ཡིག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་བཞེག་གིས་གྱིར་བཞིན་དུ་མངོན་པར་གྱུ་བ་སྟེ། ཡིག་དབང་སྐྱུར་ལོངས་སྐྱུར་བསྟན་པ་བསྟུན། ཡིག་དེ་
 དག་གྲང་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེན་གྱིས་གསུང་དུ་འདུམ་བུས་པ་སེམས་གྱི་ཚེས་ཉིད་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཡིག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་ཐུགས་སྐྱུ་བསྟན་པ། ཡིག་འི་རང་བཞིན། ཡིག་འི་དེས་ཚིག་རྣམས་
 བསྟུན། རྟེན་ལྗན་འདུལ་མ་པའི་དོར་ཡིག་དེ་དག་འདུལ་བུས་པ་ལྟར་དབྱིབས་ལ་བདོག་སྟོགས་གྱི་རོལ་པ་མེད་གསུང་བ་སྟེ། ཡིག་འི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་སྐྱུར་བསྟན་པ་བསྟུན། ལངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དྲི་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུད་པའི་དྱིལ་འཁོར་ལ་ལུས་པ་གསུང་ཡིག་འི་འཁོར་ལོས་མངོན་དུ་འབྱིན་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཚིག་སྟེ། ཡིག་འཁོར་ལོས་གསུམ་མཁུག་
 བསྟུན་ཀྱང་པག་གིས་བསྟུན། རྟེན་ལྗན་དྲི་རྩེ་གསུམ་གྱི་དྱིལ་འཁོར་སྐྱུར་བར་མཛད་པའི་དམ་ཚིག་ལས་འདའ་བར་མི་མཛད་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡོ་ཤེས་གྱིས་བསྟུས་པའི་དངོས་གྱུ་བ་
 མི་འགྲུབ་པའི་དབང་མེད་དེ། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལྟར་དང་རྒྱུན་བསྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚེགས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་ཐོབ་པ་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་མེད་

གསུང་བཤད་པའི་མཐུང་ཤད་པ་བསྟུན།

ཡིག་འབྲུང་བའི་མཐུང་ཤད་པ་བསྟུན།

༡	༡། དེཉིད་སོགས་ཡིག་འབྲི་བྱེད་ལས་བསྟུན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟུས་པ་ལ་ཨ་རྟེ་ཞེས་དེ་མཚར་བས་མཉེས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་ཐབས་ལམ་སྟེང་འོག་གི་སྒོ་གཉིས་དང་
༢	སྟུར་ནས་འཆད་པའི་བཀའ་སྲོལ་གྱང་ཡོད་དེ། སྒྲིལ་ཞེས་ན་འཆད་པ་ལོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟེ་སོགས་ཏེ། ཡིག་འཁོར་ལོ་བཀོད་པའི་དོན་རྣམས་དེ་ལྟེ་འཛིན་པ་
༣	གསང་བའི་བདག་པོས་ཆོག་ཏུ་བསྟུས་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི། ཞེས་བཟློད་པས་སོགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅོམ་དུ་གནས་པའི་ཡིག་ཐོབ་པའི་འཁོར་ལོ་འོ་དོན་ཐམས་ཅད་དེ་ཅོམ་དུ་
༤	འདུས་སོ་ཞེས་ཆོད་དུ་བཟློད་པས་གཞི་འབྲས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡིག་ཐོབ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར་ཏེ། །གསུམ་པ་
༥	ལེ་བྱུ་འཛིན་ཆོན་ནི། གསང་བའི་སོགས་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ལ་ལེ་བྱུ་ཉི་ཤུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅོམ་ལས་དོན་ལམ་གྱུ་བ་པ་མཆོན་བྱེད་ཡིག་ཐོབ་པའི་འཁོར་ལོ་
༦	སྟོན་པའི་ཐུགས་ཆེད་དང་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཉིད་ལས་རང་སྣང་བར་བཀོད་ཅིང་བསྟན་པའི་ལེ་བྱུ་སྟེ་བཞི་པ་འོ། །ལེ་བྱུ་ལྷ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསུངས་པ་ལོ་རྒྱུས་སུ་བཟློད་པ་དང་།

གཞི་བཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་

གཞི་བཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ མཆོད་མོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡི་གེ་སོ་གསུམ་ཏེ། གསུང་ཡི་གེ་འདི་དགྱི་ལ་འཁོར་བ་སྟོན་པ་དེ་ནས་བཤུགས་པ་གཞི་བཤུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་འདི་སྟོན་པ་ཀོ་དཔེ་མཐུ་ལས་ཐབས་
ཤེས་བྱུང་འཕུགས་སྐྱུ་འཕུ་ལ་ལྟ་འདི་དགྱི་ལ་འཁོར་དང་། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་བ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་པར་འཕྲོ་བ་འདི་ཆེད་དུ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་གཞི་བཤུགས་ཀྱི་ལ་གསུམ་སྟེ།
གང་གིས་སྐྱུ་བ་པ་རྟོན་གྱི་གང་ཟེགས་ རྟོགས་པོ་མས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་རིམ་པ་འཕྲོ་བ་ཀྱི་ལ་ གཞི་བཤུགས་ཀྱི་ལ་འཁོར་མོ་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཆོད་བཅུ་མོ་གསུམ་ཆོག་པ་ཅད་
གཅིག་སྟེ། ཐུང་ལ་སྟོན་པ་པོ་སྟེ་མཆོད་པོ་ནས་ཆོད་པ་ལ་བཅུ་མོ་ཞིང་པ་ནས་ཟེགས་ཀྱི་དང་གསུམ་ཐོབ་པ་སྐྱུ་དེ་སྟོན་པ། ལྟ་བུ་ལྟ་གཞི་བཤུགས་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་མཆོད་ཀྱི་གསུམ་ལྟ་གསུམ་
རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་དོན་སྟོན་པ་པོ་ཉིང་ལོ་འཛིན་གསུམ་ལ་བ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལ་གསུམ་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་མཉམས་པས་རྣམས་པར་དགའ་བ། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱི་ལ་འཁོར་དང་།
དམ་ཆོག་ལས་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཕུགས་རྒྱ་རྣམས་ལོ་གསུམ་པར་ཤེས་ཤིང་། ལམ་རིམ་ལས། དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་ཉིང་འཛིན་དང་། བྱུང་རྒྱུ་པེམས་དང་སྟོང་ཆེ་སྟེ། ལྟ་གསུམ་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་

མཆོད་མོ་ལྟེན་པ་

<p>༡ ཀྲ ཀླ ཀྴ</p>	<p>༡། ༄ཇོགས་བྱ། ༄ཇིས་པ་ལྟར་ལམ་དུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལྟའམ། ཡང་ན་བཟའ་དང་བཏུང་བ། རྒྱན་དང་བཤོ་བ། སྒྱུ་ཚིག་སྒྱ། སྒོ་གར་འདུའཕྱོ། ལྷུ་ལི་ཀྲུ་ལི་སྟེ་སྒྱུ་བ་པ་ཇུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ས་བསྒྱུ་བ་ན་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ལ། ཚེས་དེད་ག་དང་མི་ལྟན་པ་ས་ནི་བསྒྱུ་བ་ས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་མ་བཟད། སྒྱུ་བ་པ་པོར་དེ་ཉིད་བརྒྱ་ག་ པར་འགྱུར་རོ་ནས། ༄ཇི་ནི་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་ནོ། ༄ག་ཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་ཤེས་པ་འི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བ། རྒྱུ་ཤེས་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཉིད་འཛིན། མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ འབྲས་བུ་འི་མཚན་ཉིད་དོ། ༄དང་པོ་ལ་ག་ཉིས་ཏེ། རྟོགས་པ་འི་ཐབས་ལ་ག་དམས་པ་དང་། རྟོགས་བྱ་ལྟ་བུ་འི་དོ་བོ་བཤད་པ་འོ། ༄དང་པོ་ནི། ག་དགིས་དམིགས་མེད་སོགས་ ཚིགས་བཅད་ག་ཅི་གསྟེ། ག་ད་ཟག་ག་ད་གིས་སེམས་ཉིད་ག་ད་དུ་འད་དམིགས་སུ་མེད་པ་འི་དོན་མི་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་བཟའ་མེ་མི་ ཤེས་ལ། རྒྱུ་མཚན་དེ་འི་ཕྱིར་ཕྱིན་དགི་གྱུ་བ་མཐའ་དངོས་པོར་ལྟ་བ་རྣམས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་འཛིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་ཅིང་ག་ད་དུ་འད་མ་འགགས་པ་འི་སེམས་</p>	<p>176</p>
-------------------------------	---	------------

ཉིད་མཐའ་བྲལ་གྱི་དང་དེར་འཛིག་པའི་རྩྭ་ལ་རྟོག་སྒྲིལ་པ་སའོ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་མེད་བསམ་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནམ་སོ། །གཉིས་
པའི། གཞི་རྩ་མེད་པའི་སོགས་རྒྱུ་ཡང་བདུན་ཏེ། བརྟེན་པའི་གཞི་དང་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་ནི། འདི་ཞེས་ཅིར་ཡང་གནམ་སྐྱེས་མེད་དེ།
སོ་དང་མོ་དང་མཐིང་གསུམ་ཡང་མིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མཚན་མེད་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དུག །རྒྱལ་རིགས་སོགས་རིགས་བཞི། རིགས་སོ་སོའི་རྒྱུ་སོགས་གནམ་ཡང་མ་
ཡིན་ཞིང་། དཀར་དམར་སོགས་ཤད་གནམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་། བརྟེན་བྱའི་གནས་དང་རྟེན་བྱེད་གྱི་རྩ་སོགས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གྱི་ཚོས་སུ་
གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་གནམ་ཡང་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བས་མཐའ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
དེ་ཉིད་གཞི་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱལ་མ་དང་། རྟོག་སྒྲིལ་ཀྱི་བྱེད་པས་འཁོར་འདས་སུ་སྒྲུབ་བར་ཀུན་གྱི་གཞི་འཇུག་ཏེ། ཅིའི་ཐུག་ན། སེམས་ཀྱི་

ཨ རྒྱ ལྷོ ལྷོ	<p> ༡༡། ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལེན་ལྟ་བུ་ལཱ་འདི་ཉིད་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྲོལ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བྲི་ལན་ས་ འཆད་པས་ན། རྟོགས་པའི་ཐབས་དང་རྟོགས་བྱའི་ངོ་བོ་བཤད་པའི་གཞུང་ཚན་གཉིས་པོ་འདི་རྒྱུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་མོད། དེ་ཡང་མནངས་ལམ་རིམ་དང་སྦྱར་ན། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་དང་། །དེ་མཐོང་དེར་འཇུག་ན་ལཱ་འབྱོར་བཞི། །བར་ཆད་མེད་སྦྱབ་ན་ལཱ་འབྱོར་བཞི། །དབང་སྦྱར་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ལམ། །མདོན་བྱས་ རིམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡང་ལེན་དགུར་བྱེ་སྟེ། དང་པོར་རྟོགས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་གཞིའི་ལེན། གཉིས་པར་རང་གནས་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་ལེན། གསུམ་པན་སྦྱག་པའི་བར་ལེན་བཞིས། སྟོང་ཆེན། སྟོང་རྗེ་སྦྱུ་མ། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྦྱོས་ཏེ་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་ན་ལཱ་འབྱོར་བཞི། བདུན་པ་སྦྱོར་ལམ་ཆོག་ས་སྦྱབ། བརྒྱད་པས་ ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི། དགུ་པས་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་མདོན་བྱས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ན་ལམ་བསྟན་པ་ལས། རྟོགས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་རང་ </p>	177
------------------------	---	-----

གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་། རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་གཞི་བཟུངས་པ་རང་གནས་མཐོང་བ་དང་སྐྱེ་བུ་རུ་བར་རྒྱལ་བ་གཞུང་བཞུགས་ཅིང་། སྐར་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འདྲེན་པའི་གཞུང་དེ་ལེན་པ་
བདུན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཆོག་གསུམ་དང་སྐྱེ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དུག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་ཆེད་།
ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་རང་སྐྱེད་བ། དེ་ལས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ། དེ་ཉིད་ཀར་དག་པས་བླང་དོར་དང་བྲལ་བར་དཔེས་བསྟན་པ།
དེ་ལ་འདྲིས་པར་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་རྣམས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་སྐྱོམ་གསུམ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེད་
དུས་ཉིད་ནད་དོས་པོར་གྲུབ་པ་དུལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་རང་དབང་སྐྱེ་བུ་ཐབས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་བླང་ཆེན་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་
ཏེ། སྐྱོམ་པ་པོ་གང་གིས་མ་དུལ་བའི་བླང་ཆེན་ཆད་གིས་ཕྱོས་པ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ལ་བྱུང་བ་རྟོག་སྐྱོམ་གྱིས་ཕྱོས་པས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་འདི་ཉིད། ཇི་ལྟར་བླང་ཆེན་ལས་པས་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། ལྷགས་ཀྱི་ལོ་གསལ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་བརྟལ་ན་ཐུག་པ་ལྟར། གདམས་ངག་གམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མཉམ་པར་འཛིན་ཐབས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དོན་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ངང་ལ་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་བཞག་པས་བརྟལ་བ་ན་དོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འབྲུག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞིན་ས་གཞི་ཇི་ལྟར་བཞིན་ སྒྲུངས་སུ་ཕེབས་པ་ནི་ཐུག་པའོ། །དེ་ལྟར་དགོས་ཆེད་དང་སྒྲོམ་ཐབས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་པོ་འཛིན་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལེན་པ་སྤྱི་མ་པ་དང་སྤྱི་ རོ། །ཤམ་ལ་བཞི། རྩ་བ་མེད་པའི་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གཞི་དང་རྩ་བ་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པས་འཁོར་འདས་ ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཆེད་ནས། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཁྟོགས་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་ པ་ནི་ཀུན་སྤྱང་གི་ཉིང་པོ་འཛིན་སྟོང་ཇེ་སྤྱི་མ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གཤག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་རང་སྤྱང་བ་ལས་</p>	<p>178</p>
----------------------------	--	------------

༡༡། །འཁོར་དང་ནང་གི་ཕྱི་རོལ་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། ལྷ་དང་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞིབ་ལ་ཆོས་བུ་སྟོང་དང་། ཉི་མི་བཞི་སྟོང་
 དང་། བློ་བཟང་ལ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། བདུན་མེད་ལྟ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་ལ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་ལྟ་བུ་སྟོས་པ་མ་པར་བྱུང་བསམ
 ཡས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྟོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བས་འཁོར་བ་དང་ཆོག་སེལ་མ་གྱི་གཡང་སར་འཛིག་སེལ་བ་མེད་དེ། སྟོན་ཡུལ་ཡོངས་དག་ཀུན་
 བཟང་ལྟ་བུ་རིམ་ཆོག་དེས་མ་བཏབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བཞི། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཆོག་སེལ་བ་ཅད་གཅིག་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་གི་ཐབས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རང་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་རང་སྣང་བའི་ཕྱིར་ན་ཡིག་དང་མིང་ཆོག་གིས་བསྟུས་པའི་ལྟ་རིམ་བོན་དང་བསྟེན་སྟུགས་ལས་གཟུགས་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྩོག་སེལ་བའི་སྒྲུབ་བསྟོས་པ་སོགས་ཡིད་ལ་འཛི་
 ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདོད་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེ། ལུན་ནག་ལ་སྟོན་མེ་བཏེག་པས་སྣང་བ་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཆོག་སེལ་གར་ཡང་མ་སྟངས་པར་

ལམ་ལྟར་འཆད་དོ། །དེ་ལ་མ་ལུ་མ་སྟེ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་དུག །འབྱུང་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ། ལས་ཐུན་ཆོག་པ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 བདུད་རྩིས་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་སྒྲུབ་ཐབས་གྱིས་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡི་གེ་འི་འཕྲོ་འདུལ་བ་ཏེ་ནུབ་པ་སྒྲུབ་སྟེ། བསྐྱར་གཞི་བྱས་དུག་ཅན་
 ལ་ཡི་གེ་ལ་བཀོད་དེ་འཇུ་འདུལ་གྱི་ལས་གྱིས་སྒྲུབ་མཆོག་བདུད་རྩིས་འབྱུར་བ་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་འདོད་བྱུ་འགྲུབ་པ་དང་། བདེ་ཞི་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྟ་གཤམ་ལྟ་པོ་ཐོས་པ་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་།
 དེ་ལྟ་སོ་སོར་བསྒྲུབ་ན། ཡི་གེ་འི་འཕྲོ་འདུལ་འདོད་བྱུག་ཞན་དམིགས་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་པའི་ལུས་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་འཕྲོ་འདུལ་རྒྱུད་མ་ཁྲིས་བད་ཀན་འདུལ་བའི་ནད་
 བཞི་འཇམ་། ཡང་ན་ཀུན་བརྟགས་དོན་གྱི། འཕྲུལ་བྱུང་རྒྱེན་གྱི། འབྱུང་འདུལ་བཞི་འི། རང་བཞིན་སྒྲོན་ལས་གྱིན་དཔེ་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པ་རེ་སྒྲུར་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་
 བཞི་འི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འི་གཏེར་དུ་བསམ་པ་འཇམ། ཡི་གེ་འི་འཕྲོ་འདུལ་མཆོད་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་འདོད་འབྱུང་ཞིང་། འབྱུང་བའི་ཡི་

ཨོཾ། །དེབཞིན་དུ་ཡོང་བའི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ས་ཐམས་ལ་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོང་བའོ་དཔུང་དུ་གྱུར་ནས་འཛིན་ཏེ་ཞིག་གི་ཐམས་ལ་
 གཞན་དུ་འདེགས་ཤིང་འཕྲོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨོཾ་དེ་འཕྲོ་འདུས་འཛིན་ཏེ་ཞིག་གི་ཐམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ས་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོང་འོག་ཏུ་འཕེན་པ་དང་ལྷུང་བར་འབྱུང་བ་སོགས་
 འབྱུང་བོ། །འགྲུག་རྒྱུད་དང་སྤྱུར་ན་འབྱུང་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པར་ལུས་པ་སྟེ། རྒྱུ་པའི་སོ་བརྒྱད་པ་ལས། མི་གཞན་མཁའ་མཁའ་འཕེམ་ཐུགས་པར། ཁོ་མས་པར་
 འདོད་པས་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་ས་བཞིན་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་འབར་བའི་དབུས་གཞན་དང་། ཚེངས་པའི་རྒྱུད་གིས་བཏེགས་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས་ཏུ་བྱིན་པར་
 འབྱུང་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པའི། དགུ་པ་དང་སོགས་རྒྱུ་དང་པག་སུམ་སྟེ། འགྲེལ་སྒྲུབ་ལྟར་ན་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་གཞུང་ས་མ་དང་དགྲ་བགོགས་སོགས་བསྒྲུབ་བྱས་པ་ཡིན་དགུ་པ་
 པ་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་བཏང་བ་སྟེ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དགྲ་རྒྱུན་སོགས་གཡོམ་དུ་བཅིང་བ་དང་། བྱད་གཏོན་གྱིས་བཅིངས་པ་སོགས་དགྲོ་ལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། འཕམ་རྒྱལ་གྱི་ལས་གཉིས་ནི། ཞེ་གཅིག་པར་དམག་མང་མཐུ་ཆེན་དང་། རེ་དྲུག་པར་ལྟ་ཆེན་དང་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཞི་སྟུང་པ་སོགས་དང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལས་དང་སྐྱོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྟོན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིས་བྱེད་ཅུས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྐྱོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་ པ་འདི་དང་། སྐྱར་བཤད་དྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པ། དེ་ཉིད་ཀར་དག་པས་སྒྲུང་དོར་དང་བྲལ་བར་དཔེས་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་ཅས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བསྟན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལེན་དྲུག་པ་དང་སྐྱར་རོ། གཉིས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། སྐྱེ་འཕྱུལ་དྱི་ལ་འཁོར་སོགས་ཏེ། རྟོག་ཆོག་སྐྱེ་འཕྱུལ་ལྟ་བུ་དྱི་ལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བའི་དྱི་ལ་འཁོར་རང་རིག་མཛོད་སུ་མ་གྱི་ཡུལ་དུ་རྫོགས་པར་གསལ་བ་ལ། བསྐྱབ་བྱུང་གོ་ས་བརྒྱ་དུས་བཞི་འི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་གཅིག་དང་དུ་མ་འཛམ་འཕས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་དྱི་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་</p>	<p>182</p>
----------------------------	--	------------

༡	༡༡། །པའི་འཐད་པའི། མཆོག་དངོས་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལུང་སྤྱུ་མར་རང་དོན་ལུན་ཆོག་ས་དང་། སྤྱི་མར་དོན་གཉིས་སྤྱན་ཆོག་ས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་སྤྱི་མ་བཟོན་	
༢	བྱ་རྒྱས་པར་བཞེད་ལ། ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་མཆོག་དངོས་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་ན་གཞུང་ཆོག་མང་ཉུང་གིས་མདོ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གཞུང་	
༣	གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཞེས་བཟོན་པས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱུ་ལུལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འང་ཤེས་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེར་འདུས་སོཞེས་ཆེད་དུ་བཟོན་	
༤	པས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་ཤར་བའི་གཟིགས་སོས་མཉེས་པར་གྱུར་ཏོ། །གསུམ་པ་ལེ་བྱའི་མཆོན་ནི།	
༥	གསལ་བའི་སོགས་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ལ་ལེ་བྱ་ཉི་ཤུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིས་བྱུང་འཇུག་སྤྱུ་ལུལ་དུ་བའི་དངོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་	
༦	ལྟ་བུའོ། །ལེ་བྱ་དུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འོ་རྒྱས་དང་། གཞུང་དང་། མཆོན་ནོ། །དངོས་ནོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་སོགས་ཏེ། སྤྱུ་མར་ཐབས་གསུམ་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་	

གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པས་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་སྟོན་པས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་དུ་གཤིས་ཤིག་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ། འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དགྱི་ལ་འཁོར་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱུང་བར་བཞེད་ནས་འཁོར་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའདི་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་

གཞུང་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱི་ལ་འཁོར་དང་། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱུ་འི་དགྱི་ལ་འཁོར་

དང་། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱུ་འི་དགྱི་ལ་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཤྲོགས་སོགས་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཅད་གཅིག་སྟེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཤྲོགས་རིས་

མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་མ་ཆོན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྷར་སྦྱང་བ་ལ། མ་ཆོན་བྱེད་ཤྲོགས་བཞིན་དང་དབྱུང་ལྷའི་ཐ་སྐྱོད་བརྟགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དགྱི་ལ་འཁོར་དེ་ཉིད་

ཨྱ ཨྱ། །དམིགས་མེད་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བྱེད་དུ་མ་བཅུལ་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གསལ་
 སྒྲི བའི་སྒྲིང་པོར་ཡོན་སྡེ་གསལ་པའི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཉིད་རེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པའི་བྱུང་བས་སྦྱོད་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གཞི་ལ་ཡས་ཁང་།
 སྒྲི བརྟེན་པ་ལྟ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལའོར་ལོ་སོགས་ཆོག་གསལ་བཅད་གཅིག་སྟེ། འོག་གཞི་ཆད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལའོར་ལོ་འཁྲུག་པ་ལྟེ་གསལ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་ལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་འང་ཡེ་ཤེས་ལྡས་མ་རིག་པ་གཅོད་པའི་རྟགས་སུ་ནང་གི་གཞི་ལའོར་ལོ་ཆེ་བས་བཞིན་དུས་གྱི་ལྟེ་བ་དང་ལྟ། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྦྱོས་པ་དང་
 སྒྲི བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་རྒྱུམ་པས་དེ་མེ་རྩ་བའི་ལྷ་བྱུང་དང་བཅས་པ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞིན་ཆོན་པའི་གྲུ་ཆད་བཞིས་བརྒྱན་པ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཆོན་པའི་བར་བྱམས་ལའོར་

བྱེད་བདག་པོ་འི་རྒྱུན་ལྷན་འདྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཁང་པ་མཛེས་བྱེད་ཁྱིམ་བདག་བཞི་མོ། རྒྱས་པ་ཤད་ལ་
 བཞི་སྟེ། གདན་གདམ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཚུ་ལ། བཞུགས་གནས་ཀྱི་བྱེད་པར། འཛིན་པ་ཕྱག་མཚན། སྐུ་མདོ་གཞི་ཚུ་ལ་འོད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེང་གོ་སོ་གས་
 རྒྱུ་སྒྲིལ་བཅད་གཅིག་སྟེ། གདན་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་འཛིག་ས་པ་བཞི་སོ་གས་མཚོན་བྱེད་དབུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛི་ལྟོ་བ་དང་ཕྱི་བས་བཞིར་སེང་གོ་དང་། སྤང་ཆེན་དང་། ཉ་དང་།
 བྱེད་དང་། བུ་མ་མཁའ་ལྷིང་སྟེ་ཤང་ཤང་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་བྲི་ཆེན་པོ་ལ། ཐབས་ཤེས་རྣམ་དག་ཉི་ལྔ་པ་ལྷན་འདྲེན་གདན་པ་ཉེ། དེ་དག་གྲུང་འདོད་ཀྱི་
 འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྲི་རྒྱུང་མཛོད་མིག་བདུན་པས་བཏེགས་པའོ། །སྤང་མཐའ་ལ་འདིར་བྱེད་དང་སྤང་གཞིར་མ་བྱེད་བཞི་དབང་གི་བྲིར་དོན་ཉུག་ས་མཚུངས་པས་འདམ་པ་སྟེ།
 མ་བྱས་དུག་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་གིས་གྲུང་གྲུང་འདྲེན་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ལྷ་ལ་སྟོག་ཆགས་དང་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྲི་ཉི་ལྔ་པ་སྟེ་ལྷ་བཅུ་གས་པ་ཤད་ཅིང་།

༡	༡།	ཁཅད་གསུམ་སྟེ། དབུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁྱེད་དང་རྩིབས་བཞི་ལ་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྔ་པོ་རྒྱལ་མོ་ཡུམ་ལྔ་དང་བཅས་པའོ། །གཙོ་བོ་ཞལ་ཤར་གཟིགས་གྱི་
༢		གཡལ་སྐྱེས་བཅུ་མས་ཏེ་མདུན་རྒྱུ་བ་གྱི་གཡལ་ས་གཡོན་དུ་རིམ་པར་འགོ་དཔའི་ངེས་པས། ཤར་སྟོང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། སྟོན་བདེད་དང་། ལུང་བྱང་བཞི་འཁྱེད་སམ་མཆན་ལ་རིམ་པར་
༣		ལྟ་བར། མཐོང་བས་སྟིང་དང་། ཐོས་པ་ཕྱག་རྟོག་དང་། སྟོམ་པ་ནམ་སྟིང་དང་། སྟོང་བ་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་བཞི། བརྩམ་མོ་འད་རིམ་པར་སྟེག་མོ། གར་མ།
༤		ཐེང་མ། ལྷ་མའི་ཆོག་ས་སུ་བཅས་པའོ། །དེ་བཞི་ནདུ་སྒྱུ་ཆད་བཞི་ལ་ནི་ཤར་སྟོན་ས་གཡལ་ས་བསྟོར་གྱིས་རིམ་པར། མཐོང་བྱེད་བྱམས་པ་དང་། ཐོས་བྱེད་སྒྲིབ་སེལ་དང་།
༥		སྟོམ་བྱེད་ཀུན་བཟང་དང་། སྟོང་བྱེད་འཇམ་དཔལ་རྣམས། བརྩམ་མོ་སྟོས་མ། མེ་ཏོག་མ། མར་མེ་མ། དྷིཆ་བམ་འི་ཆོག་ས་དང་ལྟན་པར་གནས་སོ། །བར་བྱམས་ལ་ནི།
༦		འོད་རིམ་ལས། ཤར་སྟོན་ལྔ་ལ་སྟོན་གསལ་མི། སྟོན་བརྩམ་བྱང་ཡིད་གསལ་བྱོལ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་ལྔ་མིན་དཔྱལ། ཞེས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ཐུབ་པ་དུག་དང་། གཞན་ལ་དཔར་

ཁྱམས་དེའི་ཤར་དང་ལུ་བསྟེན་ཅོ་མཁའ་ཤར་གཟིགས་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱ་བཀྱིལ་སྟེང་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་དང་། བྱ་བ་བཟང་མོ་དག་ནི་གནས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་དཀྱིལ་
ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བུ་དུ་མ་ཆོན་པའོ། །ཡོངས་བྱ་གསལ་ཐམས་ལུགས་པ་རྣམས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུ་སྟུང་ཐུགས་པར་བཞེད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བཤད་རྒྱུ་མེ་ལོང་ལས།
ཁྱམས་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱ་བཀྱིལ་། །ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའ་འཁོར་ཏེ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་ཁྱུང་བཞི་ལ་གཤམ་པ་ཅན་འཛུལ་པར་བྱེད་པའི་ཁྱོ་བོ་
ཤར་སྒོར་གཤམ་ཏེ། །སྒོར་སྒོར་བས་ཆེན། །ལུ་བུ་རྒྱ་མཁའ་། །བྱ་བུ་བྱ་བུ་ཅི་འབྱེལ་བ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་བཙུན་མོ་ལྟ་གསུམ། །ཞགས་པ། །ལྟ་གསུམ་སྒོ་བ། །ཁྱིམ་བུ་མ་
བཞི་འོ་ཆོག་སྟེང་ལྟ་བུ་པར་གནས་སོ། །འདི་པ་བཅིག་ །སྒོན་པ་ཀྱན་བཟང་ཁྱམས་ལ་བཀོད་པས་གཏོ་ལའོར་ལོག་པའི་སྒོན་ལོད་ཅེས་སྒྲུབ་ནི། །རང་གི་རང་བཞིན་གསལ་བར་སྒོན་
པའི་སྒོ་སྟེང་གསལ་ཤོར་བསྟེ། །རྒྱུད་འཆད་པ་ལོ་མཁའ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཏོ་བོར་བྱེད་པར་མངའ་ས་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་དྲི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཏོ་བོར་སྒོན་པ་ལྟ་གསུམ་མི་

ཨ ཨ ཨ ཨ	<p> ཨྲྀྱདབཅུ་མེད་ཀྱི་ གསུམ་པའི་ རྩོམ་སྐུ་མེད་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོག་པའི་གསུམ་པའི་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོག་གི་ མཐའི་རྩོམ་ པས་མི་ཕྱེད་པའི་བཤའ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་ ཀུན་ལ་དབང་སྐུར་བས་རྣམས་སྐྱེད་གི་ལོ་ལོ་ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་རིན་འབྱུང་གི་རིན་པོ་ཆེ། གསལ་ལ་མཆགས་པར་ གཟིགས་པས་སྐྱེད་མཐའི་པར། སྤྱིན་ལས་བཞིས་འགྲོ་བའི་རྩོན་མོངས་པ་གཅོད་པས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དྲི་ལ་བུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་འབར་བ་ ཅན་མོ། རྟེན་ལ་ཡབ་ལྷ་གཡས་རང་རྟགས་ཐུགས་ཀྱི་དང་། གཡོན་དྲི་ལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ཡུམ་ལྷ་པོ་དེ་ལས་ལྷོ་གསལ་ལས་དྲི་ལ་བུས་ཡབ་ཀྱི་དཀར་གཡས་ བས་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་རང་རྟགས་ཐུགས་ཀྱི་དང་འཛིན་པའོ། སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོག་གི་ འཇམ་དཔལ་ནི་རྩོན་མོངས་དག་པས་སྒོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་ལ། བྱམས་པ་ནི་ གཏུང་བསྐྱེད་པས་ཀྱུ་ཤིང་འཛིན་པའ་སོགས་པས་མཆོག་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རང་རྟགས་ཀྱི་མཆོག་པ་སྟེ། རིལ་རན། ས་སྟོང་ནི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རིན་ཆེན་ལྷ་སྟེ། བམ་སྟོང་ནི་ </p>	187
------------------	--	-----

ཨ

རྒྱ

རྒྱ

རྒྱ

༡༡། །ཡུམ་རྣམས་ཚད་མེད་པ་བཞིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་དང་། འཚིང་བ་དང་། མི་འཚོར་བར་སྒྲིམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐལ་བར་སྒྲིག་པ་ས་
 དག་འབར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཀྱེན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནི་བྱེད་པ་ས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་མ་བྱེན་ཅིང་བྱ་བ་མོས་ཀྱེན་ལ་བྱ་བ་པར་གནས་པ་ས་ཐུགས་མཉམ་
 བཞག་གོ། །ཐུབ་དུག་ནི། སྒྲིམ་བཞིས་ཚོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་འཛིན་མས་པར་མཛད་པ་ས་ལྷའི་ཐུབ་པ་བེ་མོ། བཟོད་པ་ས་ཐུག་དོག་སྒྱུར་མཛད་ལྷ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་གོ་ཆ། ཆགས་བྲལ་གྱི་
 ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དག་པར་མཛད་པ་ས་མིའི་ཐུབ་པ་གསེག་པར། གཏི་ཐུག་སེལ་གྱིར་ཚོས་སྒྲོན་པ་ས་བྱེད་ལ་སོང་གི་ཐུབ་པ་བུ་སྟེ། བཀྲོས་སྒྲོམ་སེལ་བས་སེར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཡི་
 དུག་ས་གྱི་ཐུབ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ། ལྷ་བྱང་གི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ནས་ཞེས་དག་པར་མཛད་པ་དཔྱལ་བའི་ཐུབ་པ་མེ་རྩུབ་སྒྲུམ་ས་པ་འོ། །ཞལ་ཐུག་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུབ་ས་འདིར་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ལས། རྒྱས་པ་ནི་ཡུམ་རྣམས་དང་ཐུབ་དུག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པར་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྒྱུད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་རིགས་ལྷ་འམ་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། ལྷ་མཐོང་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡུམ་བཙུན་པའི་ཞི་ལོ་བཟན་ཏེ་དམར་པོ། རོན་གྱུ་བཡེ་ཡུམ་གཉིས་ནི་ལྷ་བུ་ལྟོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཁོང་ས་
ནས་རིགས་གཉིས་འདྲེས་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་སྒྲུ་མདོག་ནི་བཅུ་དགུ་སྟེ། བྱམས་པ་དག་མེར་ཡིན་པ་སོགས་གྲུ་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་སེམས་པའི་ཡུམ་བྱེ་བས་བརྒྱད་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་བ
དོག་དང་། ཤར་སྒྲོལ་སོགས་པའི་འཛེམས་པ་ཡེ་ཡུམ་བརྒྱད་ནི་སྤྱུག་སེར་དམར་ལྷ་བཟའི་ཁོང་གི་ལོ་དང་འདྲེས་པ་དང་། སྤྱབ་པ་དུག་ལས་བྱོལ་སོང་དམར་ནག་ །ཡིད་གས
སེར་ནག་ །དཔྱལ་བ་དུད་པའོ། ཞིབ་འཛིན་ལ་དགུ་ནི། ལྷ་དེ་དག་གྲུང་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་པས་སྒྲུ་ཤེས་ཉེན་པ། ཞེས་དག་པས་ཡན་ལག་ལྷུག་པ་འཇམ། དགྲ་སྒྲུབ་ས་བྱེད་
ཅིང་འཚམས་པ། འདོད་ཆགས་དག་པས་ཐབས་ཤེས་པ་ཆུ་ན་འབྱིལ་བའམ་འབྱིལ་བ་ཆགས་པས་སྒྲུ་ལྷོད་པོར་མ་གྱུར་པ། ཕྱག་དོག་དག་པས་སྒྲུ་བྱེད་ཞིང་ལྷེམ་པ། གཉི་ལུག་
དག་པས་སྒྲུ་གཞོན་ཤེས་ཆགས་པའི་ངང་ཆུ་ལ་ཅན། མ་རིག་པ་སྤངས་པས་སྒྲུ་གཙང་ཞིང་གསལ་བ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་བཀྲ་གཙང་འཚོར་བ། མཚན་དཔེ་རྣམས་པས་བརྗིད་ཅིང་ཡིད་

གཏུགས་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་

དུའོང་བས་ལྷན་སྐྱེས་པ་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐམས་ཅད་བྱིས་གཞོན་པས་གཟི་བྱིན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྤྲུལ་ལྷ་དེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་ཆུང་པའི་ཡོན་ཏན་
ལོ། རྒྱ་དེ་དག་ལས་འོད་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བཞི། ཞིབ་ཆུང་ས་གྱི་བ་སྤྱི་ལྷ་ལ་རེ་རེ་ཆས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་དག་པའི་འོད་ཟེར་དག་ཀྱང་སེར་དམར་སྟོང་ཅོད་ཁ་དུལ་མདོག་དང་དུག་པོ་རེ་རེ་ལས་
ཀྱང་བྱེད་ཐུག་དུག་དུག་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་སྤང་བས་བྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་། བྱོ་བ་ཆུང་ས་ལ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་ཆོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བས་ཀྱང་ཏུ་འབྱིག་ས་པའི་གྲོང་ན་
བཞུགས་པ་སྟེ། གར་དགུའི་ཆུང་ས་གྱིས་སྒྲེག་པའོ། །འཕྲོས་དོན་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་བར་ལ། རིགས་ལྷ་དང་། སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ། བྱེད་ཆུང་ས་ནི། གཏུལ་བྱའི་ཉོན་
མོངས་པའི་གཏུང་བསེལ་བའི་བརྩེ་རྩེ་ས་ལས་བྱུང་བའི་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྷ་དང་། འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱུ་དུ་རྩོག་ས་པས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་བརྩེ་རེ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་བྱུང་།
དེ། རྒྱུ་ཆས་བརྩུག་སུ་མོ། །ཐུབ་དུག་ནི་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཆུང་པར་སྟོན་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆགས་པས་མ་གོས་པའི་བརྩེ་རེ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་བྱུགས་ཅན་དང་།

ཆུང་ས་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་

ཨ
ཀ
ཁ
ཁ
ཁ
ཁ

༡༡།

ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་མ་ཞིང་པའ་རྟ་གས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཤོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་དྲུག་ལའོར་གྱི་ཆེ་བའི། མཐའ་དབུས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ།
མཐའ་དང་དབུས་འདི་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་གཞིར་བཞུགས་ཀྱི་དྲུག་ལའོར་བསམ་བཤོད་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་ལུགས་དེ
ཉིད་རྟོགས་དོན་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་ལྷག་པ་ཉིད་ལའོར་གྱི་དྲུག་ལའོར་ལ་གོ་མས་པར་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་འབྲས་བུར་བཞུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དྲུག་ལའོར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
གསུམ་པ་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་མཐར་ཐྱིན་སྐྱེད་ཀྱི་ལའོར་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱེད་མཆོན་ཉིད། སྐྱེད་ཐོན་ལས། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཆུང་། དེ་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །
དང་པོ་སྐྱེད་ཐུག་ཀྱི་སོགས་ཆོག་པ་ཅད་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ཤེད་པས་ན་སྐྱེད་ཀྱི་དཔལ་མཐར་ཐྱིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་མི་འདའ་
ཞིང་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཐུག་ཀྱི་ཆེས་ཆེ་བའི་མཆོག་འཛིན་གསུམ་པ་རྒྱུ་པ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་ཉིད་ཡོན་ལ། སྐྱེད་ཀྱི་ཐོན་ལས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོན་ལས་ལོ། །གཞི་ཆོས་དབྱིངས་

གཞུང་པ་ལྔ་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལོ་

དེ་མཆོག་ཉིད་ཟུང་འཇུག་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷོ་ག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལོ་། །དེ་ལྟར་མ་གཏོགས་ཀྱང་སྒྲིབ་གཉིས་པ་གཞུགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་ཐར་པའི་
གཞུགས་སྐྱུ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པར་སྤང་ཞིང་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་ཇོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷོ་ག་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་དང་།
གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་མཁུས་པ་དངོས་བརྒྱད་ཅིར་གཤམ་པར་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་སྐྱུ་འཛོམས་པའི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་པའི་ལྷོ་ག་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་དང་།
པའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལོ་། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཀྱང་དཔེ་སྒྲུ་མ་འཇུག་པའི་ལྷོ་ག་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་གཏོགས་པ་མེད་
པས་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ལྷོ་ག་པ་ནི་དེ་ཆེན་པོ་ལོ་། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱུ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ནད་ཀྱང་ལྷོ་ག་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། མཐུན་པར་སྐྱུ་སྒྲོལ་སྐྱུ་སྤང་བས་སྐྱུ་གསུམ་སྤང་ཆམ་འདྲེས་
པར་གོ་འབྱེད་པའི་ལྷོ་ག་པ་ནི་མཛོད་བྱུང་གི་སྐུ་ལོ་། །གཉིས་པ་སྐྱུ་འཛོམས་ལས་གཉིས་ཏེ། སྐུ་འཛོམས་སྤང་བའི་ཆུང་པ་དང་། སྐུ་འཛོམས་ཆེན་པོ་། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆོ་མི་མཐུན་

ཆོས་སྐུ་ལོ་

ཨ ཀ ཁ ཀྱ ཀྲ ཀླ	<p> ༡༡། མེགས་རྒྱལ་པ་ལྟ་སྟེ། སྐུ་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་ག་དུལ་བྱའི་སྐུ་ལ་བཅིམ་ཐུན་པ་སྐྱོལ་པ་ལ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐུ་སོ་སོའི་རིག་སྤྱོད་དང་འདུལ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་དེ་ བཞིན་ཉིད་གྱི་དང་ལས་རྩིས་ལས་མ་བཅོས་གྲུང་ག་དུལ་བྱའི་དང་རང་གི་སྐུ་ལ་བ་དང་སྒྲོན་གྱི་ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་སྐུ་སོ་སོར་སྐྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ག་ཟུག་སྤྱུག་གཅིག་ཉིད་མེལ་འདུལ་འཛིན་དང་ དུ་སོ་སོར་འཆར་བ་ལས། རྒྱ་སྒྲོན་དུ་མར་རྒྱ་ག་ཟུག་སྤྱུག་གཅིག་ཉིད་སོ་སོར་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་པལ་པོ་ཆེ་ལས། རྒྱ་བ་དབྱིངས་ལས་མ་འཕོས་གྲུང་། །རྒྱ་ཡི་སྒྲོན་དུ་ སྐྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཏོས་པར། །སྐུ་ལ་བ་བྱེད་པ་བས་མ་མི་བྱུབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐུ་འཛིན་པ་ནི། དེ་ཆོ་འགྲོ་དུག་སོགས་རྒྱལ་པ་བཟུ་སྟེ། སྐུ་དེ་ལྟར་སྐྱེད་ནས་དོན་མཛད་པ་དེའི་ཆོ་ག་དང་མི་སོགས་འགྲོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུལ་བྱེད་སྤྱི་ག་སྒྲོན་དུ་གི་ག་ཟུག་སྤྱུག་སྐྱེད་དང་འཕོར་ལོས་སྐུ་རྒྱལ་སོགས་སྐུ་ རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་ནས་དོན་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་ཚུ་ལ་གྱིས་མ་ཆོན་པ་འཛིན་པ་ཉལ་ཐོས་གྱི་རིག་སྤྱོད་ཅན་རྒྱལ་པ་ཉལ་ཐོས་དག་པ་ཅོམ་པ་འཛིན་ག་ཟུག་སྤྱུག་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིག་སྤྱོད་ཅན་རྒྱལ་པ་ </p>
-------------------------------	--

བཤེས་ཀྱི་མདོ་གསལ་བྱེད་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དོས་ཟེན་ནས། གདོད་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལའོ་ར་ས་བཅུ་འི་བྱང་སེལ་ས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་
 པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟས་པར། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་གཉིད་དཔག་མེད་པ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱའི་དུས་དོས་ཟེན་པའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཚོགས་ལམ་གསུམ་དུ་ཚོགས་པས་གསལ་པས་གཅིག་པོར་ཐོས་པས་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་གཉིས་དོན་
 སྤྱི་འཛུགས་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དམ་པ་དག་ཉན། སྒྲུབ་ལམ་བཞིར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་
 པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་གསལ་པ་རྣམས་རིམ་པར་བཅོམ་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མཁའ་ཐོང་བ་གསལ་དུ་མཐོང་བས་སྒྲོ་བ་དྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པས་སངས་
 པན། སྤྱི་མདོ་ལས། བྱང་པའི་ལུན་པས་སངས་ནས་ཐོགས་ལོངས་སྟོན་པ་མཛོད་དུ་སྒྲུབ་དོ། ། ཞེས་པས་ལོངས་སྟོན་ལམ་ཐོང་སྟེ་སྒྲིབ་པ་དོས་ཟེན་པ་དེ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ།

གཞི་བཟུང་བའི་ལུང་ལྟར་

འཁོར་ལོར་བའི་ལུང་ལྟར་སྤྲུལ་ཆར་ཡང་དམིགས་པ་དང་བྱུང་པ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་པར་ཅན་ལོངས་སྤྲུལ་འི་སྤངས་དང་། ལུང་མེད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
འི་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲུང་བ་དེ་བཞེད་པའི་མཚན་ལ་ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྤྲུང་པ་མ་ཞེན་པར་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱང་
མ་བཅའ་ལྟར་ཕྱི་སྤྱོད་ཤེས་པ་སྤྲུལ་བྱུང་བའི་ལུང་ལྟར་དུ་ལྷན་པར་རོལ་བའི་སྤྲུལ་པ་སྟོན་པར་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཁོར་ལོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འི་སྤངས་དོ། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སའི་གྲངས་དང་
ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་པའི་མཚོགས་ཤེས་པ་མཐར་ཐུག་གིས་གསུམ་པེ་དེ་ཕྱིར་ཐེག་པའི་ཀུན་ཏུ་འོད་པས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པས་ནས་འི་མཚོགས་ཅེས་བྱའོ། །གང་དག་ཀུན་ཏུ་འོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
དང་། ཡིག་འཁོར་ལོ་ཚོགས་སྤྲུལ་འི་སྤངས་པ་ནི་མ་ལས་པའི་གསུང་ཡོན་ཀྱང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། ཏེ་རུ་གསལ་སྟོན་པས། དཔྱིད་སའ་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ཀུན་ཏུ་འོད་། །པར་ཕྱིར་
སྤྲུལ་འདྲ་མི་འགག་ལོངས་སྤྱོད་ཤེས་པ། །ཡིག་འཁོར་ལོར་གསུང་བྱུང་སྤྲུལ་པ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཞེས་བྱུང་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འཁོར་ལོར་བའི་ལུང་ལྟར་

གསལ་བཤད་ཀྱི་དཔྱད་པ་	<p> ལམ་ཞེས་སམ། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་རག་ནས་པའི་ཆོན་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། དེས་དོན་མཛོད་པའི་ཆོན་པ་ཐོན་ལས་ཞེས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ནང་དོ་སྟོན་མི་དད་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ རོ། །འཛིན་པ་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཞེས་བཟོད་པས་སོགས་ཏེ་རང་བཞིན་སྤྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱིད་ན་དེ་སྤྱད་ཅེས་བཟོད་པས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་འཛིན་ཏེ་དེ་གི་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བྱེད་སྤྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱིད་མཐའ་རོལ་བ་བཟོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་རང་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་ ཞིང་སྤྱད་བར་གྱུར་ཏོ། །ཁ་ཉིས་པ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་བཟོད་པ། བསྟུང་བ་དོས། གསལ་སྟུགས་མཚོན་པའི་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཏེ། རྒྱུས་པར་བསྟན་པ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བརྒྱམས་ཡུལ་བཅུ་མེད་འཛིན་གསལ་དང་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དེད་གཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གསལ་དཀར་པའི་གསལ་བའདེན་ཉིད་སྟོན་ པའི་སྤྱོད་སོགས་རིག་པ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པའི་དོན་ལས་ལྟུང་དོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ཏེ་ དམིགས་བྱས་སོགས་ཏེ། རང་བཞིན་མཐུས་པ་ལས་རོལ་པ་འགག་མེད་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ </p>	གསལ་བཤད་ཀྱི་དཔྱད་པ་ 194
---------------------	---	----------------------------

ཨ
ཀ
ཁ
ཀྱ
ཀྲ

༡༡། ལྷུ་འི་དགྲི་ལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་ལ་ཨ་རྟེ་ཞེས་ངོ་མཚར་བ་འོ། དེ་འང་དམིགས་བྱུང་བྱིངས་དང་དམིགས་བྱུང་རང་རིག་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་འང་
མི་དམིགས་པ་ས་སྒྲོས་དཔག་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་རྟོགས་ནས་བསྒྲུལ་བ་སྟེ། དེར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲི་ལ་འཁོར་བ་སྟན་པའི་ཚིག་ས་བཅད་གཅིག་བསྟུན་འོ། །གཞིར་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་ལ་རང་རིག་པས་དབང་སྒྱུར་བའི་རྩལ་སྒྲུང་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲི་ལ་འཁོར་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲུ་ཚིག་ས་བཅད་དགྲིས་མི་ལང་བར་སྒྲུང་བ་སྟེ། གསུངས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲི་ལ་འཁོར་སྟན་པའི་ཚིག་ས་བཅད་བརྒྱད་བསྟུན་འོ། །གཏུལ་བྱུང་ག་པ་ཚེས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མི་མཉམ་པར་ཐད་དུ་འཛིན་པ་མ་
དག་པའི་གཏུལ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཀུན་ལ་རྒྱལ་བ་དུག་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་བྱུང་བར་དོན་མཛད་པའི་དུས་ན། གཏུལ་བྱུང་འུལ་དེ་དག་ཚེས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱུང་བྱུང་བ་
བྱེད་མེད་པས་གཉིས་མེད་དུ་བྱུང་བ། སྒྲུང་སྟོང་ཐམི་དད་པའི་དབྱིངས་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ། ལྷུ་འི་མཚན་ཉིད་དང་ཕྱིན་ལས། རྒྱུ་འི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ། སྒྲུགས་གྱི་མཐར་ཐུགས་འི་

<p>ཨ རྒྱ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། །རྩེལསགསུངགསངསྒྲགསགྱིགསངབའདིདགསྒྲུངརོ། །གཉིསཔམཁུངལགཉིསཏེ། །ལྷགཔཏིང་དེའཛིནགསུངགིདགྱིལའཁོརདང། རངབཞིནགསུངགིདགྱིལའཁོརརོ། །དང་པོ་ལྷགཔཏིང་དེའཛིནགསུངགིདགྱིལའཁོརའཆདཔའི་སྒྲམསའདིརཞིབའི་ཕྱིནལསསྒྲོམ་རིམ་གྱིསྒྲེབསཅུང་བཟད་བཟོད་པར་བྱསྟེ། དེལསྒྲོནའགྲོ། དངོས་གཞི། །རྩེས་གྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། །སྒྲོནའགྲོལའང་བདུནཏེ། །དང་པོ་གྲལ་ཕྱག་དང་ཚུལ་ཕྱག་གྲུབ། །གཉིསཔལནལག་བརྒྱདཔས་རྒྱུད་སྒྲུང་ བ། །གསུམཔམཆོན་ཆདམཆོགལས་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱལ་མཆོམས་བཅད་པ། །བཞིཔ་བཟོད་མེད་གྱིལཤགས་པ་གྲུབ། །ལྷཔ་ཕྱུར་རི་ཀའི་རྒྱུདལས་གསུངས་པ་ལྷུར་དམ་བཅའ་ ཉི་ཤུཔ་གྲུབ། །ཏུག་པ་བབ་ཏུག་འདས་བཞིའི་དགོངས་པས་བདག་གཞན་ལོ་བྱད་རྣམས་ལ་བྱིན་དབབ་པ། །བདུནཔ་ཕྱིན་དགོམ་ཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སྟེ། །སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་ ལས་བྱུང་ལྷུར་བྱའོ། །གཉིསཔ་དངོས་གཞིལ་གཉིསལས། །དང་པོ་བྱུད་པར་གྱིསྒྱུར་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སོགས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང།</p>	<p>196</p>
---------------------------------------	---	------------

ལེའུ་གཉིས་པ་འི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འོ།	ལེའུ་གཉིས་པ་འི་ཨེ་མ་མཚར་ལྷ་ས་དོན་དམ་པ་འི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ས་ཁོག་དབུབ་པ།	འུ་གཉིས་པ་འི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འོ། 196
	<p> ཉེན་དང་བརྟེན་པ་འི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། ལས་གྱི་རིམ་པ་འི་ཉིང་དེ་འཛིན་འོ། །དང་པོ་སྒྲུང་སྟོང་སོ་སོ་བྱ་དད་གྱི་ཞེན་རྟོག་སྒྲུང་བྱེད་ལེའུ་ལྷ་པར་གསུངས་པ་འི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ ཚིག་རིན་ཆེན་དུ་བ་ལྟར་དང་། བརྟེན་པ་འི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུ་འི་ཨེ་མ་ས་ཡི་གེ་ཐུ་མོ་འི་སྟོབས་སྒྲུ་ལ་སེམས་སྒྲུང་བ་ལེའུ་བཞི་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྱུང་ལྷ་འི་ཞེན་རྟོག་སྒྲུང་བྱིར་ སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་ཡུམ་ལྷ་འི་མ་ཁའ་གྲོང་རྒྱུ་པར་དག་པ་འི་རང་བཞིན་གཞི་དབང་ཆེན་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། མ་དག་པ་འི་སྟོང་བཅུད་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུང་བྱིར་ས་བོན་གྱི་ལས་རྟེན་གཞལ་ ཡིས་ཁབ་དང་། ལེའུ་བཞི་བ་ལྟར་ཡི་གེ་ཞེ་གཉིས་སྟོས་པ་ལས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་པ་ལྷ་འི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཏེ། འདིར་བཤད་པ་འི་བསྐྱེད་སྒྲུག་ས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལེའུ་དུག་པ་ ལྟར་ཚིག་གིས་གསལ་བ་དང་། རིགས་མཐུན་གྱི་ལས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྟོགས་སུ་མ་གྱི་སྟོབས་འཕེལ་བ་འི་ཞེན་རྟོག་སྒྲུང་བྱིར་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཐབས་འདོན་ས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ </p>	

༡	༡༡།	ནམས་སོ།	གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དུག་ལས།	དང་པོ་འཁོར་འདས་ཐད་དུ་ཞེན་པ་སྤྱད་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུག་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་སྒྲན་
༢			གསན་དབབ་ཅིང་།	སྤྱན་དངས་པ་ལ་རིག་པའི་མེ་ཉོག་དོར་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་པ་ནམས་འདིན་ས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།
༣			གསུམ་པ་བཤགས་པ་བྱུང་།	བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ།
༤			ལྷ་པ་དམ་བཅའ་བ།	དུག་པ་འཛིན་པ་བཅུ་ཞེན་པ་ལ་འཕྲོ་འདུག་སུམ་གསལ་བས་ངག་གི་ཞེན་པ་སྤྱོད་པ་དང་ལྟའི་
༥			ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་བཟུང་བ་ཞིང་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་མཛུགས་སྤྱད་ནམས་སྤྱད་ཐབས་ལྟར་རོ།	གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ།
༦			མཆོད་སྤྱོད་།	དང་པོ་བསོད་ནམས་སྟེལ་ཕྱིར་ཆོག་ས་ཀྱི་
༧			གཉིས་པ་ལས་འཆོལ་ཕྱིར་བརྟན་མ་སྤྱོད་པ།	གསུམ་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གསལ་ཕྱིར་དུ་ཀྱི་ལ་འཁོར་བ་སྤྱིང་སྤྱོད་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྟར་ལྷང་བ།
༨			གཅོད་ཕྱིར་གོ་བོ་ལུས་བསྐྱུང་།	བཞི་པ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱན་
			ལྷ་པ་སྤྱོད་པ་ནམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་རྒྱན་ཀྱི་ནམས་འཕྲོར་བསྐྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་སྤྱད་ཐབས་ལྟར་རོ།	༡༩༧

ཨ ཀ ཁ ཀྲ ཀླ	<p> ཨྲུབའི་སྤྲུགས་སོ། །བཟླ་དེ་རྗེ། རྒྱུ་འཛིན་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་དག་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་འཇུག་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་འི་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་ཤིང་སྤྲུགས་སོ། །སའོན་དང་བསྐྱེད་སྤྲུགས་སྟེ་ལ་བཞི་བ་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འིན་རྟེན་གྲུ་ལ་བ་རྒྱུ་པ་ཏེ། དབྱིངས་སྟོན་ བྲལ་ནི་མི་དག་གི་བའི་ཆོས་ལས་རྒྱུ་ལ་ཞིང་། དེ་ལས་ཤར་བའི་འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་གི་གཟུགས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་བའི་སྒྲུབ་དག་པ་སྟེ་རྣམ་སྤྱང་། རྒྱ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་འཛིན་པ་སྟེ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་སེམས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཆོར་ཐུང་དག་པ་རིན་འབྱུང་། ལྷ་རེ་ལྷི་གཏག་ས་ཆེན་ མ་ཆོན་ཏེ། སེམས་འདོད་ཅིང་རྩེན་པའི་མ་ཆོན་ཉིད་མ་ཆོན་བྱེད་མ་ཆོན་མར་འཛིན་པ་འདུ་ཤེས་དག་པ་སྤྱང་མཐར། བཟླ་རྒྱུ་ཤེས་རབ་འཛིན་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ པར་འཇུག་པའི་སྒྲོན་ཤེས་རབ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འདུ་བྱེད་དག་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྲུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསལ་འདུས་ལས། དེ་རྗེ་འཛིན་དང་རྒྱུ་ལ་བའི་རྒྱུ་ལ། །རིན་ཆེན་ </p>	198
-------------------------	--	-----

འཛིན་པ་ཆུང་མཆོད་	འཛིན་དང་ཆགས་ཆེན་མཆོན། །ཤེས་རབ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་། བད་ལྟར་མཛོད་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅུ་ལྟ་ས་རིགས་ལྟའི་ཐིག་ལེའི་བཅུད་འཛིན་པ་སྟེ། ཐལ་རྒྱུད་	འཛིན་པ་ཆུང་མཆོད་ 198
	ལས། ཅིནྱ་ལམས་ལྟའི་ཤིར་ལ། །དྲི་རྒྱུ་ལ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས། །ཤེས་རབ་རིགས་ལྟན་བཅུད་ཀྱི་གཟུགས། །དེས་པར་འཛིན་པ་གསང་བའི་སྒྲགས། །ཞེས་སོ། །རིགས་ལྟའི་	

ཨ
ཀ
ཁ
ཀྱ
ཀྲ
ཀླ

། བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ཡུམ་བཞིའི་ས་བོན་ངོ་ཏྲུ་བའི་ཏྲུ་བཞིའི་བཟུང་འབྱུང་སྤྱི་མཁའ་ཉེས་ཏེ་ཕུག་ཆུ་བཞིའི་ས་བོན། ལྷ་བེ་བདུག་སྤྱི་མཁ། བུལ་མེ་ཏོག་མ།
དྲི་བ་སྤྱི་མཁ། གཞུང་རྒྱུ་མཁའ་ཞེས་སོ་སོའི་མིང་དང་། མཐར་སྒྲིམ་ས་འབྱུག་གི་སྤྱི་རུ་ཚད་བཞིའི་མཁའ་སྤྱི་རུ་ཏེ། བྲལ་ཤར་བརྟུ་ཞུགས་པ། ཨ་བེ་ཤར་བས་པ། ལུག་རྒྱུ་བེ་བ
མ། ཅོད་ལྷུག་ས་ཏེ་སེམས་ཚིམ་པའོ། །དེའང་ཐལ་ཆུང་ལས། གཉིས་འདྲེས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཕྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །མེ་ཏོག་བསྐྱུ་ས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བདག་པོའི
ཞལ་རུ་ཐིམ་པར་བཤད། །ཤིན་རུ་བསྐྱུ་མ་པའི་རིམ་ལས་བྱུང་། །གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །ཀྱུ་གསལ་ལ་བཞེད་དང་འདྲ་བའི་སྤྱ། །གཉིས་མེད་ལྷུག་ས་ལྷུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས
སོ། །ཤུམ་པ་ནི། ཏྲུ་ཡ་ལྷ་ཆུ་གྱི་ཏེ་སོགས་ཏེ། །ཁྱོད་བཞིའི་འགོ་འདྲེན་ཏྲུ་བཞིའི་སྤྱིའི་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རིགས་བཞི་ལ་ཞུགས་པའི་ས་བོན། ཡམ་གཤིན་ཆེ་དང་།
བྲུ་ཏྲུ་ཤེས་རབ་དང་། བཟླ་སྒྲུ་ཏེ་སོར་བཞག་དང་། བཟླ་བ་གསལ་ཏེ། སོ་སོའི་མཐར་འཇུག་གྱི་ཏེ་མཐར་བྱེད་ཅེས་སྤྱི་རུ་བམིང་དང་། བཟུང་བཀའ་པའི་ངོ་བོ་ཏེ་བཀའ་པར་བྱིས་ཤེས་

ལས་ལ་སྐྱུར་བའི་བསྐྱེད་ཆོག་པོ་	<p> ལས་ལ་སྐྱུར་བའི་བསྐྱེད་ཆོག་པོ་ ། ལུས་བཞིའི་འགོ་འདྲེན་ཨོ་བཞིའི་རབ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་སྤྱིའི་ས་བོན། མ་རྒྱུ་ཆེན་པོ། བཟླ་རྒྱ་པར་ཀླུ་ཀླུ་བཞིའི་དྲེད་རིན་ཆེན་པར་ལས། རྒྱ་ར་འཆང་བ། མ་རྒྱུ་ཆེན་པོ། གྲི་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ཁྱོ་མེད་དབང་ལུགས། རྒྱ་ལྷ་འབར་བམ་སྟེ། དྲེད་རིན་ཆེན་སོགས་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་ཐབས་དང་། ཁྱོ་མེན་མོ་འབར་བའི་ དབང་ལུགས་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་མིང་སོ་སོའི་མཐར། རྒྱ་བཞི་བྱུང་བྱེད་ལུགས་པའི་རིགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཕན་བསྐྱེད་ཆོག་པོ་སྐྱུར་བའོ། །བཞི་པའི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ཉེ་ རྒྱ་གསུམ་མཐོ་ཀུན་བཞི་སྟོ་ལྷ་ཡིད་གྱི་རྒྱ་ཤེས་པ་སྐྱུ་མཐོ་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བོན། བཟླ་ཅིན་དྲེད་ཐུགས། ཨོ་ཐབས་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེད་པའོ་ཀུན་བཟང་། ཨམ་སྐྱུ་མཐོ་ཤེས་པ་སྐྱུ་མཐོ་ གྱི་ལུ་ལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ས་བོན། བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་མཐོ་དྲེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། ཨམ་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེད་པའོ་ཤུགས་སོ། དེའང་ཐབས་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་ཤེས་པ་སྐྱུ་མཐོ་འདས་ དྲེད་པོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོགས་ཐུགས་ཉིད་པོ། དབྱིངས་པ་སྐྱུ་མཐོ་དག་འདུས་མཐུས། ཀུན་ཏུ་དེ་བཞིན་པ་ཉེ་པའོ། ཞེས་སོ། །ལྷ་པའི་ ཨོ་ལུ་ལྷ་གྲོ་སོགས་ཉེ་ </p>	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ཉེ་ 200
-------------------------------	--	-----------------------------

ཨ
ཀ
ཁ
ཁ
ཁ
ཁ

༡༡། །འཛིན་འཆང་བ། །ཞེས་པས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དྲེད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས། །སྤང་མཛད་དེ་བཞིན་རིགས། །རིན་འབྱུང་རིན་ཆེན།
མཐའ་ཡས་པས། །དོན་གྲུབ་ལས་རིགས་ཡིན་པར་མཛོན་ཅིང་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་དང་ཐུབ་དུག་གྱུང་དྲེད་ཀྱི་རིགས་ཏེ། །རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་དུག་པའི་དོན་ནོ། །ས་སྒྲིང་དང་
བྱམས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས། །ནམ་སྒྲིང་དང་སྒྲིབ་སེལ་རིན་ཆེན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཀུན་བཟང་པས། །ཕྱག་རྡོལ་དང་འཛམ་དབལ་ལས་
རིགས་ཡིན་པར་མཛོན་ཏེ། །རྐང་པ་གསུམ་པའི་དོན་ནོ། །ཁ་ཤིན་ཀྱི་ཤེད་རྟག་པ་རྣམས་སྤང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས། །སྟོབས་ཆེན་རིན་ཆེན། །རྟམ་གྲིན་པས། །འབྲིལ་བ་
ལས་རིགས་ཏེ། །རྐང་པ་ལྔ་པའི་དོན་དང་། །རྐང་པ་བཞི་པས་ནི་མཛོན་བྱེད་དེས་སུ་སྟོས་པའི་ལུགས་ལས་མཛོན་བྱུག་ཞན་རྣམས་མཛོན་པའི་ཆོག་གོ། །མདོར་ན་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་
སྟེ་ལ་རང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དབྱུས་སུ་སོང་བའི་ལུགས་དུ་དྲེད་ཀྱི་རིགས་འགོ་བའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་དབང་བསྐྱུར་པའི་དགོངས་པ་དང་། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

<p>ཨ རྒྱ ལྗ ལྗ ལྗ</p>	<p>༡༡། །འདྲེས་ཐུགས་དྲེ་རྒྱུ་ལས་བྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་སྟེ། །ཡན་ལག་གི་ལྷ་དགུ་རྒྱུ་ལས་པའི་གནད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ནི། ཞེས་བཟློང་པས་སོགས་ཏེ། དབང་དང་བྱིན་པ་སྟུང་འཛིན་གསལ་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བཟློང་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འི་ཚུ་རྒྱུན་སྟེ་བོན་ས་ཐིམ་པར་བྱུང་པས་དབུ་འཛིན་གནས་ལྷ་ར་དབང་ལྷ་འི་གསལ་ལྷ་གསལ་ལ་བར་ བྱུང་། གནས་གསུམ་དུ་དྲེ་རྒྱུ་ལས་བྱིན་ལས་འབར་བར་བྱུང་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲེ་ལྷ་འཁོར་དགུ་གསལ་སྟེ་ལྷ་གསུམ་ལ་བཞུགས་པ། དང་པོ་སྟོན་གསལ་ནད་བཟུང་པའི་ སྟུགས་ནི། ཨོཾ་ཨེ་ཨུ་ཏི་སོགས་ཏེ། ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་འགོ་འདྲེན། ཨེ་ཨུ་ཏི་ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན། ལྷ་གསུམ་པ་ཅོམ་ལྷ་ནའདས། མ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཆིག་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་ན་ པ། དེ་ལྟར་ཅེ་གཟིགས་ཤིག། །སམ་ཡ་སྟོ་དུས་ལ་བབ་བོ་ཞེས་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་པའི་ཐུགས་སྟོན་ཀྱི་ལོ་དྲེ་ལྷ་གསུམ་ལ་བས་དེ་བཞུགས་ཤིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྟུགས་ གཟུགས་ཀྱི་སྟུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་སྤངས་དཔར་བསམ་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྟུན་དང་སམ་པའི་སྟུགས་ནི། ཇེ་རྩེ་བོ་ཏེ་ ཞེས་ཏེ། ཐུགས་ཀན་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན་</p>
---------------------------------------	---

<p>ཨ ཀ ཁ ཀྱ ཀྲ</p>	<p>༡༡། །དུལྱིད་དུ་འདི་རྒྱུ་མེད་མཉམ་པར་སྒྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དྲེ་རྒྱུ་མ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་གི་སྒྲོག་སྒྱུ་མ་སྒྱུར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་བས་ལྷ་ ཉམས་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་ལ་བལ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཨོྲེ་བཟླ་སམ་ཡ་རྩྱེ་ཞེས་པའི་རྩྱེ་ཕྱག་ས་བསྐྱེད་བའི་ས་བོན་དུ་བྱས་ཏེ། རབ་བསྐྱེད་པ་དྲེ་མཉམ་པར་མཛོད། ཅེས་བས་ཡེ་ ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱེད་སྒྱུ་མ་གྱིས་མེད་དུ་གྱུར། ཨོྲེ་བཟླ་སམ་ཡ་རྩྱེ་ཞེས་པས་ནམ་མཁའི་ལྷའི་འཁོར་འཕྲུབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་དྲེ་མཉམ་ཆོག་ ཁྱེད་ཅེས་སོ། ཨོྲེ་བཟླ་སམ་ཡ་རྩྱེ་མཆོག་སྒྱུར་དྲེ་མཉམ་ཆོག་གིས་མཉམ་པར་མཛོད་ཅེས་བསྐྱེད་བས་ཤིན་ཏུ་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་ཆགས་པར་བྱའོ། །རྩྱེ་བྱི་ རྩྱེ་ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ནི། ཞེས་བཛོད་པས་སོགས་ཏེ། དེ་སྐད་ཅེས་བཛོད་པས་ལྷ་གཏིང་གསུང་གསང་སྒྲགས་གྱི་ དགྱིལ་འཁོར་འདི་དག་གིས་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་དུ་ག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྲུལ་བྱའི་དགལ་ཡོན་ས་བྱུང་པར། དེ་ལ་མ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲགས་སྒྱུར་རབ་ཏུ། དེས་འགག་མེད་གསུང་དོ་</p>	<p>205</p>
------------------------------------	--	------------

[illegible]

ཨ
ཀ
ཁ
ཀྱ
ཀྲ

༡༡། ལའཁྱིར་རྟོག་ཆོག་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྱུ་ནུབ་ཟུང་པོ་མཆོག་གི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གནས་རྟོག་སྐྱེས་མཛོད་ནུབ་ཕྱུས་པའི་
གནས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ། རང་བཞིན་དང་། ལྷ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཕུག་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་སྐྱེས་དཀར་པའི་གནས་དང་བདེ་ལོན་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་དོན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པོའི་ཕུག་
རྒྱས་བཏབ་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྟོག་སྐྱེས་ལྟར་འདེད་པ་དཀར་པ་སྟེ། བཅའ་ཡང་དེ་ལས་མི་འདའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕུག་རྒྱུའི་རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་རིག་སྐྱེས་ལྟ་
སྟེ་འདམ་རྒྱ། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ལྟ་སེས་འདེད་ཕུག་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི། མི་བསྐྱེད་སོགས་ཆོག་སྐྱེས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འགྲེལ་རྒྱུ་དཔལ་། དབུ་ནི་བདེ་གཤེགས་རིག་སྐྱེས་ཉིད་དེ། །ལག་
གཡས་རྩྭ་མི་བསྐྱེད་པ། །ལག་གཡོན་རིན་ཆེན་སེམས་དཔའི་རིག་སྐྱེས། །རྒྱུ་ལོན་ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སྟེ། །རྒྱུ་ལོན་ལས་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་འོ། །ཞེས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ལྔ་དང་། ཉིད་ལག་གི་གུང་མོ་རྩྭ་། མཚུང་མོ་བདེ་གཤེགས་། སྟོན་ལག་རིན་ཆེན་། མཐེ་བོང་པ་སྟེ། མཐེ་བོང་ལས་རིག་སྐྱེས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ཐམས་ཅད་རིག་སྐྱེས་

ཀུན་ལ་ཐུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལོ།

ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ལག་པག་ལས་ཀྱི་སོར་མོའི་བྲོ་བ་ལྷ་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷའི་སྡེ་དང་དུ་བབས་རིགས་ལྷའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཨོ་སྤྱུ་ཨྱུ་རྩྱུ་
དང་། རིན་ཆེན་རིགས་ལག་པག་ལོན་གྱི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷའི་སྡེ་དང་དུ་ཤེས་རབ་ལུ་ལྷའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཨོ་སྤྱུ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སོར་མོའི་རིགས་གང་ཡིན་ལྟར་མའམ་བྲུལ་བར་
བཀོད་ཆེས། སོར་མོ་ལྷ་ཐུག་གཉིས་པོ་བྱུང་དུ་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་ལྷ་སོ་སོའི་ཕུག་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པའི། ཨོ་དང་ལྷུ་གཉིས་
སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གཤམ་གྱི་མཛུབ་མོའི་ཨོ་དང་གཤམ་གྱི་གུང་མོའི་ལྷུ་གཉིས་ཅེ་སྦྱར་ཏེ་ལྷ་གཤམ་རིགས་བཞིའི་ཡི་གེ་འབྱུང་བརྒྱུད་ཀྱང་། གཤམ་གྱི་གུང་མོའི་རྩྱུ་དང་
གཤམ་གྱི་མཛུབ་མོའི་ལྷུ་ དེ་བཞིན་དུ་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ཕུ་རྒྱུ་དང་གཤམ་གྱི་ལོན་གྱི་རྩྱུ་དང་ལྷུ་ ཨྱུ་དང་རྩྱུ་རྩྱུ་པམ་རྩྱུ་སོ་སོར་བསྐྱོད་པས་ཅེ་སྦྱར་པ་ལས་སྤོན་ལག་གི་སྤྱུ་ལྷུ་གཉིས་
མཐེ་ཕུ་རྒྱུ་དང་དུ་བཀུག་པའི་རྒྱུ་དུ་སྦྱར་ནས་སྦྱོང་བའི་རྒྱུ་པ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕུག་རྒྱུ་རོ། །དེ་ལྟར་

ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལོ།

<p> ཨྱུ་། །དཔའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁྱིལ་ཞིང་དབྱེ་ཡབ་ལ་ཅུང་ཟད་བཏུང་དེ་ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལ་བལྟ་བའི་ཚུལ་དུ་བཅའ་བཞི་བཅའ་བ་ ལས་སྐྱུ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་བསམ་པ་ལས་སྐྱུ། དེ་ནས་ཕུག་སྐྱུ་གཡོན་དུ་བཅས་པ་མདུན་དུ་བསྐྱར་ནས་གཡས་སུ་ཡབ་ཀྱི་ཕུག་ས་ཀར་སེག་ལོལ་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱིལ་ བཞེད་ཅིང་དགོལ་བཞི་བཞེད་པ་ཚོས་སྐྱུ་སྟེ་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱུ་ས་འདེབས་པའོ། །མདོར་ན་ཕུག་སྐྱུ་བཏུན་པོ་དེ་འང་བཞིར་འདུ་སྟེ། དམ་སྐྱུ་དང་ལས་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བཅའ་བ་དང་ བསམ་པ། ཚོས་སྐྱུ་ལ་བསམ་པ་དང་བཞེད་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྟེ་བཅའ་དུ་ཟད་པས་དུག་པོ་དབྱེ་གཞི་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པའི་སྟེང་ཕུག་སྐྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་པས་བཞི་འཇམ། ཡང་ན་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་ མ་ལྷ་བུར་གསལ་བ་ཕུག་ཆེན། ས་བོན་ཚོས་སྐྱུ། བཅའ་བ་དམ་སྐྱུ། དགོལ་བ་ལས་སྐྱུ་སྟེ་བཞི་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསལ་བ་གྲུ་ལས། དམ་ཚིག་ལས་དང་ཚོས་དང་ནི། སྐྱུ་ཉིད་ ཕུག་སྐྱུ་ཆེན་པོ་བཞི། ཞེས་སོ། །དེ་བཞི་ནདུ་ནམ་སྐྱུང་ཡབ་ལྷ་མ་སོགས་རིགས་གཞན་བཞི་པོའི་ཕུག་སྐྱུ་ཡང་། འབྱུང་བཞི་སྐྱས་ནས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་དེ། བདག་ཉིད་ནམ་ </p>	211
---	-----

གསལ་བཤད་གང་ལྟར་འགྲུབ་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་།	<p>སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་རིག་པ་གང་ཡིན་དེར་གསལ་བ་ལས། ལག་གཤམ་པའི་འབྲུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ནས་རང་རིག་པ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་བཅུག་པ་ཀར་བཀའ་ནམས་སྤྱད་ཅས་ཤིང་། ཡོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་རིག་པ་མཐུན་གྱི་བདོག་ཅན་སྒྲིབ་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་བཅུག་པ་ལས་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་མཚན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་རིན་ཆེན་དང་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་རྣམས་འོད་འབར་བར་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་། གཡོན་རྒྱ་བརྟུལ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་འབྲུག་པའི་བུ་ཆུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསལ་བའི་ཡུམ་ལ་འབྲུག་པའི་ཆུང་ཆུང་གཡོན་པ་ཆོས་ལ་བརྟུལ་བའོ། །ཡང་གཡོན་དུ་རིག་པ་གྱི་ཡུམ་གང་ཡིན་གསལ་བ་ལས། གཡོན་པའི་འབྲུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ནས་རང་རིག་པ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་བཅུག་པ་ཀར་བཀའ་ནམས་སྤྱད་ཅས་ཤིང་། ཡོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་རིག་པ་གྱི་བདོག་ཅན་སྒྲིབ་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་བཅུག་པ་ལས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་འབར་བར་གྱུར་ཅིང་། གཤམ་ཉི་མ་འབྲུག་པ་དང་བཅས་པམ་བཅིངས་པས་ལས་ཏེ་ཡབ་གྱི་བརྒྱ་གཤམ་པའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པས་འབྲུག་པའི་ཡབ་ལ་དབྱུག་དུ་དེ་འཛུམ་པའི་མདངས་གྱིས་ཞལ་ལ་བལྟ་བ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་མཐར་སྤྱགས་བརྗོད་ཅིང་ཐུགས་ཤེས་པ་ན་ཆུ་མ་འདེབས་གྱིས་དགོལ་</p>	<p>ཡོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་། 211</p>
------------------------------------	---	---------------------------------------

ཨ
ཀ
ཁ
ག
ང
ཅ
ཆ
ཇ
ཉ
ཏ
ཐ
ད
མ
ཙ
འ
ཡ
ལ
ཤ
ཥ
ཨ
ཀ
ཁ
ག
ང
ཅ
ཆ
ཇ
ཉ
ཏ
ཐ
ད
མ
ཙ
འ
ཡ
ལ
ཤ
ཥ
ཨ
ཀ
ཁ
ག
ང
ཅ
ཆ
ཇ
ཉ
ཏ
ཐ
ད
མ
ཙ
འ
ཡ
ལ
ཤ
ཥ

༡༡། །བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕུག་ཀྱི། །ཡུལ་ལྷ་ཁོང་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་སྟེ། །ལག་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་མ་
གཏོགས་པའི་སོར་མོ་གཞན་བཞི་ལ་ཉིད་ཀྱི་ལ་རེ་རེ་ལྟེང་དུ་མཛུབ་མོན་ས་བཅུ་མས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞི་འི་ས་བོན། །སྒྲི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་དང་། །གསུང་གི་སེམས་དཔའི་ཆོ་མི་ཐལ་རྩྱ་
ལྷོ་བཞི་དགོད། །གཡོན་གྱི་སོར་ཆེ་བཞི་ལ་རྒྱ་དྲུག་ཀྱི་ལ་རེ་རེ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་འི་ས་བོན་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷོ་དང་། །ཕྱི་འི་སེམས་མཛེ་རྩྱ་བཏོ་བཞི་བཀོད་ནས། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་
གང་ཡོན་གྱི་སྒྲུར་གསལ་བལ་ས་འབྲུག་སུམ་སྒྲུས་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་སོར་མོ་སྟེང་བའི་ཆེར་ས་བོན་སོ་སོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡུལ། །བུ་མས་པའི་ལྷ་ཁོང་ལ་སོགས་
པ་ཐུགས་སུ་གམ་ཆོན་འོད་འབར་བ་བསམ་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་སྟོང་གི་རིན་ཆེན་ལྷུ་གུ། །ནམ་སྟོང་གི་རལ་གྱི་འོད་འབར་བ། །སྒྲུབ་ས་ཤིག་གསུམ་གྱི་པར་དཀར་པོ། །ཕུག་ཏེར་གྱི་རྩྱ་
རྩྱ་འོད་འབར་བ། །སྒྲིབ་སེལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །ཀྱུན་བཟང་གི་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་སྟེ་ཡབ་བཟུང་དང་། །དེད་གཤི་ཡུམ་སྟེ་གམོས་ཤིག་གསུམ་མཛེས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

མུ་ལེས་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་དང་། གྲིའི་ས་པི་མི། རྒྱའི་ས་པར་མ་ཁན་མཆོག་གི་མཆོན་མ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བུ་ཕྱེས་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་དང་། བདུག་སྒྲོལ་གྱི་མཆོད་སྒྲོད་
འཆང་བའི་རྩེ་པོ་མ། ལྷ་ལོ་གའི་མར་མོ། གཞུ་མའི་དྲིའི་བྱུག་པ་རྣམས་འོད་འབར་བར་བསམ་པ་འོ། །ལ་སོགས་ཞེས་པའི་ཁོངས་ནས་སེམས་དཔའ་བར་བརྒྱུད་གྱི་གཡོན་རྒྱ་བརྒྱལ་འབྱུ་
སྒྲུ་གྱིས་ཕྱོག་མཆོན་དྲིལ་བུ་བརྒྱུད་བ་གསེལ་ཞིང་བརྒྱ་གཡོན་པ་ཆོས་ལ་བརྟེན་ཐབས་སུ་བཅས་ལ་ཚུལ་དེ་དང་ཡབ་གྱི་དབྱུ་རྣམས་ཀྱང་ཡུམ་ལ་རུང་ཟད་འབྱོར་བར་བསྐྱེལ་ཞིང་།
སེམས་མ་བརྒྱུད་གྱི་ལག་གཡས་ཉིམ་འབྱུ་ལྷ་མ་བཅིངས་པས་ཡབ་གྱི་བརྒྱ་གཡས་ལས་ལ་བརྟེན་པས་འབྲིལ་ཞིང་དབྱུ་རྣམས་ཡབ་ལ་རུང་ཟད་འདུད་པའི་ཚུལ་དུ་བཅའ་བ་དང་བསམ་པའི་
མཐར་སོ་སོའི་སྒྲུག་ས་དང་བཅས་ཐབས་ཤེས་པ་ན་ཚུན་རྒྱས་འདེབས་གྱིས་དགྲོལ་བའོ། །མདོར་ན་གོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་བདུན་ལྟ་ནི་གསུངས་པའི་སྒྲུ་བས་བཞིན་དུ་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་དང་དུ་འབྲིལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྒྲོལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། སྒྲོལ་ཞི་སོགས་རྒྱུད་པ་བདུན་ཏེ། སྒྲོལ་ཞིར་གནས་པའི་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་

ཨ ཀ ཁ ཁྱ ཀྱ ཀྱ	<p> ཨྱུག་ཀྱི་སྤྱར་བཞིན་གཤམ་གྱི་སྤྱར་མོ་བཞི་ལ་རྩྱུ་རེ་དང་གཤམ་གྱི་སྤྱར་མོ་རྩྱུ་རེ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་བོ་དཀས་ལྷ་སོ་སོ་འི་སྤྱར་གསལ་བས་ཁུ་རྩྱུ་ལས་རང་རིགས་གྱི་སྤྱར་ མོ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱེར་ས་བོན་སོ་སོ་ལས། གཤམ་ཆེ་གཤམ་ཉེ་གྱི་རྩི་མགོ་གཤམ་པ་དང་། སྤྱོད་ས་ཆེན་གྱི་རྩི་ཆེ་ཆེ་ལྷ་གོན་ཐབས་དང་། ཏམ་གྱི་ཐོད་དཔུག་སྤྱུ་ལ་ཆེན་པོས་དགྱིས་པ་ གོན་ཐབས་སྤྱུ་འཛིན་པ་དང་། བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ་རྩི་ཆུ་གཤམ་ལས་གྱི་མཆོན་མ་གོན་ཐབས་དང་། ཡུམ་བཞི་ཐོད་ཁྲག་ཏུ་གྱུར་པར་བས་མཁའི་དེ་ལྷ་རྩྱུ་བཞི་ཐོད་གནས་པ་དེ་ དག་གྲང་ཡབ་གྱི་གཤམ་ལོན་རྣམས་སྤྱི་གམ་ཏུ་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་གཤམ་རྣམས་རིམ་པར་ལྷགས་གྲུ་དང་ཞགས་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱུ་གས་སྤྱོད་དང་རྩྱུ་ཞེས་དགྱེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་བྱིལ་བྱུ་འཛིན་པས་ བན་ཆུན་དཔུ་འདུད་པ་དང་འབྱོབ་འི་ཆུ་ལ་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་འབྱིལ་བ་འདྲུ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་སྤྱུ་དཔུག་གི་སྤྱུ་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་གས་རྒྱུ་དང་པ་གསུམ་སྤྱུ་ སྤྱུ་པ་དཔུག་གི་སྤྱུ་ཀྱི་གཤམ་ལྱུ་མ་དེས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་གས་ཏེ། འོན་ཀྱང་རིགས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་སྤྱུ་ཀྱི་སྤྱུ་ཀྱི་འདུ་སྤྱུ་ རྩི་ལས། བེ་མོ་ཆགས་པ་པར་ </p>	213
-------------------------------	--	-----

ཨ
ཀ
ཁ
ཀ
ཀ
ཀ

ཨ་མ་གྲངས་བསྟུན་པའི་དོན་དུ་མཛད་དོ། །ཀུལ་བྱའི་དབང་གིས་རིག་སེམས་རབ་སྒྲུབ་པ་ན་དེ་དག་གི་ཕུག་ཀྱི་རིག་སེམས་དེ་དང་དེའི་ཕུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་
པ་སོགས་མངས་པ་དང་། ཡང་ན་ལྷ་སོ་སོའི་ཕུག་ཀྱི་མི་རྣམས་པས་བསྟུས་པ་ལ་དག་འན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིག་སེམས་ཀྱི་འཇུག་སྤྱིའི་དམ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཤད་པ་ཅེས་དང་།
དེའང་མི་རྣམས་ན་དེ་ཆེ་ཐལ་མོ་འབའ་ཞིག་བཅས་པས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཀུལ་པ་ལྷ་བའི་ཕུག་ཀྱི་ ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་སོགས་ཆོག་སེམས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྟོག་ཆོག་སེམས་
ཅད་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷ་བྱའི་དེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་རྩལ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་སེམས་མཚན་གཅིག་སྟེ། ཞི་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མི་ཐུང་པ་སྟེ།
ཡུལ་མེད་རང་གསལ་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་ཟབ་མོ་དེ་རྟོག་སེམས་པའི་སྟོང་དུ་ནུབ་ཅིང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་། ལུས་མ་བསྟོད་ཅིང་ཡན་ལག་མ་བསྟུལ་ཡང་ཅི་བྱས་ཅིར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལྷ་སྒྲུབ་ཕུག་
ཀྱི་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ལག་པ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་བཅས་མའི་ཕུག་ཀྱི་ངེས་པར་འཆིང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཕུག་ཀྱི་སྟོན་བཅས་ལ་གཉིས་ཏེ།

<p>ཨ ཀ ཁ ཉ ཏ ཇ</p>	<p>༡༡། མགྲིན་པར་ཡིད་གསལ། གསང་གནས་སུ་དཔྱལ་བའི་ཐུབ་པ་རྣམས་དགོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཕུག་མའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལ་སྐྱེས་མ་དང་བཟང་མོ་ མོགས་ཡུམ་ལྷ། མིག་མོགས་བཞིའི་གཡས་པར་སྒྲེག་མོགས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། གཡོན་པར་རྩ་བེམ་མོགས་དུས་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི། ཀར་ལག་གི་མཐིལ་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་བཞི་ རྣམས་གོ་རིམ་ཡབ་ལྟར་དགོང་དོ། ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེམས་པས་ཡན་ལག་གི་ལྷ་བཞི་བཅུ་གེར་གསལ་བ་དང་ཕྱི་རིག་ནས་བའི་ཆོན་མཐོ་ཐོབ་ས་གྱི་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་ས་ལྷ་བཞི་བཅུ་པོ་དེ་ རྣམས་སེ་སེའི་སྒོ་ག་གི་གོ་རེར་ཉིད་འདྲ་བའི་ཡན་ལག་གི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་དང་ཕུག་མཚན་སྤངས་པ་ཆོན་གང་བ་རེ་རེ་སྒྲོམ་ཏེ་བསྒྲོམ་བཞི། སྤྱ་བ་དང་། བདེན་གནས་ བའི་ཆོན་མཐོ་ཤེས་རབ་གྱི་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་རྩ་ལྷ་གཉིས་ལ་བཀོད་པའི་ཐོབ་ས་ལྷ་བཞི་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་སྐྱེས་སུ་དཔྱུགས་ཕྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་ལྷ་གསུམ་ གསུམ་འཕྲོ་བས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་འབྱུར་རོ། །ཐོབ་ས་གྱི་ལྷ་དང་ཕྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་ལྷ་བསྐྱེམས་པ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་རང་རང་གི་རིགས་གྱི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི་དབུ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་</p>	<p>215</p>
--	---	------------

གསུང་པ་དང་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་	<p>སྟེ་བརྒྱད་བརྒྱའོ། །མདོར་ན་ཐབས་གྱི་ལྟ་བཞི་བཅུ། ཤེས་རབ་གྱི་ལྟ་བཞི་བཅུ། རྒྱལ་ཁུངས་ལྟ་བཞི་བཅུ་ཉི་ལྔ། དབུ་བརྒྱུ་གྱི་ལྟ་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟེ། ཀུན་རྒྱལ་བས་རྩ་ལྟ་ཡབ་ ཡུམ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་ལྟ་གཤམ་འི་ལྟ་སྟོང་བསྟོམ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་དྲིལ་ལའོར་ལ་བསྟུབ་པའོ། །གཉིས་པའི། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་སོགས་རྒྱུ་དང་པག་སྟུམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ སྟོང་གི་དྲིལ་ལའོར་དེ་དག་གཤམ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བའི་ལྟ་གཙོ་མཆོག་མི་བསྟོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཆོག་ཏེ། ལྟ་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲེལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱུང་པར་གཤམ་རྩ་ ལྟར་སོང་བའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྟོག་པའི་གནས་སུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་འགོད་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བ་རིགས་བཞི་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་ བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་བྱུང་ལྟ་ལའང་སྒྲུབ་པ་གོ་དཔེ་བཞིན་དུ་བརྩིས་པས་སྟོང་ཆོ་ལྟ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་སྟོ་སྟོང་བཞི་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོང་ཆོ་བཅུ་གཉིས། ཐུབ་དུག་ལ་ཡུམ་མེད་པས་གཤམ་གྱི་ཆ་ལ་ཡབ་ཉི་ལྔ་རྩ་གསུམ་དང་། གཤམ་གྱི་ཆ་ལ་ཡུམ་བཅུ་བདུན་པོ་རྣམས་རྒྱུ་དང་ལག་གི་ལྟ་གནས་དེ་དང་དེའི་རྩའི་མདུན་བརྒྱུ་དང་། ཕྱིར་གྱི།</p>	མཆོག་གི་སྟེན་པ་ལྟ་བུ་ 215

༡༡། །སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་དབང་རྩའི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་འགོད་པའི་དེས་པས་ཐུབ་པ་དུག་རེ་རེ་ལ་འང་སྟོང་ཆ་དང་བས་སྟོང་ཆོ་དུག། །དེད་ག་གི་སྟོང་དུག་ཅི་བཅི་
བསྟོད་པའི་སྟོང་ཆོ་གཅིག་སྟེ། མདོར་ན་སྟོང་ཆོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོའི་དག་ཟི་བུ་མེད་འབར་བར་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི་སྟོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྒྲུབ་པ་འོ། །
གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་བསམ་མི་བྱ་བ་ཅེས་ཏེ། སྟོང་དང་ཉི་ཤུ་བཞི་སྟོང་པོ་དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སྒྲུབ་འབྱེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྒྱུར་དང་བས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཤེས་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པར་གསལ་བ་ནི་བསམ་ཡས་ལྟོན་གྱུ་བ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྒྲུབ་པ་འོ། །གཉིས་པ་དེས་དོན་བྱེད་ཚུ་ལ་ནི། སྟོགས་བཅུ་སོགས་ཆོག་ས་
བཅད་གཉིས་ཏེ། དོན་བྱུ་བའི་ཡུལ་སྟོགས་བཅུ་དང་དུས་བཞིས་བསྒྲུབ་པའི་ནི་བམས་བསམ་ཡས་པ་རྣམས་སྒྱུ་འདུལ་བྱེད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལྟར་སྟོས་པས་གདུལ་བྱུ་འགྲོ་
བའི་དོན་རྣམས་མོས་པ་བཞིན་དུ་འདུལ་ཐབས་སོ་སོར་སྟོན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཐེག་པ་མཐོན་གསལ་སྒྲགས་དང་བྱུང་སེམས་། དམན་པ་ཉན་རང་སྟེ་ཡང་དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དུང་དང་། རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པའི་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་དབུ་རྒྱ་ནག་གི་ལྟ་བུ་དང་བུ་རྒྱ་སྟེ་སངས་
རྒྱལ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟོད་པ་དང་། རྟོག་པའི་ཡན་ལག་སྟོབ་པ་དང་ལྟའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མི་འདའ་
བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པའི་ལུས་བསྟོད་པ་ཅི་སྒྲུང་ཅི་ཕུག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུར་རྟོགས་གོམས་ཀྱིས་ལྟ་སྒྲུ་ཕུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་
རང་དབུ་གནས་པ་ལས་མི་གཡེན་ཅིང་། དེ་ལྟར་གནས་པའི་དུས་ཉིད་ནའང་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། གནས་པ་འང་མིན་ཏེ་མཐའ་དང་བྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་
དེ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟོད་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱལ་མཆོག་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ཅེས་སུ་དཔེ་འོ་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་ལེ་བྱུ་འཛིན་ཆོན་གྱི། གསང་བའི་སོགས་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ལ་
ལེ་བྱུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིས་ལུས་དང་རྟོག་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཕུག་རྒྱུ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཕུག་རྒྱུ་

གསལ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ལྟོ

སྒྲིམ་ནས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།། །ལེའུ་དགུ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ལོ་རྒྱུས་དང་། །གཞུང་དང་། །མཆོམ་ནོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ནས་སོགས་ཏེ། །སྟག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་
གྱིད་གྱིལ་ལ་ཁོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་སྟག་པ་གཞུགས་བསྟན་གྱིད་གྱིལ་ལ་ཁོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་སྒྲིང་དོར་དང་བྲལ་བ་ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་ལོངས་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྒྲུག་སྒྲུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་དེ་རྩེའི་གསང་བ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་དགྱིལ་ལ་ཁོར་
དབང་སྒྲུབ་སྟེ་ལས་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཀོད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཆེད་དུ་བཞེད་པ་འདི་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ལ་གསུམ་
སྟེ། །དགྱིལ་ལ་ཁོར་དང་། །དབང་དང་། །སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྟོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟོན་པ་བྱ་བ་དང་། །དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱིལ་ས་རིམ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
འོན་ཏུ་སྟབས་འདི་དམ་ཆོག་མཆོག་ །ཅིས་ཏེ། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་སྟབས་ཡིག་དང་བྲག་མཆོན་དང་སྟག་སྟེ་རྩེའི་གསུམ་གྱི་ཐུག་ཀྱང་འོན་ཏུ་སྟ

འུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ

<p>༡ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡༡། །པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེལ་པའི་སྒོ་ནས་མཚན་དུས་གྲངས་པ་སྤྲུལ་གང་རུང་གི་བསྐྱེན་པ་ཚྲོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་གཞན་དོན་གཉེར་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ངེས་ པར་འདའ་མི་རུང་བའི་དམ་ཚིག་གི་མཚོགས་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སའ་བདེ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ནི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་སྤྲུལ་པ་དང་། །དེས་ཁྱོ་བོ་དང་མཚོགས་གི་དགྱིལ་ འཁོར་མཚོན་པར་བསྤྲུལ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། །རྗེ་ལས་རིམ་ལས། །ས་གཞི་མཉམ་དང་ཚད་ཐིག་དང་། །ཚོན་དང་གྲིབ་རྣམ་པ་དང་། །རབ་གནས་སྒྱིན་སྟེག་དགྱིལ་འཁོར་ དུ། །འཕུག་དང་ཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེས་དོན་བརྒྱུལ་ས། །དང་པོ་ལའང་། །ས་གཞི་མཉམ་པ་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། །གོ་མ་ཡེ་བཏང་བ་བྱེད་གཉེར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ན་ས་གཞི་རབ་མཉམ་ལ། །ཞེས་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་གཞུགས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་ཚོད་དང་སྒྱུར་བ་བཞི་ལས། །རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དང་། །ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རིག་པ་ཉམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསུལ་དུ་འཕུག་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ལྷག་པ་གཞུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ། །དེར་འཕུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་</p>	<p>218</p>
--	---	------------

ན། ཐོག་མར་ས་དང་སར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ས་གནི་སའི་ཆོག་སར་བ་ཏུ་མཉམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འང་སྒྲ་མ་ལས། གནི་དང་རང་མཆོན་
 བསྐྱང་དབང་དང་། སྐྱུང་བྱིན་བསྐྱུང་དང་བཟུང་བཞི། །དང་པོ་ཉིད་ལ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་པས། ས་དེར་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རུང་མི་རུང་བརྟག་པའི་ཕྱིར་སྐྱིར་གན་མ་ས་བར་གསུམ་
 གྱིད་བྱུད་དེ་སའི་གནི་ལ་བརྟག་པ། བྱེད་བྱག་ཏུ་ས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟག་ཅིང་། བརྟག་པས་རུང་བར་མཐོང་ན་སྐྱུང་བ་སའི་བདག་པོ་ལ་རིན་འཇལ་བ་དང་། མི་སྐྱུང་བ་དགྱིལ་
 ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་ཞིང་ས་བདག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པར་བདེན་པ་བརྗོད་དེ་བསྐྱུངས་ལ། གནི་དེར་དབང་མཆོག་གི་ཕུར་བུ་གདབ་པས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་།
 ལྟོ་འཕྲེ་སྟོན་གསུམ་མགོ་ཤར་དུ་བཞུག་པ་སོགས་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པས་ལྟོ་བའི་ཐད་ནས་བརྗོད་པ། རྒྱུ་སའི་སྟོན་སྤྱོད་བརྟག་ཅིང་གཏེར་བཅུག་སྟེ། སྟོགས་བུ་
 དབྱུས་བགས་གྱིས་མཐོ་ཞིང་ཤར་དང་བྱུང་ཡིད་ཅུ་གཞིལ་བ་བཅིགས་པ་ལ་བཟུང་དང་རྫས་སུ་མཉམ་སྐྱུང་ལུ་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ལས་དང་བྱ་བས་སྐྱུང་བའོ། །གཞན་ཡང་ནི་བའི་མེད་དང་།

གསུང་ལྟར་དག་བྱེད་སྒྲུབ་ལྟ་དང་།	<p> གསུང་ལྟར་དག་བྱེད་སྒྲུབ་ལྟ་དང་། ལམས་ལྟར་གསུང་ལྟར་དག་བྱེད་བདུན་ཅི་ལྟ་སྟེ། རྩམ་སྒྲུབ་ཅུ་པོ་ཉིད་རབ་རྩམ་ཉམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་གསུང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་གོ་མ་ཡེ་བཏང་ བར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཀ་ནམས་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲོས་ལྟར་ཐིག་གིས་ཁོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནའང་། རྩེ་ལས་རིམ་ལྟར་འདིར་ལས་དང་བྱ་བས་སྒྲུབ་པའི་ཁོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པ་རྒྱུ་རྩེ་ལྟར་ཐིག་གིས་དང་སྒྲུབ་ཀྱང་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཚད་ལ་གཉིས་ལས། ལྷག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བྱུག་པོ་གསུང་པ་གསུང་དང་། ཡང་ན་བྱུག་པོ་གསུང་པ་གཉིས་ཏེ། གནས་ཁང་དང་འབྲུལ་པའི་བྱུག་པར་ལས་རྒྱུ་འབྲུལ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ ལེགས་རེར་བྱུག་པོ་ཚད་དུ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དེ་བཞི་འབྲུལ་ལུས་གང་གི་ཚད་དུ་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་ཚད་དེ་གཉིས་སོ། །ཡང་ན་ལུས་ནི་གསུང་གྱི་ཚད་དེ་བྱུག་པོ་གཉིས་པའམ། ཡང་ན་བྱུག་ བརྒྱུག་གི་ཚད་གཉིས་ནི་འབྲུལ་ཚད་དང་། བྱུག་པོ་ལྟར་ཡང་ན་ཉི་ལྔ་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས་ནི་ཚད་དོ། །དེ་ནས་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷག་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཚད་ནི། ཡང་ན་རྒྱུ་ </p>	རྩམ་སྒྲུབ་ཅུ་པོ་ཉིད་རབ་རྩམ་ཉམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་གསུང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་གོ་མ་ཡེ་བཏང་བར་བྱའོ།
--------------------------------	---	--

གསལ་བཤད་གནང་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་

ཐིག་ལ་མི་འགོ་མ་པའི་སྒོ་ནས་གདབ་ཅིང་། གཤམ་ཏེ་འགོ་མ་དགོས་ན་རྒྱུ་དང་འདེགས་པའི་རྒྱུ་ཐིག་མ་ཁའ་ལ་བཏེག་པའི་འོག་ཏུ་འཛུལ་ནས་ལས་བྱའོ། །བཞི་པ་ཆོན་ནི།
རིགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་བསྒྲུམ། །ཞེས་དང་། མཁའ་ཐོང་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་འང་དོན་དུག་ལས། དགོས་ཆེད་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱབ་
ཀྱང་དེའི་དོན་མཁའ་ཐོང་བའི་སྒོ་ངས་པ་རྣམས་ལ་རང་གནས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོན་པ་དོགས་སོས་པའོ། །རྒྱུ་ནི། འབྱོར་པར་བ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལྷ་དང་། འབྲིང་གིས་
འབྱུང་མ་སྒྲུ་མ་ཁ་དོག་བསྒྲུ་པ་དང་། ཐམས་སུ་ཆོན་པ་དོག་ལྷ་ལ་བྱའོ། །གྲངས་ནི། བདོག་རྒྱས་པར་ན་རིགས་རེ་རེ་འང་ལྷ་ལྷར་སྒྲེབ་ས་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྷ་འཇམ། ཡང་ན་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་
གྲངས་སྟབས་སྟབས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །རབ་གནས་ནི། ས་བོན་ཕུག་མཆོན་ལས་རིགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ལྷ་འཇམ། རྒྱས་པར་ན་སོ་སོའི་རིགས་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་
ལྷ་ལྷ་བཅུ་རྣམས་བསྒྲུམ་ས་པ་ཞུ་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་དུལ་ཕྱར་བ་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་པའོ། །ཆོན་བཀྱེ་ལུགས་ནི། ལག་སོར་ལ་དཔའ་བོ་འབྱུ་ལྷ་བཀོད་ནས་དང་པོར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་

འབྱུང་མ་སྒྲུ་མ་ཁ་དོག་བསྒྲུ་པ་དང་།

༡
འ
ཤ
ཤ
ཤ
ཤ
ཤ

༡༡། །འགྲིང་ཕུར་བཏབ་པའི་ལུང་དུ་ཚོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཀའ་རྗེས་ཤར་དུ་བལྟ་བས་གཡོན་པའི་ཁུར་གྱིས་དབང་ལྷན་ནས་བརྩམས་ཏེ་པཱ་རེ་བུ་སྒྲོ་ཚད་གཅིག་གི་ཚད་དུ་བྱི
བར་བྱ་ཞིང་། བྲ་བརྟག་པའི་དོན་དུ་དེ་ལ་ཀ་པུ་ལ་བཀའ་སྟེ་བཞག་ནས། སྒྲོ་བ་བུ་རྩམས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གའ་གིས་འདུལ་བའི་ཚོགས་སྟེ་དེའི་ལུགས་བཞིན་དུ་
བཀའ་དང་ལྷན་པས་དགྲེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས། ཚོན་ནི་ནང་ནས་བཀྲེ་བར་བྱ། །ཕྱི་རོལ་ནས་ནི་ཚོན་མི་དགྲེ། །དང་པོ་བྱང་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཐོག་མར་
སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་བཀྲེ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མས་བྱ་བར་བཤོད། །ཅེས་སོ། །ཉིས་པ་སྒྲུབ་བཞི། ཚོན་ཉཅང་འཕུག་པའམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། ཚོན་ཐལ་འོར་བ་སོགས་སྒྱིད་དང་།
ཁྱུང་པར་ཚོན་བྲལ། རེ་བུ་དམས་པ། ཡོ་བ། ཆད་ལྷག་ །ཉམས་པ། མིགས་ལ་བསོགས་འདུག་ནང་ནས་བསལ་བའི་ཚོགས་བྱའོ། །ལྲ་བ་བྱི་བཞི། ལྟོ་བ་རྩི་བས་དང་
སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དབུས་གྱི་ལྟོ་བ་རྩི་པ་པོའི་མཐར་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞི་རྩི་བས་རྟེན་ལྷུ་ཁྱུང་དང་ལྷན་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲུ་ཆད་བཞི་དང་། དབྱི་བས་གྲུ་བཞི་འི་རྩམ་པ་སྒྲོ་བ་ཞི་

ཨ ཀ ཁ ཁྲ ཁླ ཁྲུ ཁྲུ	<p> ཨོལ་འང་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷ་གཤམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོལ་མི་འཆི་བའ་སྐྱོར་བསྐྱེད་བཞུགས་ལུ་བའི་སྒོ་ནས་ཐོག་མར་ལས་ བུམ་སྐྱབ་སྟེ། གནས་བྱུང་མས་ཅད་ལ་བསངས་གཏོར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དུ་རྩོམ་བྲིས། ཐོད་ཀྱི་སྤར་བཤད་པའི་ཐིག་ཆོན་རབ་གནས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བུམ་པ། སྟོབ་མ། ལྷ་སྟོག་མོ་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱེད་བཞུགས་འོད་ལུས་བུམ་ཀུ་བུས་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གནང་བ་བྱིན་ཅིང་སྟོབ་བསྐྱེད། བག་གས་དང་སྟོབ་པ་སྤལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟོབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱར་སྟོབ་གོ་བ་གོ་ལུས་བསྐྱེད་རྣམས་བྱས་ལ་སོ་ འོད་དོར། དེ་ནས་ཁྱོར་ཀྱ། བསྐྱེད་སྐྱེད། ལྷ་གས་སུ་མ་བྱིན་ཞིང་གོགས་བརྒྱད་བཤད་དེ། མི་ལམ་བརྟག་ཏུ་གཞུགས། །གལ་ཏེ་དཔེ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་མེས་སྐྱེད་བ་རྣམས་ སོ། །ཀ་སུ་མ་པ་ནི། དེ་རྗེས་སེམས་དུ། ས་བཟུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཐིག་རྩོགས་པ་འམ་སྐྱེད་ཐིག་ཅུ་མ་གདབ་པ་གདབ་ཏུ་དགོས་ལྷ་གཤམས་ངེས་པར་བྱས་ནས་གཞལ་ </p>	223
---------------------------------------	--	-----

གཏུག་པོ་འཇུག་པོ་འཇུག་པོ་

ཡས་ཁང་བསྐྱོམས་ཇེས། ལྷ་གནས་རྣམས་སྤྱད་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆོས་བྱུང་བཅས་པ་སོ་སོའི་སྤྲུག་སྤྱིས་བཀོད་དེ། རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་
གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་ལ་དབང་ནས་བསྟོད་པའི་བར་བྱས་ཇེས་སྟོན་གསན་པ་བསྟོར་ལ་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་མོས་པའོ། །གཉིས་པ་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་རབ་གནས་ལ་
གཉིས་ཏེ། ལས་ཁྲིག་སྤྱི་སྡེ་བས་བཤད་པ་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་དགུ་ལས། དང་པོ་སྟོན་དུ་བའི་རིམ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་བསྟེན་བྱ་ཞིང་
དུམ་ཁུ་བསྟུབ། རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྟེག། །གནས་བྱའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བསྐྱུང་བ་ཀུ་ཞིང་ཤིང་ལུག་གྱིས་འཕྲི་བ་སོགས་བྱས་ཏེ། ཞིབ་འཇུག་གཞུང་བསྟུང་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་
ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་ཞིང་བསྟེད་པ་དང་། གསུམ་པ་སྦྱན་དང་ཞིང་བསྟེམ་པ་གཉིས་ལེའུ་འདི་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ཐུར་མས་སྦྱན་དབྱེ་བ་སོགས་དབང་པོའི་སྟོན་
བས་ལ་བའི་ཆོས་བདུན་དུ་ལ་ལོ། །ལྷ་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འི་རང་བཞིན་གྱི་དུམ་ཁུ་སྤྱད་པ་དང་བསྐྱུར་ཞིང་སྦྱག་སྤྱད་ཐུགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས། བྱུང་པར་དབྱུ་རྒྱ་སོགས་རྒྱན་

འཇུག་པོ་འཇུག་པོ་འཇུག་པོ་

ཨ་མ་ཉི་ཤུ་ལྟ་སྒྲུབ་མཁའ་གསལ་བའོ། ། རྒྱལ་པ་ཐུབ་དུན་གྱིས་བྱས་གསལ་ཞིང་རས་གྱིས་འཕྲིབ་འོ། ། བདུན་པ་མཆོད་པ་ཕྱིན་ལྷག་ཏིང་གསལ་མཆོད་
 རྒྱལ་སྒྲུབ་འདི་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དབུལ་ལོ། ། བརྒྱད་པ་འདོད་དོན་མཛོལ་གསལ་གྱི་བར་བརྟན་བཞུགས་གསལ་བའོ། ། དགུ་པ་བསྐྱོར་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གདམ་པ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཏེ་རབ་གནས་གྱི་ཆོག་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བཅིམ་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་དུག་སྟེ། ཡོ་བྱུང་དགུམ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། རོལ་མོ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ།
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྤྱིང་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། ཡེ་ཤེས་པ་དང་ཞིང་གཞུགས་པ། མཆོད་པ་འབུལ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། བཅོས་བུའི་སོགས་ཀྱང་པ་བཅིམ་ཏེ། བཅོས་བུ་སྟེ་བདོག་བསྐྱར་
 བའི་རས་ལ་དབྱིབས་ནི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྷ་ལྷོ་སོགས་སྒྲུབ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རི་རྒྱན་སྟེང་དང་། བདུང་བ་དང་བཟའ་བ་སྟེ་མཆོག་ལྷན་པས་གྲུང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་བཀོད་དང་། བྱས་ཆས་སོགས་རབ་གནས་གྱི་ཡོ་བྱུང་། ཐུན་མོང་དུ་ཕྱིན་པའི་མཆོད་གཏོར་སོགས་བཀོད་ལེགས་པར་བཤམས་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །ཀྱང་རུང་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱ་བ་ཕྱག་མཆོན་ལས་རགས་པ་སྐྱལ་ཡངས་སུ་ཤོགས་པའི་ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱག་སྐྱང་ཕྱག་ས་དྲེ་རི་ལྷ་དང་ལྷ་ནཔར་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནད་དོས་གྲུབ་ཡམ་ཆོན་ཐུན་མོང་དང་ཆད་པོ་ཆེ་མཆོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བཞིས་ངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིད་མཆོག་སྟེ། བཅུ་འདུལ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བཞི།
སལ་སོགས་ལས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྷ་རས་དང་ཤིང་ལས་སོགས་པ་རྒྱད་མན་པ་ལས་སྐྱག་སྐྱང་ཕྱག་ས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པར་བྱས་པས་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུའི་རི་མ་པ་
གདུལ་བྱུང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་གཟུང་འཛིན་དག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོལ་མོ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྐྱུངས་ཤིང་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པས་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
སྟོས་ཅིད་གོས་ཏེ། སེམས་གྱི་དེ་ཐོན་ཉིད་ཡོན་ས་ལྷ་ཡིན་པ་ལས་བཞན་པའི་ལྷ་སྐྱབ་ཅེས་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པན། ཕྱོགས་དུས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཏེ།
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བའི་དྱིལ་འཁོར་མལུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་སྐྱེའོ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཕྱག་ས་གྱི་དྱིལ་འཁོར་སྟོས་བྲལ་གྱི་དང་ལ་བཞུགས་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་

ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲི་ལའ་ཁོར་ཇི་ལྟར་འདུལ་བའི་མོས་པ་ལྟར་བཞེངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱུན་དང་རོ། ། གང་དུ་ནུ་རིག་པ་རང་སྣང་དབྱེར་མེད་དམ་ཆོག་གི་དྲི་ལའ་ཁོར་ལ་སྦྱུན་དངས་པ་དེ་ཉིད་
 འཇུག་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་དམ་ཡེམ་ཉམ་པར་སྦྱོར་བས་སྦྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཀུན་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་བསྦྱོན་པའི་སྦྱོན་ལམ་
 གྱིད་བདག་གིས་འགྲོད་ན་མཛད་པའི་སྦྱིན་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲི་ལའ་ཁོར་དུ་ཐུགས་རྗེས་བཞེངས་ནས་སྦྱོན་པ་དམ་ཆོག་གི་དྲི་ལའ་ཁོར་ལ་རབ་དུ་རྗེས་པར་འཇུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 འདི་ལས་འདའ་བར་མི་མཛད་པས་ཉེ་བར་འབྲེལ་བར་གྱུར་པའི་སྦྱིན་དམ་ཆོག་གི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། ། འཇུག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་དགེ་མཆོད་པ་ནི། སྦྱོར་ཆོག་སོགས་ཆོག་ས་
 བཅད་གཅིག་སྟེ་སྦྱིན་མཆོད་པ་ནམ་པ་ལྟ་དང་ན་བཟའ་ལྟ་བུ་བ། ནང་སྦྱུན་གཏོར་ཆོག་ས་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། དག་གི་སྦྱོར་ཆོག་ལུས་གྱི་བྱོ་གར། རོལ་མོ་ཡེ་ཤེས་སོགས་མཆོད་པའི་སྦྱིན་
 སུང་མཐའ་ལས་པའི་ཆོག་ས་གྱིས་རབ་དུ་མཆོད་ཅིང་། རྒྱས་འདེབས་མ་སོགས་གསལ་ཡུམ་བཞི་དང་། ཡིད་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཅན་སྒྲོམ་བཞི་དང་། སྦྱིན་དགེ་སོམས་མ་བརྒྱད་དེ་ལྟ་མོ།

གང་དུ་ནུ་རིག་པ་རང་སྣང་དབྱེར་མེད་དམ་ཆོག་གི་དྲི་ལའ་ཁོར་ལ་སྦྱུན་དངས་པ་དེ་ཉིད་

ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲི་ལའ་ཁོར་ལ་སྦྱུན་དངས་པ་དེ་ཉིད་

ཨ
ཀ
ཁ
ག
ཅ
ཆ

༡༡། །བཅུ་དྲུག་གི་ས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་གང་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པའི་ཕུག་རྒྱ་
སོགས་རྒྱུད་པས་དམན་པའི་ཆོག་ས་བཅད་དུ་གསུམ། ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་ས་ཇི་ལྟར་མཆོད་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་བོ་དོན་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཆར་འབེབས་པའི་རིན་པོ་
ཆེའི་སྤྱོན་ཆོག་ས་ལྟར་བསམ་མི་བྱུང་གྱིས་མཆོད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ས་བོན་སོ་སོ་སྤྱོས་པས་སྤྲུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཐུག་ཕྱུར་ནས་མཆོད་པའོ། །དེ་ཡང་གླུ་
ལས་ཐུགས་བཅུ་འཛིན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་རྫོབ་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མཉེན་འཇམ་རེ་གན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་གས་
རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་པ་ལ་མི་གམང་རིས་སུ་མཛེས་པར་བྲིས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོལ་གྱིས་སྤྲུས་པ་དང་། ཕྱི་ལས་རི་དང་རི་བྱན་ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་
གྱི་ཕུང་པོ་འོད་འབར་བར་གྱུར་པ་དང་། ཨ་ལས་རྒྱ་མཆོད་དཔྱེད་ཀ་སོགས་ལ་བདོག་དང་དབྱིབས་ལོགས་པའི་ཇིང་བུར་བྱོབ་པའི་མཆོག་པལི་ལ་ཞིང་དུ་ས་པ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་

ཨྲྀྱ། །གཟུངས་དང་གཙོ་མེས་ས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །ཕུར་བུ་ལྟ་དུས་ལས་རིམ་དང་། །ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དོན་བཅུ་གཅིག་ལས།
 དང་པོ་གནས་ནི། སྤྱིར་ནི་རྒྱས་གཉིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་དང་། དབང་དྲག་གཉིས་གཉན་པའི་གནས་སྤྱུ་བའམ། བྱེ་བྲག་ཞིབ་རི་བོ་འདུས་པའི་ཆེ། རྒྱས་པ་ན་གསལ་ཆེ་ལ།
 དབང་རྒྱུ་བོ་འདུས་པའི་སྤྱུ་མ་མདོ། དྲག་པོ་དུར་བྱོད་དོ། །གཉིས་པ་ཇུས་ནི། ལས་བཞི་གང་བྱེད་ཀྱི་སྟེག་ཤིང་། ཡམ་ཤིང་། ལི་རྒྱའི་རྒྱ། གཏོར་མ། སྟེག་ཇུས་རྣམས་
 བསྟེག་གོ། །གསྐྱུ་མ་པ་ཐབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པ་རྣམས་བཞིའི་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཐབ་ཁུང་དུ་བྱིབས་ནི་ནི་བར་རྒྱུ་པོ་སོགས་སྤྱི་དང་འདྲ་ཞིང་། བཞི་ཀའང་རྒྱར་བྱ།
 གང་དཔངས་སྤྱུ་བྱེད་པ་བང་རིམ་གསྐྱུ་མ་པའོ། །བདོག་ནི་དཀར་སེར་དམར་མཐིང་དོ། །ཐབ་སོ་སོའི་དབྱུས་སྤྱུ་མ་ཆོན་མ་ནི་ནི་བར་འཁོར་ལོ་ཙོ། རྒྱས་པར་རིན་ཆེན་ཏྲ།
 དབང་ལ་པ་རྣམས་མྱོང་། དྲག་པོར་རྩོུ་ཡིག་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་གཟུངས་མ་ནི། དུང་ཅན་མ། བན་མྱང་མ། པ་རྣམ་ཅན། རིམ་ཅན་བཞིའོ། །ལྷ་པ་གཙོ་མེས་ས་ནི།

གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་

དོན་གྱི་སེམས་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་པ་དབྱེ་མེད་ཀྱི་ལྷ་བརྟེན་གསལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལ། བྱེད་པ་ལས་སོ་སོའི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོང་སུ་གྱི་སེམས་སྒྲུབ་པ། ཞི་ཞིང་དུངས་པ། དག་འཁོར་སྒྲོ་བ། ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ། ཞེ་སྒྲུང་བྱོས་པའི་སེམས་སོ། དུག་པ་བསྐྱབ་བྱུ་ནི། གཞོད་སྒྲིག་ཅན་དང་། དབྱུང་ལོངས་ཅན་དང་། ལོག་ལྷ་ཅན་དང་། གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཏེ། ཡུལ་དེད་གཤི་ལྷོ་གནས་ཡིག་དང་བཅས་པ་བྱིས་ཏེ་ལས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱུང་དུ་གཞུག་གོ། །བདུན་པ་ཕྱུར་བུ་ནི། རྒྱུད་བྱིབས་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱུར་བུ་བཞི་སོ་གསལ་ལ་རིམ་པར་བྱངས་དུག་དང་། བཞི་དང་། ལྷ་དང་། གསུམ་རྣམས་ཏེ། རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཁ་ཁྱེར་ལ་བསྐྱོར་རོ། །བརྒྱད་པ་ལྷ་ནི། ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ཞི་བློ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་གཞུང་ཡིན་ལ། སྒྲིན་སྟེག་གི་ལྷ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲིན་ལྷ་ནི་དྲང་སྟོང་གི་ཆས་ཅན་རྒྱུས་ལ་གནས་པ་ལས་བཞི་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲུམ་དོག་ཕྱག་མཆོན་ཅན་ལོ། །སྟེག་ལྷ་ནི། ཞིབ་ལས་རྣམས་སྒྲུང་དང་བྱུ་ཏེ་རུ་ག། རྒྱས་པ་ལ་རིན་འབྱུང་དང་རྒྱ། དབང་ལ་མཐའ་ལས་དང་བཟ། དག་པོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་བཟླ་ཏེ་རུ་ག། རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཞི་བློའི་ལྷ་

མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་

༡
ཀྲ
ཀླ
ཀྴ
ཀྵ
ཀྶ

༡༡། །ཀྲལསཔང་ཡིན་གྱི་ཁདོག་ཅན་དུ་བསྐྱེད་དོ། །དགུཔ་དུས་ནི། ཞི་སྒོག་ས་རིམ་བཞིན་ལོ་དང་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་རེ་སྟེ། དབྱར་རམ་སྟེང་།
སྟོན་ནམ་ཉི་མུད། དགུན་ནམ་དགོང་ཀ། །དབྱིད་དམ་ནམ་གུང་རོ། །བརྒྱུ་པ་ལས་རིམ་ནི། སྤྱི་རོ་ལ་དུ་ཆགས་ལྷན་བཏང་། བང་དུ་ལས་བཞི་འི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཤིས་པའི་ཕྱོགས་
ལ་ཁ་བལྟས་ཏེ། ཞི་བྲོག་དབྱེད་གྱི་གཞུང་བསྟངས་། ལས་བཞི་སྒོ་སྒོའི་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་ཐུགས་དམ་བསྟུལ། དེ་ནས་ཆོག་ས་ཐམ་དང་སྟེ་ལ་ཏེ་ལྷོ་ལ་དགུག་བསྟེན་དང་།
སྒོ་སྒོའི་བསྟུལ་སྟོན་འགྲོ་ས་གཏོར་ཐུན་དབབ་ཅིང་ཕུར་བུ་གདལ། མཆོན་ཆར་དབབ་གྱིས་གཏུབ་ས་ནས་སྟེ་གཟུང་དང་བསྟེས་ལ་བཞག་གོ། །སྟོན་སྟེ་གཞི་ལས་རིམ་དངོས་ནི།
དཔེར་ན་ཁ་བཟས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱས་པས་དེ་ལ་དེར་བརྟེན་གྱི་དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་མེད་པའི་སྟོན་ས་མེ་ལྷ་ཆོས་པས། དེའི་སྟོན་ས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོས་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མེ་ལྷ་འི་རང་བཞིན་ནི་མཆོད་སྟོན་གསོལ་བའི་ཞལ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་གྲགས་པས་ན་ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པར་བྱསྟེ། མེ་སྟར་ལ་ཐབ་ནང་དུ་ཡོ་ཏྲུ་

ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་	<p> ཕྱི་རྒྱུ་བཞི་ལས། ལས་གང་བྱེད་གི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱར་རྫོང་དབབ། དད་པ་དང་ནི་སོགས་གྱི་ས་བོས་ལ་བསྐྱེམ། མཆོད་སྟེགས་གི་རྩམ་དང་དག་དང་སྐྱུ་གས་ཕུལ་ལ་སྒྲོན་ལམ་གང་བ། དེ་ནས་མེ་ལྷ་འེ་ལྷ་བར་ལས་བཞི་གང་བྱེད་གི་སྟེགས་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་། བསྐྱར་རྫོང་དབབ་དང་ས་བསྐྱེམ་པ་ལ་མཆོད་ནས། བཟའ་བཏུང་རོ་བྱོ་བའི་ཆོག་ས་གྱི་སྟེགས་རྩམ་དང་དག་དང་སྐྱུ་གས་ ཞམས་ལས་གང་བྱེད་གི་ཆོག་ས་ལས་བཞི་སོ་སོའི་སྐྱུ་བས་དང་སྐྱར་བའི་མཆོད་པར་བཏུ་སྐྱོན་ནས་བདེན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེས་སྟེགས་མར་ཞིབ་འདི་དགྱི་ལ་ ལ་ཁོར་མཆོད་ནས་སྐར་ཕྱོད་གྱི་ལ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་སྟེགས་སྐྱུ་གས་སྐར་ལྷ་རྒྱལ་རྩེས་ལས་གང་ཡོན་གྱི་བྱོ་བྱའོ། །བཏུ་གཅིག་པ་ལྷ་གམ་འེ་ལས་ནི། ཆོག་ས་ལྷ་གང་དང་སྟེགས་རྩམ་ལྷ་གས་ཞམས་ བསྐྱུ་ས་ཏེ་ལྷ་གས་ཆོག་བྱུ་ཞིང་བཏུ་ཞམ་བསྐྱེད་། ལྷ་གས་ཆད་བསྐྱེད་ལ་སྟེགས་ལྷ་དང་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱུ་བ་སོགས་ལས་གྱི་རྩེས་ཞམས་མཐར་ཐུག་སྐྱུ་བྱའོ། །དགྲ་ པ་དགྱི་ལ་ལ་ཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི། རྩེ་ལས་རི་མ་ལས། དབང་ཕུག་འཇུག་དང་བཟོད་གསོལ་དང་། །བྱུས་དག་བཟི་དང་ལུས་དཔུལ་དང་། །བགོགས་བསྐྱེད་ལྷ་རྫོང་དམ་ཆོག་ </p>	མཆོད་སྟེགས་ལྷ་ 229

ཨ
ཀ
ཁ
ཀ
ཀ
ཀ

ཨྲྀན། དེཉིད་དབབ་དང་ཚུན་དང་། །བསྐྱུག་དང་རིན་ཆེན་དོར་བ་དང་། །ལྷ་དབབ་པ་དང་ནན་ཏན་དང་། །མིག་དབྱེད་ཀྱི་ལ་ལོར་ལེགས་བསྐྱེད་
དང་། །ཆོག་ས་མཆོག་ཡོན་དང་རྣམ་བཅོས་བརྒྱད་། །འདི་ཡི་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་འགྱུར་། །ཞེས་ཆོས་བཅོས་བརྒྱད་པོ་རིགས་བསྐྱེད་ན་གཉིས་ཏེ། །སློབ་དཔོན་འཇུག་པའི་ཆོས་གཉིས་
དང་། །སློབ་མ་འཇུག་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གོ། །དང་པོ་ནི། །ཀུན་བྱས་སོགས་ཏེ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་ལོར་བཞེངས་སྐྱབ་ཀྱིལ་ས་རིམ་ཀུན་བྱས་ནས་དབང་གིས་ཕྱག་ཅིང་དབང་དོན་ལེས་
པའི་རྗེ་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་སློབ་མ་འཇུག་པ་ལྟར་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ཞུགས་ཏེ། །སློབ་མ་ལ་དབང་རིམ་བསྐྱར་བ་དེ་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པས་བྲངས་པ་འཇུག་། །ཡང་ན་རིག་པའི་
མེ་ཏོག་དོར་བཅོམ་གྱིས་ཀྱང་དཀྱིལ་ལོར་དུ་འཇུག་པའི་གོ་ཆོད་ཅིང་། །གང་ལྟར་ཡང་སློབ་མ་འཇུག་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་བཟོད་གསོལ་གནང་བཅོད་པ་རྣམས་ཏེ།
སློབ་དཔོན་འཇུག་པའི་ཆོས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ནས་སློབ་མ་སོགས་ཏེ། །སློབ་དཔོན་ཞུགས་པ་དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གིས་སློབ་མ་དཀྱིལ་ལོར་དུ་གཞུགས་པར་བྱ་སྟེ།

<p>གཏུགས་པ་དང་འདྲ་བར་འདོད་པའི་དོན་དབང་དང་དོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཐོབ་པ་སྐྱེས་པའི་གཞི་ནུབ་པའི་མཉམ་པ་ལྟམ་པའི་གྲུབ་</p>	<p>ཏེ། མཉམ་སྦྱར་ལས། རྗེ་མཉམ་སྦྱར་པའི་ལོ་གསལ་པའི། །ལོ་ལོ་སྦྱོར་དུ་མཐོང་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ། །ཕྱིས་བྱས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་དེས་ཁྱོའི་དང་མཆོག་གི་དགྱིལ་ལོར་མཆོན་པར་བསྟན་པ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཁྱོད་དགྱིལ་ནི། ཁྱོའི་དགྱིལ་ལོར་སོགས་ཏེ། སྤྱའམ་ཕྱུལ་ཁྱོའི་རྟག་པ་གྲུགས་ བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལོར་ལས་རིམ་ཡང་ཐོག་ཞིབ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་བརྟན་སྦྱོར་ནས་ཏེ། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། འདྲིའི་ལོ་གསལ་ལེན་གསལ་པས་ ཁྱོའི་དགྱིལ་ཆོག་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཆོག་གི་དགྱིལ་ལོར་ནི། འིན་ཏུ་སྤྱའམ་སོགས་རྟག་པ་གསུམ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཁན་འིན་ཏུ་སྤྱའི་ཐབས་ལ་སྦྱོར་སྤྱངས་ པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསམ་པས་ལྟན་གྲུབ་སོགས་ལྟག་ཏིང་གི་དགྱིལ་ལོར་དག་ལའང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲངས་བརྟན་ཤེས་པར་བྱསྟེ། དེ་ལས་གཞི་མཉམ་པ་</p>	<p>མཉམ་སྦྱར་པ་</p> <p>231</p>
---	---	-------------------------------

ཨ
ཀ
ཁ
ཀྱ
ཀྲ
ཀླ

༡༡། ཁྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལམ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའོ། ཁོད་ནི། རྒྱུད་གྲགས་སམ་དཔག་ཆད་ནས་ཇི་སྟོན་མཁའ་
ཁྱབ་གྱི་བར་རང་གི་རིག་པས་ཇི་ཅམ་དཔག་ཅུས་པ་དེ་ཅམ་དུ་བསྒྲེལ་པའོ། བྲིག་ནི། རང་རིག་དགྱི་ལ་ལའོར་དུགས་ལ་བལ་ས་མི་འགྱུར་པའོ། ཁོན་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་ས་བརྒྱུད་ཡེ་
ཤེས་ལྟར་མཆོན་པའི་རང་ག་དང་སམ་མཁའ་དེས་པའོ། བྲིབ་ནི། སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྱུད་དཔེ་ཤེས་གྱི་དགྱི་ལ་ལའོར་མཁའ་དེས་ཡོངས་ཇོག་ས་སྤྱགས་ལ་བསྟེ། རྟེན་གཞན་ལ་ཡས་
ཁང་སྒྲེལ་པ་ལའང་སྤྱུར་རོ། རྣམ་པ་ནི། རྒྱུད་གྲགས་རིག་གསུམ་དེ་ཇོག་སྤྱུམ་གྱི་དགྱི་ལ་ལའོར་དུ་མཁའ་གསལ་པར་དགོད་པ་སྟེ། བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྒྱུད་པའང་རོ། རབ་གནས་ནི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ལའོར་ལོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་ནས་མཆོད་པས་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་དབྱིངས་སྤྱུ་སེམས་རབ་དུ་ཞུགས་པའོ། ལྷོན་སྟེག་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཕུག་རྒྱུར་འབར་བའམ།
འོད་གསལ་ལམ་མ་གཏུ་མཚེའི་མེས་མཆོན་རྟོག་སྟེག་ཅིང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོན་པའོ། འཇུག་པ་ནི། རང་སྤྱང་གི་དགྱི་ལ་ལའོར་དུ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ས་ཞུགས་ནས་རྒྱུན་ཆད་མེད་

ཨ
རྒྱ
ལྷ
ལྷ
ལྷ

ཅད་ཀྱང་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཉེ་བདུན་ལྟ་ཞུགས་པའི་དགྲི་ལ་འཁོར་དེ་ཉིད་མཆོད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་མཐམས་ཅད་དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་
གྱིས་ལ་ཞུགས་ནས་གདུལ་བྱའི་མཆོད་པ་ལེན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཉམས་ཆགས་གསལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྱང་
ལས། འདི་ཡིས་དོན་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ། །ངན་འདི་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། །སྤྱོད་པོ་གཞན་ལ་མཆོད་པ་ལེན། །དེ་མཉེས་དེ་ཡི་རང་གི་རྒྱུད། །ལས་གྱི་སྤྱི་བ་དག་གྱེད་དོ། །ཞེས་
སོ། །ཤཉིས་པ་ནི། དད་བརྩོན་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་བརྟགས་པས་སྤྱོད་པ་སངས་པའི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བྱུང་གི་སྟོན་ལྟར་
རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་སྟོན་ཐོག་ཆོད་དང་སྐྱུར་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་འདྲ་སྟོབ་བྱུད་དད་པ་ཅན་ལ་སྤྱི་མན་པའི་དབང་བཅུ་སྟེན་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་ནང་ལུས་
པའི་དབང་ལྷ་དང་། སྟོན་རིག་མཉམ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གསང་བ་ཟེའི་དབང་གསུམ་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་བཞི་ནུ་འཆོམས་པར་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་མི་ཐོག་པ་ལ་སྤྱོད་ན་

ཨ འ ཡ ར ལ	<p> ཨྱུ་། །བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོན་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་དྲིལ་འཁོར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཕུག་མཉམ་བཞག་གི་མཐིལ་དུ་ ཕུགས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དམ་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དེའི་མཆོན་བྱེད་པ་སྒྲ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཆོད་དག་འབཞི་མཆོན་པའི་སོར་ནི་བཞི་ཡི་ཆོད་དུ་བྱུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ བས་རྗེ་རྗེ་འོ་ཆོད་ནི། ཡང་ན་ཐལ་མོ་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་རྗེ་རྗེ་འོ་ཆོད་རི་ལྟར་ན། ཐལ་མོ་ནི་བདེ་སྟེ་སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོར་བ་དུ་ བསྐྱོལ་ནས་ཡབ་ལྷ་སྐུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་པང་དུ་ཡུམ་སྒྲ་ངས་ནས་ནི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་གསལ་བའི་རྗེ་མཆོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པམ་ལྟུང་བཀང་ བའི་ཆོད་དུ་འང་མཁའ་པས་པས་ཆོག་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པམ་ཆོན་མ་དགོད་པ་ནི། སོན་རྒྱུ་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གསལ་དྲིལ་གཉིས་ཀྱི་པ་སྒྲ་འཁྱེད་དང་ འདབ་བཞིར་སོན་རྒྱུ་ཅམ་གྱི་ཉི་དྲིལ་དང་། རྗེ་རྗེ་འོ་ལྷ་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་བལ་སྟན་མ་ཅོན་ཀའི་འབྲུ་ཅམ་གྱི་པ་སྒྲ་འཁྱེད་ཀྱི་པ་དན་རེ་རེ་འོ་སྟེ་དུ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་ཡིག་རྗེ་རྗེ་ལ་ཡབ་གྱི་འབྲུ་ལྷ་ </p>	234
-----------------------	--	-----

དང་པར་ལུ་མ་གྱི་འབྲུ་ལྟ་བུ་ལོ་དཔལ་སྒྲིལ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིལ་འབྲུམ་དུ་བྱི་བུ་གསལ་ལ་གད་བཤོ། ཁྱིལ་རྒྱུ་མ་ཆོལ་བྱེད་རྒྱ་གསལ་ལ་ལོ་དཔལ་སྒྲིལ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིལ་འབྲུམ་མ་ཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་
མཁའ་གསལ་དག་ཉིས་ལ་ཐུབ་ས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དགོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་པོ་དང་། འབྲུབ་པའི་དུས་དང་། བསྒྲུབ་ས་པའི་འབྲས་
བྱའོ། རྒྱུ་དཔོན། ཆོག་ལྟ་མེད་གསལ་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྒྲོང་ཆེན། སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུལ། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་སྒྲུབ་པ་གསལ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་མེད་སྒྲོལ་དུ་རྩེ་གསལ་
པ་སྟེ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིང་། ལམ་རིམ་ལས། དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་ཏིང་འཛིན་དང་། བྱང་རྒྱུ་བསམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་སྟེ། །ལྟ་བུ་པའི་ཡོ་བྱེད་ལྟ་རྩེ་གསལ་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་
ཡོ་བྱེད་ལྟ་འཇམ། བྱོ་གར། སྒྲུ་ཆོག་། །བཟའ་བུ་དང་། གོས་རྒྱན། སྒྱུར་སྒྲོལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་རྩེ་གྱི་ཡོ་བྱེད་ལྟ་མེད་ལྟ་གསལ་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་སྒྲོལ་པ་དང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར་
སྒྲུག་སྟེ་ཡན་ལག་གི་ལྟ་དགུ་འོ་དུ་རྒྱུན་རིགས་བདག་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པས་ཡན་ལག་གི་ལྟ་ལྟ་འཇམ། ཡང་ན་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། སྒྲིང་གར་ཡེ་

ཨ་
མ་
མ་
མ་
མ་

ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཉི་མེད་ཀྱི་ལ། །དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་བཞག་སྟེ་དེ་སྟེང་ཡིག་འབྲུབ་ཞག །སྒྲིབ་ཚེ་སྟོབ་སྟོབ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཐོག་ས་པར་གསལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་པས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་འདྲུག་ཅིང་། ལྷག་སྐྱེས་ཉམས་ལེན་ལ་རབ་ཏུ་
བརྩོན་པར་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་འགྲུབ་པའི་དུས་དང་། མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཞག་ནི་སོགས་རྒྱུ་
པ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་དང་བརྩོན་པ་ཡང་རབ་གྱིས་ཞག་ནི་སུ་མ་རྩ་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་བྲུག་གསལ། རབ་གྱིས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ །འབྲིང་གིས་རྒྱ་བ་བཅུ་བཞི་སྟེ་ལོ་གཅིག་
དང་རྒྱ་བ་གཉིས། ཐམས་ཀྱང་རྒྱ་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ལོ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་བཞི་རྣམས་གྱིས་དབང་པོ་རྩལ་ན་རྣམ་སྒྲིབ་ནས། རྣམ་ཚེ་ལ་དབང་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་ལམ་མཚོ་ག་
ཡོངས་སུ་ཐོག་ས་པའི་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚེ་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས་ལོ་སུས་ཐོབ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་

ཨ
ཀ
ཁ
ཀ
ཀ
ཀ

༡༡། དེཉིད་རང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དགོངས་པའི་དོ་བོན་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་བཅའ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་མཆོག་གསལ། དེ་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བཅུ་དང་དུས་བཞིར་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱུང་ཆུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་
མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཞིང་དེར་རྒྱ་གར་དུ་འང་མཆད་པས་འདི་ཙམ་ཞེས་བསམ་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གཞི་ཆོད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་བཀོད་པ་
མངོན་པའི་རྒྱན་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་རོལ་མོའི་སྤྱོད་ཆོག་ས་རྣམ་པར་འབྲིགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཟད་པ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་
ཡས་པར་སྒྲུང་བ་ཀུན་གྱི་དང་། སྐད་ཅིག་དང་པོ་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ཤོར་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པ་དང་
གསུང་ལྟ་ཡང་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པས་རིས་སུ་མཆད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་ལས་གསུང་བྱའི་དོན་ལྟུན་གྱི་ཐུག་ཏུ་འབྱུང་བའང་གཞི་ལ་མཁའ་བྲས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཚུ་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་

གསུང་པ་ཀློང་གི་ཆེན་མོ་	<p> བསམ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་གྱུ་བ་མེད་དེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་སྣང་བའོ། །གཉིས་པའི། དཔག་བསམ་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷའི་གནས་སོགས་སྤྱད་པག་བསམ་ཤིང་གིས་གྲིབ་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བསྐྱོད་ལུས་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བསྐྱོད་ལུས་པ་ དང་། དེར་མ་བཟད་གཞན་ཡང་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སྤྱུར་པ་ཀུན་སྣང་ཡང་། དོན་དེ་དག་ལྷས་གྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་ནས་དེ་ལ་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞིན་ལུ་མེས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་ བཟང་མ་སྤྲེས་དགའི་ཁང་པ་དང་བརྗེས་ཀྱང་ཁོར་བུ་གྱི་བཞིན་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་བ་ཏུས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་ཡིན་ མོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་ལྟོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞི་རིམ་མཐོང་ན་དུ་གྱུར་པས་སྤངས་སྤོབ་མེད་པར་སྤྱད་པེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དོམ་ཆར་བའི་ཆོའ་ཕྱུ་ལ་ཆེན་པོ་ཡམ་ཆེན་ མེད་དུ་བྱུང་བ་བརྗེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དེ་ཡང་། ལམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕར་བཤོད་ནས་དེར་སྤྲེལ་ས་པ་འཇ། གཞན་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་པ་ཀུན་གནས་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་ས་རང་ </p>	རྩལ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ 236
------------------------	--	------------------------------

༡ གསུང་ བཞུང་ རྒྱུ་ རྒྱུ་	<p>༡༡། །གསལ་འགགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གོ་མས་པ་ར་བུ་བརྟན་པ་ར་བྱུང་བའི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཤེས་རབ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་བྱང་འཇུག་ དེ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་མ་བཅའ་བར་རང་བྱུང་དུ་སྒྲུང་བའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྟེས་ཤིང་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ར་བསྟན་པ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་དོན་ རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་གཟིགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་དབྱིངས་སོགས་ཆེ་གས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པ་ར་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ཐབས་ལམ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོ་མས་པ་ར་བྱུང་བས་སྒྲོང་ཞེན་གྱི་འབྱུལ་པ་སངས་པའི་དོན་ འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་གསལ་བའི་སྤྱིར། བྲལ་འབྲས་ཅོམ་ལས་ལམ་གྱིས་གསལ་རུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ནི་འབྲས་བུ་རང་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་ པ་ཅོམ་དུ་བྱད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཡོད་པའི་མཆོན་མར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུམ་ལྟར་</p>	237
---------------------------------------	---	-----

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པས་དུ་མ་འཛིན་པ་འདྲ་བར་བྱལ་ཞིང་། དེ་ལྟོས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡང་མེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གྲུབ་པས་དེའི་མཐའ་ལོགས་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་དང་དེ་ལྟོས་ཀྱི་དབུས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། བཟློན་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་།
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་བྱ་གཟིགས་བྱེད་ལས་འདས་པས་མི་གཟིགས་ཏེ། སྤྲོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་མཚན་ཉིད་སྒྲུ་ཆོག་སེམས་པ། །དེ་དག་གིས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཏེ། །གང་
ཞིག་མཚན་ཉིད་ཀུན་མེད་པའི། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བར་བྱུང་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གནས་བྱའི་ཡུལ་དང་གནས་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
མེད་པར་རང་གསལ་མ་འགགས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལོག་པར་སོགས་ཆོག་སེམས་བཅད་གཅིག་དང་། ཞེས་ཆེད་སོགས་ཏེ། འགྲོ་བའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་

གཟུང་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཡོན་ས་རྣམ་པར་དག་པ་སུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་ཐམི་དད་པར་འབྲེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་སྟོན་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་དམ་བཅས་པས་ལས་དང་སྤྲུགས་ཇེ་རེ་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་གསུམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་སན་སྤྲུགས་ཇེ་ས་གཟིགས་པའི་ཐ་སྤྱད་གདགས་སུ་རུང་སྟེ།
གདུལ་བྱུང་གྲོ་བའི་སྤྱད་བ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པར་གཟིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་མ་ཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་དང་། རིགས་དུག་གི་འཛིན་ཏེན་དུས་སྤྱིད་དག་ནས་མ་ཐོང་མན་
སོགས་སྤྱད་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པས་ལོར་གཟིགས་པ་ནི་ཇི་སྟེད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་སོ། །འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་པ་ནི་དབྱེར་མེད་མ་ཁྱེན་
པའི་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྟོན་པ་སུ་ཆོད་དུ་བཞེད་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ལེ་བྱུང་མཚན་ནི། གསང་བའི་སོགས་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ལ་ལེ་བྱུང་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།

ཨ
ཀ
ཁ
ཁ
ཁ
ཁ

༡༡། །འདིས་དེ་རྒྱུ་མཐོང་བ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཀོད་པའི་དོན་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་འདེད་ཀའི་དམ་ཆོག་གི་ལེན་སྟེ་དགུ་པའོ།། །ལེན་བཅུ་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་དང་། གཞུང་། མཆོག་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཏེ། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་སྟོང་དང་འཆོམས་པར་དབང་བསྐྱར་ཚུ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་
རིམ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་དགེ་ས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་སྦྱོན་པ་ནས་བྱུ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་བཞེད་པ་འདི་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ། མ་བསྐྱར་བའི་སྟོན། བསྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་དབང་
བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། སྦྱིར་གསང་བ་དག་སྟོ་སྟུག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱུན་སྦྱི་གཉིས་ལས། སྤྲུལ་འཁོར་སྟོ་ལ་འཛིན་པ་རྣམས་དབང་ཐམས་ཅད་ལ།
མཚུངས་ལྟན་དང་། དབང་རྒྱས་དང་། བསྐྱར་ཐབས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་གསུང་ནའང་། སྦྱིས་དོན་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པའི་ལུགས་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ན།

<p>༡ གསལ་ བྱུང་ དག་པོ་ ཡིན་ པུ་</p>	<p>༡༡། ཁྱེས་པས་སྤྱི་ཕན་དབང་། བདུན་དབང་། གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་མོ། བཞི་པ་འབྲས་བུ་ནི། དཔེར་ན་མཚོན་ལ་ངར་བཏགས་པ་ལྟར་དབང་ བསྐྱར་བས་ཐོབ་བྱུང་དག་ནས་ཀྱི་དོན་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ཁུས་པ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའམ་ས་བོན་ཅོམ་ཐེབས་པ་སྟེ། ཁོག་གཞུང་ལས། རྗེ་ལ་ངར་བཏགས་ཁུས་པ་བཞིན། ཁུས་པ་སྐྱེས་པ་ ཐོབ་པའི་ཆད། ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་ཕན་དབང་། དེ་རྗེས་ཁུས་དབང་དང་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་སྟོན་དང་སྐྱུར་ཏེ་རིམ་པར་བསྐྱར་ཞིང་། ཟུང་པར་ཕན་ དབང་གི་ལུགས་སྟེན་པ་ནི། སྤྱིང་པོ་ལྷ་དང་དབྱུ་རྒྱན་དང་། བུམ་པ་ཅོད་པན་སྟེང་བ་སྟེ། གོ་ཆ་རྒྱལ་མཚན་གསུགས་སྤྱུག་ཀྱང་། བཟའ་བཏུང་དབང་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྐྱར། ། དུག་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་རིམ་ནི། བསམ་རྒྱུད། སྤྱུག་ཆོག་། བསྐྱར་གནས། བསྐྱིམ་གནས། རང་སྐྱལ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་གང་དག་ནས་ཁུས་པ་གང་སྐྱེ་བའི་རྩལ་རྗེས་ མཐུན་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དབང་རེ་རེ་ལ་འང་ལྷ་ལྷའོ། །བདུན་པ་མཐོབ་པའི་སྐྱེན་དང་། བརྒྱུད་པ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་པོ། །དེ་ནི་གཞུང་གི་དགྲུས་</p>	<p>240</p>
---	--	------------

གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་

ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ། བྱིས་ན་པའི་དབང་བཅུ། བྱུང་སྐྱེས་པའི་དབང་ལ། གསལ་བ་ཟབ་མེད་པའི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། དབྱུག་སོགས་ཆོག་སྟེ། སྟོབ་བྱ་ལྟར་གསལ་བ་ལ། རིན་འབྱུང་གི་རབ་གནས་ཅན་གྱི་དབྱུག་བསྐྱོན་ལ་སྟོབ་རིགས་ལྟའི་དབང་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་དབང་
ཐུགས་ཆོག་སྟེ། གྱི་ཤེས་པ་ལ་བསྟིམ་པས་དོན་ཡོ་ཤེས་ལྟའི་དོ་བོར་དག་པའི་ཉམས་རིགས་ལྟས་དབྱུག་པར་བསམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་དང་རྩོམ་སྟེ། གྱིས་བརྒྱ་བས་
པའི་དར་དམར་མཐིང་གི་ཅོད་བཅའ་གོ་བོའི་གཡས་གཡོན་དུ་འཕྱར་ཞིང་དབྱུངས་པ་རྩ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་བསྟིམ་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩོགས་ཤིང་གཤུག་པ་ཅན་འདུལ་བ་དང་།
རིན་འབྱུང་གིས་བརྒྱ་བས་པའི་བྱེད་བཅའ་གོ་བོར་བཅིངས་ཤིང་ཐིག་ལོ་སོགས་ལ་བསྟིམ་པས་གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་སོགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་དང་། དོན་གྲུབ་གྱིས་
བརྒྱ་བས་པའི་གོ་ཆ་ལུས་ལ་བསྐྱོན་ཞིང་ལུས་རྩའི་དབྱུག་པས་ཐེབས་པ་ལ་བསྟིམ་པས་རྒྱོད་པས་མི་ཚུགས་པར་དང་། རྩོམ་སྟེ། གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གཏུག་ཏུ་བཅིང་གསལ་བ་

ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་

ལྟོ་བྱུང་ ལྟོ་བྱུང་ ལྟོ་བྱུང་ ལྟོ་བྱུང་ ལྟོ་བྱུང་	<p> ༡༡། །བའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོམ་པས་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་གཞོན་པར་དང་། ལྟ་རང་རང་གིས་བརྒྱབ་ས་པའི་ཕུག་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྟོང་གར་བཞག་ཅིང་སོ་སོའི་རྟོགས་ རྟོགས་ལ་བསྟོམ་པས་རྟོག་པ་ལྟའི་ངོ་བོར་དག་པར་དང་། མི་བསྟོད་པས་བརྒྱབ་ས་པའི་གདུགས་སྤྱོད་ར་བཞག་ཅིང་གྲྲ་ད་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོམ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ ལས་སྟོབ་པར་དང་། རིགས་ལྟ་འདུས་ཀྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་བུམ་པའི་རུས་སྤྱོད་ར་བསྐྱར་ཞིང་། ཅུ་གནས་ཐིག་ལེས་གང་བ་ལ་བསྟོམ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲིམ་དགནས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ དབང་ཐོབ་པར་དང་། རྣམ་སྒྲུང་གིས་བརྒྱབ་ས་པའི་བཟའ་བཏུང་པར་བྱེད་ཞིང་ལྟེ་ལ་གནས་པའི་རོ་འབབ་མ་ལ་བསྟོམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདོད་ཡོན་གྱི་རོ་ལ་མོར་མ་འགགས་པར་ སྟོད་པའི་དང་། འབྲས་བུ་ལྟས་བརྒྱབ་ས་པའི་སྟོང་པོ་ལྟ་སྤྱིམ་གྱི་ན་སྟོང་དང་ལྟེ་བའི་གཡས་གཡོན་ལྟ་འམ་མགོར་བཞག་ཅིང་ཁམས་ལྟའི་བཅུད་དམ་ཆས་ལྟ་ལ་བསྟོམ་པས་ཁམས་ལྟ་ རིགས་ལྟའི་ངོ་བོར་དག་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱིད་བང་བཅུ་བསྐྱར་བས་ནི་འདི་བྱིར་ཕན་པའི་ས་བོན་ཅུ་འཛོམས་ལོག་པ་ལས་ད་ལྟ་ན་དོན་གཉིས་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་སོ་སོར་བཞག་པ་མེད་ </p>	241
---	---	-----

བའི་སྒྲིམ་ན་པ་ན་ད་བའང་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་གྱི་ལ་ལ་ཁོར་བྱུང་དོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་མ་ཉན་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཤཱུྃ་ཉི་ཤ་པ་རུ་ས་ད་བའང་ལྟ་བུ་རིག་པ་བསྐྱེས་ན་གསུམ་
 སྟེ། བདག་དོན་རུ་ས་པ་འི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་ཉན་སྒྲོམ། གཤམ་དོན་རུ་ས་པ་འི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་སྒྲིན་ལས་དང་འཆད་དབང་། གཉིས་ཀ་འི་དོན་རུ་ས་པ་འི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་དེ་རྩི
 རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱུངས་སྒྱིད་བང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། ཉན་དབང་གི་བསམ་རྒྱུད་ནི། ཉན་བྱེད་སོགས་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རིག་པ་དུག་པ་ཡབ་ཡུམ་དུག་པས་ལ་བའི་
 སྒྲོ་བ་མཆོམས་ནས་སྒྲོ་བ་བྱེད་མཆོམས་ལྟ་བུ་གྱི་གནས་སོ་སོར་རྩྱུ་ཡི་ག་དམར་སེར་སྒྲོ་བ་པ་ལས་གཞལ་ཡས་མཁའ་སྒྲོམ་པ་དབང་ལྟ་གལ་སྐྱུར་ཏེ། སྒྲོ་བ་བྱེད་ཉན་བྱེད་ན་བཀའ་ཉིས་ཀྱི་འདོམ་
 རྩར་རྩྱུ་ལས་ལ་ཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞིན་སྒྲོ་དང་བཅས་པ་འི་གཞལ་ཡས་སྐྱུ་སྐྱུ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེ་གིན་དུ་བྱུངས་པ་འི་དེ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་རྩྱུ་ཡི་ག་བྱུང་ལྟ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་འི་ཆོག་ས་
 མཆོག་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རིག་པ་རྒྱུད་གི་སེམས་ས་དཔའ་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་བཅས་པ་འི་རྩྱུ་ཡབ་ཡུམ་བཅོམ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲིལ་ལ་ཁོར་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་། བསྐྱུར་སྒྲོ་བ་དབང་བྱུང་བ་སྟེ།

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། ཏུག་ཏད་དེ། སྒྲག་ཚིག་ནི། ཨོ། བྱུང་ནི་སོགས་ཏེ། བྱུང་ནི་དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་རྗེ་ལས་མ་ཐོན་ཡོན་གྱིས་ཞི་རྒྱུ་སོགས་ལས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་བྱུང་གྱིས་
བྱིས་ཤིག་དང་། དེའི་གྲོགས་སོ་ཉེ་མང་པོའི་རོལ་པ་ནང་དུ་འདུ་ཞིང་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་བྱུང་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་
བསྒྲགས་ནས། རྒྱས་ལག་པའི་ཐིག་ལེར་བསྟིམ་པས་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནས་འཆད་དབང་གི་བསམ་རྒྱུ་ནི། སྒྲུབ་སོགས་ཏེ།
སྒྲུབ་ཕྱིན་ཕྱི་འདོམ་རྩའི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ལས་སྒྲགས་ལ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་ས་པའི་དོན་ཉིད་རྟོག་ཅུང་ལཱ་འཕྲུག་གྱི་ཚོགས་མཚོགས་ལས་གསུང་ཚོས་གྱིར་གསུང་མཐའི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་སྟོ་ཐིམ་པ་སོགས་ལས་སྟོབ་བྱའོད་དཔག་མེད་དུ་བསྒྲེད་པ་ལ། སྒྲུང་མཐས་བརྒྱབས་པའི་དུང་དང་འཁོར་ལོ་ཕྱག་ཤིང་རྣམས་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། སྒྲག་ཚིག་ནི།
ཨོ། ཚོས་གྱི་སོགས་ཏེ། ཕྱིན་དགས་ལ་བའི་ཚོས་གྱི་བདུན་ཅི་བླ་མེད་གྱིས་གདུལ་བྱ་དང་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དེ་མས་པར་བྱོས་ཤིག། རི་ལྷ་རན་དབང་པོར་བའི་བྱིང་ཐམས་འོ་སྟོན་ལ་

གཏུང་པ་དང་གཏུང་པ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་ཆུང་པ་

སོ་སོའི་སྒྲིའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ་བསྒྲགས་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་ནུ་། དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐུགས་ལྟེན་གྱི་ཐིག་ལེར་བསྒྲིམ་པས་བསྒྲུབ་པ་
མཐུན་དག་འཆད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་དབང་གི་བསམ་ཆུང་ནི། བསྐྱོད་ཆེན་སོགས་ཏེ། བསྐྱོད་ཆེན་ཡན་ལག་ལྔར་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་ཆ་ལྟའི་གནས་སུ་སྐྱོད་བྱེད་གསལ་བའི་རིག་ལེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དོ་བོ་ཉིད་ལག་གཞལ་པར་རྒྱུ། མགོ་བོར་ཨོ། ལག་གཞལ་པར་སྒྲི། ཀྱང་པ་གཞལ་པར་ཨོ། གཞལ་པར་རྒྱ་
རྒྱུ་མས་བྱུང་ལྟ་ལས་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་གསུང་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཐིག་ལེས་མཆོམས་བཅུར་བྱོབ་ཅུ་ཡབ་ལུ་མ་གྱི་སྒྲིའི་བསྐྱོམ་པ་སོགས་སྒྲུར་ལྟར་
ལས་སྒྲོ་བ་བྱ་ཀུན་དུ་བཟང་པོར་བསྐྱོད་པ་ལ། རིགས་དུག་པས་བསྒྲུབས་པའི་དོར་བྱིལ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། སྒྲིག་ཆོག་ནི། ཨོ། ཕྱོགས་བཅུ་སོགས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཆོག་སྟེ། རྒྱུད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཁྱོད་ཡོན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་གྱིས་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་།

འཇུག་པའི་ཆུང་པ་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །འཆམས་པར་སྒྱུ་ན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྒྱུ་དེ་ཅི་གཅེས་གནང་བ་སྒྱུ་ན་ནས། དབང་ཁྲིམ་ཡན་ལག་ལྷའི་ཐིག་ལོ་ལ་བསྐྱེད་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྱུ་ན་སྒྱུ་མཆོག་སེལ་པ་ལ་
དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ནང་དབང་ལྷ་བསྐྱུར་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལྷ་ཉིད་ནས་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་སོ་སོར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་སྒྱུ་དབྱེད་ཀྱི་མནང་གསོག་སེལ་ནང་དཀྱིལ་ངེས་དོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྩོག་ས་རིམ་རྩེས་མཐུན་པ་རྣམས་ཉན་བསྒྲུལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་ཤིང་། ལྷ་པས་ནི་དོན་
སྒྲོལ་དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་བ་དང་། འཆད་ཐོན་གཉིས་དེའི་བྱེད་ལས་སུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཟབ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པན། ཤེས་རབསོག་སེལ་བཅད་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་
ཟབ་དབང་གསུམ་སྒྲུག་སེལ་སྟེན་ཏེ། ཡུམ་ཤེས་རབ་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་ཉི་ཤུ་མ། བཅུ་དྲུག་མ། བཅུ་གཉིས་མ་གསུམ་རིམ་པར་དབང་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
ཐབས་ཡབ་ནི་གསང་དབང་ལ་དོན་སྒྲོལ་དཔོན་དང་། གོང་མ་གཉིས་ལ་སྒྲོལ་མ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་ལྷར་གསལ་བས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ཅིང་།

ཨ ཀ ཁ ཀྱ ཀྲ	<p> ཨྱུངས་པའི་རྟགས་སྒྲུང་ལྟག་པ་ཀུན་ཇོ་བ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བཞུགས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་སྒྱུར་བའོ། །ཡང་བྱུང་གསུམ་པ་ དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་དབང་གི་དུས་སུ་བྱུང་སེམས་ཡུམ་གྱི་པརྫོར་བ་སྦྱིལ་བས་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་རེ་རེ་ལའང་དགའ་བ་བཞི་བཞི་སྟོ་བཅུ་དུག །དེ་ལ་ཉི་ཁྲ་སོ་སོར་ བརྩིས་པས་མཚན་སོག་ཉིས་དང་། ཁྲ་བའི་དགའ་བ་བཅུ་དུག་པོ་ལའང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷའི་རོ་དང་ལྷན་པས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུ་ཇོ་གསལ་གིང་། མའོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གྱུང་འཆར་ རོ། །སྒྲུར་ཡང་ཡུམ་གྱི་ཚུ་ཁག་ལྟ་བུའི་ཅེན་ས་ཉི་ཁྲ་ག་ཉིས་འདྲེས་དེའི་ལྷོག་པའི་ཐབས་གྱིས་དྲོ་ཇོར་བ་སྦྱིམ་ཞིང་། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དུག་གི་དང་པོ་བཞི་སེམས་ལམ་ལ་ དེན་ས་རེ་རེ་སྟོར་མཐོང་། དེན་ས་དགུ་ས་སྟོ་མ་ལམ་ས་དགུ་ཇོ་གསལ་ཏེ། དགའ་བ་བཅུ་དུག་གི་མཐའི་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དགའི་ལྷན་སྦྱེས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲུང་ སྟོང་གི་མཐས་མ་བསྒྲིབས་པར་གསལ་བས་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། མི་ཤིགས་པའི་དྲུང་སེམས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་བརྟན་པས་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མགོས་པས་པར་ཅན་དང་། </p>
-------------------------	---

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །དང་ལྷ་མོ་། སྒྲིབ་ཕྱི་མར་ཕན་དབང་གིས་མཐོ་རི་ས་ལྷ་མོ་རི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལུས་དབང་གིས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་། ཟབ་དབང་གིས་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ལེ་བྱུང་མཆོན་ནི། གསང་བའི་སོགས་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ལ་ལེ་བྱུང་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
འདིས་སྟོད་དང་འཆོམས་པར་དབང་གསུམ་སྟོན་པའི་ལེ་བྱུང་སྟེ་བཅུ་པའོ། །ལེ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཆོག་པ་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་
གཉིས་དང་། གཞུང་གཉིས་དང་། མཆོན་གཉིས་སྟེ་བས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་དེ་ནས་སོགས་དང་། བཅུ་གཉིས་པའི་དེ་ནས་སོགས་ཏེ། སྤར་ལེ་བྱུང་གྲུ་
པར་ཆོག་པ་སྐྱབ་མདོར་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་ལེ་བྱུང་གཉིས་སྟེ་བས་ཆོག་པ་སྐྱབ་རྒྱུས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་བྱུང་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་
པོ་རི་གོ་འཕང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་སྤྱར་བཞེས་བྱུང་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། སྤར་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ལ་མོ་རི་སྟོན་ནམ་པར་སྟོས་ཏེ་ལོ་ངོ་སྟོད་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་

གསུང་པ་ལ་འགྲེལ་བཤད་པའི་ཆུང་ལོ་

ཀྱི་འཕྲོ་ལོ་བཀོད་པ་ནས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱུ་མཐུན་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་འདི་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གཉིས་སྟེ་བས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།
དེ་གསུངས་པའི་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་མདོ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་འཇུག་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།
རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཤིང་། རྒྱུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གོ་མས་པས་ལྟ་སྟོན་བྱུང་འབྲེལ་དུ་འབྱོར་པ་ནི། ལྟ་བུ་དང་ཐབས་ཀྱི་དེས་པ་མི་གཏོང་བའི་གཞུང་ས་
ཀྱང་ཡིན་ལ། ས་བོན་དང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལྟར་འབྲས་བྱུང་སྟོན་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་གོ་མས་གཉིས་འབྲས་བྱུང་འབྱོར་ལྟུང་གི་ཆེ་སྒྱུར་པ་ན་ཟག་མེད་
སྟོན་པའི་ལམ་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། མི་སྟོན་པའི་ལམ་རྒྱལ་བ་སྒྱུ་ལྟུང་གི་འཕང་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཀུན་དུ་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཅིག་ཅུང་པ་ལྟར་ན་ཤེས་འཇུག་
གཉིས་དབྱེར་མེད་ཆིག་ཆོད་དུ་རྟོགས་གོ་མས་བྱུང་དུ་འབྱོར་པས་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཆོད་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གཅིག་ཅུང་གཉིས་ཀའི་ལམ་མཚན་ཉིད་

འཕྲོ་ལོ་བཀོད་པའི་ཆུང་ལོ་

༡༡། །གསུམ་གྱིས་འཆིང་སྟེ། ལྷ་སྒྲེང་ལས། ལམ་གཉིས་ཀ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 རྒྱ་ཤེས་པའི་དང་། རྒྱུན་འཇུག་པའི་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཆོག་གས་དང་། གྲུབ་འབྲས་གཞན་འཆོལ་གྱི་ཞེན་པ་དག་གས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་པ་བཞིའི་དང་། དག་པ་གསུམ་གྱི་དང་། མཉམ་པ་བཞིའི་གཏན་ཆོག་གས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གཅིག་སོགས་ཆོག་གས་བཅད་གཅིག་སྟེ།
 མ་རིག་ལོག་རྟོག་གི་སེམས་ལས་འཁོར་བ་དང་། སྒྱུད་དཔེ་ཤེས་གྱི་དྲི་ལ་འཁོར་ལས་སྒྱུང་འདས་སྒྱུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྱུ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱ་གཅིག་
 པའི་རྟོགས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ལ། འཇལ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེན་ཆ་གཏན་ཆོག་གས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་གཞལ་བྱར་བྱས་ཏེ། འཇལ་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་པའི་དང་།
 ཡིག་འབྲུའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་དང་། མདོན་སྒྲུམ་པའི་གཏན་ཆོག་གས་བཞིས་བཅལ་བས། རིམ་པའི་ལྷ་བར་རང་བཞིན་སྒྱེ་མེད། རིམ་པ་འགག་མེད།

<p>༡ ༢ ༣ ༤ ༥</p>	<p>༡། །དང་རོལ་པ་འགགས་མེད་གཉིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མཐུས་དེ་གཉིས་དོན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལུགས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་དོན་ དམ་བོའོར་བདུན་དོན་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་དེའི་སྒྲིབ་ལྷོ་གསལ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་ལ་ཁོར་དུ་རང་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གསེར་དང་གསེར་གྱི་སེར་པོ་བཞིན་ ནོ། །དེའང་རྒྱུ་མཆོལ་ས། དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཏེ། །གཉིས་མེད་ཚུལ་གྱིས་རང་སྒྲིབ་པ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དོམ་ཚར་བས་མ་མི་བྱུང་། ། ཅེས་སོ། །བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེའང་སྒྲོའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། བལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་ལྟ་བུའི་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་རིག་མཛོད་ན་སུ་མ་གྱིས་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་ དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་སྒྲོན་མེད་པས་ དུང་དཀར་པོར་མ་ཐོང་བ་ཉིད་དུང་གི་ཁ་དོག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་རྒྱུ་མཆོལ་ས། རང་བྱུང་རང་ཤར་སེམས་འདི་དག །གཉིས་མེད་རང་རིག་མ་སྒྲིབ་</p>	<p>248</p>
----------------------------------	--	------------

ཨ སྒྲ བཟླ རྒྱལ རྒྱལ	<p> ༡༡། སྐུམ་གྱིས་ཐག་ཆོད་ཅིང་སྒྲོའི་སྒྲོལ་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། རམས་སྒྲོག་ལས། རྒྱུ་བའི་ན་གཉིས་གཅིག་ཅེས་དུ། གཅིག་པས་ གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ། ཆོས་ཀྱི་ན་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲུ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། ཆོས་ཀྱི་ན་སྒྲུང་བར་ཤེས་པ་ དང་། རྟེན་ལུ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། གཞན་ལ་མ་བརྟེན་མི་འགལ་བར། མཛོན་སྐུམ་རིག་པས་ཐག་ཆོད་ན། རྣལ་འབྱོར་ས་ལ་སྒྲེབས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། གཉིས་པའི་ སྒྲོལ་བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་དག་རྟོགས་ཤིང་། ཞེས་ཏེ། བྱི་སྒྲོལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། བད་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་སྐུད་པོ་ལྟ་དང་དེ་དག་རང་རང་གི་རྒྱུད་རྣམས་ཤེས་ཆོག་པས་བརྒྱུད་ གྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོལ་བཅུད་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པ་འཛིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུམ་ལྟ་དང་། ཡབ་ལྟ་ དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟར་དག་པའི་ཕྱིར། གང་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གིས་གོས་མ་སྒྲོལ་བས་བྱུང་བ་ཅིང་དེ་ཉིད་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔོན་སངས་རྒྱས་པས་བྱུང་སྟེ། </p>	249
---------------------------------	---	-----

ཨ་
ཐུ་
པུ་
རྒྱ་
ལྷ་

༡༡།

ཁས་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཀའང་ལྷག་པའི་དོན་དམ་དཀོར་བ་དུན་དེ་བཅིང་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཉམ་ཞིང་། མ་དག་པ་ལས་སྤང་ལོག་
པའི་དང་དག་པ་ལྷན་སྤང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀའང་ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་སྤྱད་པེ་ཤེས་གྱིད་གྱིལ་ལའོར་དུ་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟར་འཇལ་བྱེད་གཏན་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས་བཅལ་
བས་གཞལ་བྱ་ལའོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་རང་བཞིན་གྱིད་གྱིལ་ལའོར་དུ་རྟོགས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། དེའི་ཆོད་ག་མ་དག་གིས་སྤེལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེར་མི་བྱེད་ཅིང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་སྟེད་ཅི་དང་ཅི་བྱས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་པེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་གཉིས་ལྷན་ཆོག་ས་སུ་གྱུར་ནས་ཅིར་
སྤང་པེ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། །གང་དག་རྟོགས་པ་བཞིན་དང་དག་མཉམ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་འདི་རྣམས་སྤར་ལེའུ་གསུམ་པར་ཡང་བྱུང་བས་སྒྲོས་སོ་སྒྲུལ་། གནས་ཚུལ་དང་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་
ལྷོག་པས་སྒྲོས་སྟོན་མེད་དེ། སྤམ་ནི་བཏགས་གཞི་ལའོར་བའི་ཆོས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོས་ལ། འདིར་ནི་ལྷ་སྟོད་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་ས་སྤྱབ་གྱི་སྟོན་འགོར་སྟོས་

ཨ ཀ ཁ ཁྱ ཀྱ ཀྱ	<p> ཨྱུམ་ལྟ་པ་གང་ཡིན་གྱི་ལྟ་གང་ས་དང་མཐུན་པ་ཚོགས་པ་འདི་དྲིལ་འཁོར་གྱིས་ཚོགས་པ་སྐྱབས་ན་དེས་པར་ལེགས་པ་འདི་དགོས་པ་རིག་འཛིན་བཞིན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཤོགས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་དང་སོགས་རྒྱུ་པ་བདུན་ཏེ། རང་དབང་ཞིང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་གནས་འཁོར་པར་ རིམ་བཤུམ་ལྟ་ན་དང་། འཚོ་བ་ཟས་གྱི། རྒྱུན་བརྒྱུག་སྒྲུབ་གྱི། སྐྱབས་པ་རྒྱས་གྱི། མཚོན་པ་རྒྱས་གྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉེར་མཁོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསགས་པས་ཅི་བཤེས་སྤྱད་དུ་ ཡོད་པ་དང་། དེས་མཚོན་ཏེ་མཐུན་རྒྱུན་མཁས་མ་ཉམས་པར་ཆད་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་མེད་ལ། སྐྱབ་པ་འདི་སློལ་གཞན་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པས་མཐར་སྐྱེལ་བའི་ཞེ་བ་ཅད་དང་། ལྟ་སློལ་སྤྱོད་གསུམ་འབྲེལ་བའི་སློར་བ་དང་ལྟ་ན་པས། དང་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་དུས་འདོད་པ་འདི་དོན་མ་གྱུབ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པོ་སྐྱམ་པ་འདི་དམའོས་པ་བཞིན་དུ་མཐར་སྐྱེལ་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཚེ་བརྩོན་པ་འདོར་བའི་ལེ་ལོ་དང་སྤྱོད་ལུགས་གི་སློལ་ས་ལས་སུ་ལྟུས་པ་རྣམས་མེད་པ་འདི་སློན་སློལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསྐྱབས་བྱས་ན་ཚོམ་བུའི་དྲིལ་འཁོར་གང་བསྐྱབས་གྱུང་ཐུན་ </p>	251
-------------------------------	---	-----

ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	<p> མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན། འབྲས་ཆོས་ལྟ་བུར་མི་ཕྱེད་པའི་དོན་མཁས་ངམ་ཆོག་ཀྱུ་ལ་བའི་དགོངས་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤུལ་པ་ བོ། ལྷན་པ་འཛིན་གསུམ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ཅམ་བསྐྱབ་པའི་ཞག་གྲངས་ནི་སྤྱི་མཐུན་གྲུག་སོགས་ལེན་པར་བཤད་པ་བཞིན་དང་། ལྷན་པ་ལ་འདྲུག་པའི་ཆོས་གྲངས་སོགས་ནི་ ལཤད་ཀྱང་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱང་གཞན་ལས་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་ཁ་འཕངས་ཏེ། ལྷན་པ་ལས། ཆོས་གྲངས་ཡར་གྱི་བརྒྱུད་ལ་བྱ། ཤིན་ཏུ་སྐར་མ་ལྷན་པ་རྣམས་ ལ། ཞེས་སོ། འདི་པ་བཅོམ། སྒྲིང་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་པ་ཁ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་བེད། དེ་ལྟར་ན་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་དང་མཁའ་འགྲོམ་གྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ སོགས་ཀྱང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཆོས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་བལས། ཞེས་དང་། ལྷན་དུ་སྐྱས་པ་འདིར་བཤད་བྱ། ཞེས་ལྷན་གཞན་ལ་ཁ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུལ་པ་སྐྱབ་ པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞིབ་འདི་དང་། ཁྱོད་པའི་སྒྲོན་སྐྱབ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྒྲོན་སྐྱབ་པ་ཞི་མདོར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལྷན་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། </p>	ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ 251
--------------------	--	-------------------------

༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠	༣༡	༣༢	༣༣	༣༤	༣༥	༣༦	༣༧	༣༨	༣༩	༤༠	༤༡	༤༢	༤༣	༤༤	༤༥	༤༦	༤༧	༤༨	༤༩	༥༠	༥༡	༥༢	༥༣	༥༤	༥༥	༥༦	༥༧	༥༨	༥༩	༦༠	༦༡	༦༢	༦༣	༦༤	༦༥	༦༦	༦༧	༦༨	༦༩	༧༠	༧༡	༧༢	༧༣	༧༤	༧༥	༧༦	༧༧	༧༨	༧༩	༨༠	༨༡	༨༢	༨༣	༨༤	༨༥	༨༦	༨༧	༨༨	༨༩	༩༠	༩༡	༩༢	༩༣	༩༤	༩༥	༩༦	༩༧	༩༨	༩༩	༡༠༠
༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠	༣༡	༣༢	༣༣	༣༤	༣༥	༣༦	༣༧	༣༨	༣༩	༤༠	༤༡	༤༢	༤༣	༤༤	༤༥	༤༦	༤༧	༤༨	༤༩	༥༠	༥༡	༥༢	༥༣	༥༤	༥༥	༥༦	༥༧	༥༨	༥༩	༦༠	༦༡	༦༢	༦༣	༦༤	༦༥	༦༦	༦༧	༦༨	༦༩	༧༠	༧༡	༧༢	༧༣	༧༤	༧༥	༧༦	༧༧	༧༨	༧༩	༨༠	༨༡	༨༢	༨༣	༨༤	༨༥	༨༦	༨༧	༨༨	༨༩	༩༠	༩༡	༩༢	༩༣	༩༤	༩༥	༩༦	༩༧	༩༨	༩༩	༡༠༠

ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲིམ་པས་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལུ་བཟམ་མ་གཏོགས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ཆད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་བ་སྒྲོལ་མས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ཞིང་བསྐྱེད་པས་བཅུད་དག་པར་བྱེད་
པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། ཏྲགས་མཐོང་ནས་ལུ་བཟམ་པ་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ཚུར་བསྐྱེད་པས་ཆུད་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱ་གཙུག་ལ་དཔེར་བྱས་ན་ལམ་རིམ་ལས།
རྒྱ་བྱེད་བྱེད་ཞལ་ཉེ་བསྟེན་པ། །ལྷག་པས་ལ་འཕྲོ་འདུས་སྒྲོད་རུང་། །བཙུ་ལམ་རྒྱུད་སྐྱབ་པ་སྟེ། །འཕྲོ་འདུ་བ་སྒྲོལ་མས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞག་གཏང་ས་ཚེང་ནས་ཏྲགས་བྱུང་
ན། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་དེར་དངོས་གྲུབ་ཡུམ་གྱི་མ་ཁལ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལུ་བཟམ་པ་ཅན་ས་
ཆས་སུ་འཕྲུག་པ་ནི་བསྟེན་པ་དང་། ཡུམ་རྩོལ་ཅིང་སྒྲོལ་བའི་བཅས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི་ཉེ་བསྟེན་དང་། རོལ་ནས་དབབ་བཟུང་གི་དགོངས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། ཉི་རྒྱ་དེ་མེད་པུས་
བྱུང་ས་ཏེ་ལྷོ་ག་དགལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་འད་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་པ་དང་། ཉེ་སྐྱབ་བྱུང་མོང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་

ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨ
ཀ
ཁ
ཁ
ཁ
ཁ

༡༡། གཉིས་ཏེ། སྔོན་དུ་བའི་དང་། ལུ་དང་པོ་བྱ་བ་ལས་གྱི་བསྟེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཁའ་དགྱི་ལ་སོགས་ཆོག་པ་ཅད་གཅིག་སྟེ། བསྟེད་རིམ་ལྟར་ན་
ཏིང་འཛིན་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱེས་མཁའ་དགྱི་ལ་ལྟར་དུ་དང་ས་པའི་དབྱིངས་གྱི་སྒྲུབ་བརྒྱན་གཞུག་ལ་ཡས་པ་དུ་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀུན་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་
པོ་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་སྒྲུང་ས་དཔུལ་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྩོག་ས་རིམ་ལྟར་ན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྟོམ་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་བའི་དགྱི་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
ཀུན་གྱི་ལྟ་ལྟ་མཁའ་ལུས་པར་ནི་བསྟོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་འདུག་པའི་དབྱིངས་ཡེ་བྱུང་
འཕྱུག་ཏུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ལོ། དེ་ལ་སྤྱིར་ཆོག་སྒྱུབ་གྱི་སྔོན་དུ་ནི་ཁོ་གདུག་གྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ནི། མོས་བསྟོམ་ཅོམ་མ་ཡིན། དེས་རྩོག་ས་སྤུབ་སྤུབ་པའི་ལུགས་ཡིན་པས།
དང་པོར་ལྟ་བུ་ཏེ་ལ་ལོ་བས་པར་བྱས་ནས་ཆོག་སྐྱེས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་མོད། འདིར་དོན་རྟོགས་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ཅོམ་སྟོས་པ་ནི། བསྟེད་རྩོག་ས་གཉིས་

ཨ ཀ ཁ ཀྱ ཀྲ	<p> ཨེ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་ཀྱི་དུལ་ལོར་ཆགས་ལུང་གི་མཐར་ཁྱོལ་ལ་ཡུམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བས་ལྷ་ཞེ་དུག་གི་ཚྲི་གས་དང་ལྷན་པའི་ཚྲི་གས་ལུང་གི་ལྷ་ རྣམས་གྲི་ཞིང་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པའི། རིགས་ཀྱི་སོགས་ཚྲི་གས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཐུགས་དེ་ཆེར་འདུ་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་ཚེན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནིར་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་མཚན་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་དེ་ཆེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡུམ་ལ་རང་གི་རིགས་རྒྱུང་ གི་སྐྱེས་པ་དཔལ་བྱུང་བ་ཞིད་དང་། ཁྱོལ་ལ་ཡུམ་བཞིས་བསྐྱོར་བས་ལྷ་བཅོམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚྲི་གས་དང་ལྷན་པའི་ཚྲི་གས་ལུང་གི་ལྷ་རྣམས་གྲི་ཞིང་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པ་པོ་མོས་ལྷ་སོ་སོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཚྲི་གས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱབས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་ཐབས་དང་སོགས་རྒྱུད་པ་ལྷ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཐབས་ལ་བདེ་ཤེས་ རབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་དང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་འུ་སོ་སོར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལོར་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དཔལ་ </p>
-------------------------	--

གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྲིས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

དང་། མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ས་མཐོང་ས་མཐོང་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ལྷ་སའི་སྤྲུག་ས་དང་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དང་དེ་ཡང་དག་པར་སོ་སོ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་ལ་བསྐྱབ་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོམ་བུ་གཅིག་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་མེད་རིག་ས་སོགས་ཚིག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ།
དེ་མེད་རིག་ས་སྤྱི་གསལ་གཞན་ཐམས་ཅད་འདུག་ས་ཚོམ་བུ་གཅིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འཕྲོག་གི་བྱིན་འབར་བར་རབ་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་མེད་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོད་པས་
འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སྤྱོད་སྟེ་མ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷ་སྦྱོད་གཉིས་མེད་དུ་འབྱོར་བར་གྱུར་ནས་ཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་དེ་ལམ་གོང་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་
འཛིན་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་སོགས་ཚིག་ས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ཚོམ་བུ་གཅིག་པ་ལས་གཞན་ཡང་ན་སྤྱོད་གསུང་ཕྱག་ས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིང་
དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་གསུང་ཕྱག་ས་དེ་མེད་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་བྱིར། ཚོམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འི་ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་གཉིས་ཀྱི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོག་བར་

ཐོག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་

༡ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p> ༡༡། །བསྐྱེལ་སྐྱེལ། ཡོ་བྱུང་རྣམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོལ་མཉམ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པར་སྐྱུང་པས་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་གཉིས་ལས། ཆོད་བང་དེ་རིག་འཛིན་བཞི་འོན་པ་དང་སྐྱུ་བམ་ཆོག་བརྟེན་པ་ལྟུན་སྐྱུ་བའི་གཞི་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱུར་བར་འབྱུར་བས་ཡོན་ཏན་བདག་དོན་དུ་རྒྱུ་ལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་འབར་བ་སྟེ་ གསལ་བར་མཛད་ན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། གཞན་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་གཤམ་ལ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་མེད་གསུམ་མི་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་ འགོད་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པའི། སྐྱུ་གསལ་འཆང་སོགས་རྒྱུ་ཡང་དག་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ནི་རྣམས་འཁྱེར་བ་ཐབས་དང་ཤེས་ རབ་བྱུངས་ཆང་བཞེད་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ལྡན་དང་ཁྱོད་རྣམས་ཏེ་ལྷ་ཆོག་གསུམ་དུ་མཉམ་སོལ་ར་བསྐྱེལ་སྐྱེལ། ཡོ་བྱུང་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ འདོད་ཡོན་མཉམ་འགགས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་མཛད་པོ་འཕྲོ་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱུ་བས་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་གཉིས་ལས་ཆོད་བང་དེས་དངོས་ </p>	255
-----------------------------------	--	-----

ཨ
རྒྱ
འགྲུ
འགྲུ
འགྲུ

༡༡། སྤྱདནཱབྱས་བྱེད་མཚར་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཉེས་པས་ཕན་ཡོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་ལོ་སྦྱོར་བ།
ལྷ་ལོ་སྦྱོར་བ། དེ་གཉིས་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་པས་མི་གོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྤྱད་བྱེད་ཡུལ། ཇི་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཐབས། ཡུམ་གྱི་མ་ཁར་ལས་དངོས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་བླང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ། ལོ་གྲངས་རྒྱན་གཞོན་དང་། ཅུ་བཟང་དན་དང་། ཉི་ཟླ་འཛུགས་འཛུགས་དང་། སྦྱོར་ཐབས་ཀྱི་སྤྱུ་རྩ་ལ་
ཤེས་མི་ཤེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ས་ཕྱེ་བའི་མི་མོ་སྟེ། རབ་ལྷ་མོ། འབྲིང་ལྷ་མོ། ཐམ་རིགས་དན་མོ་དང་། ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་པ་ཐོབ་པས་དང་པོ་གཉིས་དངོས་སྤྱད་གྲུག་
པའམ། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་པས་ཕྱི་མ་སྟེ་མི་འདི་བུ་མོ་འོ། །གང་ལྟར་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒོ་བྱུང་གིས་བཟང་དན་སོ་སོར་དབྱེ་སྟེ་བཟང་པོ་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་མི་དབྱེ་བར་གང་རུང་
བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ལྟར་བསྟེན་ཅིང་མ་ཁར་གསུམ་དངོས་དང་།

ཨ ཀ ཁ ཀ ཀ ཀ	<p> ཨཱུཿ ། བའམ་སེམས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་གསལ་ཞིང་ཉིང་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་འབར་བས་ལམ་གོང་མར་བགྲོད་པ་དང་། ཆོཉི་རྒྱ་དང་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དང་། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲིན་ལྷུང་འདོད་པའི་ཆར་འབབས་པ་བླ་མེད་སྟོབ་པའི་ལམ་རིག་འཛིན་གྱིས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རིགས་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ཀླ་ལི་སྟོལ་བའི་ཐབས་ནི། ཞིང་གྱུར་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ཏེ། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དག་པའི་ཞིང་དང་། མཆོག་ཐུན་ཐུག་ས་རྗེས་བཟུང་བུའི་ཞིང་གཉིས་ལས། སྤམ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་སྟོབ་བདུན་པའི་མི་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཞིང་བཅུ་གྲེ། གསལ་བཀྲ་ལས། དཀོན་མཆོག་སྟོབ་དཔོན་སྐྱད་གྲག་གཉིས། དམ་ཉམས་ལོག་དང་འབྲས་པ་དང་། །འདུབར་འོངས་དང་ཡོངས་ལ་གཞོད། །དམ་དགྲ་དན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ངན་སོང་གསུམ་དང་བཅུ་པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་དང་དུ་རྒྱུད། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་མཆོག་ཞིང་བཅུ་ལས་སྐྱད་གྲག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་མི་བདུན་ </p>	257
----------------------------	---	-----

དང་། མཆོག་ཕྱན་ནི་དཔེ་སྤྲུལ་རྣམས་སོ། ཁྱིལ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ནི། ལེགས་པ་སྤྲུལ་འབར་བའི་ནང་ཉི་ཟླ་འཁྱེད་དུ་སྒྲོལ་བའི་ལས་ལ་མཁས་པ་འི་ནུས་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་པུ་
 བཀུག་པ་བཞག། དེ་ནས་བསྐྱེད་པུ་རྩ་ཏུ་སྒྲེབ་དག་འཛིན་པ་སྤྲུལ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོལ་བྱེད་སྒྲོལ་བའི་ནང་པ་ལ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོལ་གི་དཔྱི་རྩ་འཁྱེད་དུ་ལུགས་པས་གྱི་འཇམ་
 དཔལ་རྣོན་པོར་བསྐྱེད་དེ་ལག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་པ་ཕྱེ་བས་མ་རིག་པ་འི་རྒྱུ་ལ་བར་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལག་སོར་ལ་དཔལ་འབྱོར་བྱེད་པ་ཀོ་དཔ་དེས་སྒྲིང་བཟུང་བས་ཡིག་འབྲུའི་འོད་ཀྱིས་
 རིགས་ཏུ་ག་གིས་བོན་གཉིད་དང་བཅས་པ་སྐྱུར་བའི་དུངས་མཆོད་ཡིག་ཏུ་ག་དང་། དེའང་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བསྒྲོལ་བའི་ནུས་ཀྱི་ཤངས་བུ་ག་གཡོན་ནས་སྐྱུ་ལ་བཅུ་ག་པས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དཔལ་པ་
 དེ་ཉིད་དེ་ཆེ་འི་ལམ་ནས་ཡུལ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་གནས་པ་འི་རྩྭ་ཡིག་དེ་ཐུགས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱང་དེ་ཆེ་འོད་འབར་བར་སྐྱུར་པ་ལས་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་སྐྱུར་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་བཟིན་པའི་གཙུག་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བའི་རྟ་ས་རིགས་བདག་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་དུ་ལུགས་པས་འི་རྒྱུ་འཁྱེད་དུ་བཞག་ནས་

ཨ ཀ ཁ ཁ ཁ	<p> ༡༡། །ཕྱིས་འོག་མིན་དུ་འཕང་བའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་འདི་ནི་དོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། །བསྐྱལ་བུ་སྒྲིག་ཅན་དན་འགྲོལ་ས་ཐར་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཉེས་པས་མི་གོས་པར་བསྟན་པ་ནི། །ཡེན་ས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེན་ས་སྒྲུ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མར་སྒྲུང་བའི་སྒྲེས་བུས་མིག་ཡོར་དུ་སྒྲུང་བའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲོར་སྒྲོལ་བུས་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བ་དང་སྒྲོལ་བའི་བྱ་བ་ཀུན་བུས་ཀྱང་འཛིན་ཞེན་མེད་ པས་རྒྱལ་ཕྱར་བ་ཀྱི་ཆ་ཅི་ཡང་བྱས་པ་མེད་དེ། །ཡོ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མའི་མཁའ་པོ་དག །རང་གིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མ་ལ། །དགོང་དམིག་པོ་འདུ་བྱེད་པ། །ཉེས་པ་ གང་གོས་མི་གོས་ལྟར། །ཐབས་ལ་མཁའ་པས་པས་རྣམ་པར་སྒྲོལ། །ཅེས་དང་། སྒྲོལ་པ་ལས། སྒྲོལ་པ་ལ་ཆེར་མགོ་མིང་བྱེད་གོ་ཅོད་བྱེད་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲུལ་འདྲར་རབ་ཤེས་ དེ་ལ་འཛིག་ས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱལ་བུ་དངོས་གྲུབ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དེ་བུ་དང་བའི་རྒྱུ་དང་། ལྷང་བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། །རྣམ་འབྱོར་སྒྲུག་སའི་ཆང་སོགས་ཆོག་ས་ </p>	258
-----------------------	---	-----

ཨ་
ཀྲུང་
བུ་
པདྨ་
ལྷོ་

༡༡། །བྱེད། །གཉིས་པ་ཁྱོའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་ནི། །ཁྱོའི་ཁྱོའི་སྒོ་ནས་ཆོག་སྒྲིལ་བ་ཅད་གཅིག་སྟེ། །ཁྱོའི་ཡལ་ལྷ་དང་ཁྱོའི་ཡུལ་ལྷ་འོ་ཆོག་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ལ་འཁོར་ཤོད་
གནས་མ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ག་བརྒྱད་ཡུལ་མ་བརྒྱད། བཀའ་ཉིན་སྒོ་མ་བཞི་འོ་ཆོག་སྒྲིལ་དང་། ཅི་བ་གྱི་འོ་ཆོག་སྒྲིལ་གསལ་གསལ་དང་མེ་ཉིན་བརྒྱད་ལ་སྒོ་གསལ་པ་འོ་ཆོག་སྒྲིལ་ཁྱོའི་ཡལ་
ཡུལ་སྟེ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་འབྱོར་དང་ལྷ་ན་པས་བསྐྱབ་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་དོན་གྲུབ་དང་ལས་བཞི་སྒོ་གསལ་འདོད་པ་འོ་ཆོག་སྒྲིལ་བུ་ཆོག་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་པར་བྱེད་དོ། །
འདིར་ལམ་རིམ་ལས། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་འམ། །གསུམ་དང་ལྷ་དུ་བརྒྱུ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སྤྱར་གྱི་རིག་སྒྲིལ་བཞི་ཉེ་ཅུ་ཀ་དེ་ཆེན་པོ་རིག་སྒྲིལ་ཆུང་གི་ཁྱོའི་ཡལ་ཡུལ་བཞི་སྒོ་གསལ་པ་འོ་
ལྷ་དོན་བརྒྱད་ནི་ཆོག་སྒྲིལ་གཅིག་པ། ཡང་དེ་ཆེན་པོ་ཀ་རིག་སྒྲིལ་ཆུང་དང་བཅས་པ་ལྷ་བར་བཀོད་ནས་ཤར་ལུ་བ་གྱི་ཅི་བས་ལ་བུ་དྲུག་དང་པ་དྲུག་ཉེ་ཅུ་ཀ་སྒོ་ཆོག་སྒྲིལ་ཆུང་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་
པ་འོ་གོ་བརྒྱད་ནི་ཆོག་སྒྲིལ་གསལ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོབྱ་བུ་གི་ཅི་བས་ལ་རྩ་དང་ཀ་ཆུ་ཉེ་ཅུ་ཀ་རིག་སྒྲིལ་ཆུང་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་པ་འོ་གོ་བརྒྱད་ནི་ཆོག་སྒྲིལ་གསལ་པ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་འཁུག་

གཞན་པ་ཀུན་གྱི་ལུ་ལྟོ་སྒྲིལ་བའི་བཅའ་ཆོས་སྟེ།	<p> བོ། །ཐུ་བཞི། ཞུ་ལི་སྟོན་པ་ཏེ། ཞུ་ལི་སྟོན་པ་དང་ཞུ་ལི་སྟོན་པ་འདི་བཅའ་ཆོས་སྟེ། རང་རིག་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཡིས་ལས་ཐམས་ཅད་དང་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོ་དབང་གི་ཆ་ལུགས་ནི། མི་དང་སྟོན་པ་རྒྱུ་ལས་སྟེ། མི་འདི་དབང་པོ་དང་། འདོད་པ་འདི་ལྷ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོངས་པ་ལ་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་པ་རྣམས་དག་འཛིན་མོད་ཀྱང་གཞན་ལས་ཀྱང་པར་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྟོན་པ་རང་དབང་འབྱོར་བས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པར་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་པ་རོ། །དེས་ན་རྣམས་ཐོབ་མཐོང་ལམ་གྱིས་ལ་གཞན་པ་སྐྱུ་འཛིན་པ་འདི་རང་དག་འདའ་མཐོང་ལམ་ཅུ་ལྟར་སྟོན་པ་ལས་ཉམ་ཀྱང་དགོངས་པ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལོ་བའི་སྟོན་པ་ལས་ཞུགས་པ་འདི་བྱུང་སེམས་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅོམ་སྟོན་པ་རྒྱུ་ལས་སྟེ། ཤེས་འདུག་འབྲེལ་བས་ཆོག་པ་གཉིས་ཆོག་པ་འདི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ལས་བཅུ་འདི་པོ་པ་པོ་ལ་དུ་སྟོན་པ་བཅུ་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི་དོན་མཐར་སྟོན་པ་ལ་ཆོག་པ་པ་ནི། གང་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པས་སྟོན་པ། </p>	རྩ་བའི་གྲུ་ 280
---	---	--------------------

ཨིལའངམཆགསཔསཚུལ་ཁྲིམས། གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་སྒྲིག་པའི་བཟོད་པ། དེའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་གཏན། དེ་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་མི་གཡོལ་བའི་བཟོན་འགྲུས། དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རང་རིག་ལ་གསལ་བའི་ཤེས་རབ། དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་སྒྲོན་ལམ། འབྲས་བུ་གཞན་ནས་མི་འཚོལ་བས་ཐབས།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་བཟློབས་སྟོབས། ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་མཛོན་དུ་རྟོགས་པས་ཡོ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་པར་ཕྱིན་བཅུ་པོ་ཀུན་དུ་རྫོགས་པ་ནས་འི་བྱུང་པར་བཅུ་འི་བཟོད་པ་འདྲེས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་རང་མཚན་མཐོང་བས་ས་དང་པོར་བརྟུན་གཤམ། མཐར་ལྟའི་དྲིམ་དག་པས་གཉིས་པ་དྲིམ་མེད་པ། སེམས་ཉིད་རང་གསལ་
 བསའ་གྲོ་བའི་དོན་མི་འགོག་པར་བྱེད་པས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། རང་རིག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་གསལ་བས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། དོན་གཉིས་དུས་གཅིག་ཀྱི་བྱེད་པས་ལྷ་པ་སྤྱང་
 དགཤམ། སེམས་ཉིད་ཡུལ་མེད་དུ་རང་གསལ་བས་དུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ། མཐའི་ལྟ་བལས་རིང་དུ་སོང་བས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། གཡོང་བའི་ཡུལ་མེད་པས་བརྒྱད་པ་མི

[illegible]

ཨ
ག
ལ
ཤ
ལ
ལ

༡༡། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བྱིད་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བློ་བཞིན་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་སྤྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ལ་མོར་འཆར་བའི་སྤྱོན་
ཀྱིས་མཉེས་པར་གྱུར་ཏོ། །གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་སྟེངས་པ་ནི། གསང་བའི་སོགས་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ལ་ལེན་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིས་སྐལ་ལྷན་མིའི། འབྱོར་ལྷན་ཡོ་
བྱེད་ཀྱི། དགྲེས་ལྷན་ལྷན་འཛོགས་དང་། དེད་གསུང་ལ་མི་དམིགས་པར་སྤྱད་པས་ཆོག་སེམས་ཆོད་པོ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་ཆོག་སྤྱིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆོམ་བུ་གཅིག་གསུམ་ལྷ་པའི་སྟོན་སེམས་ཆོག་སྤྱི་
སྤྱོད་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་འོ། །ལེན་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་དང་། གཞུང་དང་། མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཏེ།
ཆོག་སྤྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱན་པ་དེ་ནས་ཐབས་གྲོ་ལ་གྱི་མན་དག་སྟོན་པོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཕྱེད་པའི་རྗེ་རྗེས་ཀྱི་ལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་དང་པས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་གནས་པའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགྲེས་པ་ཆོད་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་སྤྱོད་

གསལ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ཐོག་མའི་མཆོད་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་བཅའ་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་མི་འདེད་པའི་དམ་ཆོག་སྤོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉིན་ཏུ་གསལ་བར་དང་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ལོན་ཉིད་མཆོན་
བྱེད་ཐབས་གྱི་སྒྲིན་ནམ་པར་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམ་སའི་ཐུགས་ནས་ཆེད་དུ་བཟོ་དཔའ་དེ་བཟོ་དེ། །གཉིས་པ་བཀུར་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། གསུང་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མན་དག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ། དེ་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ། ཡུལ་གང་ལ་གང་མས་པའི་སྤོང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བར་
བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ། ཟླ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། མངོན་དུ་གྱུར་པའབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་འདུག་སུ་མ་སྟེ།
འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་མཆོན་པའི་སྒྲོ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྤྲད་མཆོན་བྱེད་གྱི་སྒྲོ། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཛྲོགས་པ་དང་
མོགས་ཆོག་སའི་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷ་བ་ལ། མཛྲོགས་པ་དང་། མོགས་པར་ཛྲོགས་པ་གཉིས་གྱི། མཛྲོགས་པ་ནི། འཕྲོ་ར་བ་ལས།

ཐོག་མའི་མཆོད་པོ་

ལྟུང་ལས། རྒྱལ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་རྒྱུད་ལས།	<p> ༡༡། སྒྲིལ་བའི་ཐབས་ལ་མྱོངས་པ་སོར་བཞག་ལྟ་དང་མིའི་ཐོག་པ་གཉིས་སེཞེས་བཞེད་པ་འདྲ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་འདམན་དག་ལྟ་སྟེང་དང་བེམ་ལའི་འགྲེལ་ རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་བཞེད་པ་ལྟར་འཆད་དེ། རྟེན་འབྲུང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་མེད་གང་དུ་འདམན་ཏེ་གསུངས་པས་སྟོང་ལེན་མི་བྱེད་པའི་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་ནི་ཕུལ་བཞེས་བྱའོ། ཆོས་སྤྱི་དང་ལས་འབྲས་ཡོད་པ་ཙམ་ཏེ་གསུང་བྱིས་རྒྱུ་དུ་བོར་ཏེ་ཆོའདྲིའི་བཙན་ཕྱག་མཐུ་སྟོབས་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་རིག་པ་བཟོ་དང་མེ་ཕྱིས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པས་ན་ རྒྱུད་འཕེན་བཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕུལ་བའི་མེ་ཏེ་གསུང་པ་དངོས་དང་། རྒྱུད་འཕེན་པ་ནི་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཏེ་གསུང་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་མཐས་སྟོབས་སྐྱར་བའི་ལྟ་བུ་མེ་ཡིན་ཀྱང་ སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་ཏེ་གསུང་པ་ནི། ཆད་ལྟ་ལུས་སྐྱག་པ་དང་། རྟག་ལྟ་ལྟ་གསུང་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཅི་འདྲ་ བོར་ཡང་མཐུབ་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་ཆོས་སྤྱི་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ་སྟེ། ཆོག་ཅིག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་སྟོབས་དུ་སྟེ་ཞིང་མཐར་ཆད་པར་སྐྱབས་སྤྱིའི་ལུས་ </p>	264
--	--	-----

གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་	<p> ཐུགས་པོ། །གཉིས་པའི། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྤྱུང་བ་ཞི་བྱས་ནས་བདག་དང་གཙོ་བོ་འཇམ་དབང་ཕྱུག་སོགས་རྟག་པ་གཅིག་ཕྱུར་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པ་སྟེ། དབྱེན། གྲངས་ཅན་པ། བྱེད་པ་པ། སྟོད་པ་པ། གཙེར་བྱ་པ་དང་བཞི་འཁྱེད་དུ་ཆད་ལྟ་ལྟར་སྟུག་པ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། སྟེ་ལྟ་ཞེས་གྲགས་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་མ་ཐུག་ཏེ། ལྟ་སྟེགས་པའི་བདག་རྟག་པར་འདོད་ལ། ལྟར་སྟུག་པའི་བདག་ཡོད་པ་ཆད་པར་འདོད་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་ཁོར་བའི་རྩ་ བ་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲུལ་ལས། ཇི་སྟོན་བདག་ལ་མཛོན་ཆགས་པ། དེ་སྟོན་དེ་གི་ལ་ཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཛིན་གྱིས་ ལས་འདས་པའི་ལྟ་བ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་འཛིན་ཐེག་པ་ལ་འདུག་པར་ཐར་པའི་སྒྲོལ་བ་སྟེ། སྟེ་ལྟ་སྟེགས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཏེ། སྒྲུམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐེག་པ་མེད་དང་། ཕྱི་མས་དེ་འཁྱེད་དུ་ཆོས་བདག་གཟུང་བར་དབཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དང་གཉིས་རྟོགས་ཀྱང་འཛིན་པར་དབཞིན་མེད་པར་མཛོགས་པའི་ </p>	འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ 264

༩
གསར
བུ་
དོན་
ལྟ་
ལྟ་

༡༡། བྱིར་རོ། །པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམས་ཐར་གྱི་སྒོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་རྩི་ཆེན་པོ་མཉམ་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པས། ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ནི་དབུ་སེམས་གཉིས་ཏེ།
སེམས་ཅམ་པས་དོན་དམ་པར་ག་བྱུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དང་། དབུ་མ་པས་དོན་དམ་པར་སྒྲིམ་པ་དང་བྱུང་པར་འདོད་པས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ས་
དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་དོན་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་། གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་བྱིན་དགཉིས་ལས། དང་པོ་བྱི་བྱུང་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པ་རྒྱུད་འདུལ་
བག་ཅོ་བོར་བྱེད་པ་གྱི་ཡ་དང་ཡུལ་ལ། སེམས་གྱི་དགོངས་པ་ཉིད་འཛིན་གཅོ་བོར་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡོག་པོ། །གཉིས་པ་ནང་པ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་ལ། ཕྱི་རྒྱུད་མན་ཆད་
ཐུན་མོང་གི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་གསང་བ་ནི་པ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོག་པོ། མ་རྒྱུད་རྩི་གསུམ་པ་ཡུལ་ཡོག་པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་པར་དག་པར་བྱུང་གི་
ཡོ་ཤེས་སུ་གནས་པའི་དོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་གསང་བ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོག་པོ། མ་རྒྱུ་ཡོག་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྩི་གསུམ་པ་སྒྲིམ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡོག་པོ།

ཨ
ཀ
ཁ
ཁ
ཁ
ཁ

༡༡། རངགནསརངབཞིན་གྱི་རྒྱུ་དེ་སྤྲོད་པ་དང་། ཡིག་འོ་རྒྱུ་འཆད་པའི་མནང་ག་གིས་ལུགས་པ་སྒྲེབ་ཅིང་ག་པ་མངོན་དུ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་
སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། གཞུང་གཅིག་གི་སྤྲོད་དུ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྲོ་ལ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བཤད་པ་དང་། ཐབས་ལམ་གཤམས་ངག་གི་དབང་དུ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། གྲོ་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་དང་། གྲོ་ལ་ལམ་གཅིག་ཅེར་པ་ལྟར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས། རྒྱ་ཤེས་པའི་
མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ། ད་ཀྱི་ལ་ལོར་ལྟན་པའི་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་གྱིས། ཞེས་ཏེ། རང་རིག་པ་ཡོན་ས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་ལྟ་ག་པ་བདེན་པ་
དབྱེད་མེད་སྤྲོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་དེས་ལོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་རིས་མེད་དུ་ལྟན་པར་བྱ་བ་པའི་ལྟ་བུའི་དེ་བོ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་རྣམས་
གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་གྲུབ་མཐའོ། །དེ་ནས་རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ད་ཀྱི་ལ་ལོར་ལ་ནི་སོགས་ཚིགས་བཅད་སྤྲོད་དང་བཞི་

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	<p> རྒྱུ་ལྟར་མཐའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བས་ཐིག་ལེ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བཅས་ཀྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་འཆར་གཞིར་གྱུར་པས་ན་དབྱིངས་སོ། །དེའང་འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་ཤེས་ རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རིག་ས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟ་དང་། ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་བཅོས་དང་པོ་ལྟ་ནི་རིག་ས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོག་ས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤྱུང་ བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ལྟ་རྟོག་དབྱེད་མི་བྱེད་པ་ནི་དེ་རྗེས་འཛིན་ཆོག་ས་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་གསོག་ས་དབང་པོ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དང་། འདས་པ་སོགས་དུས་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་རིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོག་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་། བློ་བཟོ་སོགས་ལྟར་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་ པོའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་སྟེ། རྒྱལ་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་གི་ལྟ་བཞི་བཅུ་པ་རེ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ལྟ་བཞི་བཅུ་རེ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པའི་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་ལྟ་ག་པའི་ལྟ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་བསྒྲོམ་ས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་བཞི་བཅུ་དང་། ཐབས་ལྟ་བཞི་བཅུ་པོ་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་རེ་རེ་སྟེ། </p>	267
----------------------------	--	-----

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། རོལ་མོད་གཤམ་པར་བའ་བྱམས་ལྟ་འི་དྲིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པར་འཆར་ནིང་། ལྷང་སྟོང་མི་ཕྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ལ། དེ་ཉིད་རྟོགས་དགའ་
ནིང་སྟོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །བྱུང་འབྱུག་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དོ་བོའ་མ་དངོས་གཞི་སྟེ། དེའི་ཆོན་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་
བཞི་འི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པས་ངས་རྒྱུས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐུགས་ཏེ་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པར་དགོ་ཤིག་པ་ལས་ཐད་དཔེ་དཔར་
རྟོགས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཞལ་བདག་གིས་མཐོང་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དབང་སྒྱུར་བའི་མཆོག་ཉིད་དེ། སྟོབ་ལམ་གྱི་ཕྱེ
མོར་ཕྱིན་པས་ལམ་གྱི་ནང་ནས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མནང་ག་ལམ་རིམ་གྱིས་རྒྱབ་བྱས་ནས་གྲོལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲུར་བས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
རིམ་ཞེས་བཤད་ནའང་། གྲོལ་ལམ་གཅིག་ཅེར་བལ་ལྟོས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལས། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ལ་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། གཤམ་པ་ལྟར། ཡེན་མ་ཐཱ་ལོངས་ཀྱིས་གནས། ཞེས་དང་། རང་ལུས་གདོད་ནས་ལྷག་གྱུ་ཆེ། བསྐྱེམས་པས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མནང་ག་གི་གནད་གཟིགས་པའི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་གསུང་ཡང་། དེའི་དོན་འཆད་པའི་ཆོ་ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཀུན་རང་བཞིན་
ཀྱིས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པས། དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཏུ་བཅིང་གོམས་པ་ན་བྱུང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱུར་དང་ཤར་དུ་འབྱུང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་ལས་འོས་མེད་
དོ། རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེམས་པའི་གནད་ཀྱང་། ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་གང་བླག་གིས་སྒྲོག་སུ་མ་གྱི་བྱུ་བ་བཏང་ནས། སྒྲོང་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉིན་མཆོན་སྒྲེལ་ཏེ་དོན་དམ་འོད་
གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ། ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་སེམས་ཐིམ་སྟེ་འགགས་པ་ན་ཕྱིན་པས་དཔའི་དོད་དང་བྱུང་བར་གྱི་
སྒྲུང་བ་སོགས་སྒྲོང་ག་བླག་གས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་འཆར་ལ། དེའི་དང་ལས་ཉིན་སྒྲུང་དང་མཆོན་པོ་ཆེ་ལ་མ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཤར་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། གཉིས་པ་གཅིག་ཅེར་བ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགྲིལ་ལའོར་ལྟན་པའི་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་ལྟ་སྟེ། ལའོར་ལད་ས་གྱི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཡོན་ས་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིས་ལམ་གྱིས་ལབས་བྱུགས་རུ་བསྐྱབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་
རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཡིན་པ་ཚམ་གྱིས་པན་མི་ཐོགས་པས། གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལམ་གྱིས་མ་དོན་དུ་ཏྲོག་པ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོན་ས་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་
ལའོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་དོན་ཏྲོག་པ་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་གྱིས་ཡོན་ས་ཡིན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དེ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚུ་ལ་
གྱིས་དགྲིལ་ལའོར་དུ་གསལ་ལ་འདེབས་ཤིང་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱུགས་རང་རིག་པ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགྲིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོགས་ལབས་བྱུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་ལབས་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཡང་དོན་ལགས་དང་བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་གྱི་

ཉ
གསང
བཟླ
གྲགས
ལྟུ

༄༅། གྲིད་བྱིངས་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ་ལས། དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པར་དབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་རོ་ལ་མོ་སྒྲུ་ཆོག་པར་འཆར་བའི་སྤྱིན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་དགུས་པར་རོལ་པའི་རྩྱལ་དུ་མཆོད་པར་དབྱུང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལ་མ་
འབྲས་གསུམ་དུ་བསྟན་གྱུང་ཅུ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མ་འགགས་པར་རང་སྒྲུང་
བའི་རོ་ལ་མོའི་དྲིལ་འཁོར་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པར་འཕྱུལ་ཡང་མཆོག་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྲིད་བྱིངས་ལས་གོ་ཞན་དུ་གཡོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
མནང་ག་དང་མནང་ག་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་ཞེན། དབྱིངས་དེ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟེ་མནང་ག་གི་དོན་ཡིན་ལ། མནང་ག་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་བཞིར་
ཆོག་པ་གཉིས་རྩེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པ་བདག་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་རྩྱལ་དུ་སྒྲུབ་ཞེས་མཐོང་བ་དང་། གསུང་ཆོས་ལ་དབང་སྒྲུབ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་

ལ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདྲ་བ་སྒྲོམ་སྟེང་བཅུ་གཤམ་མཚམ་གྱི་ཁ་དམ། བྲག་གི་དྲངས་མ་མཚམ་ཁུ་ལྟ་བུ་དང་། མེའི་དྲངས་མ་མེའོང་ཉི་མ་ལ་བཞག་
 པའི་དང་ཚམ་དང་། རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་གསེར་སའོག་ན་ཡོད་པའི་རྒྱངས་ཚམ་དང་། བཀ་མ་ཁའི་དྲངས་མ་བར་སྒྲུང་སངས་ལོང་གོ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡོད་དེ། ལྷ་པོ་འདྲ་ཡོན་ས་ཡུམ་
 ལྷ། ཡེ་ཤེས་ལྷ། སྒྱུ་ལྷ་རག་ནས་ཏེ། ཕའི་དྲངས་མ་ནི་འབྱུང་བ་ས་སྟེ། ཡུམ་སྒྱུ་ནམ། མེའོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མའོན་བྱུང་གི་སྒྱུའོ། བྲག་གི་དྲངས་མ་ནི་རྒྱུ་སྟེ།
 ལྷ་མ་གྱི། བཅམ་ཉིད། ཡོངས་སྒྱུའོ། མེའི་དྲངས་མ་ནི། གོས་དཀར། སེར་རྟོག། རྩི་རྩི་སྒྱུའོ། རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་ནི། སྒྲོལ་མ། བྲ་བྲ། སྒྲུ་སྒྱུའོ། བཀ་
 མ་ཁའི་དྲངས་མ་ནི། དབྱིངས་སྒྲུག་མ། སྟོང་པ་ཉིད། ཆོས་གྱི་སྒྱུའོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ཐིག་ལེ་ནི། རིག་པའི་དྲངས་མ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་སྟེ། ཡུམ་ལྷ་འདུས་པ་བྱུ་
 བའོད་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་འདུས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྱུ་ལྷ་འདུས་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྱུ་རོན་གྱིས་འབྱུར་ནིང་། དེར་མ་བྱུང་དྲངས་མ་དུག་པོ་འདྲ་གཉིས་གཉིས་རོག་ཅིག་ཏུ་འཛུགས་

༡ ལྟུང་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་	<p> ༡༡། ཞིང་། དྲུངས་མ་ལུ་འང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་བསྐྱུས་པས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་འང་རྩམ་བདེ་བའི་རྟེན་གྱིང་། རྩམ་བདེ་བ་སྐྱུང་ཅིང་རྒྱུད་རྒྱན་པར་ གྱེད། རྟོད་ཀྱིས་བདེ་བ་སྒྲིན་པར་གྱེད། དབྱུགས་ཀྱིས་གཡོ་བར་གྱེད། མཁམ་ཁས་ཁམས་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་གྱེད་པས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དམིགས་ མེད་མཐའ་བྱལ་བུགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་སྟེ། གསང་ཐིག་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟར་མཁམ་ཁའི་གཞུགས་སུ་སྒྲེས་པ་དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །ཞེས་པས་ རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དེར་ཚྲོགས་པའི་ཆོ་སྣང་ཆའོད་ལྔ་དང་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་ཆོགས་གཉིས་ཚྲོགས་ཏེ། སྒྲུག་ཉིས་མངོན་ དུ་གྱུར་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་འཆི་བའི་དུས་སུ་འང་དྲུངས་མ་དང་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དབྱུགས་པ་འདྲ། དབྱུགས་འི་རྒྱུང་དང་དྲུངས་མའི་ཤིན་ཏུ་དྲུངས་མ་རིམ་བཞིན་འདུས་པ་ལས་འཆི་སྟི་དྲོད་པའི་འོད་གསལ་སྣང་བ་བཞི་དང་། དེ་ལྟར་ནས་སྣང་བའི་འོད་གསལ་ལ་རིགས་ལྔ་ཆོས་བུའི་སྣང་བ་ </p>	274
---------------------------------------	--	-----

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྩེ་གསལ་སྤངས་པ་དག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་དང་པ་སྦྱོར་སྟིང་གའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལྷན་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཐུགས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་ཆ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡེན་སྟེན་གྱི་བརྟུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་སྟེ། དེས་བལྟ་བའི་སྟིང་གའན་མའར་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་པ་ཏད་དེ་བསྟོམས་པས་སྟིང་གའི་ཐིག་ལེ་འོད་
དང་དྲུང་སྐྱེ་མའི་དྲོད་མར་སོང་བ་དབྱིངས་སུ་གཏུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་བར་བསྟོག་ཆོག་སྟེ། དེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། དེའི་དྲོད་སྦྱར་ཡང་ཡར་སོང་སྟེ་སྟིང་གའི་
དྲུང་སྐྱེ་མའི་ཐིག་ལེ་དྲུང་སྐྱེ་མའི་ཐིག་ལེ་དེ་དྲོད་ཆེས་ཆེར་འབར་བན་རྟེན་གསལ་བའི་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བའི་གསལ་བས་ཐིག་ལེ་འགྲོ་འོད་མེད་པར་སྟིང་གའི་གནས་ལས་མིག་ལོ་བར་གནས་པས་བདེ་བ་
ཆེན་པོར་ངར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བལ་བལྟ་བུ་ལྟེན་མེད་པའི་རྩྭ་ལྱིས་བལྟ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོམས་པའི་མན་ངག་གོ། །གསུམ་པའི། སྟིང་པའི་ཐིག་
ལེ་སོགས་རྒྱུད་པ་གསུམ་སྟེ། མགྱིན་པའི་རྩྭ་འདབ་བཅུ་དྲུག་གི་དབུ་སྐྱེ་མའི་འགྲོ་མ་རྩམས་མཁེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་ཨོམ་པར་གནས་པ་ལ་བཟའ་བཏུང་གི་བཅུད་འདུས་པས་ན་སྟིང་

ལེའི་འོད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས་གསང་བ་སྟེ་བདེ་ཆེན་ལ་ཁོར་ལོའི་ཐིག་ལེ་ལ་འཕྲོག་པས་འོད་དུ་ཞུགས་སྟེ་སྒྲུག་ས་སུ་གྱུར་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་བདེ་གསལ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་སྟེ་ས་ནས་ཀུན་གྱི་
 དངོས་པོར་བདག་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་དངོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནསྟེ་གསལ་
 བཅུ་དུས་བཞིར་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པས་སྐྱའི་ཞལ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་གསུང་ལ་
 དབང་སྐྱར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་མཆོག་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། ཐུགས་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་བའི་ལ་ཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་མན་ངག་གོ། དེ་ལྟར་
 ལ་ཁོར་ལོ་བཞིའི་རིམ་པ་མདོར་བསྟུན། མྱིང་གའི་ལ་ཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ལྟེ་བའི་ལ་ཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་

ལྟེ་བའི་ལ་ཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་

སྐྱུ་ལྷ་ སྐྱུ་ལྷ་ སྐྱུ་ལྷ་ སྐྱུ་ལྷ་ སྐྱུ་ལྷ་	<p> ༡༡། ལྷ་རྒྱུ་བས་ཏེ་སྒྲིམ་ས་འཇུག་གི་བདེ་བཞིས་བསྐྱེད་ནས་ཡབ་ཐབས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དང་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་གཉིས་མེད་དུ་ རོལ་བའི་རྗེས་ཆགས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱོད་པས་དམར་ཆའབར་བ་དེས་དཀར་ཆ་ལྷུ་བ་ཡས་འབབ་གྱི་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་གྱིས་ཕྱིན་པའི་རིམ་གྱི་རྒྱ་བ་དེ་རྗེའི་བུམ་པར་འཛག་མེད་དུ་ བཟུང་སྟེ་གང་བལས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བའོ། དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པས་ཐུགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཏེ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་ཆོ་མཇུག་ལྷའི་བཅུད་ཀྱི་མཛེས་ ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་རང་སྣང་བས་ན་མཆོག་གོ། གཉིས་པ་ནི། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡུམ་གྱི་གསང་བ་བསྒྲའི་ཟེའུ་འབྱུང་ཐིག་ལེ་ཉིམ་ བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་སྣང་བ་སྟེ་གནས་པའི་ཆོ། དེ་ཉིད་ཐབས་གྱིས་ཟིན་ན་རྟོག་ཆོག་ས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲིལ་སོ། ཁྱི་ལྷ་རྒྱ་ ཡུམ་གྱི་འབྱུང་བའི་དྲུང་ས་མཆོག་སྤྱི་ཤེས་རབ་རིགས་གྱི་ཡུམ་ལྷ་དང་། ཆེན་པོ་སྟེ་རགས་པ་རིགས་གྱི་ཡབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་རགས་ལ་བ་སྟེ་ལྷ་ན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། </p>
--	--

གསལ་བཤད་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་	<p> བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོན་ཆོག་མཁས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆོག་སེམས་། །དེའང་དབང་པོ་ཡུལ་དུ་ས་རིག་པ་རྣམས་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོན་ཡུལ་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སེམས་ལྷུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་ལྷག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ རོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བ་ལས་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དཔེ་མེད་པའི་རྩྱལ་གྱིས་བལྟ་ཞིང་རང་གསལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་པོའི་ཐིག་ལེ་སོགས་ཆོག་སེམས་བཅད་གསུམ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་འདུས་པའི་སྟོང་པོ་ཉི་ལྔའི་དྲངས་མ་ཐིག་ལེ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་སྟེར་བས་དངོས་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྟོང་ནས། སྟེར་ཡང་དག་འབཞི་ལུགས་ལྷོག་གི་འགྲོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་རོ་མོ་ཡིས་རྟོག་ཆོག་སེམས་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་རབ་ཏུ་ དབྱེས་པར་གྱུར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོད་པར་དབྱེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་སེམས་དུག་གི་རྟོན་གྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་དབབ་བཟུང་ལྷོག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ </p>	རྩོམ་སྐུ་ 277
-------------------------	---	----------------------

༩
གསར་
བཅུ་
ལྔ་དེ།
ལྟོ

༄༅། །ཚོགས་བརྒྱད་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་བ་གསལ་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་མ་འགགས་པར་སྤྱོད་བབ་སོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ལྷ་བྱུང་སྤྲུང་ལ་འཛིན་མེད་དུ་སྤྱོད་པས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་སྤྲུང་བའི་རོ་ལ་མོས་རྟོག་ཚོགས་སྤྲུང་བ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསོམ་མི་བྱུང་བས་མཐའ་ཡས་པའི་མཚོགས་ཏུ་རང་གསལ་ཞིང་། ཉི་ཟླ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་དཀའ་བས་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་སྟེ། དེ་ཉིད་
འབྲས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་བས་དབྱིངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དཀོས་ངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་དགོངས་པའི་དངོས་གཞི་སྟེ།
དེ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་སྤྲུང་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཐུགས་ཏེ་འབྲས་ཚེས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལུས་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནལ་
མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། འཛིན་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་དབང་པོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བཅོམ་སྟེ་འདོད་ཆགས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་བར་བསྐྱུར་བས་ན་ལམ་ཀྱི་

༡༩༩། ཁྱུ་ཤིས་ལམ་དང་། མས་བརྟན་ལམ་འབྲས་བུ་ཤིས་ལམ་འབྲས་པར་གྱིས་གསུམ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་ཚུལ་སྤྱར་ཞིང་། དེ་འི་ཆོ་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡང་རྫོགས་པ་
 ཏེ། བྱང་མེམས་ཙུ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་གཏོང་བ་ཕྱིན་པ། འཛིག་མེད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བྲིམ་ས། ཐབས་ལ་མི་སྐྱུ་ག་པ་བཞེད་པ། དེ་ལ་འབད་པ་བརྩོན་འགྲུས།
 དེ་འི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ་བསམ་གཏན། རྟོག་ཆོག་ས་བདེ་ཆེན་དུ་ཤར་བ་ཤེས་རབ། སྤྱད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས་མི་གོས་པ་ཐབས། རྣམ་རྟོག་དུས་གཅིག་ལ་འཛིམ་ས་པས་སྒྲོབ་ས།
 འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་པས་སྒྲོན་ལམ། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་འོ། །གསུམ་པ་མཛོན་དུ་སྤྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་གནས་
 སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ཐབས་གྲོ་ལ་ལམ་གྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་གོ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཐུས་གཞི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་རྟོགས་པས་ཆོག་ས་གཉིས་
 རྫོགས་པ་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རང་རིག་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྱང་བའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིག་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པས་བཅུ་དུས་བཞི་འི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་

༡
ཕྱི
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

༡༡། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་གཞི་འོད་གྱི་ལ་ལམ་པོར་དུ་གནས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེན། དེ་ལྟར་གནས་པའི་དོན་དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལས་ཐོབ་ཤིང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྫོགས་པ་རྒྱས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྫོགས་པ་དོན་གོམས་པ་རྒྱས་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོམ་ཉམ་པ་རྒྱུར་བའི་ཐབས་
གྱིས་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ལྟར་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་བ་སྐྱུང་དཔེ་ཤེས་ཀྱི་དུ་གྱི་ལ་ལམ་པོར་རང་སྒྲུང་བས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་ངམ་པའི་ཐོན་ལས་ལྷན་
གྱིས་བྱུང་བ་རྒྱུང་ངོ་། །ཚུལ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སྒྲུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདེམ་བཤེས་
མཛད་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་འདུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་དེ་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ཆེབ་པ་ཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་པོ་གང་ཟག་གི་ཆེབ་དང་། སྐབས་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆེབ་པོ། །དང་
པོ་ནི། གང་ནི་གསོགས་རྒྱུ་དང་པོ་སྟེ། སྐབས་པོ་གང་ནི་གསོགས་པ་རྒྱུར་བཅོམ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུ་གྱི་ལ་ལམ་པོར་ཐོགས་བཅུར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོགས་དང་

འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་དང་།

དུས་ཀུན་ནས་གཟིགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་གོང་ས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཉེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་རང་སོགས་མ་ཡིན་པར་དགོང་ས་པ་མཐུན་པར་སྟེས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞིན་ཏེ། ལམ་ཀུན་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་དང་། རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ལུལ་ཡིན་པའི་དང་། རྣམ་འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་དང་། རྒྱལ་བའི་དགོང་ས་པའི་ཞེས་པ་ལ་ཡིན་པའི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
བསྐྱལ་པ་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དུས་བསྐྱལ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དེ་སྟེད་དུ་རྒྱུ་འབྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲུང་ས་པ་ལ་རབ་དུ་གནས་ཤིང་
བརྩོན་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་འབྲས་བུ་འཆང་རྒྱལ་ལ་ལམ་གསང་ཆེན་ཆུན་མེད་པའི་ཐེག་པ་
འདི་ལོན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་ཏེན་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འཛིག་ཏེན་དུ་གསོལ་བ་ལྟེན་ཞིང་ན་སྤྲུལ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་

འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་དང་།

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། རྣམ་དོན་མཛད་པའི་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལྔ་ལྟོན་གྱིས་ཇོགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པའི། འབྱུང་དང་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཞིན་པ་དང་མའོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ ཅད་ཀུན་ཀྱང་ལམ་འདི་ཡིས་འབྲས་བུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པའི། འདི་ནི་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་ལྔ་སྟེ། རྒྱུ་དང་འདི་ནི་གསལ་ཆེན་ངེས་པའི་དོན་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་འོ་ པོ་ཡོན་ས་སངས་རྒྱལ་བའི་དོན་ལམ་དུ་བྱས་པས་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ནས་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་འགྲུབ་པའི་ཉེ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པའི་ནེ་ལུགས་འདི་ལས་བཟང་བའི་ལམ་གསལ་བའི་ངེས་དོན་གཞན་ཞིག་མེད་ངེས་ཡིན་པས་བཙུག་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྟེན་པ་ལྟོགས་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མི་བརྟེན་ སོ་སྟེ་མི་རྟེན་དོ། །གསུམ་པ་ལུལ་གང་ལ་གང་མས་པའི་སྟོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་དང་ལྟན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། སྟོན་མིན་ལ་མི་སྦྱིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།</p>	<p>281</p>
----------------------------------	--	------------

༡༩༩། སྒྲུ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་གིས་བརྩོད་བྱེད་ཀྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོངས་པ་དབྱུངས་ཀྱི་གསུང་རོ་། སྒྲུ་འི་བཅའ་ཐོག་གསལ་པ་མེད་པར་གཏུགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ལ་དོན་འཇལ་བས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དོན་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དགོངས་པ་བཅའི་གསུང་རོ་། སྒྲུ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཐོག་ལེ་ཆེན་པོར་གྲོ་ལ་བ་ནི་དོན་རྒྱལ་གསུང་རོ་། རྟོག་ཞེས་མཉམས་པའོ། གསུམ་པོ་ཐུགས་ལྷུ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཨོྃ། སྒྲུ་གསུང་སོགས་ཏེ། ཨོྃ་ནི་ཐུགས་ལྷུ་མཆོན་པའོ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞན་གསུམ་པོ་འཆར་གཞི་འདྲིའི་རྟེན་བྱེད་པས་སྒྲུ་དང་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁའ་དྲིས་པར་གཟིགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པས་གསུང་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོན་པོར་གྱུར་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ། དེ་གསུམ་རྩོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་མཉམ་ཉིད་དང་། གཏུགས་བྱེད་ཀྱི་བའི་ཐོན་ལས་བྱ་བུ་ལེ་ཤེས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་རྩོགས་པའོ། ཁྱེད་ལྷུ་འཇལ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་རྩོག་རྩོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལའང་ལྷུ་ལྷུ་འདུས་པའི་ཆོག་སར་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་དོ་བོར་


ཨ
རྒྱ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། ཏན་ནོ། ཏྲོ་ཞེས་མཉེས་པའོ། །ལྷ་པ་ཐིན་ལས་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཨོྃ། རྒྱལ་ས་བཅུ་ལྷ་མོ་གསུམ་ཏེ། ཨོྃ་ཐིན་ལས་ལྷ་མོ་མཆོན་པའོ། ཏན་བྱ་བའི་
ཡུལ་རྒྱལ་ས་བཅུ་ལྷ་མོ་འཛིག་ས་ཏྲན་རྩལ་སྤུ་མེ་སྟེད་གྱི་ཞིབ་མཁས་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཀུན་ཏུ། བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་རྣམས་ཐོག་ས་པ་མེད་པར་མཛད་པའི་
ཐིན་ལས་རྩལ་སྤུ་མེ་གྱི་གྲངས་དེ་སྟེད་དུ་སྟོན་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། ཞིབ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དག་པོ་བཞིར་འདུལ། དོན་དེ་དག་བྱེད་པའི་མཁའ་པོ་ནི་ཞིབ་དང་ཐོ་
སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སྤུལ་པ་ཡང་རྩལ་སྤུ་མེ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བསམ་ཡས་གྱིས་དོན་མཛད་དོ། རི་ལྷ་ར་མཛད་ན། སྤུལ་པ་དེ་དག་གིས་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅུ་
ལ་འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་ཐིན་ལས་བཞིས་དོན་མཛད་པ་ནི་རྩལ་སྤུ་མེ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་སོ། ཏྲོ་ཞེས་མཉེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོར་བསྟོད་པ་ནི། ཨོྃ། ཐམས་ཅད་སོགས་ཏེ།
ཨོྃ་ཐིན་ལས་མཆོན་པའོ། རྒྱལ་ས་བཅུ་དུས་བཞི་དང་རང་སྤྱང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྷ་སྟེ།

ཨ
རྒྱ
ལྷ
ལྷ
ལྷ
ལྷ

༡༡། །པལྱལ་ཏེ། ཞིབའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་པ་དེས་ཁྱོ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དུག་པ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སྣང་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་མ་གཡོས་པར་འདུལ་བྱེད་སྤྱལ་བ་སྤྱིའི་ཁྱོ་
བའི་དགྱིལ་ལའོར་རིལ་རྩེ་ལའོར་མཐོང་པར་འདུལ་མཛད་དེ། ཐབས་ཞགས་ལས། མཉམ་ཉིད་ངང་གི་ཁྱོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོ་བས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩོ་
རྩོ་འདུལ་ཁྱོ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིར་ཁྱོ་བོ་ལ་བཞིསྟེ། བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀིང་གིས་ཁྱོ་བ་སྟེ། དེས་རྣམ་རྫོགས་གི་མཆོན་མ་འཛུམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀི་རྫོགས་པ་ངང་གིས་ཁྱོ་བ་སྟེ། དེས་ལའོར་བའི་ས་བོན་དུང་ནས་འཛུམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་རྫོགས་ལྷགས་ཀྱིས་ཁྱོ་བ་སྟེ། དེས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པ་ན་འབད་རྩེ་ལ་
མེད་པར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛུམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིན་ལས་ཕྱག་རྒྱའི་ཁྱོ་བོ་ཀི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཁྱོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། རིལ་རྩེ་ལའོར་པར་འབྱུང་བས་གདུལ་བྱུན་མ་ཡང་མི་འདོར་

བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བཞི་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱོ་བོ་སྟེ། དགོངས་འདུས་ལས། འིན་རུ་གཏུག་ཅིང་གཏུམ་པ་ལ། ཞིབས་པན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་
 ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། བྱོ་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་མཛད། ཅེས་སོ། བཀྲིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གཏུལ་བྱའི་ཡུལ། གང་གིས་ཇི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཐབས།
 དེ་ལྟར་བཏུལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་གང་གིས་གོ་ལ་བ་དང་། གོ་ལ་བའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ནས་ཆོངས་པས་ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། དེ་ལྟར་འདུལ་བྱེད་བྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་འདུམ་ཛད་པ་དེ་དགོས་ཆེད་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་ནི། གཏུལ་བྱ་གཏུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་ཆེད་དུའོ། །དེ་སྟེ་
 ཞིག་སྒྲུམ་པ་ལ། སྒྲིར་སྒྲིད་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་ཆོངས་པ་མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ང་དང་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་སྒྲོལ་བྱ་གསལ་ཅོམ་ལས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་གཟུང་ཡུལ་ལ་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཤིང་གཏུང་ལ། དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱོན་བྱེད་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བ་དག་ནི་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>  མྱོད་པ་བརྒྱུད་པོ་ལ་མངོན་པར་འཆེལ་ནས་བྱོལ་ཉལ་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་ས་དག་སྤྲི་ག་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་མྱོང་ས་པའི་དབང་གིས། དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ རྣམས་རྩ་ཏུ་རྟོག་པའི་རྒྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲོན་བསྐྱལ་བ་ཀུན་བཀོད་གྱི་དུས་སྤྱུང་བའི་དག་སྦྱོང་ཐར་པ་ན་ག་པོ་དེ། གོལ་གཞི་ཐུབ་དག་འག་ཞོན་ལུས། ཇི་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བཅོས་ བ། རྒྱུ་པོ་བཞི་ལ་གནས་སྦྱོད་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཁྱི་སྤྲོན་བཞིན་ཏེ། འདི་ཁྱི་ལ་འཁྱོར་དམ་པའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྦྱེ་ཇི་བཞིན་པར་སྦྱད་པས་གོལ་བ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་གོལ་བའི་འབྲས་བུ་རྩི་ལྟར་སྤྲོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྤྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་པས་ལྷུ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱུ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་འཆོ་བའོ། རྒྱུ་པོ་ལ་འདུག་ཉིས་ཏེ། དཔྱལ་བར་དང་། ཡིད་གསུམ་སྦྱེས་ཚུ་ལ་ལོ། རྒྱུ་པོ་ཁྱི། མྱོད་པའི་སོགས་ཏེ། མྱོད་པར་སྦྱོབ་པའི་ས་པོ་ན་མི་དག་པའི་ལས་རྒྱ་མོས་འཕངས་ནས་བར་དེ་མེད་པར་མཆོམས་མེད་ </p>	<p>286</p>
--	--	------------

༡

ཐུང་

ཐུང་

ཐུང་

ཐུང་

ཐུང་

༡༡། དུགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། ལྷོགས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྐྱུ་གཤམ་ལ་གྱིས་རབ་དུ་ཉེན་པ་སྐྱེ་མཁུན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅན་དང་། ཕྱིར་ལ་གྱི་འདོད་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བ་རྒྱ་ནག་དུ་མ་ཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་སྐྱིབ་པ་ཅན་དང་། བཟའ་བུ་དང་ཅུང་ཟད་རྒྱེད་པ་ཐོས་པ་ན་གདུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་དཔོན་པོ་མེ་སོགས་སྒྲོལ་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་བས་ནང་ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་པ་
 སོགས་མེ་ལྷེད་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། ཟས་སྒྲོམ་སོགས་མ་ཐོང་བ་སྐྱོད་འདོད་པས་དུང་དུ་བསྐྱེགས་པའི་ཆོ་ཡོད་པ་རྗེས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ཤིན་དུ་རིད་ཅིང་སྒྲུལ་པ་དང་།
 ལྷོ་བ་རི་བོ་ཅམ་ལ་རྒྱང་ལག་འཇགས་དང་། བཀའ་བཞི་ག་ལྟ་བུ་སོགས་ལུས་དང་ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་རྣམས་མི་འཆོམས་པར་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་དུག་དུ་འཇིགས་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་ཅིང་སྐྱེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སོགས་ཏེ། དེ་ནས་ཡིད་དུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་རྩུབ་མེད་པའི་རྣམས་པར་སྐྱིན་པ་དེ་
 ཡང་བད་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྐྱོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེགས་ལམ་ལས་གོ་ལ་ཏེ་ཁྱོད་དང་ཐུ་མེན་གྱི་ལྟ་རང་རྒྱུད་དུ་བསྒྲོམ་སནས་དུག་སྐྱེགས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བརྒྱད་པའི་སྤྱིད་པས་

བོ། འཇིག་རྟེན་སོགས་ཏེ། གང་དུ་སྒྲིན་འཇིག་རྟེན་དུ་གསལ་བཅུ་མཐའ་ཡས་པ་གོ་མཆོམས་མེད་པར་བྱུང་པར། གང་སྒྲིན་ཁྲོ་བོ་འཆོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ས།
 ཆེ་ཆུང་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཅམ་ལ་གང་སྒྲིན་གསལ་བཅུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དུལ་སྒྲུལ་སྟེང་ཅམ་འཐོན་པས་སྟོང་པམས་གང་བར་གྱུར་ནས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བག་འཁུམས་པར་བྱེད་
 པའོ། །ཡུ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁྲོ་བོའི་སྒྲིན་སྒྲིས་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་དུ་གསལ་བཅུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། རབ་ཏུ་གཡོས། ཀུན་ཏུ་གཡོས།
 སོ། །ཁྱིན་པའི་སྒྲིས་ཐམས་ཅད་དུག་པོར་བྱུར་བྱུར། རབ་ཏུ་བྱུར་བྱུར། ཀུན་ཏུ་བྱུར་བྱུར་རོ། །མ་ཟིན་པའི་སྒྲིས་རྣམས་ཀྱང་རང་འཁྱོལ་དུ་ཆེམ་ཆེམ། རབ་ཏུ་ཆེམ་ཆེམ།
 ཀུན་ཏུ་ཆེམ་ཆེམ་མོ། །རི་སྒྲིང་སོགས་དུམ་བུར་ཤིག་ཤིག། རབ་ཏུ་ཤིག་ཤིག། ཀུན་ཏུ་ཤིག་ཤིག་གོ། །དེད་གཏུང་གཏོར་གཏོར། རབ་ཏུ་གཏོར་གཏོར། ཀུན་ཏུ་གཏོར་གཏོར་
 རོ། །དེ་ལྟར་གྱི་རོལ་དུ་ལྟས་གཡོས་པ་དང་བྱུར་བ་སོགས་སྟེ་ཆོན་ལྷ་པོར་རེ་ལ་འང་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་དང་། བང་དུ་ལམ་པའི་སེམས་ལ་ཆོག་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལྟར་

གང་སྒྲིན་གང་སྒྲིན་གྱི་ཆོག་ས།

འཇིག་རྟེན་སོགས་ཏེ།

ལྟུག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟས་ཆེན་པོ་བཅོ་ལྔ་དང་ཁྲོ་བོའི་སྤྱིན་ཆོག་ས་མི་བཟང་
 པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆོེ་འཛིག་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་ཅུ་འཛིན་པ་སྤྱི་བམ་ས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་གཙོ་བོ། སེ་སེའི་གནས་སྤྱད་བ་དང་ཆེ་བ་དང་། འཕྱུལ་དང་གཟི་བུ་དེ་ཆེ་
 བ་དང་། ལུས་མ་ཐུ་ཆེ་བའི་རིས་དང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། ཆོངས་པ་དང་། བྱ་བ་འཕྱུག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་གས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་ས་ཤིང་སྒྲིག་ནས་ལུས་
 སར་འགྲེལ་ཞིང་། ངག་འཐམ། སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉམས་ཏེ་བརྒྱུ་ལ། རབ་ཏུ་བརྒྱུ་ལ། ཀུན་ཏུ་བརྒྱུ་ལ་བར་གྱུར་ཏོ། །བདུན་པ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཏེ། ཆོས་སྒྲུང་བའི་
 ཆོེ་འཕྱུལ་བ་སྤྱན་པ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉིད། འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཉིན་ཏུ་རྩམ་པའི་སྒྲིག་དུག་པ་ཅན་རྣམས་སྤྱི་བུང་ཞེས་བྱེད་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་ཆེན་
 པོའི་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་བྲག་འཕྱུང་སྤྱུག་ནག་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། དབུ་དང་ཕྱུག་ཞབས་སྟོང་པམས་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ལྟར་མཐའ་ཡས་པས་མཆོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོག་ས་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གོང་

༡
ཀྱི་
ཀྱི་
ཀྱི་
ཀྱི་
ཀྱི་

༡། བྱི་ལ་ཀུན་དང་ས། ལས་ངན་གྱི་བཀའ་ཆགས་གཅོད་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཀུན་དུ་མ་བུར་བཅད་ཅིང་གཏུབ་སུམ་ས། དུག་གསུམ་དག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏི་མུག་
ལ་ཀུན་ཟོས། འདོད་ཆགས་བྱུག་ཀུན་འཐུངས། ཞེས་པ་རུས་པ་ཀུན་འཆོས་སོ། །དགུ་པ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཏེ། བོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བཏུལ་བ་དེ་ནས་མོ་རྒྱུད་སྦྱོར་བ་སའ་དུལ་བའི་
ཕྱིར། ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་པའི་བསྐྱེད་ལ་ཆོས། བྱི་ནི་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དང་པོ་དང་པ། ཨོའ་དེར། ལྷ་ར་ལི་རོ་ལ་པ། རེ་རེ་དགུ་ག་པའི་ས་པོ་ནོ། །དེ་
སྐད་ཅེས་བཛྲོད་པས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་མཐའ་སུམ་མཐའ་པའི་མཐའ་སུམ་གཏུགས་པ་དང་བཅས་པ་ཀུན་མ་ལུས་པར་ཡུངས་འབྱུག་ཅིག་ཅོམ་དུ་རྒྱུད་པར་དབང་འབྱོར་བའི་རྩལ་ལྷུ་ལ་
ཆོན་པོ་ས་བསྐྱེད་སོ། །དེ་ནས་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་འབྱུང་པོ་པལ་པའི་རིགས་མ་ལུས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་སྒྲོན་པོ་ཆོན་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་རྒྱལ་པོ་ནི་དེ་གས་པ་ཆོན་
པོ་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་ལྷུ་ག་ཆོན་པོ་པོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་བཅུད་པོ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་རྒྱུང་མ་ནི་འབྱུང་པོ་མོ་རྒྱུད་པལ་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེ་མོ་སྒྲོན་པོ་ཆོན་པོ་འི་རྒྱུང་མ།

དེ་ཆོའི་ཡང་ཐེ་མོར་གྱུར་པ་དབང་ཕུག་མཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དེ། བྱེད་མིང་ཆུང་མར་གྲགས་པས། སྲིན་པོ་དཔལ་གྱི་བའི་ཆུང་མ་སྲིན་མོ་ཆེན་མོ་མིའི་སྲིན་མོ་དང་། ཆངས་པའི་ཆངས་མ་
 དང་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་པོའི་འབྲུག་མོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དབང་མོ་དང་། བྱུང་འཕྱུག་གི་འཕྱུག་སྲེད་མོ་དང་། གཤོང་དུག་གི་གཤོན་ལྷ་མོ་དང་དུག་ནི་ཤར་གྱི་མ་མོའོ། །འཕྱུག་སྲེད་གྱི་
 དམར་མོ་དང་། ཉི་མའི་བདུད་རྩི་མོ་དང་། རླུ་བའི་ཞིབ་མོ་དང་། བཅོམ་གྱི་བཅོམ་མོ་དང་། སྲིན་པོ་བྲག་མིག་གི་སྲིན་མོ་དང་། ལྷ་བྱེད་གྱི་བྱེད་མོ་དང་དུག་ནི་ལྷ་འོ་མ་
 མོའོ། །དཔལ་འབྱེད་དབང་ཕུག་གི་དཔལ་འབོ་དང་། སྟོབས་བཟང་གི་རོ་བྲག་འཕྱུང་ཕྱོས་མ་དང་། རྩྱི་གི་རི་ཉི་ལ་ཅིག་ཕུར་སྤྱོད་མ་དང་། འདོད་ལྷ་འི་ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་།
 རོར་སྤྱང་གི་གྱུབ་མོ་དང་། རྒྱུང་ལྷ་འི་རྒྱུང་མོ་དང་དུག་ནི་ལྷ་བྱེད་གྱི་མ་མོའོ། །ལྷ་གསོད་བྱེད་གྱི་གསོད་བྱེད་མོ་དང་། མེ་ལྷ་འི་མེ་མོ་དང་། ས་བདག་པ་གཞེན་གྱི་པ་གཞེན་མོ་དང་།
 གཤོན་ཐེ་མོ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོག་ས་བདག་གི་སྤྲེལ་མོ་དང་། ལྷ་འི་ཆུ་ལྷ་མོ་དང་དུག་ནི་བྱུང་གི་མ་མོའོ། །ལྷ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ནག་པོ་ཆེན་མོ་དང་། ར་གཤོང་ཆེན་པོའི་ར་མ་གོ་

གསལ་བྱེད་པ་དང་ཆུང་མ་ཆུང་མ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

བའོ། རུག་ཅིག་པའི། ཞེས་བཟློག་པས་སོགས་ཏེ། དེ་སྐད་ཅེས་བཟློག་པས་འབྱུང་མེད་ཀྱི་ལ་མོ་རྣམས་རིགས་ལྟེན་ཏེ་རྒྱ་ཁ་རྒྱུང་བ་ལ་འཁྱུང་ཆགས་པའི་ཡིད་གཡོས་ནས།
 རང་རང་གི་བཟློག་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱད་པ་སྟེ་འཛུམ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས། དཔེར་ན་དོ་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་འདུབ་འཛུལ་དུ་དབང་མོ་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགུས་པ་ཆེན་པོ་ཏེ་རྒྱ་
 རིགས་ལྟེན་སྐྱུ་ལ་འབྱིལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔལ་བྲག་འཕྱུང་ཆེན་པོ་དེ་ཆེ་ཏེ་རྒྱ་ཁ་རྒྱུང་དུ་སྤྱང་བ་ལ། ཕྱོགས་གྱི་གཙོ་མོ་སྤྱི་མོ་ཆེན་མོ་མི་དེ་སྤྱི་མོ་སོགས་བཞི་དང་།
 སྒྲོལ་ཆུང་ནག་མོ་ཆེན་མོ་སོགས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སོ་སོར་འབྱིལ་ཏོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་བྲག་འཕྱུང་ཆེན་པོ་རིགས་བཞི་པོ་ལྟ་ལྟར་སྤྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་
 ཆོངས་མ་སོགས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་མ་མོ་ལྟ་རྣམས་འབྱིལ་ཏོ། འཛིན་པོ་ཆེ་དེ་སྐྱུ་ལ་བདུད་ཅི་མོ་སོགས་སྟོའི་མ་མོ་ལྟ་རྣམས་འབྱིལ་ཏོ། བཟློག་སྐྱུ་ལ་བྲག་གི་སྒྲོལ་མ་སོགས་རྒྱུ་གྱི་མ་མོ་
 ལྟ་རྣམས་འབྱིལ་ཏོ། གྲུ་ཁྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་མ་མོ་ལྟ་རྣམས་སོགས་བྱུང་གི་མ་མོ་ལྟ་རྣམས་འབྱིལ་ཏོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགུས་པ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྟེན་ཏེ་འཁོར་དེ་དག་

གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་པའི།

མེད་ཀྱི་ལ་མོ་རྣམས་

ལྟོ། གཤིས་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་དབང་མོ་རྣམས་ཀྱི་པར་འདི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཚོགས་རིགས་ལྟ་འདྲི་དོན་རྒྱུས་ནས་སྤྱི་ལོ་དྲུག་ལྟ་བུ་བཅུ་མ་པས་རོལ་པར་གྱུར་
 ཏོ། རུ་པ་ཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་མ་དང་། ཡུལ་མ་དང་། སྒོ་མ་རྣམས་སྟོབ་དང་། བྲོས་པར་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཏེ། གཉིས་མེད་དུ་རོལ་པ་དེ་
 བས་དབྱེས་ཏེ་ཉེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བཞད་སྐྱེས་སྟོར་མཚམས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས། ཞིབ་འཇུག་ལས་ཀྱིས་དག་པར་བྱེད་པ་དཀར་མོའི་ཚོགས་དང་། དབང་གིས་
 སྤྱད་པ་རྒྱ་མོའི་ཚོགས་དང་། ཞིབས་སྤངས་ལྟེན་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་པ་མོངས་མོའི་ཚོགས་དང་། དྲག་པོས་མི་མཐུན་པ་འཛུལ་པ་ཐལ་བྱེད་མའི་ཚོགས་དང་།
 རྒྱས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་གང་བ་སྟོས་མོའི་ཚོགས་དང་། དྲག་པོས་ཞེ་གཙོད་པ་གཏུ་མ་མོའི་ཚོགས་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པས་གང་ཡང་འགྲུབ་པ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཚོགས་དང་།
 རྒྱས་པས་འཕེལ་བའི་ལས་སྤྱད་པ་མཚོགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཞིང་དུ་གྱུ་ག་དང་ཐོད་བྲག་སོགས་རང་རང་གི་ལག་ཆ་དང་། རོལ་ཚར་བའི་གཟུགས་རྒྱན་དང་བཅས་པས་དབང་མོའི་

ལྟོ།
 རྒྱས་པས་
 རྒྱས་པས་
 རྒྱས་པས་
 རྒྱས་པས་

ཨ
ཀ
ཁ
ཀྱ
ཀྲ
ཀླ

༡༡། ཏོ། །འཕྲོན་ནས་ཀྱང་རིགས་བསྐྱུས་ཏེ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་གསེར་བྱམས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འཁོར་བར་ཕྱོགས་བཞིར་མཆེ་བ་ཅན་དང་
མཆེ་མས་བཞིར་གཤོགས་བ་ཅན་བཞི་རྩམས་པའི་མདངས་ཀྱིས་འཁོར་དོ། །ཤར་ཕྱུང་པ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཏེ། ཡུལ་མ་འཕྲོན་པ་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པས་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་སྒྲུང་བས་
ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིབ་པམས་མ་ལུས་པར་བྱུང་ནས་ཕན་ཅེས་བརྗོད་པའི་བཞད་སྒྲུང་སེམས་སྤྱིན་ལས། བྱམས་པས་མི་གཏོང་བར་འཛིན་པ་དྲེ་མིང་འགོ་རྟ་གཏོང་མ། སྤྱིང་རྩེས་འཆིང་
བརྗོད་པ་དྲེ་མིང་མོ་ཕག་གཏོང་མ། དག་འབས་སྤྱོམ་པ་དྲེ་མིང་འཛིན་ཏེ་ནས་ཏོང་གཏོང་མ། བཏང་སྤྱོམས་ཀྱིས་སྤྱོམ་པར་བྱེད་པ་དྲེ་མིང་ལངས་སྒྲུང་གཏོང་མའི་ཆོགས་ནམས་ལུགས་ཀྱ་
སོགས་རང་རང་གི་ལག་ཆ་དང་དོ་མཆོར་དུ་བཅས་ནས་འཕྲོན་པར་བྱུར་ཏོ། །འཕྲོན་ནས་ཀྱང་ཉེར་བརྒྱད་པོ་རིགས་བསྐྱུས་ཏེ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བཞིར་ཤིན་ཏུ་རྩམ་པའི་
གཟུགས་ཀྱིས་གནས་སོ། །གང་དག་སྤྲས་མོ་ཉི་ཤུ་པོ་སྒྲོ་བའི་ཡུལ་འདིར་དབང་མོ་དང་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷས་བྱས་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞིན། འདིར་སྤྱོན་བྱུང་དེ་གསལ་པ་

འདུལ་བའི་དགོས་ཆེད་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་དུས་མཇུག་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་ཡིན་པ་ས་འགལ་བ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཏེ། ད་གྱི་ལ་འཁོར་འགོད་པ་འི་མཛད་

པ་རྒྱུ་གསལ་དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་དགྱིས་པར་རོལ་པ་འི་སྤྱིན་ལས་སྤྱོད་གསལ་བ་ཅུ་ནས་པ་འཛེས་བ་སྒྲུག་ས་པ་ས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཤིང་བྱོས་ནས་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་གསལ་དེ་ནས་འོངས་པ་འི་རང་
རང་གི་གནས་གཤམ་བ་དེར་ཡུད་ཅོང་ལ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་སྤྱིན་པར་བཀའ་ཤིང་། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བརྟུལ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་བསྐྱར་ཏེ་གནས་སྤྱར་ནས་སྤྱང་འབྱེད་གྱི་ཏིང་འཛིན་
ཐོབ་པ། འབངས་སྤྱད་མ་བཅས་ནས་ལུས་གདན་དུ་སྤུལ་བ། འཁོར་སྤུལ་ཏེ་གུས་པ་ས་མཆོད་པར་དམ་བཅས་པ། དབང་མོ་རྣམས་ལས་འོད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྱར་ནས་ལ་བཀོད་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོལ་གྱི་སྤྱིན་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱར་ནས་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་བྲག་འཕྱང་ཆེན་པོ་
རིགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀུན་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀར་བསྐྱས་པ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསོལ་བར་བྱེད་པས་བདུད་རྩི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲེམས་པར་ཞུགས་ནས་སྐྱུ་དང་གསུང་

མཆོད་པ་བྱེད་པུ་

ཨ
ཀ
ཁ
ཁ
ཁ
ཁ

༡༡། །དང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐེད་པའི་དོན་ལས་དབང་བསྐྱར་བའི་དམ་ཆས་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ལྟུང་དོ། །སྒྲུབ་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་སྟོབས་ནས་ཐ་དཔལ་ཆེན་པོའི་བསྐྱམས་ཏེ་བཤང་ལམ་ནས་བཏོན་ཏེ་མི་གཙང་བའི་འདམ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུད་པ་
ལས། སྒྲུབ་ཡང་བསྐྱམས་ནས་ལུ་ཅོལ་གྱོ་རྩ་ཞེས་པ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བཅུགས་པ་དང་དམ་ཆས་བདུད་རྩི་ལྟུང་ས་ནས་ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏ་མཚོ་གསེར་དོན་ལྟུང་རྩི་ཆེན་པོ། མ་རྒྱ་གྱོ་རྩ་ཁྱོད་
ཆེན་པོ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལན་གསུམ་དམ་ཆས་བདུད་རྩི་ལྟུང་བཞག་ཅིང་དབང་བསྐྱར། ཆེ་བ་བཅུགས་པས་འདམ་གྱུན་འཁྱུངས་ཏེ་གསོས་པས་དྲེགས་པ་ཅན་དེ་དག་དྲན་པ་
སྒྲུབ་རྗེད་ནས་སྐྱང་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་འབར་བ་ཁྱོད་འདི་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། ཁྱོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དབྱུང་གྲུབ་རྒྱུ་ལ། ཐུག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལ། ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལ། སྒྲུག་ཟི་ཐིམ་ཐའ་ཡས་པ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་དགྱི་ལ་འཁོར་ན་བཞུགས་པར་མཐོང་དོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོ་

གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་	<p> འཕྱུལ་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་རྩུབ་ཏུ་ལ་བ་དེའི་དུས་སྟེ། གཏུལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་དུ་གཤིས་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྩུའི་སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་གནས་ཤིང་དབང་སྒྱུར་བའི་དྲེགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོག་པ་སྟེ། སྤྱད་བའི་རོལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པར་རང་རང་གི་ཞིང་སོ་སོར་སྤྱད་བའི་སྤྱུ་ཕྱི་མེད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་ བཏུལ་ལོ། ། །འོན་ཀླབས་འདིར་བསྟན་གྱི་གཏུལ་བྱ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པར་གང་གིས་ཤེས་སྟོན་མན། འབྲེལ་པ་ལུང་བསྟན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་བསྟན་པར་རིག་ པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དགོས་པ་དང་དགོངས་པ་ཅི་ཡོད་ཅིན། རང་རྒྱུད་པའི་གོལ་ས་དག་གཤམ་དང་། ཆེ་བའི་མཐུའི་ཆོད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། བད་དུ་བདུད་བཞི་བཏུལ་བའི་ ཏུགས་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྟན་པར་འབྲེལ་རྟོ། ། ཞེས་དང་། ཇི་སྟན་པ་ལྟར་པའི་མཐུའདི་དག་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུལ་པ་བ་ཡིན་པར་སོམ་ཉི་མི་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་ གོང་དུ་བདག་ཏུ་ཆོངས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞི་དོན་ཞེས། མི་གཞི་དེ། ཕྱིས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཆ་ལུགས་དང་མཐུ་ཆ་འདྲ་བའི་རྩུབ་རང་མཆོན་པ་འབྱུང་བ་ནམས་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུས་བསྟེན་ </p>	གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ 296
------------------------	---	-------------------------------

<p>ཨ ཀ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ</p>	<p>༡༡། །པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད། གཉེན་པོ་མཆོག་རྣམས་ཉེས་པས་མི་གོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བས་སོར་མེའི་ཕྱོད་བཅན་སྤྱུལ་ནས་བཏུལ་ བ་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་དབྱུང་བ་དང་། སྤྲུག་ས་ལ་མ་པའི་གོ་ལ་ས་དག་ག་པའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་ཆོའ་ཕྱུལ་མྱོད་དུ་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དེད་གསོགས་ཏེ། གནས་སྤང་བ་དེ་ནས་དྲེགས་པ་ཅན་དེད་གསྐྱུག་པས་ལུས་ཤིན་ཏུ་འདར་ཞིང་། སེམས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་དཔའ་ཁུམ་པའི་ངར་ཤིང་། བདག་ཅག་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མ་ཆི། རེས་པར་ འབངས་སུ་མ་ཆི། གལ་ཏེ་འབངས་སུ་ནན་ཏན་མ་བཤུས་ན། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོ་དང་ལུས་ནི་དུ་མ་བྱུང་བ་རྒྱུར་འགས་ཤིང་། སྒྲིང་ཡང་ཆོལ་པར་འགས་ཤིང་དུ་མ་བྱུང་བ་ཏུ་བ་ པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཀྱང་རུལ་ཞིང་མྱུགས་ལ་དམོད་ཆོག་གི་སེས་འཆོག་ནས་ཐལ་བར་བསྐྱུག་པ་དང་། ཆོ་ཕྱི་མར་ཡང་དེ་ཆེའི་དམྱུལ་བར་ལྷུངས་ནས་འོ་དོད་འབོད་པར་ཤོག །དེ་སྐད་ ཅེས་འབངས་སུ་མ་ཆི་བར་མན་འབོར་ནས་རང་རང་གི་ལུས་ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་དུ་སྤྱུལ་ནས་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོགས་ཏེ།</p>	<p>297</p>
--	--	------------

གཙང་པ་དག་གི་འཇུག་པ་	<p> དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གྲིན་གཅིག་ཀྱི་ཡང་སྒྲུབ་པ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མཆིས་བྱང་རྒྱུ་ཡང་མ་དང་། མ་དང་བུ་མོ་དང་། སྤིང་མོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ འབྲུལ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། གང་གིས་ན་དྲེགས་པ་ཅན་འཛིན་པ་འདི་དཔའ་བོ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྗེ་བོར་གྱུར་པ་དཔའ་ཉེ་རུ་ཀམ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་འཁོར་ཕུལ་ནས། མཆོད་པར་དམ་བཅའ་བཞི། བདག་ཅག་སོ་སོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ལྟར་ཞལ་མཐོང་བའི་འབྲོའི་ཆོག་སྒྲིལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་འདི་མིང་ཅུ་མའཛིན་པར་བྱེད་པའི་ རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་རང་གི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་འོད་འབར་བ་བཀུར་བ་ལྟར་སེམས་ལ་གཤམ་སྒྲུ་མེད་ཅིང་མཆོག་ཀྱི་གུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་སྒྲུང་སེམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ གཙུག་ཀྱི་བཞུགས་སྡོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་རིམ་གྱོ་སྒྲུ་མཆོག་སྒྲིལ་པར་བཀྱིབས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་འཆང་བ་དེའི་དགོས་པའི་ལས་ཅི་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། འདོད་པའི་རེ་བ་ལུས་པ་ རྗེས་སུ་པར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ། །གལ་ཉེ་དཔའ་བོ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྒྲུ་ནས་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་གཤམ་པ་ཅས་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་འདི་བཞིན་དུ་མ་བསྒྲུབས་ན། </p>	རྒྱ་བུ་ལྟ་ 297
---------------------	--	-------------------

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཚལ་པར་བཀམས་ཤིང་། ལུས་དཔོན་པའི་མཚོན་གྱིས་གཏུབ་ས་ཏེ་སྒྲིང་ཡང་དུམ་བུར་འཕྲོར་ནས་རུལ་བར་མཆིའོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །འཛི
 པ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཏེ། སྤྱོད་པ་དེ་ནས་དྲེགས་པ་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱུང་མའི་ཚོགས་དང་། སྤྱིང་མོ་དང་། མ་དང་། བུ་མོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲར་བ་ཀྱེ་བ་ལས་སྤྲར་ཡང་
 ད་ཀྱི་ལའ་ཁོར་གྱི་དྲུང་དུ་ཡུད་ཅོམ་གྱིས་འོངས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གྱིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ། བདག་ཅག་དབང་མོ་ལ་ཁོར་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཤུགས་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བ་གྱིན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ། སྤྱིན་ལས་རྣམས་པ་བཞི་ལས་འདི་དང་འདི་གྱིས་འགྲོ་ཅེས་ལས་གང་བྱེད་གྱི
 བཀའི་བསྒྲོ་བ་སྒྲུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །ཅི་བ་གྱི་ཞུས་པ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་དྲེགས་པ་ཆེན་པོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་རྫོང་རྫོང་གྱིན་ནས། རྫོང་མིའི་
 སྤྱིན་མོ་སོགས་རང་རང་དང་མཐུན་པའི་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ད་ཀྱི་ལའ་ཁོར་ཆེན་པོའི་གསེར་བྱམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱག་བྱམས་ལས་སོ་སོའི་ལས་བསྒྲོས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་མ་པ་རྩི་ལྟ་བུར་

ཨ་
 ཨ་
 ཨ་
 ཨ་
 ཨ་

གསལ་བཤད་གནང་བའི་ཆུང་ཆུང་	<p> བཀོད་དོ། །ཤཱུལ་པ་མཚན་མོ། གསལ་བཤད་པའི་སྐོས་ཤིང་། ཆུང་ཆུང་ལ་ལོ་ལྔ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིས་ཁྱོ་བོ་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་ རྒྱུ་པར་སྒྲིབ་པའི་ལེ་ལྷན་སྟེ་བཅོ་སྒྲ་པ་ལོ། །ལེ་ལྷན་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་གསུམ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་དང་། གཞུང་དང་། མཚན་མོ། །དང་པོ་ནི། དེ་མས་སྐོས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱི་ དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེ་མས་གསུང་སྒྲ་གསུང་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བཅོ་མ་ལྷན་འདས་དགུས་པ་ཆེན་པོས་ཁྱོ་བོ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གས་ཆེན་པོ་སྒྲ་བསྟན་པ་འདི་དག་གསུང་ སྒྲ་གསུང་གྱི་དམ་ཆོ་གས་གསུལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་འདི་གསུང་སྒྲ་བསྟན་པ་འདི་དག་གི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ དཔྱད་མི་ཕྱིར་བཤད་པའི་དེ་དེ་འདི་བཤད་གཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའི་སྒྲ་གསུང་གྱི་རོ་རྩམ་པ་ལས་ལྷན་གཉིད་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བསྒྲ་གསུང་འདི་དག་ལྟུང་རོ། །ཤཱུལ་པ་གཞུང་ ལས་གཉིས་ཤིང་། གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་མོ། །དང་པོ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་པ་འདི་འདྲིའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་སྒྲུབ་སྤྱད་ཟེར་བ་ཡོད་པར་བྱ་སྟེ། </p>	རྒྱུ་པར་སྒྲིབ་པའི་ལེ་ལྷན་སྟེ་བཅོ་སྒྲ་པ་ལོ།
--------------------------	--	--

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧

༡༡། ཁྱེད་ལྟོན་འགྲོ་ དངོས་གཞི། རྩེས་གྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་གྱི། སྟོན་འགྲོ་ལ་ཆོས་བདུན་ཞིབ་དང་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་པར་བྱོབ་པའི་མཆོམས་གཙུག་ལ་བྱོབ་པུ་
རོལ་པ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱུང་པར་གྱི་སྟོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། འཛིན་པའི་དབང་གིས་སྟུག་བསྟུལ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས།
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགོས་ཆེད་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་སོ། །གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ས་ཁོག་དབུབ་པ། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་བསྐྱེད་པ། ལས་གྱི་རིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་དེ་ཏིང་དང་ཀུན་སྒྲུབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རྒྱ་ཏིང་ནི། རང་རིག་རྩྱུ་ལས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཏི་
ཏེ་རུ་ཀ་སྟུག་ན་གཅིར་ཡང་འགྱུར་བར་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་ཏི་ཏེ་རུ་ཀ་འཛིན་གསུམ་ཀ་ནས་ས་ཁོན་སྟོས་ཏེ་གཞི་དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་དང་བཅས་པར་
བསྟོམས་ལ། ལེབ་བཅུ་བདུན་པ་ལྟར་ཆོག་གིས་གསལ་ག་དག། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཡོན་ས་སངས་རྒྱལ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་སྤྲུལ་སྟུང་བ་ཞིན་གཤེགས་པ་བྱུབ་བདག་སྤྲུལ་གྱི་ཆོག་

གཏུག་པོ་འཇུག་པོ་འཇུག་པོ་

ནི། ལེའུ་བཙུག་ལྟར་དེ་མཚར་ཆོག་པ་གྱི་ལྟ་སྟུང་ཅུ་བསྟེན། རིག་ས་མི་རུ་བཅིང་ལྟ་ན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུབ་དག་གྲུབ་གཞན་སྤྲུལ་གྱི་ཆོག་གི།
བདག་གའོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལས། ལྟ་ཆོག་པ་རྣམས་ལས་ཐབས་ཤོས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་སྤྲོས་པས་བདག་གི་ཡུས་རྟོག་སྤྲུངས་ཏེ་འོད་གྱི་གོང་བུར་གྱུར་པ་ལ།
སྤྲུང་ཡང་རྩི་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་པས་ཡིག་འབྲུག་སྤྲུང་དུ་གྱུར་པ་རིམ་བཞིན་རྩྱེ་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་བལ་གནས་པ་རྒྱུད་དུ་གྱིས་གྱིས་བཏེགས་ཏེ། དུ་གྱིས་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་པ་
རྣམས་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནས་གའོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཁུབ་སྒྲུབ་འོད་གྱི་བས་བརྒྱུད་ཡུམ་གྱི་མཁར་སོན་པའི་རྩྱེ་ན་གྱིས་གའོ་བོ་ལ་བཡུམ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་
པོར་ཁུ་ཞིང་། རྩྱེ་ཏེ་ཕན་ཅེས་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དབྱུང་གྱི་ཐིག་ལེར་བསྐྱེད་ནས་འོད་གྱི་གོང་བུར་བསམ་པ་ནི་བདག་འོ་ཆོས་སྒྲུབ་འོད་འཛིན་གྱིས་སྤྲུང་བའི་ཞེན་པ་སྤྲུང་བའོ། །དེ་
ནས་རྩྱེ་རྩྱེ་ཞེས་པའི་སྤྲུག་དང་ས་ཡིད་ལ་དཀྱུན་པ་ཅོམ་གྱིས་འོད་སྤྲུང་དེ་རྩྱེ་ཡིག་ཟུང་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོག་གཞན་སྤྲུལ་གྱིས་གའོ་བོ་བཟོ་ཏེ་ཕུ་ཀ་ལ་བཡུམ་བསྟེན་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་གྱིན་གྱིས་

འཇུག་པོ་འཇུག་པོ་འཇུག་པོ་

[illegible]

ལོ་གཤམ་འཛིན་ཏེ་ནམ། ལྷ་སྤྱི་པ་ལ་ཡ་བ་དུ་ཐལ་བ་ར་བྱེད་མ། མཆུག་གི་ཇེ་རྩྱུ་བུ་ཏེ་བཞི་ནི་ས་བོ་ནོ། །གསུམ་པ་དབང་མེད་ཅི་ཙུ་སྤྱུག་ས་ནི། སྤྱི་དུ་གཙུག་
 བཞི། བཞི་ཚན་གཅིག་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད་ནི། མཚེའི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དང་། སྤྱི་དཔེ་འདེམ་ཡིན་ལ། འབོད་པ་དང་བསྐྱལ་བ་འདེམ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་བ། ལྷ་གི་རྩི་སྤྱི་དཔེ་
 དང་། ལྷ་རྩུ་ཚུང་མ་ལ་འཆུག་པའི་སྤྱུ་བསྐྱུ་ས་པ་འམ། མན་དག་སྟེ་མར། འཛིན་ས་པ་ར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ན་འཛིན་ས་བྱེད་མཁེས་བོད་པའོ། །བསྐྱེད་སྤྱུག་ས་ནི་མ་རུ་
 ར་སྤྱུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ས་བཤད་རྒྱུ་མེ་ལོང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྤྱུག་ས་ལ་གསུམ་སྟེ། དབབ་ཅིང་བྱང་བའི་སྤྱུག་ས། མེ་ཏོག་དེར་ཞིང་དེའི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་བའི་ཚོགས་སྤྱུག་ས། དྲིན་ལ་ནདུ་མཚོད་ཅིང་བརྟན་པའི་སྤྱུག་ས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་ཞེས་པ་སྟེ་ནག་ས་ནན་དབབ་པའི་སྤྱུག་ས་ཏེ། སྤྱི་རུ་ནི་རུ་ཇེ་འོ་སྤྱུ་ལས་འཛིན་
 པ་ར་གྱིས། ལུ་ནི་ལུ་ཉེ་འོ་སྤྱུ་ས་གཅོད་པ། རྩྱུ་ནི་བསྤྱི་གས་པ་སྟེ། སྤྱུག་ས་ཀྱི་ལྷ་བཅོམ་ལྷ་ན་འདས་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་ཚོད་ལ་བསྤྱི་གས་པ་ར་མཛོད་ཅེས་པས་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་དོར་

ལྷ་སྤྱི་པ་ལ་ཡ་བ་དུ་ཐལ་བ་ར་བྱེད་མ།

གཙང་པ་གདམས་པའི་ཆུང་ཆུང་།

ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ས་འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་པོར་བཞེངས་པར་མཛོད་ཅེས་བསྒྲུལ་བའོ། །བྱེད་པར་བཞི་རུ་ལུའི་བྱེད་པ་བཅུ་ལ་ས་སྐུ་ན་དང་བར་ཤེས་པའི་སྐུ་བས་ཏེ། སྤྱོད་ལ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་པོའི་དམ་
ཆོག་གི་གདམས་པའི་སྐུ་དཔལ་ཆེན་པོས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱ་བས་པའོ། །ཨེ་ཏྲཱི་ཏྲི་ཨུ་ན་ཡ་ཨེ་ཏྱུ་བྷི་ཏྲཱི་ཨེས་པའི་སྐུ་ན་དང་བར་ཤེས་པའི་སྐུ་གས་ཏེ། ཨེ་ཏྲཱི་ཏྲུ་ར་སྤྱོད་ཏྲུ་ར་སྤྱོད་། ཨུ་ན་ཡ་དགུ་ག་
པའོ། །ཨེ་ཏྱུ་བྷི་ཏྲཱི་ཆོད་མེད་བཞིས་འགྲོད་ན་ལ་བསྒྲུལ་བའོ། །རྩི་དམ་ཡེ་གཉིས་མེ་རི་འད་བའུ་ར་ཅོ་མ་དུ་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པའི། ཨོྩ་བཟླ་གྱོ་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩི་མེ་ཏྲོ་ག་དོར་བ་
སྟེ། ཨོྩ་ར་བ་བསྒྲུགས། བཟླ་གྱོ་རྩ་དེ་ཨེ་ཏྲོ་བོ། ས་མ་ཡ་དམ་ཆོག་། རྩི་བསྒྲུས་ཤིག་པའོ། །ཨོྩ། ཏྲོ་ལ་སོགས་ནི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུལ་བ་སྟེ། ཨོྩ་སྐུའི་འགོ་འདྲེན།
གདུལ་བྱུ་ཏྲོ་ལ་འདུལ་བྱེད་ཏྲོས་པར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུད་ཞིབ་ར་མཛོད་པ་ཐུགས་མཛེད་པ་གིས་ཏྲོ་བར་བསྟན་པས་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་པོ་རྩམས་པའི་ཆོག་ས་བྲག་འཕྱང་འབར་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ལ་ས་སྐུའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གཞན་ལ་ས་ཆེས་ཆེ་བའི་མྱ་དཔེ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུས་དུ་ཉིད་དུ་འདི་རྩི་བདག་ལ་སྤྱོད་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །ཨོྩ་

ཆུང་ཆུང་གི་སྐུ་སྐུ་

ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་	<p> ༡༡། །བཟླ་གྱི་རྩ་གསུམ་མཁོ་སྒྲུབ་ལྟར་དང་། སམ་ཡ་དམ་ཚིག་གསུམ་ལ། སྒྲིཾ་བྱོད་ཅེས་བོད་པ་ལམ་བཟུང་། །ལའ་སྒྲིཾ་ལོག་ ཉེ་མཉེས་པར་མཛོད་ཅེས་པ་ ལྟོ། མཚོག་སྒྲུབ་རྗེ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་འོད་མཚོག་ཁྱོད། དམ་ཚིག་སྒྲིཾ་ལོག་ །དམ་ཚིག་གིས་དབྱེས་པར་མཛོད་ཅེས་སོ། །གསུམ་པའི། ཨ་ལི་སོགས་ཏེ་ཨ་བ་ཐུང་ཤིང་སྒྲིཾ་ཡིན་ཅེས་ གསུང་། དེ་ལ་ཨ་ལི་ནི་ཆང་སྒྲུབ་ཏུ་དང་། ཨ་ལི་ནི་ཤ་སྒྲུབ་ཟེར་དང་། དུ་ལི་ཏ་པ་ལི་འབྱུང་བྱས་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་སྒྲུབ་ཚེ་གསུམ་ དེ་ཐུ་ཞལ་མཆེ་བ་བགྲད་པ། གོ་བུ་རྗེ་རྗེ། རྗེ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་ལམ་དུ་གཤོ། །ལའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ། རྗེ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་མཆེ་བ་བགྲད་པའི་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་པའོ། །ཡོ་གི་ནི་རྣམས་འབྱོར་མ། །ལྷ་ཉི་གསེལ་ཅིག་ ཉེ་མཆོད་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ། ལའོ་རྒྱུ་རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །རྒྱུ་ཏེ་ལའོ་ནི་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་ནས་གསལ་ཞིང་བཏན་པར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི། ཅེས་བཛོད་པས་སོགས་ཏེ། དེ་སྒྲིཾ་དེས་གསུང་གསུང་སྒྲུགས་བཛོད་པའི་མཐུག་ཕྱི་སྒྲིཾ་འཛིག་རྗེ་དུ་གཤོག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་འོ་འགོ་བཟམས་ཅད་ཀྱི་ཡུས་སྒྲུབ་པའི་རྗེ་གསེལ་མཆོག་གསེལ་མཆོག་ །དག་གྲགས་པའི་རྗེ་གསེལ་ </p>	303
--------------------------------------	---	-----

ཆོག་སར་བཏུ་འཆོག་། བཅས་སྒྲིབ་པའི་རྟོག་ཆོག་སྒྲུབ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འབར། གྲགས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རབ་ཏུ་འབར།
དཀར་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཀུན་ཏུ་འབར་རོ། །དེའི་ཆོམ་མཁའ་སྒྲུབ་ཐུགས་ཅད་དུ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་། གསུང་གིས་བྱུང་བར་
རབ་ཏུ་གང་། ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །གསུམ་པ་མཆོམ་གྱི། གསང་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི། རྒྱུད་འདི་ལ་ལེན་ཏེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
འདིས་ཁྱོད་འཆོག་སྒྲུབ་ཆོམ་པའི་ལྟ་གཏིང་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་དུ་གསུང་། །ལེན་བཅུ་བཅུ་ན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་དང་། གཞུང་དང་།
མཆོམ་གྱི། །དང་པོ་གྱི། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི། གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་ལྟ་གཏིང་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ་ན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་དགྱིས་པ་ཆོམ་པའི་སྒྲོ་
པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་པ་གསལ་ལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོམ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་བཞུགས་ཏོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ལ་གཉིས་ཏོ།

ཨ ལྟུང་ ལྟུང་ལྟུང་ ལྟུང་ལྟུང་ ལྟུང་	<p> ཨྱུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་བ་ལྟུང་། །དང་པོ་ལ་འད་གཉིས་ཏེ། དེ་བོ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་དང་། གན་ན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབར་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱུ་ལྟུང་། འོག་གཞི་ཆོད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་འོག་ལ་རྟེན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་ པོ་ཆེའི་རང་བཤིན་རྟེན་ལྟུང་། འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྟུང་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་ལྟུང་དང་བཅས་པ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་བཞིན་མཆོད་པའི་གྲུ་ཆད་བཞིན་ནི་རྟེན་པར་བརྒྱན་ ཅིང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་དབྱིབས་སྤྲུབ་ཞིན་པ། རྟེན་པར་བཞིན་འོས་བཞིན་འོས་ཀྱིས་ཅན་བཞིན་དང་ལྟན་པ། བདེན་གཉིས་མཆོད་པའི་འབར་བའི་བར་ཁྱུ་མས་ནང་མ་གསེར་ཁྱུ་མས་ དང་། ཕྱི་མ་ཁྱུ་མས་ཁྱུ་མས་གཉིས་ཀྱིས་མཛེས་གྱིང་། ཐོད་པ་སྐྱམ་རྩོད་རྩོད་པ་སྐྱམ་གྱི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རིམ་པ་ལྟུང་། བཅས་པ་སྐྱམ་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་སྤྱིན་ཐབས་སུ་སྤྱོད་ ཞིང་གནས་ལྟུང་གསུམ་གྱི་མ་ཟེར་བུས་བཏབ་པ། ཕྱི་མ་སྤྱོད་ཐོད་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་མ་ཟེར་བུ་ལྟུང་ལྟུང་གི་མ་གུ་ལ་འཁོར་དང་། བྱེད་ལྟུང་གྱི་སྐྱམ་བུར་སྐྱུ་ལ་སྐྱམ་དང་ཐོད་ཐོད་གྱི་ </p>	304
---	---	-----

ཨོཾ རུབ་ཏུ་སྒྲིམ་པོ། བྱང་དུ་གཞོན་སྒྲིམ་ཆུང་ལ་ཕྱེད་ལྷོ་ལ་བའི་སོག་སྒྲིག་དང་ལྷོ་སྒྲིག་ནས་ལས་ལ་འཛུགས་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བཟུང་
 བའོ། །འཁོར་གྱི་གནས་ཡུལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆུང་ནས་ལ་ཉི་མ་དང་ཞིང་གི་གནས། དབང་མོ་ནས་ལ་ཞིང་སྒྲིམ་པོའི་གནས་ལ་འཛུགས་ཏེ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྷ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གཙོ་བོའི་གནས་ལྷའི་
 བཞུགས་ཆུང་ལ་དང་། །འཁོར་གྱི་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། །སྒྲིམ་དོག་ །ཞལ་ཕྱག་ །རྒྱན་དང་དཔོ། །ཕྱག་མཚན་ །འཁྱིལ་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་ནི། །སྒྲིག་ནས་
 སོག་སྒྲིམ་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཏེ། །དུག་ལྷ་གནས་སྒྲིམ་དག་ཅིང་ཕྱིན་ལས་ལྷའི་མཛེད་པ་མཚོན་པའི་བཟུང་རིགས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ལ། །དེད་གྲུང་རིགས་མི་འགྱུར་ཞིང་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 གཞི་དང་མཐར་ཕྱིན་པར་དུག་པོས་མཛེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲུབ་པོའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཏེ། །བྱུང་ཏེ་ཕྱི་ཀའི་སྒྲིམ་དོག་སྒྲིག་ནས་ །འཛུགས་ཏེ་ཕྱི་ཀའི་སྒྲིམ་དོག་ །འཛུགས་ཏེ་ཕྱི་ཀའི་སྒྲིམ་དོག་དང་།
 །བྱུང་ཏེ་ཕྱི་ཀའི་དམར་ནག་ །ཀླུ་ཏེ་ཕྱི་ཀའི་ལྷ་དམར་ནག་སྟེ། །སྒྲིམ་དོག་ཅུ་ཞལ་དང་བཅས་པའོ། །གཡས་ཞལ་ནི་རྒྱ་ཏེ་ཕྱི་ཀའི་སྒྲིམ་དོག་དང་། །གཞན་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ། །གཡོན་ཞལ་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །ཀྱུན། འཛིག་པའི་མགོ་ཁྲོན་ལྟ་བུ་རྩེ་དོ་ལལ། ཚེལ་བུ་ས་དཔུང་རྒྱན་ཏེ་གདགས་པའི་རྒྱན་གཉིས་སོ། །དཔལ་པར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚེལ་བུ། སྒྲིན་མཚམས་
སྤྱར་ལྟའི་ཐིག་ལེ། མགྲིན་པར་ཞག་གི་བློ་རིས་རྣམས་ཞི་བུ་ག་པའི་ཕྱི་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དོ། །སྒྲན་གོང་གཤམ་ས་གཤམ་ཞན་ནས་ཉི་ཁྲའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བཞི་གསལ་
བའི་ཆས་གཉིས་སོ། །གསུང་ནི་འབྲུག་ལྟར་ཆེམས་པའི་རྣམས་པའི་སྒྲ་ཆེན་དག་པོ་ཞིན་ཏུ་འཛིགས་པར་སྒྲོགས་པའོ། །བཞི་བཞི། སྒྲོང་གི་སོགས་ཏེ། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཏེན་
ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པའི་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཕུག་གཤམ་གྱི་ཐམས་པ་སྒྲུམ་ས་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་ཅེ་དགུ་པའི་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀའི་གཤམ་ས་དང་པོའི་ཕུག་མཚན་དང་། ཅེ་ལྟ་པ་དང་དུང་ཆེན་ག་ད་བཞི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུག་པར་པ་གཉིས་དང་། རལ་གྱི་ནི་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀའི་གཤམ་ས་དང་པོ་སྟེ། སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བཤད་རྒྱུ་དང་བརྒྱད་པ་ལྟར་རྒྱ་མཐུག་པ་ཤད་དོ། །དག་སྒྲུ་ནི་རྩེ་འོད་ཀྱི་ཐམས་
ཐོང་གཤམ་ཞིན་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀའི་གཤམ་ས་དོ། །དེལ་སོགས་པར་དང་རང་གི་ལག་ཆ་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་འཛིན་པ་སྟེ། ཕུག་གཤམ་གྱི་དང་པོ་བྱུང་འོ་ལའོ་ལོ། རྩེ་འོ་ལོ་ཆེན། བཟོ་འོ་ལོ་སྒྲོང་།

དགུ་བཅུ་འི་ལྷ་རྣམས་ཡན་ལག་ལྷན། །ཞེས་པས་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་འི་ཡན་ལག་ལྷ་ལ་བྲག་འཕུང་ཡབ་ལྷ་དང་ཡུམ་ལ་ཡུམ་ལྷ། །ཡབ་ཀྱི་དབང་རྟེན་གྱི་ནང་ཅུར་གྱི་རྣམ་བཤད།
ཕྱི་ཅུར་སྟོན་བཤད། མཐིལ་བཞི་ལ་སྒྲོམ། སྒྲ་ལ་ཆོག་ས་ལ་དབང་མེ་ཉིར་བཤད་དེ་ཐབས་ལྷ་དང་བཤད། དེ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་
རྣམས་རེ་རེ་བསྒྲོམས་པས་དང་བཤད་པ་ཆ་ལྷ་ལ་ཉིས་བཤད་དང་དགུ་བཅུ། དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་དང་བཤད་ཕྱི་བའི་ལྷ་ག་ཉིས་བཤད་སོག་ཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་དབུ་རྒྱ་ནག་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་སྟོང་ཆིག་
བཤད་དུ་གཏུ་འབྱུང་བ་ཉིས་བཤད་དགུ་བཅུ་ལ་བསྐྱན་པས་སྟོང་བཞི་བཤད་ལྷ་བཅུ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཆང་བར་བསྒྲོམ་མོ། དེས་མཆོཅན་ས་བྲག་འཕུང་རིགས་བཞི་འི་བྱང་རེ་རེ་དང་།
གནས་ཡུལ་སྒྲོ་དབང་གི་ལྷ་ཞེས་བཤད་ལ་ཡུམ་མེད་པས། མཐོ་འི་གཡས་དང་། ཀྱང་ལག་གཡས་ཀྱི་མདུན་རྒྱ་བལ་ཡབ་ལྷ་དང་། མཐོ་འི་གཡོན་དང་། ཀྱང་ལག་གཡོན་གྱི་མདུན་
རྒྱ་བལ་ཡུམ་ལྷ་བཀོད་དེ། མདོར་ན་སྟོང་བཞི་བཤད་ལྷ་བཅུ་ཆང་གསུམ་ལ་བདུན་ཁྲི་དུ་གསྟོང་བཤད་བཤད་ལྷ་བཅུ་འི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་འབྱུང་ཞིང་། བསམ་ཡས་ལྷ་ན་གྲུ་བཀྱིད་ཀྱིལ་ལ་ཁོར་ནི་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། ཞིབ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ནི། ཞེས་བཟློག་པ་སོགས་ཏེ། དེ་སྐད་ཅེས་བཟློག་པ་འི་མཐུས་འཛིན་ཏེ་ནུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་འབར་བ་
ཆེན་པོ་ཁྱོད་འི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་གསལ་ལ་བར་གྱུར་ཏོ། །གསུམ་པ་མཆོན་ནི། གསང་བ་འི་སོགས་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ལ་ལེན་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིས་ཁྱོད་འི་
ལྷ་ག་ཏིང་སྐྱུང་དང་ཐུགས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་འི་ལེན་སྟེ་བཅུ་བདུན་པ་འོ། །ལེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་དང་། གཞུང་དང་། མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ནས་སོགས་ཏེ། ཁྱོད་འི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་བྱུང་པར་གྱི་མཆོད་པ་སྟོན་པ་འི་ཕྱིར་བཅོ་མ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་
མ་དུ་བྱུང་བ་འི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཆེད་དུ་བཟློག་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོད་པ་དངོས་དང་། མཆོད་པ་འི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་གསུང་པ་འི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི་སྟེ། ཞེས་སྟོན་པ་འི། འདོད་ཆགས་སྦྱོར་བ་འི། གཏི་མུག་དམ་ཆས་གྱི། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་ལྷ་སྟེ། ལྷ་ག་པ་ཏིང་ངེ་

འཛིན་གྱིད་ཀྱིས་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིག་སྐད་ལས་པ་དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་མཆོད་པ་དང་།

མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་གཉིས་ལས། དེད་གཤིན་པ་ནས་
ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་མཆོག་དམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་རྣམས་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་རྒྱུ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཤིང་། རྒྱུན་འབྱུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན་གྲོམས་
པའི་ཐབས་ཀྱིས་གསུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་ཆོས་ཉིད་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ་རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཞན་སྦྱོལ་བ་ནི། བསྐྱལ་བུ་སྦྱོལ་བྱེད་གཉིས་
མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡི་གཤེད་ས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི་ཤེས་རབས་ལྟེ། དེའི་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ལ་ཆོད་ས་པའི་སྒོ་དཔེ་བཅུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིད་པའི་འཛིན་རྟོག་ལམ་རབ་རྒྱུད་
པ་འདི་དག་སྒྲིང་རེ་རྗེ་ནས་ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་བུའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེར་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
འབྲིལ་བའི་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲིལ་བས་བདེ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་རྣམས་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་བདེ་

འཛིན་གྱིད་ཀྱིས་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིག་སྐད་ལས་པ་དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་མཆོད་པ་དང་།

ཨ
ཀ
ཁ
ཁ
ཁ
ཁ

༡༡། །པའི་རོ་ལ་མོ་ས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་བྱས་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དྲུལ་སྤར་བ་མཁའ་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚིམ་སྟེ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མཉེས་པར་བྱས་པའོ། །གསུམ་པའི། མཉེས་པའི་སོགས་རྒྱུ་དང་པག་ཉིས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚིམ་
ཐམས་ཅད་མཉེས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་འདི་དག་པོ་དག་པོ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་འཁོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་དུ་མཉེས་པའི་
ཚིག་སྤྱོད་ལའཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་མཚན་པར་འབྱུང་ལོ། །བཞི་པའི། བཟུང་དང་སོགས་རྒྱུ་དང་པག་སྤྱོད་སྟེ། འཁྱུང་སོགས་བཟུང་བ་དང་། ཤིང་ཐོག་སོགས་བཟུང་བ་དང་།
རི་ཆང་སོགས་བཟུང་བ་དང་། སྤྱུང་འཇམ་ཡང་པའི་བཟོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷན་དང་མི་འཁོར་སྤྱོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་དང་ལྷན་པོར་རྒྱུ་པར་
དག་པས་འབྱུང་ལྟ་ལོ། མཚན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་པའི་མཚན་ཐུགས་འདོད་ཡོན་ལྷན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པའི་རྩྭ་ལྱིས་

འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་

དབུལ་ལོ། །ཤེས་པ་མཆོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཤེས་ཏེ། ལུ་མོང་དང་། མཆོག་གི་འོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོགས་བཅུ་སྟོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ལྷོགས་བཅུ་དང་དུས་
བཞིར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཤེགས་པ་ཡི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མད་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་དང་། རང་རིག་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ལོགས་ནས་བཅུ་ཡུལ་དང་པའ་མཆོར་
འོངས་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་འཛིག་རྟོག་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་སྟོན་ལ་སྟོགས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་པ་ནི་ལྷ་སྟོན་ཀྱི་དང་ཅི་དགོས་སོ། །ཤེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོགས་
ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ལྷ་བརྟོགས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་སྟོན་གྲུབ་ཆུ་ཆེན་པོ་རང་རིག་ལ་མཛོད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱིས་མི་འཕྲོག་པར་གསལ་བ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་མ་མི་འགྲུབ་སྐྱེམ་པའི་ཡིད་ཤེས་དང་ཐོཾ་མཛོད་པར་གྱུར་པ་ན་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་འདི་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་
དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་དེ་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཞེས་བཟོད་པས་སྟོགས་ཏེ། དེ་སྐད་ཅེས་བཟོད་པའི་མཐུས་མཉེས་པ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟོག་དུ་གསུ་

འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་

ཨྱུགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་རོལ་མོས་འབྲུག་པར་བྱུང་། །གསུམ་པ་མཚན་ནི། གསང་བའི་སོགས་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ལ་ལེན་ཏེ་ར་གཉིས་ཡོད་
 པ་ལས། འདིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་མཚོ་དང་མཚོ་ལྷོ་ར་སྒྲིན་པའི་ཐབས་ཐུན་མོང་དུ་མ་གྲགས་པ་སེམས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །ལེན་བཅུ་དགུ་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་དང་། གཞུང་དང་། མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཏེ། རྒྱུད་པར་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་བསྟན་པ་དེ་ནས་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བཅོ་
 ལྷན་འདས་དགེ་ས་པ་ཆེན་པོས་སྒྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལོག་པར་མི་ལྟོང་ཞིང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་འབྲུག་པ་སེམས་ལ་ལའང་དཔེ་ན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲན་མོད་པའི་དམ་
 ཆོག་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཆོད་དུ་བཟོ་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་ཆོག་དངོས་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། དམ་ཆོག་གི་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་
 མཛོར་བསྟན་པ་དང་། མཉམ་པའི་དམ་ཆོག་སྒྲིན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྒྲིན་དང་། དམ་ཆོག་གི་རང་བཞིན་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་

བཀའ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།	<p> བཀའ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲོ་ཡངས་པའི་དང་། འདུལ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲོད་ཐེག་པར་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་ཟེག་གང་ཞིག་རྟོགས་གོམས་གྱི་གཤེད་སྤངས་ལྟ་བུ་པས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྲོད་ཐེག་པར་རབ་རྒྱ་དེས་པ་སྟེ། ཉམས་སྤྱོད་ལོན་ཉམས་ལོན་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱས་པར་སྤྱད་ཡང་དེ་ལ་འཛིན་ཞེན་མེད་པས། དེའི་སྤྱི་བཤེད་པ་ལ་ཆགས་མི་གསོག་པའི་སྤྱོད་ཆོག་པ་གཉིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་པ་དེའི་རོ་ལ་སོ་བྱུང་ཕྱི་རྒྱུད་ཉམས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བཀའ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་འདུས་ཤིང་དག་ཆུ་ལ་རྒྱས་པར་བཀའ་པོ་ལ། དང་པོ་ནི། སྤྲོད་ཐེག་པ་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་སྟེ། གསང་སྤྱོད་སྤྲོད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་འདིའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཅི་སྤྱོད་པ་དང་། </p>	རྒྱུད་སྒྲོ་ཡངས་པའི་དང་། 310
-------------------	--	--------------------------------

གཏུག་པོ་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་མོ་མོ་

ཕྱིར་ཡུལ་ཤེས་བྱ་དང་བཟློག་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་རྩལ་པ་ཉིད་ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་བཟློག་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་འད་བདེན་པ་གཉིས་མ་གྲུབ་ན།
དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩལ་པ་འད་མ་གྲུབ་པས་རྩལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་མིང་ཅུང་ལྟགས་པ་ཅུང་དུ་འད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཤེས་པས་མི་གོས་ཤིང་།
ཇི་ལྟར་པན་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་ཆོག་སྟེ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ན་རྩལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་པའི་དོ་བོ་དང་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་འདུས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མཆགས་སོགས་ཆོག་སྟེ་བཅད་གཅིག་
སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་གསལ་བ་ནི་མཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་དུས་ན། གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བུ་དང་།
འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་ཟིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པས་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཡང་ཐམས་ལ་གྱི་ཆགས་པའི་དྲི་མ་དུ་ལ་ཅུང་
ཡང་མེད་པ་ནི་འཛིན་མེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་གསལ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་པར་རིག་གོ་དོ་བོར་

ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་མོ་མོ་

[illegible]

བཅའ་མཆོད་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་མོས་རྒྱུད་	<p> པའི་དང་། དམ་ཚིག་འཕོགས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བའོ་དམ་ཚིག་དབང་གི་དང་། བཤགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་བའི་དང་། ཚེས་འཆད་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་མོས་རྒྱུད་ འགྲོལ་བའི་དང་། མན་ངག་སྟོན་ཅིང་ལུང་འཕོགས་པ་པོ་མན་ངག་ལུང་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཏེ། གསལ་བ་གྲུ་ལས། སྤྱི་དང་འབྲེན་དང་དམ་ཚིག་དབང་། ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་དང་ཤོས་ རྒྱུད་འགྲོལ། མན་ངག་ལུང་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱུག། ཅེས་སོ། བྱུང་པར་དུ་འདེད་བང་བསྐྱར། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་འོད་པ་གསུམ་ནི་ལྷ་གཤམ་ཡང་བཀྱར་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ མའོ། ར་གྱུར་ལུགས་ནི་སྒྲོ་གསུམ་གཤམ་ཡོ་ཟེལ་མེད་པས་ཅི་མཉེས་སྒྲུབ་པའོ། ལྷ་གསུམ་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་ནི། ཡུལ་སྒྲུགས་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟེ། གསལ་བ་གྲུ་ལས། ཅུ་བ་བསྐྱེད་དང་ལས་སྒྲུགས་དང་། དམ་ཚིག་ལས་དང་ཚེས་དོང་ནི། སྒྲི་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི། ཞེས་སོ། དེ་དག་བརྩོན་པར་བཀྱིས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞི་ནམ་ ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱུན་རྒྱུ་གསལ་བཞི་འཛིན་ལ་འབྱོར་དུ་བྱུག། འབྲིང་གིས་སྒྲུབ་པར་ལ་དུས་ཚིགས་དུག་གསལ། དུས་བབ་དཔོན་ཞི་འཇ། ཉ་སྟོང་གཉིས་ཙམ་དང་། ཐམས་ </p>	རྒྱུད་འགྲོལ་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་མོས་རྒྱུད་
--	--	---

ལྷ་མོས་རྒྱུད་

ཨ ཀ ཁ ཁྱ ཀྱ ཀྱ ཀྱ	<p> ཨྱུང་རྒྱུ་དང་ལོ་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱུ་མི་བཅད་པར་འབད་པར་བྱའོ། ། མཆོད་ལ་བྱམས་པ་ནི། ཡུལ་སྤྱི་འཛིན་མཆོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རིང་བའི་མཆོད་པ་སྟན་ལ་བཞུགས་སོཅོག། ཉེ་བའི་མཆོད་སྟགས་ཀྱི་ཐོག་པར་ཞུགས་པ། འདྲེས་པའི་མཆོད་སྒྲུལ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཐག་ཅིག་པའི་སྟན་དང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱི་ ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་མ་གཅིག་གི་སྟན་ནམས་སོ། ། དེ་ནམས་ལས་བྱུང་པར་བྱིམ་གསུམ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་མཆོད་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདྲེས་ པའི་མཆོད་ནི་ལྷག་པར་ཡང་བྱམས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། ། དེ་དག་ལ་བྱམས་ལུགས་ནི་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་བརྟེན་དུང་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བྱ་ བའོ། ། གསལ་སྤྱོད་གཅིག་ཡུལ་ནི། སྤྱུ་སྤྱུ་ལས། དམ་ཉམས་དམ་ལས་ལོག་པ་དང་། དམ་མེད་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་མ་མཐོང་དང་། འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཞེས་སོ། ། ཇི་ལྟར་གསལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་གསལ་སྟགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནམས་སྤྱིར་བྱུང་བ་སྟེ། སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། བྱུང་པར་བྱ་ནི། སྤྱུ་སྤྱུ་ལས། </p>
-------------------------------------	--

གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆུང་མ་ལྟ་བུ་

སྤྱི་དང་བར་གསང་བ་ཞི་བ་ཞི་དང་། །འོས་དང་གཉེར་གཏད་རྣམས་པ་བཅུ་། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཉི་ཅུ་གསང་བར་བྱ་བ་འོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་གསང་བ་ཞི་ནི། །གསལ་ལ་གྲག་ལས། །
ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་དཔོན་དང་། །ལྟ་འཁོར་ག་ཟུངས་དང་གྲུ་བ་རྟ་གསལ་གསང་། །ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་བཞི་ཐེག་དམན་སྟོང་གསལ་སྟོང་འཕངས་དམན་ལ་རྣམས་དང་། །སྤྱོད་པ་ནི་མཁའ་དྲེས་པ་ཐམས་པ་
ཅད་ལ་གསང་དོ། །ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་སྤྲུག་སངས་ལྟ་བུ་གསལ་ནི་མཁའ་དྲེས་པ་ལ་བསྟན་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཉིང་། །འདྲེས་པར་བསྟན་ན་འདུང་དེས་གྲུ་བ་ཉམས་པར་གསུངས་པ་མཐམས་ཅད་
དུ་གསང་བར་བྱ་འོ། །བར་གསང་བ་ཞི་ནི། །སྤྱི་བའི་གནས་དུས་གྲོགས་དང་རྩེས། །བར་དུ་གསང་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སྤྱི་བའི་བར་དེ་སྤྱི་དུ་གསང་དོ། །གསང་
བར་འོས་པ་ནི་རྩེས་དང་སྤྱོད་པ་མཐོང་ཐོས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་སོ། །གཉེར་གཏད་པ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་དང་མ་ཆོད་གྱིས་གསང་བར་གདམས་པ་རྣམས་གཞན་དུ་སྤྱི་བར་མི་བྱ་འོ། །དེ་
ལྟར་ལྟ་པོ་འདི་ལ་ནི། །སྟོན་ཉིང་གི་རྩ་བ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་གཞི་ཡོན་པས་རྩ་བ་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། །དེ་འདྲུང་སེམས་དང་སྤྲུག་སྤྲུག་གིས་སྤྱི་བའི་དམ་ཆོག་དང་།

མཁའ་ལྟ་བུ་ 314

[illegible]

ཞེན་རྟོག་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོང་དུ་མི་ཤོང་བའི་ཐུག་དོག་སྟེ། རྟོག་ས་གོ་མས་ཀྱིས་སྦྱར་བས་མི་སྤང་རོ། །ལོག་པའི་དུག་ལྷན། དུག་ལྷ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་ཏེ། དེད་གཅིའི་ཕྱིར་མི་
 སྤང་ཞེན། ལོག་པའི་དུག་ལྷ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱམ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དོ་བོས་སྦྱོང་བས་སྤང་བྱའི་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུབ་ས་ཀྱིས་ཟིན་ན་སྤྱད་ཀྱང་མི་
 འཆིང་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེན་ས་རིག་ས་ལྷ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེབ་ས་ན་མི་སྤང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་ས་པོའི་ཞེན་པ་ལྷོག་པ་དང་
 འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་སྤྱད་པས་གྲོལ་བའི་དེའི་འདྲ་དོ་མཆོར་ཆེ་སྟེ་མ་དུ་ཐུབ་ས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱབ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོག་ས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་དགོས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་དོར་བ་ལྷན། དཀར་རྩི་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། དཀར་རྩི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་དང་། དམར་རྩི་བྱུང་སེམས་དམར་པོ་དང་། སྤི་ཆེན་དང་།
 འག་ཆེན་དག་པའི་སྦྱོང་དེ་དུངས་མ་དང་། སྤི་རྣམས་ནི་གཙང་མེའི་རྟོག་པ་སྦྱོང་བ་དང་། བད་ལྷ་སེལ་ཞིང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འབྱུང་བ་དང་། རིག་ས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྦྱབ་པའི་དམ་

གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་དུག་ལྷ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་སྤྱད་པས་གྲོལ་བའི་དེའི་འདྲ་དོ་མཆོར་ཆེ་སྟེ་མ་དུ་ཐུབ་ས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱབ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོག་ས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་དགོས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་དོར་བ་ལྷན། དཀར་རྩི་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། དཀར་རྩི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་དང་། དམར་རྩི་བྱུང་སེམས་དམར་པོ་དང་། སྤི་ཆེན་དང་། འག་ཆེན་དག་པའི་སྦྱོང་དེ་དུངས་མ་དང་། སྤི་རྣམས་ནི་གཙང་མེའི་རྟོག་པ་སྦྱོང་བ་དང་། བད་ལྷ་སེལ་ཞིང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འབྱུང་བ་དང་། རིག་ས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྦྱབ་པའི་དམ་

ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོག་ས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་དགོས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཨ་མ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། མི་དོར་བར་དང་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །འདིར་དག་པ་ལ་ཆེ་བར། དག་པའི་སྒྲིབ་བཅུད་ཅེས་འབྱུང་བ་ནི་མ་དག་པ་སྟེ།
 རྒྱུད་པར་རྒྱུ་ལྡན་དོད་པོ་ལ་མ་ཞེས་ཡོད་ཅིང་། ཐུང་པའི་འབྱུར་ལས་ཀྱང་། དཀར་དང་དམར་དང་བྱི་དང་ནི། །ཤེས་དག་པ་ཡི་ནི་སྒྲིབ་། །རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དོར་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་མཁུག་པ་སྟུབ་ནི། །ཡན་ལག་སོགས་རྒྱུ་ལྡན་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་སྒྲིབ་མི་དོར་བ་ནི་རྩ་བའི་གྲོགས་སམ་ཐབས་སྟུག་པ་སམ་ཡན་ལག་བཅུ་ཡི་དམ་ཆེ་གཅེས་བྱསྟེ།
 ཡོན་ས་དག་པ་གསུམ་དང་མཉམ་པ་བཞིར་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟུད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེས་ཆེ་གཉིས་། བསྟུང་ཞིང་སོགས་ཆེ་གསལ་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྒྲུབ་པ་ཤིང་བསྟུང་།
 ཞིང་སྟུབ་པའི་དམ་ཆེ་གསལ་པ་ལྟ་ནི་རྩ་བའི་དམ་ཆེ་གཉིས་ཏེ། ལྟོན་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལྟར་བསྟུང་ན་དོས་གྲུབ་འབྱུང་ཞིང་ཉམས་ན་རེ་ཞིག་བྱུང་རྒྱུ་ཡི་གས་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །མི་སྒྲིབ་མི་དོར་བའི་དམ་ཆེ་གསལ་པ་ལྟ་ཆོད་གཉིས་ནི་རྩ་བའི་དམ་ཆེ་གསལ་གྲོགས་སམ་ཐབས་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེ་གཅེས་བྱསྟེ། དེ་དག་གྱི་ཉམས་ན་འབྲས་སྟུག་དུ་འབྱུང་བ་ལ་

[illegible]

ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་	<p>གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱལ་ཁྱིམ་དང་གཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་དང་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ། དྲུག་པ་དམ་ཆོག་གི་ནྐམ་གྲངས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་ དྲུག་ཅུ་ར་དང་། མཐའ་ཡས་པར་སྒྲོས་པ་འོ། ། དང་པོ་ནི། རྩ་བའི་དམ་ཆོག་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་སྤྲ་རྒྱལ་ལས། སྤྱི་མ་རྩ་བ་ཡན་ལག་ལས། ། ལྷ་བཅུ་འི་ བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་དང་། ཉིས་བརྒྱ་འི་བསྐྱེད་བྱུང་ལུས་པ། ། བཀའ་ལུང་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟེན། ཅེས་པས་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་གཉིས་ བརྒྱ་རྩེ་བས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་པོ་ལ་ནི། གཅིག་སྟེ་རེ་རེ་ལ་འང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བས་བཅུ་དང་། ཡང་རྩ་བ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་བཅུ་ སྤྲུག་གསུམ་སྟེ་སུམ་ཅུ་རེ་རྩེ་བས་ཆོག་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་སྟེ། དེ་སྤྱི་བཅུ་དང་སྤྱི་མ་པས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འོ། ། དེ་ཡང་སྤྲ་རྒྱལ་ལས། བཅུ་འི་ཉིང་ལ་གཅེས་པ་འང་། ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ ཐབས་སྒྲོ་དང་། ། ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིས་འགྱུར་ཡིན། ། རེ་རེ་འང་བསྐྱེད་བྱུང་སུམ་ཅུ་སྟེ། ། ཞེས་སོ། ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལྷ་ཆོན་གཉིས་ཏེ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་ཆུ་ལ་གཉིས་ལ།</p>	ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་ 317

ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་འདྲ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་དབྱེ་བ་སྟེ་ས་བརྒྱའོ།	<p> ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་འདྲ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་དབྱེ་བ་སྟེ་ས་བརྒྱའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་སུ་མ་བརྒྱུ་གཅིག་ཅུ་པོ་སོ་སོའི་དོན་ ཞེས་པར་འདོད་ན་ཐ་ཆ་ས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་དམ་ཆོག་འདི་ནི་སོ་གསལ་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་འདི་དག་ནི་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་ པ་སྟེ་དེ་ཆེ་ཡོན་ཏེ། དེས་དོན་བྱུ་བའི་ཡུལ་འཛིག་ཏེ་ན་དུ་གཉིས་པ་ཐུག་སྟེ་དཔག་སུ་མ་གྱིས་བསྟུས་པའི་འགྲོ་བ་ཇི་སྟེ་དེ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདུལ་བའི་ གཉིས་པོར་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་པ་དེ་སྟེ་དེ་ཅིག་སྟོས་ནས་དོན་མཛད་དོ། །བདུན་པ་མཉམས་པའི་ཡོན་ཏེ་ན་བསྟན་པ་ལ་དུ་གཉིས་པ་སྟེ། དང་པོ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་ ཆོད་མེད་པའི་ཡོན་ཏེ་ན་ནི། གཞན་ཡང་སོ་གསལ་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། མཉམས་པའི་དམ་ཆོག་ལས་གཞན་ཡང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྟུངས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་ མ་ཆོག་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཞེན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་རྒྱུ་ལ་བའི་སྒྲིག་སྤྱད་ཐུགས་ </p>	318
---	--	-----

[illegible]

318

ཨ རྒྱ རྒྱ རྒྱ རྒྱ	<p> རྒྱ་ལྟུགས་ནས། ལྷ་མགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཀའ་བཅུ་མཉམས་ཅད་མེད་པ་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིབ་མམས་ཆེན་པོར་སྦྱར་བར་འགྱུར་ རོ། རྒྱ་པའོག་མའི་འདུལ་སྤོམ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཇི་བཞིན་སོགས་རྒྱ་པའོག་སྤོམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པའི་ཆོས་ཉིད་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་གཏུལ་བྱ་རྣམས་སྤོད་པ་འཆོམས་པར་འདུལ་བའི་ཐབས་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཡོག་སོགས་ཐེག་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གི་སྤོམ་པ་བསམ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་ཡར་ལྷན་ གྱི་ཚུལ་དུ་འདུས་ཤིང་། དག་ག་བྱུལ་ལུས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བཅུ་པར་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུག་པ་ཉམས་ཀྱང་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཉམས་ནས་སོགས་རྒྱ་པའོག་ཉིས་ཏེ། གལ་ཏེ་གསལ་སྤྱད་ཀྱི་དམ་ཆེ་བ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་ལྟར་གསལ་པོར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ ཏེ། སྤོད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གོ་གསལ་བསྐྱང་བས་སྤྱར་བཞིན་སོར་ཆུད་ཅིང་། དམ་ཆེ་བ་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོམ་སྤྱོད་པའི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་སོགས་པའི་ཡོན་ </p>	319
-------------------------------	---	-----

ལྟོན་མཐའ་ཡས་པའི་མཆོག་དྲེད་ཐེག་པ་འདི་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ།	<p> ལྟོན་མཐའ་ཡས་པའི་མཆོག་དྲེད་ཐེག་པ་འདི་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ནི། ཅེས་བཟློང་བ་སོགས་ཀྱི་དེས་དམ་ཆོག་གི་རང་བཞིན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱང་འདའ་བ་རེ་མཛད་ན་གཞན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་། དེའི་སྤྱིར་གཤམ་བྱ་ན་མས་ལ་བློན་མེད་པའི་དམ་ཆོག་པ་སྟེན་ནས་འདུལ་བ་རྒྱུ་རྟོ། །གསུམ་པ་མཆོན་ནི། གསལ་བའི་སོགས་ཀྱི་དེས་དམ་ཆོག་གི་ལུ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདི་ས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་བཞག་པ་སྟེན་པའི་ལུ་ཉེར་བཅུ་དགུ་པའོ། །ལུ་ཉེར་ལུ་ལག་སྟེན་པ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་དང་། གཞུང་དང་། མཆོན་ནོ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་པ་སྟེན་པ་དེ་ནས་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་སྤྱིན་ལས་བྱ་བ་སྟེན་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགུ་སྟེ་པ་ཆེན་པོས་ཡོན་པ་སོམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་པ་སྟེན་པ་བཞི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་ཆོག་པ་ཞིས་བསྐྱལ་བ་སྟེ་མཛད་ན་དུ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་གྱིས་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་པ་སྟོམས་པ་རྒྱལ་སྟེན་པ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ་བཟློང་བ་འདི་བཟློང་དོ། ། </p>	ལྟོན་མཐའ་ཡས་པའི་མཆོག་དྲེད་ཐེག་པ་འདི་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ།
---	---	---

ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་

གྲི་མཐའ་ཇོས་བསྐྱོར་ཞིང་། ལྷན་གྲི་ཇོས་རྣམས་བྱུགས་ཏེ། ཐོད་པ་མཆོན་པ་ནི་གྲི་ནང་དུ་མགོ་ལྷོ་རུ་བྱུང་བ་སྟེན་ནས་བཅུག་པ་དང་གྲི་ལ་ལམོར་གྲི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བ་ལྟར་གྲུག་སུ་མ་དུ་
གཞུགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལེ་ཡི་ཆོག་ས་གྲི་དྲི་ལ་ལམོར་མཆོག་ །ཅེས་ཏེ། ལྷན་ས་འཆང་རྣམས་དྲག་པོ་འི་ལས་དང་མཐུན་པ་འི་ཆ་བྱང་དང་འདུག་སྟེན་ས་གྲི་ས།
ལེ་རྩོག་ས་བཟོད་པས་བྱི་སྟོད་གྲི་འཛིག་ཏེན་གྲུག་སུ་མ་ལེ་ཡི་ག་གི་རྣམ་པ་ཅན་མཐིང་ནག་མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ལྷན་ས་གྲི་རྒྱེན་གྲི་ས་ནང་བཅུད་གྲི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུག་འཕྱུང་
འབར་བའི་ལྷོ་ཆོག་ས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཅུད་གྲི་དྲི་ལ་ལམོར་དྲག་པོ་འི་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཤིས་པ་བཟོ་ཏེ་རུ་གས་གཅོ་བྱས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མཛོད་ག་མཐིང་ནག་འཛིག་ས་པ་འི་གཞུགས་
ཅན་དུ་བཞེངས་པར་བསམ་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། བཀུག་ནས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། བརྟུའི་སྟེན་ས་གྲི་ས་ལས་ལ་གཞུང་། བེ་ལྷས་སྐྱུ་ལ་པ་སྟོ། བསྐྱུ་བྱུ་བཀུག་ནས་
གཉིས་མེད་དུ་བསྟི་མ་ལ། ལྷན་ས་སམ་ཤིང་ནག་པོ་ལས་བྱས་པ་འི་དྷེ་ལྷ་རྟུ་མ་དུད་དཔལ་ལྷུ་ར་གསུམ་པ་གསུམ་སྟེན་མཆོག་བཟོ་གྲི་ལ་ཡེར་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྲི་ས་བཟོ་བས་ཏེ།

ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་

༣ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p> ༣། ། རྒྱལ་དུ་ཅི་ལྟ་ལམ་ཟས་ལྟ་ལ། ། བསྐྱབས་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་ཡིན་མཚན་མ་མིང་དུ་བཅས་པ་བྱ་སྟེ། ། དེ་འང་དབང་ལ་གང་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། ། རྒྱས་པ་ལ་འཛིག་ཏེ་ནན་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་གཏེར་དུ་བརྟག་པ་དང་། ། ཞིབ་ལ་མ་རུངས་པ་གཏུམ་ཇམ་འབྲུག་པའི་རོ་བོར་ བརྟག་སྟེ། ། དེ་ནམས་ལས་གང་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་ཁུང་དུ་བརྟག་ནས། ། དབང་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་བ། ། རྒྱས་པ་ལ་ལྟོ། ། ཞིབ་ར་ཤར་དུ་བཞག་གོ། ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། དབང་ལ་ཕྱོག་གི་ནམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་རྒྱག་མ། ། རྒྱས་པ་ལ་མ་ཡི་ནམས་པའི་གྲུ་བཞི་སེར་པོ། ། ཞིབ་ལ་ཡ་ཡི་ནམས་པའི་རྒྱུ་པོ་དཀར་པོ་སྟེ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡངས་ཤིང་མེ་ འོད་འཕྲོ་བཅན་གྱི་ནང་དུ་བྲག་འཁྱུང་འབར་བའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་གང་ལ་ཤིས་པའི་མཚོག་དབང་ལ་བསྒྲུ་རྟེ་ཅུ་ག། ། རྒྱས་པར་རྒྱ་རྟེ་ཅུ་ག། ། ཞིབ་ར་བྱ་རྒྱ་ རྟེ་ཅུ་གས་གཅོ་བྱས་པ། ། གཅོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་དང་མཐུན་པའི་བདོག་ཅན་དུ་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ནས་བསྐྱབས་བྱའི་ལས་ནི། ། སྤར་བཞིན་བསྐྱབས་བྱ་དགུ་གས་སྟོན་གྱི་བར་དུ་བྱས་ </p>	322
---	---	-----

གཏུག་པོ་འཕྲུལ་གྱི་ཡི་ཨ་མ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕུར་བུ་ལྟ་བུ་དང་།	<p> ཏེ། དབང་ལ་ཟངས་སམ་ཤིང་དམར་པོ་ལས་དབང་ལྷག་མཚན་དེ་རྗེ་ཆགས་པ་སྟེ་བཞུགས་ཀྱི་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པའི་ཕུར་བུ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྒྱས་པར་གསེར་རམ་ཤིང་སེར་པོ་ལས་ དབང་ལྷག་བཞི་པར་བྱས་པ་དང་རྒྱལ་དགའ་འཕྲོ་སྟེར་རྩ་ཏེ་རུ་ཀར་བསྐྱེད་པའི་ཕུར་བུ་བཞི་ཡན་ལག་བཞི་དང་། ཞིབར་དུ་ལ་ལམ་ཤིང་དགའ་པོ་ལས་དབང་ལྷག་པོར་བྱས་པ་ལྷན་ནེར་ གསལ་བ་སྟེ་བུ་ཀྱི་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པའི་ཕུར་བུ་དུ་གཤིས་ཡན་ལག་ལྟ་དང་སྟོང་ལ་གདབ་པར་བྱསྟེ། ཕུར་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མགོ་བོ་རྒྱལ་དུ་ཅན་གྱི་ན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། ཕུར་བསྐྱེད་ དང་། སྟེར་མེ་འི་སྒྲགས་ལས་སེ་སེ་འི་སྒྲུ་གྱི་འི་ཤམ་བུ་ཅན་གྱིས་གདབ་ཅིང་། གྱི་མ་ཚེན་གྱིས་གདུབ་སྟེ། ལིང་རོ་ཆག་ཅིག་ཆགས་པའི་ཚོགས་དང་འབར་བ་ལྷན་ནེ་སྒྲགས་ལས་དང་ མཐུན་པའི་ལྷ་ལ་སྟོབ་པ་བྱ། ཆག་ཅིག་ལས་གདུབ་ལོན་གྱི་བསྟེན་གཏུགས་ལ་བསྟེ། ཆག་ཅིག་ལ་བྲོ་གདན་བྱའོ། །དེན་སམ་ཚེད་སྒྱིན་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ནི། ལས་སེ་སེ་འི་མེ་ ལྷ་འི་ལྷོ་བར་འདས་པའི་ལྷ་འི་དགྱི་ལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ། དེ་འདྲ་དབང་ལ་ལྷ་ཚོགས་འོད་འབར་བ་གཟིབ་ཇིང་ཆེ་ཞིང་སྐུ་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་པད་རིགས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལ་སྟོང་སྒྱི་སེམས་ </p>	མཚན་ལྷན་གྱི་ཕྱུ་ལྷ་ 322

ཨྲྀ་ སྒྲུབ་པར་བྱོས་ཤིག །གལ་ཏེ་ལས་དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ན་རང་རང་གི་སམ་ནའ་པོར་ཞིང་ལས་སྒྲུབ་ས་པའི་དམོན་པ་བཞིན་རུ་ལ་ཐུགས་འཚིག་ནས་མཐུར་དུ་
 བལྟས་ཏེ་དྲེན་པའི་དམུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པའི། རྣམ་འབྱོར་སོགས་རྒྱུ་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་བས་ན་རྣམ་འབྱོར་པ་དམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ལས་གང་དང་གང་འདོད་
 པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་དེའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བྱ་གཅིག་ཕུ་ལ་མས་ག་དུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ས་ཤིག་དང་། དེའི་མཐུས་བྱེད་ཅུག་སྟེ་མེན་མ་
 རྣམས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱོར་པས་ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མངོན་སུ་མ་དུ་གྲུབ་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོའོ། །གསུམ་པ་
 གྲོགས་སྒྲུ་ཚིག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བློ་བཞིས་སོགས་ཏེ། བློ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་
 སྤོན་ལས་བཞིའི་བྱ་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་བློ་གར་སྒྲུ་ཚིག་འདི་ཡོན་ཏེ། ཏོ་མ་དང་རྩལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ལས་བཞིའི་སྤོན་ལས་གང་དང་གང་བགྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལས་ཟིན་རྗེས་འདིས་

གསལ་བཤད་ཀྱི་པུ་མ་རྒྱུ་

པར་བྱེད་ཅིང་། དེད་ག་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་སུ་མ་ཚོ་གསལ་པ་རྣམས་ར་བ་ཏུ་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །འདིའི་འབྲིན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་དཔེར་། ལྷ་ཀ་རྒྱ་ཞེས་ཡོད་པས་འགྲུག་ས་པའི་དོན་དེ
དབང་གི་ལས་སུ་འགྱུར་རམ་སྒྲུ་མ་མོ། དུག་པ་ནི། སྤྲུལ་དང་སོགས་ཚོ་གསལ་བ་ཅད་གཅིག་སྟེ། སྤྲུལ་དང་བྱི་མོ་བྱུན་མོ་སྟེ་དབང་ལྷ་གསལ་འི་ཚོ་གསལ་གྱི་སྒོ་གར་སྤྱི་ཚོ་གཞུ་མོ་སེད་ག་
ལ་བྱེད་ཅིང་མང་གསལ་ག་ཞུགས་གི་ལས་ལ་གཏང་བར་བྱ་བ་སྟེ། འག་ལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་ག་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པའི་སྤྱི་གསལ་རྣམས་སྤྱུ་བ་པ་མོ་ཉའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་
མོ། །ཁ་ཞིབ་ལས་ཁ་ཞིབི་ག་ནས་ག་བྱུངས་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་ན་པ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཏེ། ཤིང་སྤྱི་ན་པ་ཅན་ནི་ཞིབ་འི་ག་ནས་དང་། ལྷ་ག་སྤྱན་གྱི་ཚལ་ནི་རྒྱུ་ས་པའི་དང་།
སྤྱིང་གཅིག་ནི་དབང་གི་དང་། མེས་རེ་ག་སྟེ་ནགས་ཚལ་འཚོ་ག་པའི་ག་ནས་སུ་དག་པོའི་ལས་ཤིས་པའོ། །ལས་སོ་སོའི་ག་བྱུངས་མ་ཡང་། ཞིབ་འི་ག་བྱུངས་མ་ཤིང་སྤྱི་ན་པ་དང་ཚོས་
མ་ཚུངས་པ་ནི་དུང་ཅན་མའི་རིགས་དག་པོའི་ཞིན་ལུས་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུ་ས་པའི་ག་བྱུངས་མ་ནི་ལྷ་ག་སྤྱན་གྱི་ཚལ་ལྷ་བྱ་སྟེ་བ་སྤྱང་ཅན་གྱི་རིགས་ཤིང་སྤྱན་རྒྱུ་མང་

མེད་པའི་ལྷ་སྤྱན་གྱི་ཚལ་ལྷ་བྱ་སྟེ་བ་སྤྱང་ཅན་གྱི་རིགས་ཤིང་སྤྱན་རྒྱུ་མང་

ཨ
ཀ
ཁ
ཁ
ཁ
ཁ
ཁ
ཁ

༡༡། །བའོ། །དབང་གི་གཟུངས་མ་ཤིང་སྤྱོད་པོ་གཅིག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ནི་པར་ཅན་གྱི་རིགས་པ་ཞིན་ལུས་མཛེས་ཤིང་སྤྱན་རྒྱ་དང་བུ་ཚ་མེད་པ་འོ། །དྲག་པོ་འི་
གཟུངས་མ་སྤྱོད་ཤིང་མེས་རེ་ག་པ་ལྟ་བུ་ནི་རི་མོ་ཅན་གྱི་རིགས་མཛེས་གནས་ཅིང་དག་ག་ཏུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལྷ་པ་དོན་སྤྱོད་ས་ཀྱི་སེམས་པ་སྤྱན་པ་ནི། དང་བས་སོགས་རྒྱ་དང་པ་གཉིས་
ཏེ། དེ་ལ་དོན་གྱི་སེམས་པ་ནི། ལྷ་ག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་ཤིང་གསལ་ཤིང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་འི་རྒྱལ་ས་ལྷ་པ་འི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ནི་ལས་བཞི་ཀ་ལ་བྱུང་བ་
བྱེད་དུ་དགོས་པ་རྒྱུ་འི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིན་སྟེ་ག་རྩ་བ་ལས། རང་རིགས་དང་ས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཐམས་ཅད་རང་དབང་སྤྱུར་བ་དག་གྱིར། །སྤྱོད་པ་འི་གཅིག་པོ་རེ་འདི་
གཟུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་ས་ཀྱི་སེམས་པ་ནི། མཐུན་པ་འི་གྲོགས་བྱེད་པས་རྒྱེན་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་སོ་སོ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པ་འི་བསམ་པ་འོ། །དེ་འདྲི་བ་ལ་ཞི་ཞིང་
དང་བས། རྒྱུས་པ་ལ་དག་འཛིན་སྤྱོད་པས། དབང་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་དང་། དྲག་པོ་ལ་ཞེས་ཤིང་ཤྲོས་པ་འི་སེམས་དང་ལྷན་པས་ཀླ་ལི་ཐབས་ཏེ། སྤྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འི་

༡

གསུང

ཉིས་པ་རྒྱུ་པའི་པུ་

ལྷན་པའི་པུ་

ལྷན་པའི་པུ་

༡༡། ལ་ག་ང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་དྲིལ་ལ་ཁོར་ཟད་པ་མེད་པ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་འདུ་བས་དོན་མཛད་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་སྤྱད་པའི་
 ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་བྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་བློ་བོར་རོ་གཅིག་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས་པའོ། །ལྷ་པ་ཐིན་ལས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། བདུད་ཀྱན་སོགས་ཏེ།
 བདུད་བཞི་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་མ་སྤངས་པར་དབང་དུ་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་ཉེ་བུ་ཀའོ། །དེ་འདྲ་བདུད་བཞི་པོ་དཔལ་མཐར་བྱེད་གྱི་བདུད་དེ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་བདུད་ནྣ་མས་འཛེམས་པར་མཛད་ཅིང་། བདུད་དང་གཤིན་ཏེ་སོགས་འཛིགས་པའི་ཚོགས་ནྣ་མས་ཀྱང་བསྒྲིགས་ཤིང་འཛིགས་པར་བྱེད་པས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཆེ་བཙན་
 འགྲན་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་བྲག་འཕྱང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་བོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་བརྟེན་པ་སྤྱིར་བསྟོད་པ་ནི། དོན་ཐུག་ཆེན་སོགས་
 ཏེ། བྲག་འཕྱང་གི་དྲིལ་ལ་ཁོར་སྣ་ཚོ་གསལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་དོན་ཐུག་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་སྤྱབ་པོ་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །གསུང་དང་

༡

གཤམ་

ཉམས་པ་

ཉམས་པ་

ཉམས་པ་

ཉམས་པ་

༡༡། ལེབ་ཉེར་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་དང་། གཞུང་དང་། མཆོག་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་ཏེ། རྒྱུད་དོན་རྫོགས་པར་
 བསྟན་པ་དེམས་རྒྱུད་གདམས་ཤིང་གཏད་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གིས་ན། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགུའི་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་སོ། །གང་ལ་ན། ལྷན་ཅིག་པའི་ལམ་
 རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། གོ་སྐྱེ་བའི་ལམ་ལེ་ཡི་ཆེན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དེ་སྤྱིར་བས་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅན་རྣམས་ལ་གཏད།
 གང་གཏད་ན། བསྟན་པ་གསལ་སྤྲུགས་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལོ། རི་ལྷ་རན། རྒྱུད་འདི་ཉིད་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་གཞིར་མི་རྒྱུ་བ་པར་བརྟན་པར་བྱུང་ཞིག་ཅེས་པ་
 འདི་ཆེད་དུ་བརྫོང་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ལ་གསུམ་སྟེ། གདམས་པ་དང་། གཏད་པ་དང་། རྒྱུད་རྫོགས་ནས་མཛད་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།
 གཞིར་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བརྟོགས་བྱུང་གདམས་པ། ལོ་གསལ་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱང་བདག་བྱུང་གདམས་པ། གདུལ་བྱུང་ལ་བྱུང་བ་བཟོད་བྱུང་གདམས་པ། འབྲས་བྱུང་བའི་གསལ་

གསལ་བཤད་གནང་མཁས་པ་ལྟེན་	<p> གྱི་སྒྲུང་བཟོ་བ་བྱུང་བ་དམས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་གྱེ། སྤྱོད་གསལ་བཅུ་ལྟོ་གསལ་རྒྱུ་དང་པ་ལ་ཉི་ལྟེ། གྱེ་གྱེ་ཞེས་ལའོ་ར་ལ་ཉི་ལྟེ་ལ་ལོ་ས་ནས། སྤྱོད་གསལ་བཅུ་དང་དུས་བཞི་ས་བསྐྱུས་པ་ལི་ ལའོ་ར་ལ་དུས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ཡོན་ས་སངས་རྒྱུས་པ་ལི་དེ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ པས་དེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་ལ་ཉི་ལྟེ། སྤྱི་བཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་གྱི་སྒྲོས་པ་ལ་ཞེན་པས་སྒྲོ་ མ་དོན་པར་འཆེལ་ཞིང་གོམས་པ་ཡི་མཐུས་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ཞགས་པ་དང་འདྲ་བས་ཐམས་གསུམ་རིགས་དུ་གསལ་གནས་སོསོར་འཛིན་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པར་བྱུང་བས་ན། དེ་ལས་གྲོལ་བར་གདམས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་རྣམས་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་ལ་ཉི་ལྟེ། དེ་ལས་གྲོལ་བྱེད་དབང་པོའི་རིམ་པས་ཐེག་པ་སོསོའི་ས་རྣམས་དང་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་མ་ འདྲེས་པར་བཀོད་པ་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་དང་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་འདིར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟེགས་ཡིན་པས་ན་བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་འདི་ཉིད་ </p>	རྩམ་སྒྲིག་པ་ལྟེན་ 330
-------------------------	---	------------------------------

༡

གཙང་

ཉམས་ཐུག་པའི་

ལྷན་

ལྷན་

༡༡།

ཉམས་ཐུག་པའི་གཙང་པའི་། བཞི་པའི་ ཡེ་ཤེས་སོགས་རྒྱུ་པའི་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་
 མཚར་བ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་འབྱུངས་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྤང་བ་འདྲ་
 གཤུལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བཞི་གང་ཅུང་བྱེད་ཅིག་གྱུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སྤྱུ་གསུངས་ཏེ་གསུང་བར་མི་མཛད་པས་ན། དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱུར་གཤམས་པའོ། མཛོད་ན་གཞི་
 ལམ་འབྲས་གསུམ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འདུས་པས་ན་མེན་ས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་གཤམས་པའོ། བཞི་པའི་གཙང་པའི་གསུམ་ཏེ།
 ལྷན་ཅིག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་པོ་དང་། གོ་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་བས་ཀྱི་གང་བྱེད་པའོ། མཛོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་པོ་དང་། བཞི་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པའི་ལྷན་། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལས་ལྷན་པའི་དོན་གཞན་ཅུང་བྱེད་ཀྱང་མི་མངའ་བས་འདི་ལོ་བཟོད་བྱའི་

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ལོ་དང་པ་སྒྲོ་འདོགས་དང་མེད་པ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་སོགས་མཐའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་འཛིན་པ་འདེབས་པ་ཞིན་ཏེ།

མདོ་ནཱྲཱྱ་གསུམ་ལས། ཟབ་པ་ཉིད་དེ་སྒྲོ་འདོགས་
དང་། སྒྲུར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། ཅེས་སོ། །དེ་རྗེས་བྱེད་ལམ་རྒྱུན་ཡི་གེའི་རྒྱུད་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ལོན་ཉིད་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲུར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེས་པའི་དབྱིངས་རུ་མཁས་ལྷུང་བའི་རྒྱུད་འདི་ཟུང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུད་པ་པོ་ལ་གཏད་པ་འོ། །ཤུགས་པ་ལ་ཤུགས་
ཏེ། གང་ཟག་ཆོས་མིག་ཅན་ལ་གཏད་པ་དང་། དེས་པར་ལྷུང་བ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པ་གཏད་པའི་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུང་
ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྒྲོགས་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲུག་རྒྱ་གསལ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེའི་རྒྱུད་འདི་མཛོད་སྔོན་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ་གང་ཞིག་རང་གིས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་རྒྱུ་གསུམ་གསུག་ཞན་ལ་མཛོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དང་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ཅིང་། སུན་ལུས་ཟབ་མེད་དཔང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་གསུམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འདི་

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ལོ་དང་པ་སྒྲོ་འདོགས་དང་མེད་པ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་སོགས་མཐའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་འཛིན་པ་འདེབས་པ་ཞིན་ཏེ།

ལྷ་མོ། །བཟུང་ལ་མི་རུ་བ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་སོགས་རྒྱུ་ལ་སྟེ། རྒྱུ་འདི་འཛིན་ཅིང་སྟོན་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་དེས་པ་ཁོ་ནར་
 གཞན་ལ་སྟོན་པའི་གང་པའི་སྟེས་བུ་དང་། དེ་ཉིད་འཛིན་དབང་ཡང་ཆོག་ས། །ཞེས་སངས་རྒྱུ་སྟུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། རྟོལ་ས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དོན་ཕྱིར། །རང་སྒྲུང་རིག་
 པ་མཛོད་ཀྱས་པ་ས། །རིག་འཛིན་མཛོད་ཀྱི་ལྟ་སྟུ་བ་པ་ལོ། །ཏིང་འཛིན་རྒྱས་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །ས་སྒྲུང་སེམས་དཔའ་བསྟེད་དུ་མེད། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་སྒྲུང་ཡུལ་
 གཅིག་ །རིག་པའི་སྟེས་བུར་ལུང་ཕྱོད་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུ་སྟུ་ཀྱི་དང་སུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་འདི་
 ལས་སྟེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སར་བསྟེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་པ་འཛིན་པ་འམ་རྟོལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འཛིན་དབང་ཡང་ཆོག་ས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་གིས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྟོད་ལྟ་རྟུ་མས་ལ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་གཏད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱས་པ་ལས། ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་

ལྷ་མོ།
 ལྷ་མོ།
 ལྷ་མོ།
 ལྷ་མོ།
 ལྷ་མོ།

ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་

ཉིད་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱ་དུ་འདི་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་འཕྲོས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་གང་ནས་ཞུགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་
བཟོད་པ་གཅིག་པས་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་མཆོག་ཙུ་བའི་རྒྱ་དུ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པའི་དོན་དང་། ཡི་རྟེན་པ་ནི་ཉིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན་ནོ། བློ་གསལ་བམ་
གྱི་མཐར་རྒྱ་གར་གྱི་མཐར་མེ་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་འཛིན་ལ་སྤྲོས་དང་། བོད་ཀྱི་འོ་རྩེ་བ་གཉག་ས་རྩྭ་ཀུ་ལྷ་ར་དང་། མ་ལུ་ཚུ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་འགྱུར་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་དུ་འདི་ལ་ལོ་པ་ཆ་སྟེ་བས་པའི་གཞི་འགྱུར་གསུམ་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་འང་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་བོ་རེ་ཅན་འཛིན་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་གཉག་ས་ཀྱི་བར་འགྱུར། བི་མ་ལ་དང་མ་གཉག་ས་སྐུ་མོང་གི་ཕྱི་འགྱུར་རྣམས་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་སྟེ། ལོ་པ་ཆ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལོགས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་འཆད་ཉན་གྱིས་
གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་དོ། ། ཟབ་རྒྱས་བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི། སྤུལ་གྱུར་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་སྟོང་པོ་ལྟའི། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུག་

ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་

གསུང་པུ་ཀ་འཛིན་པུ་ཀ་

པར་བཤད་ལ་སྒྲིན་ཡོད་མིན། ༤ །འདི་ལས་རྣམ་དཀར་དགོང་གི་པུ་ཀ་འཛིན་པུ་ཀ་། དེ་ཡིས་མ་ཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། མཛད་བྱུང་ལམ་གྱི་དྲིམ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག། ༥ །སྤྱོད་པུ་ཀ་ལྟར་སྒྲིན་པུ་ཀ་འཛིན་པུ་ཀ་ལས། རྣམ་པར་སོང་བའི་ལོགས་པུ་ཀ་འཛིན་པུ་ཀ་། །ཤར་བ་ཡིས་ནི་མི་ཤོས་མྱོངས་པའི་
ལུ་ཀ། མཐར་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་སྤངས་པའི་བར་ཀུན་ཅིག། ༦ །དཔལ་གསུང་བའི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གྲོལ་ལམ་གཙོ་བོར་སྒྲིན་པུ་ཀ་འཛིན་པུ་ཀ་། དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
དཔལ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ལོ་ལུ་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཅོམ་གྱུ་བ་པ་ལས། དེ་མན་ཆད་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ལུས་པ་ཕྱིས་རྗེ་སྤངས་པའི་སྤྱུ་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཐུགས་རྗེ་དང་མཁུན་རབ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་
ཞེས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཆེད་གཟིགས་པའི་སྤྱུ་ཀ་དང་། སྤྱོད་པུ་ཀ་རྟོག་གཉེར་ཅན་མང་པོས་ཀྱང་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་། བྱུང་བར་སྒྲིན་པོ་མས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱུ་ཀ་དུ་བྱུང་བས་སྤྱུ་ཀ་པ་དཔལ་པ་
སྤྱུ་ཀ་པའི་སྤྱུ་ཀ་དག་དབང་ཀུན་བཟང་བསྒྲ་དང་། མང་ཐོས་སྤྱོད་པུ་ཀ་ཞེས་པ་མེར་གཙོས་རྗེ་བསྒྲིན་པུ་ཀ་དབང་ཐུག་གཉེས་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱུ་ལ་བལ་

འཛིན་པུ་ཀ་

ཉ གསང་ཉིས་བརྒྱའི་བརྒྱ
འབྲེལ་

༄༅། སྟོན་ཆོས་གྱི་ཆར། །འབེབས་ཕྱིར་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །བྱིས་ཤིང་དག་བྱེད་འབྲུམ་རམ་པ། །ཨོ་རྒྱན་སྐལ་བཟང་ཞེས་བྱའོ། ༡༠།
བརྟོན་མ་ཁན་ཨོ་རྒྱན་དེ་ཆེ་དང་། །དེ་ཆེ་ཆོ་བརྟན་དག་ག་ཉེན་གྱིས། །ལེགས་བརྟོན་སྟོན་གྱོ་ལ་སྟོན་ཞེས་པའི། །ཆོས་གྲུང་སྟོན་ཆོག་པ་ལོ་ལ་བསྐྱབས། ༡༡ །འདི་ལས་བྱུང་
བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །ཆོས་དང་སྟོན་གྱི་ཕུན་ཆོག་པ་དཔལ། །རབ་འཕེལ་འགྲོ་ཀུན་ལམ་འདི་ལས། །ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། ༡༢ །ལེགས་བྱས་ཆུ་ཡི་
གཏེར་ཆེན་ལས། །འབྲུངས་པའི་བསོད་ནམས་ཉི་མ་ནི། །ཕན་བདེའི་སྒྲུང་བམཐའ་ཡས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག་ ༡༣ །ཅིས་གསང་ཆེན་དེ་ཆེ་ཐེག་
པའི་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོ་དཔལ་གསང་བའི་སྟོན་པོའི་འགྲེལ་པ་གསང་བདག་དགོངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ལྟ་རིག་པའི་བཤེས་གཉེན་མ་ཁན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བརྟོན་དཔལ་རྒྱུ་མཆོའི་རྣམ་
དཔྱད་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་སྟོན་གྱོ་ལ་སྟོན་གི་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྟེ་ཆེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐོས་བསམ་ལྟར་བྱེད་པའི་མིག་རྒྱུན་དུ་ཆུ་མོ་རྟའི་ལོ་ལ་པར་དུ་བརྟོན་པའི་ཆོ་

འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་སྐྱུ་ས་པའོ།། །། ལྟོ་སྐྱུ་གསལ་ཆོས་ཚུ་ལ་ཆང་ལ་མཁོར་བ། ལམ་ཁ་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་སྤྱི་གཤམ་འཛིན་བརྟུང་
པའི་གྲོ་ལ། རྒྱབ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་གསལ་སྐྱུ་གསལ་སྐྱུ་འགྱུར་བའི། བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཛིན་སྒྲིང་བྱུང་གྱུར་ཅིག། ལྟོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་
ཆོས་གསུམ་འིང་ལུགས་ཆེ། འཛིན་སྒྲིང་སྐྱུ་གསུམ་བྱུང་པར་འཕེལ། འགྲོ་རྒྱུད་མཆོག་གསུམ་སྐྱུར་བ་དང་། ལམ་ཁ་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་སྤྱི་གཤམ་འཛིན་བརྟུང་
པའི་གསལ་པོ་ག དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ།། །།ཞེ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མ་བྱེན་པའི་སྐྱུ་གྲོ་ལ་གྱི། བསྟན་པ་ཉེར་འཛིན་སྤྱི་གཤམ་སྐྱུ་གསལ་འཆང་བའི།

ཏྲ་པ་མང་ཉི་མཁུ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། སྒྲིང་། །བཀའ་གཏེར་བྱུང་འཕུག་པ་འདད་དང་སྐྱབ་པ་ཀུན། །སྒྲིང་མཐའི་བར་དུ་དབྱུང་མཆོ་སྐྱར་འཕེལ་ཤོག། །ས་ལ་
འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གནས། །གཉིས་པ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཨ་ཏི་འི་སྒྲིང་། །ངེས་པ་དོན་གྱི་དགའ་བའི་ཆོལ་ཆེན་པོ། །ཁྱོག་ས་དུས་ཀུན་
ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །སྤྱེའུ་རངས་གསང་བའ་དོན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །འཤད་སྐྱབ་བུམ་བཟང་བཅུད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲེ། །རྩུན་གྱུབ་དགའ་
བའི་ཆོལ་འདི་འཛམ་གླིང་གི། །མཛེས་རྒྱན་ཉིད་དུ་རྟག་བརྟན་དར་རྒྱས་ཤོག། །

